

# あそびごころ

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

特集

3年ぶりの実開催  
第34回通常総代会を開催

曲  
のうのかぜ  
の風

榎屋 幸枝さん

# しっかりと 手をかけて 作っていききたい

柘屋さんがオクラ栽培を始めたのは15年ほど前。

「軽量で手軽に取り組めるオクラ栽培をJAに勧められて始めたのがきっかけです。当時は家族の手伝いなどもあり、2アールほど栽培していましたが、今は一人で作業しているのが1アールになりました。しっかりと手をかけることができるので、これくらいが丁度良いですね」と話す柘屋さん。

「播種適温まで気温が上がってきただ5月上旬に播種します。それでも夜温の低い日があったり、雨で流されたりすることがあるので、発芽するまでは被覆資材などを使い、発芽不良にならないよう注意

をはらっています。今年はそのおかげで発芽率は良かったですが、低温が続く生育に少しばらつきが見られます。しかし、梅雨明けが早かったからか、出荷初めから数が揃い、これからも一定量を切れ目なく出荷できそうです」と話します。

栽培で苦労することについて「自然相手なので台風が来れば株が倒れ、雨が続きば花が落ちて実にならない。また、風が吹けば実が擦れて黒くなり、出荷できなくなってしまう。毎年さまざまな反省点があり、次に活かそうと思えますが、なかなか思うようにはならず、苦労しています」と話す柘屋さん。

最後に「いろいろな苦労はありますが、皆が美味しいと笑顔で食べてくれることや、地元小学校の学校給食に食材として使われることで、子供たちがオクラを食べる機会が増え、嬉しく思います。それらを励みに今後もしっかりと手をかけて栽培していきたいです」と話してくれました。



オクラ  
夏バテに効く栄養素が豊富な夏の健康野菜。県内で栽培される三重ブランドのオクラ。JA伊勢は、県下1位の栽培面積となっています。

志摩市

柘屋 幸枝 さん(67)

志摩市でオクラを栽培する柘屋さん。2アールのほ場で、オクラだけでなくなばなも栽培し、JAへ出荷しています。また、地元商業施設内にある直売コーナー向けの野菜なども栽培しています。

あんさんぶる 2022.8 vol.413

Contents

- 農の風..... 2
- 特集..... 4
- いせちゃんトピックス..... 7
- 旬を味わう..... 10
- みらい活動だより..... 11
- 家庭菜園..... 12
- JAの保健室..... 13
- あんさんぶるひろば  
我が家の人気者/  
元気はつらつシニアだより..... 14
- お便りのコーナー/おもしろ川柳/  
わくわくプレゼント..... 15
- インフォメーション..... 16
- JA伊勢カレンダー..... 20

●新執行体制

ご挨拶

〈常勤役員〉

平素は当JAの協同組合活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

一昨年、昨年は新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、総代の皆さまのご理解のもと、書面議決をお願いする形での開催とさせていただきましたが、今年度は感染対策を講じながら、3年ぶりに総代の皆さまに会場へお越しいただく形での開催とさせていただきました。

さて、令和4年度は、第12次中期経営計画の初年度となります。農業構造の変化やDX時代の到来といった時代の転換期に対応しつつ、3Cプログラムの実践による「不断の自己改革」を推し進めてまいります。そして中期経営計画の基本目標である「多彩な農業の拡充による農業生産の拡大と農業者の所得増大」「組合員との関係深化と多様な連携による組織・地域の活性化」「自己改革の実践を支える持続可能なJA経営の確立」を達成できるよう、役職員一同、組合員の皆さまとともに一所懸命取り組んでまいりますので、一層のご理解・ご参加・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



代表理事組合長  
にしむら たかゆき  
西村 隆行

専務理事  
さかどく まさあき  
酒徳 雅明



常務理事  
こばやし たぞう  
小林 太造



常務理事  
うえむら たけし  
上村 武



常務理事  
さかくち まさあき  
坂口 正明



常務理事  
むかい ひでひと  
向井 英仁



常勤監事  
かわばた としお  
川端 利生



〈非常勤理事〉

- |                     |                    |                      |                    |                    |                     |
|---------------------|--------------------|----------------------|--------------------|--------------------|---------------------|
| やまだ のぶひと<br>山田 信人   | にしむら よしゆき<br>西村 善行 | ただ やすし<br>多田 靖       | もりかわ まさひろ<br>森川 正弘 | こぶ あきひろ<br>古布 章宏   | もりい としのり<br>森井 利昇   |
| つじむら さとし<br>辻村 敏    | の なか ほづみ<br>野中 穂積  | わたなべ まさゆき<br>渡邊 昌行   | おきつか ひさし<br>沖塚 尚   | こばやし ひさお<br>小林 久男  | かめだ ひろゆき<br>亀田 宏之   |
| はしかわ けんいち<br>橋川 健一  | たき かずし<br>瀧 和史     | こ やま ひろ や<br>小山 浩也   | しゅうさく き ど<br>木戸 秀索 | にしむら としひろ<br>西村 敏裕 | なかぎり しゅうへい<br>中桐 周平 |
| ひぐち たくみ<br>樋口 巧     | まつなが たかし<br>松永 孝   | き だ みつ お<br>木田 三男    | うえむら まさよし<br>上村 昌芳 | はまむら はるゆき<br>濱村 治幸 | う だ とよ お<br>宇田 豊生   |
| やまがた み や こ<br>山形美弥子 | やまもと のりみつ<br>山本 範光 | いちの き やまみのる<br>市ノ木山実 | すず き よしかず<br>鈴木 克和 | うえし ます み<br>植地 増己  | みなみ ひろ え<br>南 浩枝    |
| まつだ ひろみ<br>松田 裕美    |                    |                      |                    |                    |                     |

〈非常勤監事〉

- |                           |                    |                    |                   |                    |
|---------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| みずたに かずひろ<br>水谷 和弘 (代表監事) | おおなか たかのり<br>大仲 隆紀 | ふるかわ よしまさ<br>古川 善正 | なかの ひでのり<br>中野 秀典 | たけうち ひさほる<br>竹内 久晴 |
| きたがわ もとひろ<br>北川 元洋 (員外監事) |                    |                    |                   |                    |



3年ぶりの  
実開催

第34回 通常総代会 を開催

6月23日、伊勢市の三重県営サンアリーナ(メインアリーナ)で「第34回通常総代会」を開催し、743名(本人出席240名、書面出席503名)の総代の皆さまにご出席いただきました。

議長には、大紀町の北村幸成氏が選任され、上程された全議案が原案通り可決決定されました。

なお、各議案の詳細は、各支店に備え置き第34回通常総代会資料をご覧ください。



議長の北村幸成氏

●可決された議案

- 第1号議案 令和3年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
  - 第2号議案 令和4年度を初年度とする中期計画及び令和4年度事業計画の設定について
  - 第3号議案 定款の一部変更について
  - 第4号議案 任期満了による役員を選任について
  - 第5号議案 退任理事及び監事に対する退職慰労金の支給について
  - 第6号議案 令和4年度における理事及び監事の報酬等の決定について
  - 第7号議案 米麦渡渡し、大豆取扱い及び農業政策に関する政府諸支払金事務等のこの組合への委任について
- 附帯決議案

○総代定数	800名
○出席総代	743名
本人出席	240名
書面出席	503名

JA伊勢管内の  
さまざまな情報をお届け！

## いせちゃんトピックス

Ise-chan Topics

## 組合員の皆さまからの質問にお答えします！

総代会当日および事前説明会において、総代の皆さまからいただいた質疑の内容と、それに対する当JAの回答を一部ご紹介いたします。

Q

生産資材や肥料等の価格高騰について、JAとしてどのように考えていますか。

A

生産資材や肥料等の価格高騰対策については、令和4年度と令和5年度の事業計画において、例年よりも5,000万円増額して、JA伊勢独自の資材高騰対策費を計上させていただきました。さらに、3Cプログラムによる改善効果で、令和6年度の事業計画では1億円の営農指導費を増額させていただきました。

Q

これからの担い手の確保や育成について、JA伊勢としてどのように取り組んでいくのですか。

A

JA伊勢の子会社である「(株)あぐりん伊勢」と「(株)オレンジアグリ」では、就農希望者を雇用して独立就農できるよう継続して支援しており、今年の4月にも2名がイチゴ農家として就農しました。また、多様な担い手の育成として、昨年度から市民農園において栽培相談会を定期的を開催するなど、裾野を広げていく取り組みも行っていきます。

Q

第12次中期経営計画に「既存輸出品のさらなる拡大と新たな輸出品の導入の展開」とありますが、輸出よりも地産地消が重要であると思います。地産地消に対するJAの考えを教えてください。

A

JA伊勢としても、まずは地産地消が最も重要であると考えています。地域農業を支える農家の所得が増え、生産意欲につながる支援ができるよう産直強化や管内農作物の地元消費拡大に向けた推進体制の強化に取り組んでいきます。なお、輸出の取組みについては、特に出荷量の多い品目は県内等だけで消費することは難しいことから、農業者の所得向上に寄与するためにも輸出という販路を確保しておきたいと考えております。

Q

コメリとの協業によって、これまでとはどのように変わるのですか。

A

コメリ店舗のインショップ方式という形で、JAでしか取り扱っていない商品をコメリの売り場を借りて販売をさせていただく予定です。詳細については、現在協議をすすめているところです。今後集約されるグリーンコープやあぐり店については、これまでの店舗窓口としての機能は無くなりますが、管内4拠点に配置する物流センターから電話注文による配達と予約注文を強化するとともに、頻繁にご購入いただく方へは「御用聞き」という形でJA側から注文を聞き取りする仕組みを構築し、配達による対応を強化させていただく予定です。また、土日も含め、最寄りのコメリを利用して引き続き商品を購入していただけますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

三重南紀みかんの品質向上へ

### マルチシート被覆作業に汗を流す



6月24日、JA伊勢の職員とJA伊勢三重南紀温州部会は、御浜町内の温州ミカン園地でマルチシート被覆作業を行い、取引先である名古屋青果株式会社の新入社員4名の農業研修を受け入れました。

被覆作業は「マルチ栽培」の一環として行い、白いシートを樹の根元や園地一面に被覆して雨水を遮断し、水分をコントロールすることで、糖度の高い甘いミカンにする産地全体で推進している栽培方法です。

参加者らは、大粒の汗を流しながら地面に隙間なくシートを敷いて、樹の根元に合わせて切り込みを入れ、下に這わせたパイプにシートを止める作業を行いました。



マルチシート被覆作業を体験する市場関係者ら



摘果方法を確認する部会員ら

適正摘果で品質向上へ

### 次郎柿摘果講習会



6月27日、JA伊勢玉城柿部会は玉城町の柿園地2カ所で「次郎柿摘果講習会」を開催しました。2カ所合わせて20名の部会員が参加し、三重県中央農業改良普及センターとJA伊勢の担当者の指導のもと、摘果方法を確認しました。

当日は、高品質な果実を实らせるために不良な実を落とす粗摘果や翌年のための新梢管理、病虫害防除について確認しました。

生育順調

### 梨の肥大調査



6月29日と7月8日の2日間、JA伊勢小俣梨部会と玉城梨部会は伊勢市小俣町と玉城町の梨園地で梨の肥大調査を行いました。

これは、7月下旬から8月中旬頃に出荷を迎える梨が順調に生育しているかどうかを調査するため、毎年この時期に行っている調査です。

当日は、三重県中央農業改良普及センターとJA伊勢の担当者が同町の園地8カ所を巡回し、ノギスを使って梨の直径を計測しました。



ノギスを使って梨の直径を測るJA伊勢の職員

## 長沢ファームJGAP更新審査



6月29日、長沢ファームでJGAP※認証を更新するための審査が行われました。これは、イチゴの収穫工程から出荷までの食品衛生の確立や、ハヤト芋のウイルスフリー苗としての保全、適正な施肥設計や耕種的防除の実践、農作業リスクの見える化などを目的としています。

当日は、ハヤト芋苗の採苗方法やその他取組み状況などを審査員が審査しました。

※農業生産工程管理(GAP)の手法のひとつである認証制度



ハヤト芋の採苗方法の審査を受けるJA伊勢の職員④



オクラの入った七夕汁を味わう児童

## 地域の農産物知って 学校給食にオクラ登場



7月6日に志摩市、7日に鳥羽市の小・中学校と幼稚園計25校の給食に「三重オクラ」を使ったメニュー「七夕汁」が登場しました。オクラは輪切りにすると星形に見えることから、鳥羽志摩経済センターが「七夕に三重オクラを食べよう」と学校給食に提供しており、今年で7年目になります。

志摩市立磯部小学校5年生の教室では生産者との交流会が開かれ、児童からの栽培に関する質問に生産者らが答えるなどしました。

七夕汁は、天の川に見立てたそうめん<sup>①</sup>に星形のオクラ、ニンジン、タマネギに和風の豆腐のすまし汁をかけて提供しました。

## 紀北・尾鷲地区の郷土料理 「くき漬け」出荷



紀北支店海山にある加工施設で、紀北町の特産品「くき漬け」の出荷作業が7月16日から始まっています。

伝統の味「くき漬け」は、90cmほどに育ったヤツガシラの茎を塩でよく揉み、仮漬けて1日おき、さらにシソで本漬けます。

その後は手作業で100gずつ束にまとめられ、加熱処理や真空パックなどの工程を経て製品化されます。

出荷は8月下旬頃まで続き、紀北町や尾鷲市内のスーパーで販売されます。



出荷作業の様子

## おもしろ農産物



傘を差した  
カタツムリ?  
色白双子ちゃん  
(志摩市/匿名希望)



ジャンボきゅうり  
(紀北町/川端さん)



40年  
育てていて  
初めて!  
双子スイカ  
(玉城町/中森さん)

おもしろい形の農産物を見つけたら、最寄りの支店・事業所または企画広報課 ☎0596-62-1125まで



フォークリフトの安全な運転方法を確認する職員ら

## 繁忙期を前に再確認 フォークリフト安全講習会



6月30日、全国的にフォークリフトの事故が多いことを受け、統一選果場でフォークリフト安全講習会を開催しました。

当日はトヨタL&F中部株式会社から講師を招き、三重南紀地区の営農・経済担当職員と選果場の職員が参加しました。

参加者らは労働安全衛生法に基づいて作った点検表の項目を再確認するとともに、実際に車両を見ながら作業前点検や月次点検の箇所と方法を確認しました。

## 夏の味覚 えびすかぼちゃ出荷始まる



7月8日から、玉城集荷場でえびすかぼちゃの出荷が始まりました。

出荷前となる4日には目ぞろえ会を開催し、JA伊勢振興野菜部会の部会員41名が参加。JA全農みえや伊勢志摩地域農業改良普及センターの担当者から市況情報や生育状況などの説明があった後、部会員らはサンプルとなるカボチャを手にとったり半分に切ったりしながら外観や形、果肉の色など出荷規格の確認を行いました。

8月中旬頃までに県内や名古屋、大阪市場に例年並みの150トンを出荷する予定です。



目ぞろえ会の様子

## 産地復活に向けて 鵜方紅茶収穫



茶葉を摘み取る谷川原さん④

6月下旬、志摩市の谷川原久仁夫さんの茶畑で、JA伊勢の職員や観光事業者ら約20名が参加して紅茶用品種「はつみじ」などを収穫しました。「鵜方紅茶」の産地復活に取り組む試みで、生産量向上を目指しており、今シーズンは茶葉約100kgを収穫・加工する予定です。

谷川原さんは「少しずつですが仲間も増え、来年には別のほ場の収穫もできそう」と話しました。

JA伊勢では鵜方紅茶と地域観光を連携させ、地域振興の一つとして確立させようと取り組んでいます。



### 色鮮やかに グラスアート教室



カラーフィルムを貼りつける参加者

7月12日、阿児東支店でグラスアート教室を開催し、5名が参加しました。

グラスアートとは、ガラス板やプラスチック板などに接着剤つきのリード線とカラーフィルムをデザインに合わせて貼って彩色するものです。

初日のこの日は講師のアドバイスのもと、バラのデザインに合わせてリード線などを貼りつけ、作業を進めました。

### あぐりスクール 田んぼの生き物を調査



7月2日、伊勢市小俣町で「田んぼの生き物調査」を開催し、管内の親子19組46名が参加しました。

当日、参加児童らは裸足になって水田に入り、カエルやオタマジャクシ、アメンボなどの生き物を捕まえて透明なケースに入れ、図鑑などで調べながら観察しました。



生き物を捕獲する児童

### カボチャを使って料理 料理くらぶ



カボチャのきんぴらを作る参加者

7月12日、伊勢中央支店で料理くらぶを開催し、14名が参加しました。

当日は管内産のえびすかぼちゃを使って、7月号のあんさんぶるに掲載された「カボチャのきんぴら」と、「カボチャのケーキサレ」の2品を作りました。



完成したカボチャのケーキサレ

## 9月の活動予定

どなたでも参加いただけます！

※同時にJA伊勢ファンクラブみらいへご加入いただくことになります。

活動内容	日時	場所	参加費	申し込み締切日	
鳥羽国際ホテルテールマナー講座 昼食付（コース料理）	9月5日(月)	11:30～13:00	鳥羽国際ホテル(鳥羽市)	7,500円	8月15日(月)
スマホ教室 ①カメラを使おう ②LINEを楽しもう(初級) ③LINEを使いこなそう(上級)	9月13日(火)	①10:00～	迫子公民館(志摩市) 南島支店 尾鷲支店	無料	8月31日(水)
	9月14日(水)	②13:00～			
	9月15日(木)	③15:00～			
スマホ教室 ①カメラを使おう ②災害に備えよう	9月22日(木)	①13:00～ ②15:00～	御浜支店		

●その他の活動、朝市情報についてはHPをご確認ください。

### お問い合わせ

くらしの活動推進課

☎ 0596-62-1125 まで

LINE



SNS



Facebook

Instagram

ホームページ



## 旬を味わう

Cooking

# オクラの肉巻き

調理時間  
10分



ご飯によく合います！

### 作り方

- 1 オクラは表面を塩でもんで産毛をとり、ガクをむく。長芋は皮をむき、7mm角棒状に16本切る。
- 2 オクラ1本と長芋2本を豚肉で巻く。豚肉の巻き終わりを下にしてフライパンに入れ、ふたをして中火で2分焼き、上下を返してさらに2分焼く。
- 3 余分な脂をふき取り、Aを加えて絡めながら煮詰める。

### 材料(2人分)

オクラ…………… 8本(80g)  
長芋…………… 4センチ(100g)  
豚バラ肉(薄切り)…………… 8枚  
A { みりん…………… 大さじ2  
しょうゆ…………… 大さじ1  
塩…………… 少々

料理の動画はこちら▶



## 今月の食材

# オクラ



### 栄養

特有のヌメリ成分として、ペクチンなどの水溶性食物繊維を豊富に含みます。どちらも整腸作用があり、便秘の改善が期待できます。また、ペクチンには、コレステロールの吸収抑制作用があり、血中のコレステロール濃度を低下させる働きがあるといわれています。栄養成分としては、カロテンやビタミンB1、B2、葉酸、カルシウム、カリウム、マグネシウムなども豊富です。体の免疫力を高めてくれる野菜です。

### 選び方

鮮やかな緑で、産毛が密生しているものが新鮮です。ヘタの周りにガクがついていて、切り口がみずみずしいものがよいです。大きくなると種が詰まって実が硬くなってしまいます。

### 保存方法

ビニール袋に入れて、野菜室で2～3日保存できます。冷凍する場合は、硬めに塩茹でして、ラップに包んでください。



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。

# 姿勢を正して快適生活

## 悪い姿勢が長時間続くと…

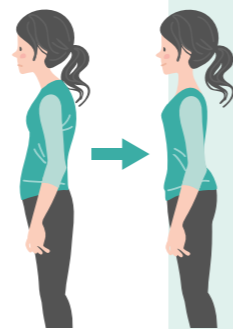
悪い姿勢が直接命に関わったり、すぐに肩こりや腰痛を引き起こすわけではありません。しかし、悪い姿勢をとり続けると、体にさまざまな不調が起こります。

例えば、前のめりの姿勢でパソコンを使った作業や車の運転を続けていると、肩や腰の筋肉が緊張して硬くなり、肩こりや腰痛の原因となります。肩こりや腰痛で家事や趣味、運動に制限を受けると、生活の質にも影響が及びます。また、悪い姿勢で前方に長く負荷が加わっていると、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症リスクが高まります。



## 正しい姿勢を保つには…

正しい姿勢を保つには背骨がS字を描くのが理想的といえます。代表的な悪い姿勢の“猫背”だと、腰に負担が集中し、椎間板や腰の組織などに悪影響が及びます。正しい姿勢をとろうとすると、猫背にならないよう腰をそらす人は少なくありません。しかし、そうすると背筋に力が入り、一時的にはよい姿勢になったとしても疲労によりすぐに悪い姿勢に戻ってしまいます。腰を反らせて背すじを伸ばすと、見た目はよくても腰への負担が大きくなるのです。しかし、正しい姿勢をとれば、負担を腰だけでなく、一つ一つの背骨に分散させることができるため、肩こりや腰痛が起こりにくくなります。正しい姿勢を維持するには、背骨のS字を意識することが大切です。



## デスクワークの対策のポイント



デスクワークでパソコン作業などをする人に多いのが、猫背。デスクワークの場合、とくに腰痛歴がある人は、可能なら「フィット感のある自分に合ったイス」を用意してください。背もたれの高さが

十分あって、座面の高さを調節できるものの方がいいでしょう。もし深く腰掛けたときに、ひざの裏が圧迫される場合は、座面の幅が長すぎるので注意してください。足元に物を置くのはよくありません。イスを机から離して作業することになるからです。そうすると、背中

ひざの角度は90度です。座面に深く腰掛け、背もたれにもたれかかります。ノートパソコンで作業をするときにはとくに猫背になりがちです。ノートパソコンスタンドを使って、高さを調整するのもよいでしょう。視線はまっすぐより少し下に向けるようにして、首に負担の掛からないようにします。目と画面の距離は40センチ以上あけるようにしてください。

また、座り仕事の多い人でもっとも重要なのは、こまめな姿勢解除です。気づいたときに姿勢を戻すことが大切です。また休息をとって立ち上がり、腰をゆっくり伸ばす体操などをすることが勧められます。



あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

畑は小石を除き、よく耕す

## ダイコン

ダイコンのピリッとした辛味はイソチオシアネートで食欲を増進します。

消化酵素のジアスターゼは胸焼け、胃もたれを解消してくれます。

葉にはビタミンC、葉酸、カルシウムと食物繊維が豊富。家庭菜園では新鮮な葉も利用しましょう。

### 栽培時期

生育適温が20度前後なので、一般地での種まきの適期は9月、収穫期は11～12月となります。

### 畑の準備

畑を深く耕して、土を細かく碎き、1㎡当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜ、その後、化成肥料100gを施用します。根の下に障害物があると枝根や曲根のもとになるので堆肥は与えません。畝幅は70～80cmで、畝は排水が良く耕土の深い畑では平らにしますが、耕土の浅い畑は高畝を作ります(図1)。

### 種まき

株間25～30cm、まき床にくぼみをつけ、1カ所5～6粒まきます(図2)。

### 間引き

1回目は本葉1～2枚のときに子葉が不整形な株、葉が重なる株を抜いて土寄せします。2回目は本葉4～5枚の頃しっかりした株を1本残します(株定め)(図3)。

### 追肥・土寄せ

1回目は株定めの後に土寄せし、2回目は本葉10枚ぐらいのときにそれぞれ1㎡当たり化成肥料50gを畝の片側に施して土寄せします(図4)。

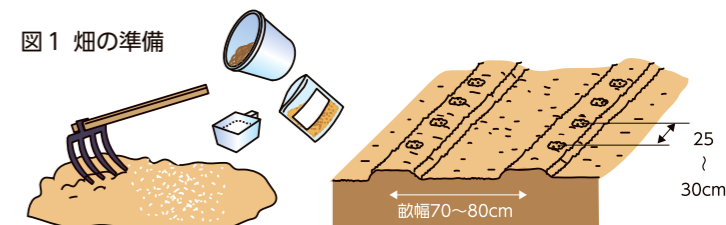
### 病害虫の防除

小さいときの害虫の被害は甚大なので、初期防除に重点を置きます。

### 収穫

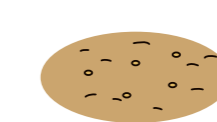
青首ダイコンは首の太さが8cm、重さ1kg程度が適期です。若取りして、若い葉も利用しましょう(図5)。

図1 畑の準備



(1) 1㎡当たり苦土石灰100gを畑全体によく混ぜる  
(2) その後、化成肥料100gを施し、耕しておく

図2 種まき



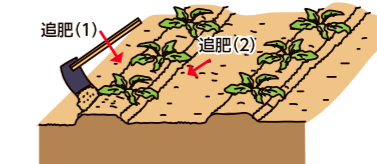
まき床にくぼみをつけ、1カ所5～6粒まく

図3 間引き



(1) 1回目は本葉1～2枚のときに、子葉が不整形な株、葉が重なる株を抜き2～3本を残す  
(2) 2回目は本葉4～5枚の頃、しっかりした株を1本残す(株定め)

図4 追肥



追肥(1)  
追肥(2)

(1) 1回目は株定めの後に化成肥料50gを畝の片側に施し土寄せする  
(2) 2回目は本葉10枚ぐらいのときに反対側に施し土寄せする

図5 収穫



青首ダイコンは首の太さが8cm、重さ1kgぐらいが収穫適期

あそびぶん  
ひろば

我が家の人気者

すくすくと大きくなってほしい

取材当日、いろいろなフルーツの絵が描かれた画用紙を持って出迎えてくれたあおいちゃん。

好奇心旺盛なあおいちゃんは、ボール遊びや自転車など身体を動かすことが大好きで、おでかけごっこやお絵描きなど、家の中でもよく遊んでいるそうです。

あかりちゃんは、あおいちゃんが遊んでいる様子を目で追いながら見ているそうです。

最近ドーナツを食べられるようになったあおいちゃんに、将来何になりたいか尋ねると「ドーナツ屋さんになりたい」と教えてくれました。

お母さまは「元気にすくすくと大きくなって、2人で仲良くいてほしいです」と話してくれました。



伊勢市 いしり 井尻 あおいちゃん(3)㊦  
あかりちゃん(0歳10カ月)㊦

元気はつらっ  
シニアだより



大紀町 にしむら いさお 西村 勲さん(82)  
いいこ 伊衣子さん(81)

心に余裕を持って生活していきたい

妻は私の友人の同級生だったこともあり、小さいころから家族ぐるみで付き合いがありました。今年で結婚して59年目を迎えます。

私たちは旅行に行くことが好きで、早朝に旅行に行くことを思い立ち、県外へ出かけることもあり、「テレビや写真で風景を見るよりも、実際に現地に足を運んで自分たちの目で見る方がいいね」と2人で話しています。

夫婦円満の秘訣は、お互いの意見を尊重することです。妻の意見には基本的に「そうしょか」と同意するようにしています。妻は7人兄弟の長女ということもあり、6人兄弟の末っ子として育った私とはとても相性が良かったのかなと思っています。

今の私たちの目標は、1年でも長く生きることです。「あと何年しか生きられない」と思うのではなく、心に余裕を持って残りの人生を大切に過ごしていきたいです。

お便りのコーナー

JA伊勢ファンクラブみらいの活動に初めて参加させてもらう予定です。今までどんな活動をしているのか全然わかっていなかったのですが、いざ興味深く見てみると、楽しそうな活動がたくさんあって参加してみたい気持ちです。

(30代 女性)

グリーンコープで分からないことを聞かに行くのと店長や職員が詳しく説明してくれます。そのおかげで野菜も大きく育ち、たくさん実もなり、近所の方々にもおすそ分けできます。JAに感謝です。

(60代 男性)

ネットバンク開設の時も、スマートフォン操作が苦手な私に優しく教えてくれました。嬉しかったです。

(60代 女性)

分からないことがあったので共済窓口に聞きに行ったら、丁寧に教えてくれました。ありがとうございました。

(80代 男性)

春に無洗米(3袋)のセールがありました。新米の頃にもあるとのことなので楽しみにしています。

(60代 女性)

おもしろ川柳

大賞

禁酒して  
酒は飲まぬと  
ビール飲む  
(紀宝町) PNI トラちゃん

万歩計  
よぼよぼ歩き  
歩数出ず  
(伊勢市) PNI 大和撫子

孫抱けば  
犬がやきもち  
餌を蹴る  
(伊勢市) PNI ガラスの行水

ごめんねと  
言えずに好物  
そっと出し  
(志摩市) PNI チヒママ

虫来るな  
ウチの野菜と  
孫娘には  
(志摩市) PNI 草花女

募集中 日頃の出来事を川柳にしませんか?採用者(5名)には粗品をプレゼントさせていただきます。

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢経営企画部企画広報課「おもしろ川柳」係まで(お一人さま3句まで)。
  - 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
  - ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。 ●採用の決定については、職員の投票にて行っています。
- ※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。  
※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

わくわくプレゼント

問題 ○の中に文字を入れてください。  
JA伊勢では、今月末までオリジナルカレンダーに使用する写真作品を募集しています。

JA伊勢オリジナルカレンダー  
フォト○ンテスト

- 応募方法
- とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または本・支店へお持ちください。
  - 三重南紀地区特産「極早生温州ミカン3kg入り1ケース」をクイズ正解者の中から抽選で20名様にプレゼント。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



三重南紀地区特産  
「極早生温州ミカン」

6月号の解答は  
「五ヶ所小梅」でした

たくさんのご応募  
ありがとうございました。 応募総数353通

締切日  
令和4年  
8月31日(水)



2023年版 JA伊勢オリジナルカレンダー フォトコンテスト作品募集

JA伊勢では、毎年オリジナルカレンダーを製作・発行しています。2023年版も引き続き、皆さまからカレンダーに使用する写真を募集しています。皆さまからのご応募をお待ちしています。

■テーマ

「伝えたい 地域の四季」

農村風景や四季を感じる風景、行事、祭事、農畜産物などを被写体にした季節感のある写真

※以上、全て伊勢市、鳥羽市、志摩市、尾鷲市、熊野市、玉城町、度会町、大紀町、南伊勢町、紀北町、御浜町、紀宝町（以下 JA伊勢管内）で撮影されたものに限りです。

応募資格

JA伊勢管内に在住の方

※未成年者は必ず保護者の同意を得たうえで応募ください。

※上記以外の方は、選考対象外となる場合があります。

賞品・採用

最優秀賞 1名 旅行券2万円分+管内農産物  
優 秀 賞 17名程度 旅行券1万円分+管内農産物

【2022年版オリジナルカレンダーフォトコンテスト 入賞作品】

○最優秀賞



○優秀賞



■応募先・お問い合わせ

〒516-2102  
度会郡度会町大野木1858  
JA伊勢 経営企画部企画広報課  
「フォトコンテスト係」まで  
☎0596-62-1125  
メールアドレス  
ja-info@ise.jamie.or.jp

詳しい  
応募方法は  
HPから



作品名や撮影場所、入賞された方の氏名についてはホームページで紹介しています。

今月までです！  
ぜひご応募ください！

募集期限  
令和4年  
8月31日(水)  
JA本・支店必着

応募作品

①お一人さま5点まで(未発表のもの)。

②写真は横位置で撮影されたもので、写真に日付が入っていないものとし、デジタルカメラやスマートフォンでの作品も可とします(作品の加工は不可)。

③写真は2019年4月以降にJA伊勢管内で撮影されたものとし、

※上記以外でご応募された場合、選考対象外となる場合があります。

「JA安心倶楽部」標準傷害保険のご紹介 安心をひとつの保険にパッケージ!

こんなときに保険金をお支払いします。



自転車・バイクで転倒し、入院した。



自転車で通行人にケガをさせてしまった。



旅行中にカバンを盗まれてしまった。



地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた。



【NEW】新型コロナウイルスに感染し入院した。

《充実プランのみ》

《充実プランのみ》

■補償期間 令和4年11月1日(火)より1年間

■募集期間 令和4年7月22日(金)より10月21日(金)の3か月間

- ・お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、基本プラン：15,800円、充実プラン：21,000円となります。
- ・補償開始日時点でご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。
- ・ご継続は、補償終了日時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。
- ・JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、JA伊勢の組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ・ケガによる死亡や重度の後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。

被災時の諸費用や熱中症・食中毒、特定感染症(【NEW!】新型コロナウイルス含む)も補償する充実プランをおすすめします!

保険金の種類		保険金額	
		基本プラン	充実プラン
ケガ(傷害) ※1	傷害死亡保険金	120万円	240万円
	傷害後遺傷害保険金 第1級~第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の78%~100%をお支払いします。	60万円	120万円※2
	傷害部位・症状別保険金 ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率(1~120倍)を乗じた額をお支払いします。	3,000万円	3,600万円※2
個人賠償責任保険金(電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)		1億円	2億円
携行品損害保険金(自己負担額3,000円)		20万円	20万円
被害事故補償保険金		2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金 法律相談費用保険金		300万円 10万円	300万円 10万円
災害生活支援費用保険金		-	100万円
年間保険料		15,800円	21,000円

※1 天災補償付

※2 熱中症・食中毒・特定感染症補償

《【NEW!】新型コロナウイルス含む》付 **プラス** オプションで補償します。

オプション

ホールインワン・アルバトロス費用保険金	20万円(年間オプション保険料2,110円)
---------------------	------------------------

※ホールインワン・アルバトロス費用保険金を補償する他の保険契約等がある方、およびゴルフの競技・指導を職業としている方は、オプションにご加入いただくことができません。

取扱代理店：株式会社ジェイエサービス伊勢(JA伊勢子会社)

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

■詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

B20-0502-20210619

秋の農繁期に係る農機センターの営業日の変更について

今年も秋の農繁期を迎えるにあたり、各農機センターでは以下の期間中、土・日・祝日も休まず営業しております。営業時間は各地区によって異なりますので、詳しくは最寄りの農機センターまでお問い合わせください。



期間	場所
8月20日(土)～9月4日(日)	伊勢農機整備センター ☎0596-37-0403
	玉城農機センター ☎0596-58-2911 <以下2センターは8・9月のみ営業>
	伊勢農機センター ☎0596-28-1337
	度会農機センター ☎0596-62-0300
8月6日(土)～9月3日(土)	鳥羽志摩農機センター ☎0599-55-0045
	三重南紀農機センター ☎05979-2-4393

水稲生産者の皆さまへ 米食味分析サービスについて

JA伊勢では食味向上に取り組む水稲生産者を支援するため、食味分析計を管内の施設5カ所に設置しています。無料でご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

- 対象者 JA伊勢管内の組合員(自家乾燥・施設乾燥は問いません)
- 分析対象(お持ちいただくもの) 国産うるち玄米 下表のサンプル米の量をご用意ください。  
※精米も分析できますが、基準が玄米で設定されているため、数値が異なる場合があります。  
※モチ米・酒米・ミルキークイーンは測定できません。
- 設置場所・お問い合わせ先

場所	利用時間	担当部署	サンプル米の量	電話番号
①本店 (度会郡度会町大野木1858)	月曜～金曜 (祝日除く) 9:00～ 16:30	営農部	190g	☎0596-62-2281
②玉城支店 (度会郡玉城町佐田130)		伊勢玉城経済センター	460g	☎0596-58-9292
③伊勢グリーンコープ (伊勢市御園町長屋462)		伊勢グリーンコープ	460g	☎0120-651-175
④鳥羽志摩経済センター 営農振興グループ (志摩市阿児町鶴方2402-5)		鳥羽志摩経済センター 営農振興グループ	50g	☎0599-43-5889
⑤三重南紀経済センター (南牟婁郡御浜町阿田和4135)		三重南紀経済センター 営農企画指導グループ	300g	☎05979-2-0398

※④鳥羽志摩経済センター、⑤三重南紀経済センターは受付方式となります。受付後、2週間以内に分析結果をお知らせいたします。

「こんなときは？」の連絡先

<p>交通事故に遭われた場合 ☎0120-258-931 ☎059-231-2523 (JA三重キャッシュサービスセンター) ※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください</p>	<p>通帳・キャッシュカードの紛失・盗難</p>	<p>自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口</p>
<p>JAカードの紛失・盗難 ☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター) キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください</p>		<p>●伊勢地区 生活サービス課 葬祭グループ ☎0120-009-836 (24時間受付)</p>
		<p>●鳥羽志摩地区 生活サービス課 葬祭グループ 鳥羽志摩葬祭センター ☎0120-05-7756 (24時間受付)</p>
		<p>●三重南紀地区 三重南紀経済センター 三重南紀葬祭センター ☎0120-059-792 (24時間受付)</p>

鳥羽志摩・三重南紀地区でも開催 暮らしの無料法律相談会

- 開催日時 令和4年8月24日(水) 午前10時～午後4時(相談時間:1回30分)
- 場所 本店(度会郡度会町大野木1858番地)  
阿児支店(志摩市阿児町鶴方2402-5)  
御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4696-4)  
※上の3会場のいずれかからご希望の会場を選びいただけます。
- 弁護士 加藤・川副法律事務所
- 申し込み資格 JA伊勢管内(伊勢市・鳥羽市・志摩市・尾鷲市・熊野市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・紀北町・御浜町・紀宝町)に在住の方  
※相談受付は開催日の2日前まで。ただし定員になり次第、締め切らせていただきますのであらかじめご了承ください。
- お申し込み 経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125

JA無料職業紹介所 未経験者歓迎!「三重南紀みかん」短期収穫アルバイト募集

JA伊勢では、三重南紀地区管内の柑橘生産者の労働力確保と地域の方の就労の機会を確保するために無料職業紹介所「すまいるあっと」を運営しています。9月上中旬から収穫時期を迎える「三重南紀みかん」の収穫短期アルバイトをご希望の方に条件の合う農家をご紹介します(マッチング)いたします。農業をお仕事にしてみませんか?

- 受付期間 令和4年8月1日(月)～9月30日(金)
- 就労期間 令和4年9月上中旬～11月下旬頃(「味一号」収穫開始から早生温州終了まで)
- 就労場所 三重南紀地区(熊野市・御浜町・紀宝町)
- 仕事内容 ①温州ミカンの収穫 ②ミカンの積み込み・運搬等
- 就労時間 午前6時～午後7時のうち相談に応じて8時間以内
- 賃金 時給902円以上(週払い・月払い相談可)
- 待遇・福利厚生 車通勤可  
農家による労災保険の加入あり  
食事は各自でご準備ください
- 対象となる方 尾鷲市・熊野市・御浜町・紀宝町・新宮市在住の方  
要普通自動車運転免許
- お問い合わせ・お申し込みは 南牟婁郡御浜町下市木2281-2  
三重南紀経済センター 営農柑橘グループ  
☎05979-2-4545まで



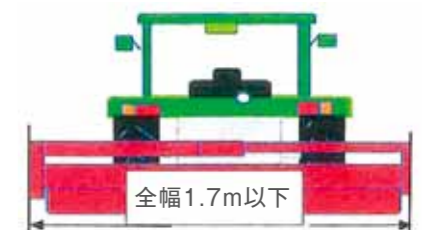
農耕トラクターを運転される方へ

2019年4月に国土交通省が農耕トラクターに関わる道路運送車両法の運用を見直し、保安基準に緩和措置が盛り込まれています。

これまで作業機を装着したままでは、トラクターは公道を走ることができませんでしたが、一定の条件を満たせば作業機付き農耕トラクターの公道走行が可能になりました。

ただし以下の表の基準を超える場合は、これまでどおり大型特殊免許が必要となり、法令違反となります。

JA伊勢では、大型特殊(農耕車に限る)免許のお申し込み受付を随時行っておりますので、取得を希望される方はお問い合わせください。※免許講習にかかる費用は自己負担となりますので、ご了承ください。



小型特殊免許/普通免許	大型特殊免許 (農耕車に限る、も含む)
トラクターに作業機を装着した状態の寸法が全幅1.7m以下、全高2.0m以下(安全キャブや安全フレームの高さ2.8m以下)、全長4.7m以下、且つ最高速度が15km/h以下の場合	左記の寸法・運行速度の制限をひとつでも上回る場合

- 小型特殊、普通自動車運転免許証で運転できる農耕トラクター  
普通自動車運転免許証、小型特殊運転免許証で運転可能なのは上記の制限内に限ります。特に作業機(ロータリー等)の全幅を確認していただく必要があります。  
※耕うん幅1.6m以上のロータリーは、駆動部等を含む全幅が1.7mを超える可能性がありますので、注意してください。

- お問い合わせ・お申し込みは  
伊勢農機整備センター ☎0596-37-0403 玉城農機センター ☎0596-58-2911  
鳥羽志摩農機センター ☎0599-55-0045 三重南紀農機センター ☎05979-2-4393

# 8月 JA伊勢カレンダー

August 2022

日	月	火	水	木	金	土
31	8/1	2	3  休館日	4	5 家庭訪問日	6 ジェイエイサービス 伊勢営農油感謝祭
7	8 家庭訪問日 ジェイエイサービス伊勢営農油感謝祭	9	10  休館日	11 山の日	12  特売日	13 住宅・各種 ローン相談会 (ローンセンター)
14	15	16	17  休館日	18	19	20
21	22	23	24  休館日 くらしの無料 法律相談会 (本店・阿児支店 ・御浜支店)	25	26  特売日	27
28 年金個別相談会 (大王支店)	29	30	31  休館日	9/1	2	3
4	5 家庭訪問日	6	7  休館日	8	9  特売日	10 住宅・各種 ローン相談会 (ローンセンター)

●新型コロナウイルス感染拡大の影響により、鳥羽マルシェ・ほほえみかんの営業および各イベントについて、イベント内容や営業時間の変更などをさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

## お問い合わせ先

年金個別相談会  
大王支店  
☎0599-72-0003

くらしの無料法律相談会  
企画広報課  
☎0596-62-1125

住宅・各種ローン相談会  
ローンセンター  
☎0596-22-3446



鳥羽マルシェ ☎0599-21-1080



ほほえみかん ☎0597-85-2169

### 編集後記

「JA伊勢オリジナルカレンダーフォトコンテスト」ですが、まだまだ皆さまからの作品を受け付けています。

皆さまの「渾身の1枚」が当JAのオリジナルカレンダーに掲載されるかも？

今月末が締め切りとなっておりますので、忘れていた方やまだ応募していない方はもちろん、「初めてだけど応募してみようかな」なんて方も一度応募してみてもいいでしょうか。皆さまからの素敵な作品を、お待ちしております。

応募方法は、インフォメーション (P.17) かHPをご覧ください。(H)

### JA伊勢の公式SNSで情報発信中！

最新情報やキャンペーン情報などを  
発信していきます！



フェイスブック



ツイッター



インスタグラム



ホームページ

