

あなさんぶこ

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

曲
のうのかぜ
の風

特集

育てて食べよう

家庭で手軽に

プランター栽培

JA伊勢梅部会

山出 公一郎 さん

五ヶ所小梅の 魅力を知ってほしい

山出さんが五ヶ所小梅の栽培を始めたのは、今から約45年前。

「水田転換作物として三重県やJA伊勢の担当者から勧められたことが栽培のきっかけです。このほかにミカンを約40アール、水稻を約240アールで栽培していますが、収穫・出荷の期間が少し空くので、その間に五ヶ所小梅を間作として栽培することで、所得を確保できることが魅力です」と話す山出さん。

栽培について「栽培を始めてからは、三重県やJA伊勢の職員の指導のもと、剪定や栽培管理などのノウハウを学んできました。私が一番大切にしているのは防除ですね。五ヶ所小梅は黒星病などの病気に弱いので、きれいな梅を作るためにも、防除はしっかりと行うようにしています」と話します。

また「小梅の収穫は毎年6月初旬頃に終わりますが、収穫が終わった樹には必ず施肥をします。この作業をするのとしなないので、翌年産の収量に圧倒的な差が出ます。『樹のケア』をしっかりと行い、翌年につなげています」と話す山出さん。

山出さんは加工品の販売にも力を入れています。「収穫した小梅を梅干しやジュースに加工・販売するなど、『五ヶ所小梅』の魅力を知ってもらおうと努力しています。これらの加工品をきっかけに、消費者の方に『五ヶ所小梅』の良さ・美味しさを知ってもらうことで、『生の小梅を買ってもらう機会』も増やしていきたいです。生の小梅を加工するのが手間に感じる人も多いと思いますが、そのような方にも手に取ってもらえるような方法を考えていきたいです。そうすることで産地全体の活性化につながれば」と話してくれました。



Contents

- 農の風..... 2
- 特集..... 4
- いせちゃんトビックス..... 6
- 旬を味わう..... 8
- みらい活動だより..... 9
- 家庭菜園..... 10
- JAの保健室..... 11
- あんさんぶるひろば
我が家の人気者/
元気はつらつシニアだより..... 12
- お便りのコーナー/おもしろ川柳/
わくわくプレゼント..... 13
- インフォメーション..... 14
- JA伊勢カレンダー..... 16

南伊勢町

JA伊勢梅部会

山出 公一郎 さん (73)

南伊勢町で五ヶ所小梅を栽培する山出さん。現在約30アールで五ヶ所小梅を栽培するほか、ミカンや水稻も栽培しています。

家庭で手軽に プランター栽培



自分だけの菜園計画。野菜作りの魅力

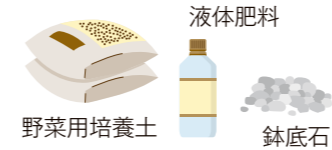
朝、カーテンを開けると晴れた空が見えて、花や野菜が元気に育っている…。それはきっとすてきな一日の始まりです。野菜作りを始める上で大切なことは、最初に自分の理想を強くイメージすること。食べたい物や見たい景色を想像し、計画を立てて実行しましょう。目的があると、最後まで頑張れますよ。

今回はプランターや培養土袋で、身近に育てられる3種類の野菜を紹介します。1株から100個以上収穫できるミニトマト、とにかく手間がかからない袋栽培のサツマイモ、植え付けから収穫まで早いキュウリを育ててみましょう。

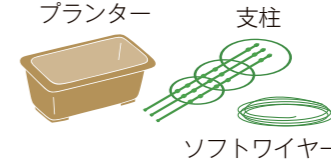
育てて
食べよう



準備するもの



土は元肥入りの野菜用培養土が便利。鉢底石で排水性アップ。肥料で収穫量を増やす。



深さ25~30cmのプランター。90cm程度のあるどん支柱。ワイヤーで茎を固定。

●ミニトマトは色が豊富で、近年ではイタリア系の調理用品種も人気です。少しずつ色づいていく様子にワクワクします。自分好みの品種を探してみるのも楽しいですね。

●栽培では深さ25cm以上ある鉢に1株植ええます。鉢の中央に苗を斜めに植え、日当たりの良い場所において育てます。茎が伸びてきたら支柱の外に出し、斜めに寝かせながら、らせん状に茎を誘導して、少しずつ上に伸ばしていきます。

●最初の花が咲いたら、その花のすぐ下の側枝だけを残します。その他の脇芽はすべて元から摘み、最初の側枝と主枝の2本の茎だけを伸ばしていきます。植え付けからおよそ1カ月後、最初の実が膨らんできたら、液肥を水やりと一緒に施します。その後は2週間に1回追肥をします。果実に色がついたら収穫です。

●気温30度以上になったら追肥を中止し、半日陰の場所に移して株を休ませます。8月下旬に日当たりの良い場所に戻して追肥を再開すると、秋から冬まで収穫を楽しむことができます。

丈夫で育てやすい
ミニトマトがお勧め



培養土袋で手軽に おうちで収穫



●サツマイモの栽培といえば広い畑が必要？いいえ、25L以上の土があれば畑がなくても大丈夫。しかも培養土袋に直接苗を植えて育てられます。

●5~6月、挿し穂と呼ばれるサツマイモの茎苗を購入します。まず、野菜用培養土袋の底から5cm上と10cm上の2段に、目打ちで千鳥に10カ所、排水用の穴を開けます。反対側の面にも同じように開け、全体で20個の穴を開けます。次に袋を縦に自立するように置き、上部をはさみで切つて、袋の口を土が入っている部分まで折り返します。

●植え付けは1袋に2本。挿し穂の元から4~5節(葉の付け根を数える)を土中に水平に埋め、茎の先端部分は土の上に出します。2本の茎は10cmほど話して平行に植えます。●植え付け直後はたっぷり水をやり、その後は葉がしおれたら水をやりま。追肥は必要ありません。収穫は10~11月。葉が黄色く枯れてきたら、袋を切つて収穫しましょう。

上手に育てるコツ

野菜用培養土は元肥入りのため、水やりを多くすると養分が溶け出します。すると葉が茂り過ぎて芋が出ないことがあります。水やりを控えるにして、土中に空気を入れることでよいお芋が取れます。



植え付けて5~7日は葉がしおれているが問題ない



袋を破って収穫



茎の節目から伸びた根が肥大したのがサツマイモ

採れたてがおいしい みずみずしいキュウリ

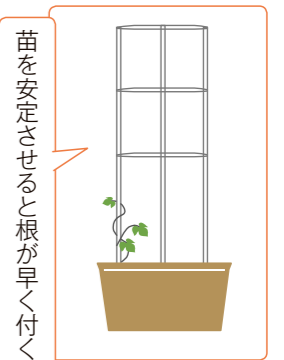
●キュウリは成長が早く、1日で3cm以上も伸びます。収穫最盛期には朝夕2回収穫する必要があります。放置するとヘチマのように大きくなりますが、それが本来の大きさです。私たちが食べているキュウリは若どりをしてるので小さいだけなのです。

●キュウリのプランターは深さ25cm程度で十分ですが、口は広いほど良いでしょう。先に鉢底石を入れてから、土を入れます。苗を鉢の中央に植えて、あんどん支柱を設置し、親づるがあんどんの周りを巻くように誘引します。

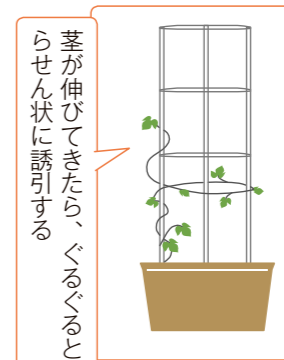
●5節目までに出る子づる(脇芽)は取り除き、6節目からは子づるに1個実がついたら、葉を1枚付けてつるを切ります。肥料は1カ月後から2週間に1回与えます。一度にたくさん実をつけたままにすると株が疲れ、次の花が咲きません。実の長さが20cm以内で収穫すると、みずみずしいおいしいキュウリを長く収穫できます。

上手に育てるコツ

キュウリの根は浅く広く張る性質があるため、地温が上がると根が傷んで、収量が落ちます。日光が直接土に当たらないように、通気性の良いヤシの繊維やわらなどで覆つと、地温の上昇を抑えられます。



苗を安定させると根が早く付く



茎が伸びてきたら、ぐるぐるらせん状に誘引する



葉の付け根から脇芽が出てくる



色づいた果実から次々収穫



つる物ネットに誘引してもいい



あんどんの上までつるが伸びたら、下葉を除いてつるを下から巻き直す



実がなったら毎日水やりを





来店者にチラシを手渡す熊野支店の職員

直売所ほほえみかんで特殊詐欺被害防止を呼びかけ 年金支給日に合わせ実施



熊野市と熊野警察署は4月15日、同市有馬町にあるJA伊勢の直売所「ほほえみかん」の入口で、来店者に詐欺被害防止の呼びかけを行いました。

これは特殊詐欺被害撲滅の日、また年金支給日に合わせて署員や同市の防犯協会、隣接する当JA熊野支店の職員ら6名が協力し、同署が製作した詐欺被害注意喚起のチラシや記念品を手渡ししながら、不審な電話や訪問に注意するよう呼びかけ、特殊詐欺防止に向けて意識を高めました。

タイ王国でも好評 中晩かん「不知火」「せとか」



2月下旬にタイ王国へ輸出した三重南紀産の中晩かん「不知火」「せとか」が3月下旬からバンコクを中心地にある量販店で販売されました。

2月26日に東京港からタイ王国へ出港し、3月中旬にタイ王国へ到着。通関や輸出卸売業者などの検品を経て3月下旬から約2.5tの販売が開始されました。

コロナ禍の影響を受け輸送に日にちがかかったことから、品質の低下が懸念されましたが、想定されたよりも良い状態で届けることができ、店頭での販売についても好評をいただきました。



バンコクの量販店で販売される不知火とせとか

施設栽培物「三重オクラ」出荷スタート



鳥羽志摩地区で施設栽培の「三重オクラ」の出荷が5月中旬から始まりました。

JA伊勢管内は県内でも有数のオクラの生産地で、軽量で年齢や性別を問わずに取り組んでいます。

志摩市の川口利雄さんの圃場では、日持ち性や収量性、収穫作業に優れた品種「ずーっとみどり」を昨年から試験的に栽培しており、「茨もしっかりと生えて緑も濃く、期待できる品種」と話していました。

出荷は、露地栽培のものを含めると10月上旬まで続く予定です。



生育を確認する生産者



五ヶ所小梅収穫の様子

各地で梅の出荷スタート 「五ヶ所小梅」「南高」など



JA伊勢管内で梅の出荷が始まっています。

5月13日からは南伊勢町にある南勢柑橘共同撰果場で「五ヶ所小梅」の出荷が始まりました。今年度産は例年よりもやや収量が少ないですが、生育は良く、大玉傾向です。

また、14日からは御浜町にある統一選果場で梅の

選果が始まりました。出荷は小梅や昔ながらの品種「古城」を皮切りに、最も栽培が盛んな「南高」へと続きます。

「南高」の出荷は、5月下旬からは梅酒やシロップなどへの加工に適した青梅、その後は梅干し加工用の熟した梅の出荷が6月下旬まで続きます。



小梅選果の様子(統一選果場)

各地で小学生が田植え体験



JA伊勢の職員の指導のもと苗を植え付ける児童ら

4月25日、鳥羽市立加茂小学校の4・5年生が鳥羽市岩倉町のほ場で田植え体験を行いました。児童らは横一列になり、目安に張られた紐に沿って、もち米の苗を植え付けました。

また、4月26日と5月10日には伊勢市立修道小学校をはじめとする市内小学校6校の5年生が伊勢市小俣町のほ場で田植え体験を行いました。児童らは伊勢市やJA伊勢の職員の指導を受けながら、1本1本丁寧に苗を植え付けていました。



もち米の苗を植え付ける児童ら

県内トップで新茶取引スタート

JA伊勢管内最高価格は1kg8,300円



4月25日、JA全農みえ南勢茶センターで新茶の初取引が行われました。

茶商らは皿に乗った茶を手にとって香りを確かめたり、試飲したりして茶の出来を確認しながら、取引担当者とならばんを用いて価格交渉など取引を行いました。

この日出品されたJA伊勢管内の新茶は、21点合わせて249kgで、1kgあたりの平均価格は4,773円、最高価格は1kg8,300円の値をつけました。



この記事の動画を見る



取引成立後に手合わせをする取引担当者と茶商ら

日頃の感謝を込めて

管内産の花を使用して親子でフラワーアレンジ

5月7日、フレッシュミズは8日の母の日を前に、伊勢中央支店でフラワーアレンジメント体験を開き、親子30組60名が参加しました。JA伊勢管内はバラやガーベラなど、花卉の栽培が盛んなこともあり、今回の体験を通して地元の農業を知ってもらおうと企画。

当日はJA伊勢コスモス部会の大仲彰子さんを講師に迎え、参加者らはアレンジのコツやポイントを教わりながら思い思いに飾りつけた後、メッセージカードを添えてアレンジメントを完成させました。



アレンジメントを行う参加親子



スマホ教室の様子

スマホ教室開催 LINEの使い方学ぶ

4月20日、玉城支店でスマホ教室を開催し、40名が参加しました。当日は大手携帯電話会社のスタッフを講師に迎え、参加者らはスマートフォンのカメラ機能やSNSアプリ「LINE」の使い方を教わりました。

今後も各地区でスマホ教室を開催していきます。詳細については、あんさんぶるやHPでお知らせします。

あぐりスクール 田植え体験

4月23日に志摩市大王町のほ場で、5月14日に伊勢市小俣町のほ場で、今年度第1回目の授業となる「あぐりスクール田植え体験」を開き、48組130名が参加しました。

授業では、参加児童らが田んぼに入り、泥だらけになりながらも目安となるロープに沿って1本1本苗を植えていきました。

参加した児童らは「田んぼの中を歩くのが難しかった。自分たちで植えたお米を収穫するのが楽しみ」と話していました。



田植えをする参加児童ら

6月～7月の活動予定

どなたでも参加いただけます！

※同時にJA伊勢ファンクラブみらいへご加入いただくことになります。

活動内容	日時	場所	参加費	申し込み締切日	
おでん大根の千切り干し料理教室	6月29日(水)	①10:00～	伊勢中央支店(伊勢市)	700円	6月17日(金)
		②14:00～			
		③18:00～			
enjoy ソックモンキー作り	7月 5日(火)	9:30～	御浜支店(御浜町)	300円	
スマホ教室 ①カメラをしよう ②LINEを楽しもう(初級) ③LINEを使いこなそう(上級)	7月13日(水)	①10:00～	志摩支店(志摩市)	無料	6月30日(木)
		②13:00～	南勢GC(南伊勢町)		
		③15:00～	伊勢中央支店(伊勢市)		
夏休み特別企画 親子で果汁飲料を学ぼう	7月23日(土)	10:00～	伊勢中央支店(伊勢市)	500円	7月 1日(金)

●その他の活動、朝市情報についてはHPをご確認ください。

お問い合わせ

くらしの活動推進課

☎ 0596-62-1125 まで

LINE



SNS



ホームページ



旬を味わう

Cooking

シャキシャキしたミツバの食感を楽しめます



厚揚げとミツバの オーブン焼き

調理時間
10分

材料(2人分)

厚揚げ…………… 1枚(135g)
ミツバ…………… 1/2束
マヨネーズ…………… 大さじ2
コンソメ顆粒…………… 小さじ1/4
チーズ…………… 適量
一味…………… 適量

作り方

- 1 厚揚げは8等分に切る。ミツバは5mm幅に切る。
- 2 ボウルに1のミツバ、マヨネーズ、コンソメ顆粒を入れて混ぜ合わせる。
- 3 1の厚揚げに2を塗り、チーズをのせオーブンで5分ほど焼く。
- 4 最後に一味唐がらしをかけて完成。

料理の動画はこちら▶



今月の食材

ミツバ



栄養

β-カロテンが豊富で、活性酸素を取り除き、動脈硬化の予防など、病気の誘因を軽減すると言われています。さわやかな香り成分には、食欲を高め、胃もたれを防ぐ作用や、神経の興奮を鎮め、ストレスを解消する働きがあるようです。

選び方

葉の緑が鮮やかで、葉先までいきい

きとしたもの。茎がみずみずしいものが新鮮です。切りミツバの場合は切り口が、根ミツバは根が新鮮なものを選びましょう。

保存方法

濡らした新聞紙かキッチンペーパーで包み、ビニール袋に入れて野菜室で保存します。香りは時間と共に薄れていくので、早めに食べ切りましょう。



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。



運動好きの天敵！ 「ランナーひざ」



推定900万人以上が行っているといわれるランニング。ただ、ランナーのなかには、走っている最中に膝の痛みを感じている人が少なくありません。特によくみられるのが膝の外側に起こる痛みで、ランナー膝と呼ばれています。ほかにも、サイクリング、スキー、登山、バスケットボールなどで起こることがあります。

ランナー膝は、膝を曲げたり伸ばしたりするときに、太ももの外側を通るじん帯が、膝の外側にある骨の出っ張りによこすれで起こります。ランニングでは膝の曲げ伸ばしが何度も繰り返すため、じん帯が何度もこすれ炎症が起こるのです。

ランナー膝が軽度の段階では、ランニング中に膝の外側に痛みが出るものの、しばらく休むと治まります。しかし、次第に運動後も痛みが続くようになり、歩き始めに強い痛みを感じるようになってしまいます。その結果、日常生活に支障をきたしてしまうこともあります。

気を付けたいポイント

- 筋力や筋肉の持久力—特に重要なのが太もも前面の大腿四頭筋です。この部分の筋力が弱いと着地の衝撃を抑えられず、フォームが乱れます。また、疲労時に膝が左右にぶれ、じん帯がこすれやすくなります。
- 柔軟性—ストレッチを行い、筋肉を柔軟にすると、走るときの衝撃が吸収されます。膝の左右のぶれも少なくなり、じん帯もこすれにくくなります。
- フォーム—速く走ろうとして、歩幅を大きくとり過ぎてしまうと、じん帯への負担が大きくなります。自分の心地いい歩幅を維持するよう意識しましょう。

- コース設定—舗装道路などの硬い路面を走ると、膝への衝撃が大きくなります。ランニング専用コースなど、少し柔らかいところを走るようにします。
- シューズ—シューズが足に合っていないと、走り方に影響し、結果的にじん帯に負担がかかることがあります。また、O脚があると大腿骨とじん帯がこすれやすくなります。足底板(インソール)を使って膝の角度を変え、こすれにくいようにします。



ランナー膝の予防には準備とケアが大切

ランナー膝を予防するためには、ランニングの前後にルーチン(ある決まった動作)を行うのが効果的です。

ランニング前のルーチンは、体を温め、走る準備をするのに加え、走る動作を事前に体に確認させるのにも役立ちます。また、走るのに使う運動の柔軟性が増すため、膝への衝撃を和らげることもできます。

ランニング後のルーチンは、ゆっくり深呼吸などをしてから行います。疲労した筋肉をほぐすのが目的です。

ランナー膝を予防するためのルーチン

ランニング前の準備運動

<片脚立ち背伸び>

片方の手をあげて、体をしっかりと伸ばす。上げた手と反対側の脚を太ももの高さまで上げ、3秒間保つ。これを左右交互に3回ずつ繰り返す。ふらつくときは、手をグッと上に伸ばすと安定しやすい。軸脚でしっかり立つ感覚を確認するために行う。

<その場ジャンプ>

走るときの体が弾む感覚を身につけるため、その場でジャンプするのを10回程度繰り返す。初めはゆっくり行い、徐々に速くしていく。

ランニング後のケア

<ボールを使ってお尻でコロコロ>

床や地面に座り、お尻の外側にテニスボールを差し入れ、ボールを転がすようにして筋肉をほぐす。気持ちよさを感じる部位を探し、1か所につき1～2分間を目安に行う。

膝にやさしいランニングフォーム



前に弾むイメージで走る

上半身は自然に立てる

前に出した足が体のほぼ真下に来る

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

純白な花蕾を適期に収穫

カリフラワー



カリフラワーの生育適温は15度～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。

夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

苗づくり

直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます(図1)。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

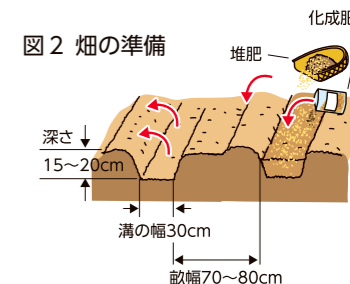
図1 苗作り



畑の準備

植え付け2週間前に、1㎡当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1mあたり化成肥料100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります(図2)。

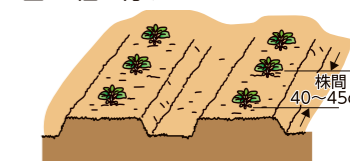
図2 畑の準備



植え付け

本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます(図3)。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

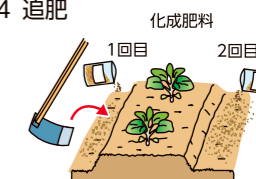
図3 植え付け



追肥

植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します(図4)。

図4 追肥



日よけ/収穫

花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます(図5)。花蕾が12cm以上の大きくなり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚つけて切り取ります(図6)。

図5 日よけ



図6 収穫



あそびぶん
ひろば

我が家の人気者

みんな元気で仲良く過ごしてね

ニコニコあふれる笑顔で出迎えてくれたのは、仲良し三姉妹の葉那ちゃん、鈴華ちゃん、花蓮ちゃん。取材中も元気いっぱい庭をかけまわり、3人で楽しそうに遊んでいました。

葉那ちゃんは自転車やピアノの練習を頑張っていて、将来の夢はケーキ屋さんで嬉しそうに教えてくれました。保育園に通う鈴華ちゃんはブランコや滑り台などの外遊びが好きで、家では飼い猫にご飯をあげてお世話をしてくれるそうです。花蓮ちゃんはお話大好きでいちばん元気いっぱい、お父さまが教えてくれました。

ご両親は「これからもみんな元気で仲良く、大きくなっても助け合ってほしい」と話してくれました。



志摩市
やまこし 山腰
かな 葉那ちゃん(6)㊦
りんか 鈴華ちゃん(4)㊦
かれん 花蓮ちゃん(3)㊦

元気はつらつ シニアだより



伊勢市
かわはた 川端
かつひで 克英さん(81)
ひさこ 久子さん(82)

お互い健康に気を付けて過ごしたい

私たちは昭和40年に結婚し、今年で結婚56年目を迎えます。

結婚後は会社に勤めながら水稲を栽培していましたが、定年退職後は面積を増やして約20ヘクタールで水稲を栽培しています。

健康維持に気を付けていることは早寝早起きすること、夫婦円満の秘訣はお互い笑顔で過ごすことだと思っています。私たちは旅行が大好きで、妻や子供たちと一緒に国内や海外によく行っていました。現在は大好きな旅行に行けない日々が続いていますが、コロナ禍が明けたら、スイスやカナダに行きたいねと妻と話しています。そのためにも、それまでお互い健康に気を付けて過ごしていきたいです。

お便りのコーナー

金融窓口の職員の接し方がとても身近な感じで、特にお年寄りの方は尋ねやすい気がします。
(20代 男性)

前回、定期貯金をして玉城豚が当たりました。家族みんなで美味しくいただきました。ありがとうございました。
(60代 男性)

ネットバンキングの件で問い合わせたところ、とても丁寧に教えていただきました。そのおかげで安心して利用させてもらっています。
(30代 男性)

定期貯金のATM利用やネットバンク利用で、金利が少し上乗せされるのは嬉しいです。低金利時代ですが、これからもよい商品をお願いします。
(50代 女性)

JA伊勢ファンクラブ「みらい」、男女問わず参加できることは良いと思います。
(50代 男性)

おもしろ川柳

大賞
たまに来る
息子のメール
「米送れ！」
(熊野市) P.N. ムツゴロウ

爺の髪
桜吹雪と
共に去り
(伊勢市) 奥山洋子

腕をくむ
昔は好きで
今介護
(伊勢市) P.N. ゆず

物価高
チクワの穴が
太くなる
(伊勢市) P.N. 伊勢市のフナちゃん

痛い場所
腰ひざ肩と
物価高
(伊勢市) P.N. キンカン

募集中 日頃の出来事を川柳にしませんか？採用者(5名)には粗品をプレゼントさせていただきます。

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢経営企画部企画広報課「おもしろ川柳」係まで(お一人さま3句まで)。
 - 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
 - ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。 ●採用の決定については、職員の投票にて行っています。
- ※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。
※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

わくわくプレゼント

問題 ○の中に文字を入れてください。
南伊勢町で栽培されている梅。「真珠小梅」「パール小梅」とも称されます。

五ヶ〇小梅

応募方法
●とじ込みハガキに必要な事項をご記入の上、郵送(切手不要)または本・支店へお持ちください。
●JA伊勢管内産の伊勢茶一番茶を使用した「水出し煎茶ティーバッグ」をクイズ正解者の中から20名様にプレゼント。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



JA伊勢管内産
「水出し煎茶ティーバッグ」

締切日
令和4年
6月30日(木)

4月号の解答は
「JA伊勢ファンクラブみらい」でした
たくさんのご応募
ありがとうございました。 応募総数394通

くらしの無料法律相談会を開催します

- 開催日時
令和4年6月24日(金) 午前10時～午後4時
(相談時間：1回30分)
- 場所 JA伊勢本店(度会郡度会町大野木1858番地)
- 弁護士 加藤・川副法律事務所
- 申込資格
JA伊勢管内(伊勢市・鳥羽市・志摩市・尾鷲市・熊野市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・紀北町・御浜町・紀宝町)に在住の方。
※相談受付は、開催日の2日前まで。ただし定員になり次第、締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- お問い合わせ・お申込み
経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125まで

2023年版 JA伊勢オリジナルカレンダー
フォトコンテスト作品募集

JA伊勢では、毎年オリジナルカレンダーを製作・発行しています。2023年版も引き続き、皆さまからカレンダーに使用する写真を募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

- テーマ
「伝えたい 地域の四季」
農村風景や四季を感じる風景、行事、祭事、農畜産物などを被写体にした季節感のある写真
・写真は横位置で撮影されたもので、写真に日付が入っていないもの
※以上、全てJA伊勢管内で撮影されたものに限りです。
- 募集期限 令和4年8月31日(水)まで
- 応募資格 JA伊勢管内に在住の方
※未成年者は必ず保護者の同意を得たうえで応募ください。
- 賞
・最優秀賞 1名…旅行券2万円分+管内農畜産物
・優秀賞 17名程度…旅行券1万円分+管内農畜産物
※詳細はホームページをご覧ください。
- お問い合わせ
経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125

第34回通常総代会の開催のお知らせ

- JA伊勢は、以下の通り第34回通常総代会を開催いたします。総代の方はご出席賜りますようお願い申し上げます。
- 開催日
令和4年6月23日(木) 午後1時30分
 - 場所
三重県営サンアリーナ(伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4)
 - お問い合わせ
管理部 総務課 ☎0596-62-1125まで

国際協同組合デー記念「津軽三味線」
ワンコインコンサート

- ワンコイン(全席指定500円)で気軽にご参加いただけます。ぜひご来場ください。
- 会場
三重県文化会館 大ホール
(津市一身田上津部田1234)
 - 日時
令和4年7月27日(水) 午前11時30分開演
(午前10時45分開場)
 - チケット販売
令和4年5月31日(火)～
(三重県文化会館窓口販売・電話予約)
※売り切れ次第、販売終了
 - お問い合わせ
三重県文化会館チケットカウンター
☎059-233-1122

演奏者紹介
津軽三味線 輝&輝



「こんなときは？」の連絡先

- | | | |
|---|---|---|
| <p>交通事故に遭われた場合
☎0120-258-931
ジコはクミアイ</p> | <p>通帳・キャッシュカードの紛失・盗難
☎059-231-2523
(JA三重キャッシュサービスセンター)
※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください</p> | <p>自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口</p> |
| <p>JAカードの紛失・盗難
☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター)
キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください</p> | <p>●伊勢地区
生活サービス課 葬祭グループ
☎0120-009-836 (24時間受付)</p> | <p>●鳥羽志摩地区
生活サービス課 葬祭グループ 鳥羽志摩葬祭センター
☎0120-05-7756 (24時間受付)</p> |
| | <p>●三重南紀地区
三重南紀経済センター 三重南紀葬祭センター
☎0120-059-792 (24時間受付)</p> | |

農機・自動車展示会を開催します

各メーカー目玉商品を各種取り揃えております。また、レンタル農機の展示やセルフメンテナンス講習会を予定しておりますので、ぜひご来場ください。

- 伊勢地区
- 開催日時
令和4年6月17日(金) 令和4年6月18日(土)
両日ともに午前9時～午後4時
- 場所
伊勢農機整備センター(伊勢市植山町260-1)
☎0596-37-0403



伊勢農機整備センターに併設するカーセンターでは、自動車の展示も行います。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

- 鳥羽志摩地区
- 開催日時
令和4年7月8日(金)午前9時～午後4時
令和4年7月9日(土)午前9時～午後3時
- 場所
鳥羽志摩農機センター(志摩市磯部町恵利原962)
☎0599-55-0045



※新型コロナウイルス感染拡大状況により、イベントを中止とさせていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

JA共済 アンパンマン交通安全キャラバン開催



観覧無料チケット制

- 開催日時
令和4年8月27日(土)
1回目 午前10時30分～/2回目 午後1時30分～
- 場所
御浜町中央公民館
(南牟婁郡御浜町大字阿田和4926-1)
- 応募期間
令和4年6月1日(水)～6月30日(木)
- 応募方法
各支店の窓口に設置した所定の応募用紙でお申込みください。
- お問い合わせ
金融共済部 共済普及課
☎0596-67-2030

※応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
29	30	31	6/1 休館日	2	3	4	
5	6	7	8 休館日	9	10 特売日	11	
年金個別相談会 (伊勢中央支店・玉城支店)		家庭訪問日				住宅・各種 ローン相談会 (ローンセンター)	
12	13	14	15 休館日	16	17	18	
年金個別相談会 (伊勢北部支店・鳥羽支店)		ジェイエイサービス伊勢給油感謝祭				ジェイエイ サービス伊勢 給油感謝祭	
19	20	21	22 休館日	23	24 特売日	25	
年金個別相談会 (南勢支店、阿児東支店、御浜支店)		相続・遺言 個別相談会 (阿児支店)		第34回 通常総代会	くらしの無料 法律相談会 (本店)		
26	27	28	29 休館日	30	7/1	2	
年金個別相談会 (紀北支店)		家庭訪問日				住宅・各種 ローン相談会 (ローンセンター)	
3	4	5	6 休館日	7	8 特売日	9	
年金個別相談会 (度会支店、大宮支店、志摩支店)		家庭訪問日				住宅・各種 ローン相談会 (ローンセンター)	

●新型コロナウイルス感染拡大の影響により、鳥羽マルシェ・ほほえみかんの営業および各イベントについて、イベント内容や営業時間の変更などをさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先

年金個別相談会

伊勢北部支店 ☎0596-37-2311
 伊勢中央支店 ☎0596-22-3557
 玉城支店 ☎0596-58-2155
 度会支店 ☎0596-62-1122
 大宮支店 ☎0598-86-2019
 南勢支店 ☎0599-66-0005
 紀北支店 ☎0597-47-1166

鳥羽支店 ☎0599-25-2902
 阿児東支店 ☎0599-45-8500
 志摩支店 ☎0599-85-0074
 御浜支店 ☎05979-2-2006
住宅・各種ローン相談会
 ローンセンター
 ☎0596-22-3446

相続・遺言個別相談会

(予約)金融推進課
 ☎0596-62-1123
 (当日連絡先)阿児支店
 ☎0599-43-0034

くらしの無料法律相談会

企画広報課
 ☎0596-62-1125

鳥羽マルシェ ☎0599-21-1080

ほほえみかん ☎0597-85-2169

編集後記

農の風(P.2)に登場していただいた山出さんのもとへ取材でお邪魔させていただいた際、作っていらっしゃる梅干しを少しいただきましたが、五ヶ所小梅で作る梅干しの美味しさに感動しました。いつも梅干しはお店で購入する派ですが、今年は生の梅を手に入れて、自分でつけてみようと思います。(H)

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを発信していきます!



フェイスブック



ツイッター



インスタグラム



ホームページ



あそびのびる

耕そう、大地と地域の未来。

2022.6 vol.411

発行
JA伊勢
企画広報課

☎0596(62)1125(代) 度会郡度会町大野木1858番地
 [Home Page] <https://www.jaisei.jp/> [E-mail] ja-info@sejaimie.or.jp