

あそびこ

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

特集

自分たちが食べる食料は、
できるだけ自分たちの国でつくる
「国消国産」について考えよう

曲
の
風
のうのかぜ

岩崎
由
さん
JA伊勢蓮台寺柿部会

蓮台寺柿の美味しさを 知ってほしい

今年で就農して8年目を迎える岩崎さん。栽培のきっかけについて「長年蓮台寺柿を栽培していた義父が亡くなり、『栽培を続ける人がいなくなるのならとりあえずやってみよう』と思い、始めました」と話します。農業に縁もゆかりもなかったため、当初は分からないことばかりだったという岩崎さん。「義母と一緒に作業をしながら、剪定や園地管理のノウハウを教わりました。先輩農家と比べるとまだまだですが、ある程度の管理がようやく1人でできるようになってきたかなと思います」と話します。

「想像していたよりも消毒作業や草刈りが大変ですね。栽培を始める前は『柿の収穫を迎える秋が忙しい』とざっくりとしたイメージを持っていましたが、実際は剪定や摘果・摘蕾など、年間を通して手がかかることに驚きました。また、昔ながらの園地だったため樹が高く、剪定や収穫時には脚立などを使っていました。慣れないうちは作業にかなり時間がかかっていましたね。作業効率を上げるためにも、現在は徐々に樹を低くしています。剪定や収穫が歩きながらできるのでかなり効率が上がったと思います。樹を低くし始めたときは一時収量が減りましたが、現在は当初と同等の収量になりました」と話します。

「栽培を始めた当初、よく義母が『柿は自分の子どもみたい』と言っていました。当初はその言葉の意味があまり分からなかったのですが、今、1人で作業をしてみると、その気持ちがよく分かります。収穫を迎えた柿を見ると、1年間の作業の成果が目に見えるので、それを見ると、栽培してよかったなと思います」と話す岩崎さん。最後に「柿はシャキシャキしたもののイメージが強かったのですが、伊勢に来て初めて『蓮台寺柿』を食べたとき、こんなにおいしい柿があるのかと感動しました。私自身がそうだったように、『蓮台寺柿』の美味しさを知らない人がまだたくさんいると思うので、そのような人にも蓮台寺柿を食べてもらい、美味しさを知ってほしいです」と話してくれました。



Contents

- 農の風..... 2
- 特集..... 4
- いせちゃんトビックス..... 6
- 旬を味わう..... 8
- みらい活動だより..... 9
- 家庭菜園..... 10
- JAの保健室..... 11
- あんさんぶるひろば
我が家の人気者/
元気はつらつシニアだより..... 12
- お便りのコーナー/おもしろ川柳/
わくわくプレゼント..... 13
- インフォメーション..... 14
- JA伊勢カレンダー..... 16



蓮台寺柿
伊勢神宮のおひざ元、伊勢市勢田町で約350年前から栽培されており、伊勢市の天然記念物にも認定されている歴史のある柿です。現在は、伊勢市勢田町や藤里町など7地区で栽培されています。

伊勢市
JA伊勢蓮台寺柿部会
岩崎由さん(40)
伊勢市岡本町で蓮台寺柿を栽培する岩崎さん。現在35アールで毎年約36トンを出荷しています。

JA 伊勢の取組み

JA伊勢では、地域で消費する農畜産物はできるだけその地域で生産するという「地消地産」に取り組んでいます。

消費者が管内産・国産農畜産物を購入できる機会を増やす

産直施設「ほほえみかん」や「鳥羽マルシェ」、「サンファームおばた」では管内などで栽培された新鮮な農産物を販売しています。また、管内 10カ所で移動直販を実施し、管内をはじめ国内産の農産物を販売しています。

新規就農支援・地域農業の担い手の育成・農地の維持

JA伊勢では、子会社を核として管内で新たに農産物を栽培する新規就農者の支援を行っています。また、行政とともに各地域と話し合いの場を持ち、高齢化や農業の担い手不足・農地の問題を一体的に解決していく「人・農地プラン」の策定を支援しています。



10月16日は「国消国産の日」 国産の農畜産物を食べて国内の農業を応援しましょう

スーパーに並ぶ外国産の食材は安価なものも多く、日々の生活のことを考えるとつい安い外国産を選んでしまいがちですが、毎日だけでなく、意識的に地元の食品を買う人が増えれば、地元の農業者の応援につながります。

10月16日は、世界の食料問題を考える日として国連が制定した「世界食料デー」であり、全国農業協同組合中央会（JA全中）が制定した「国消国産の日」です。これをきっかけに、地元の新鮮な農畜産物を食べて農業者を応援しましょう。



自分たちが食べる食料は、できるだけ自分たちの国でつくる
こく しょう こく さん
国消国産
推します、国消国産。

日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。

乃木坂46 国消国産

引用：農林水産省HP「農業労働力に関する統計」、「日本の食料自給率」、JA広報通信

自分たちが食べる食料は、できるだけ自分たちの国でつくる 「国消国産」について考えよう

国消国産とは？

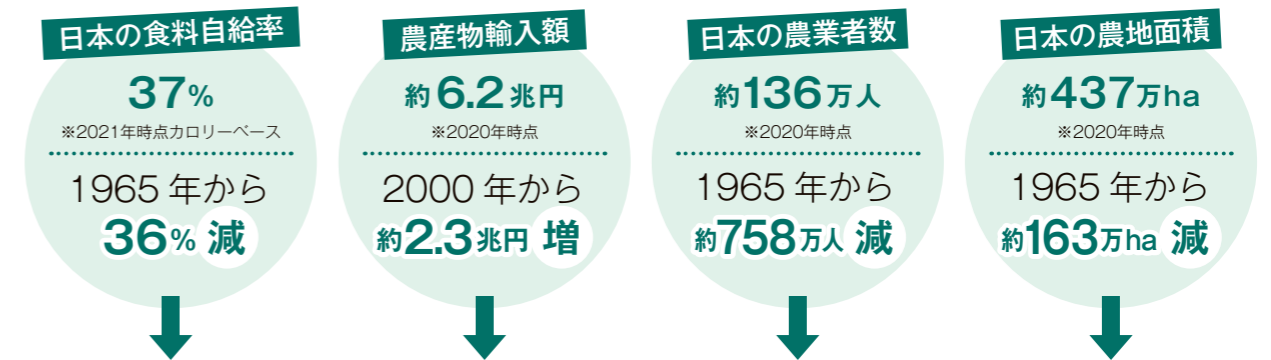
私たちが生きていくうえで欠かせない「食料」。JA伊勢管内でも、毎日手をかけて美味しい農畜産物を栽培して下さっている生産者がたくさんいらっしゃいます。しかし現在、日本の食料自給率は37%という過去最低の水準になっており、私たちの食を取り巻くリスクは年々高まっている状況です。

そんな中、改めて注目されているのが「国消国産」。「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」というJAグループの考え方を言います。

私たちの食を取り巻くリスクは、年々増えています…。

【日本の食料供給と国内農業者の減少・高齢化】

日本は、国民が食べている食料の約半分を海外からの輸入に頼っており、輸入額は年々増加しています。また、国内農業においては、農業者が減少していることで、農地面積も減少、その結果、食料自給率の低下に拍車をかけています。



農業の多面的機能の喪失



農地面積が減少することで、農業の多面的機能が失われてしまいます。

食料安全保障の危機



海外からの輸入に頼りすぎると、いざ輸出制限など不測の事態が発生した場合、国民の十分な食料確保が困難になってしまいます。

輸入増大に伴う輸送コスト上昇



食料を輸送する際、輸入品は1万キロ以上を大型船舶で、港からは数百キロをトラックで運んでいます。輸送エネルギーや環境負荷は大きくなり、輸送コストが上昇します。

【国産を選ぶメリット】

安全安心・新鮮な農畜産物が手に入る

国内農業を応援・国内の農業者の所得向上につながる

国内の農地維持につながる



管内産青ねぎを盆汁に入れる参加者

管内産の青ねぎを料理教室に提供 親子で地元の郷土食作り



9月11日、玉城町保健福祉会館で同町の郷土食を学ぶ料理教室が行われました。

当日は、同町に住む児童と保護者らが参加し、三重大学の教授や同町の食生活改善推進員らの指導のもと、地元産の食材を使用して郷土食である「盆汁」などを作りました。

JA伊勢からは管内産の青ねぎを提供。料理教室終了後には参加者らに青ねぎをプレゼントし、管内産の青ねぎをPRしました。

鵜方紅茶の風味ふんだんに 地元パン屋で新商品発売



9月20日、志摩市にある「ばん屋ふじ田」で、JA伊勢が産地復活に取り組む「鵜方紅茶」を使った「鵜方紅茶の生白トリュフチョコレート」が発売されました。鵜方紅茶を生クリームで煮出し、ホワイトチョコやバターを混ぜ合わせたもので、口に入れた途端に香りと風味が広がります。価格は1箱5粒入りで、550円(税込)。

同店は、同市の特産イチゴ「レッドパール」や伊勢茶など、地元食材を積極的に取り入れています。

ばん屋ふじ田
三重県志摩市阿児町立神2038-4
0599-77-7755
定休日：日、月、第1・3土
午前10時～無くなり次第終了



「鵜方紅茶の生白トリュフチョコレート」



顕微鏡を使ってイチゴの花芽を確認する様子

苗の定植時期を確認 イチゴ花芽検査



9月7日から16日までのうち5日間、玉城農機センター内の営農施設でイチゴ花芽検査が行われました。

これは、イチゴ苗の定植時期や開花・収穫時期を予測することが目的で、顕微鏡を使って花芽までの葉を1枚ずつめくり、花が出てくる出蕾までの葉数と花芽の分化の進みを確認します。

検査では、伊勢志摩地域農業改良普及センターの職員がJA伊勢いちご部会の部会員が持ちこんだ検体291点の検査を行いました。

おもしろ農産物

耳がはえたナス
(伊勢市/匿名さん)



三つ子ナス
(紀北町/濱畑さん)



おもしろい形の農産物を見つけたら、最寄りの支店・事業所または企画広報課 ☎0596-62-1125まで

JA伊勢管内の さまざまな情報をお届け！ いせちゃんトピックス

Ise-chan Topics



選果の様子

「味一号」を皮切りに 三重南紀みかん出荷始まる



2022年産の「三重南紀みかん」の販売が9月15日から始まりました。トップバッターは超極早生温州ミカンの「味一号」。糖度10度以上、酸度1.1以下の基準をクリアした三重ブランド「みえの一番星」を

含む、約1,000トンが県内と中京、大阪、東京の市場へ出荷されました。

「味一号」は9月下旬まで販売され、続いて極早生、早生品種に切り替わります。12月まで温州ミカンの出荷リレーが続きます。



「味一号」を丁寧に収穫する様子



鎌で稲を刈り取る児童

伊勢神宮「神嘗祭」に奉納 稲刈りで郷土や自然の恵みを学ぶ



8月28日、伊勢市御園町の田んぼで、伊勢神宮の「神嘗祭」に初穂を奉納するお米の稲刈りが行われました。

これは、地域の子どもたちに郷土や自然の恵みなどを学んでもらうことを目的に、伊勢神宮奉仕会青年部が参加を呼びかけています。

コロナ禍の影響もあり3年ぶりの開催となった今年は、同市内のガールスカウトなどの児童と保護者、関係者ら合わせて84名が参加。JA伊勢の指導のもと、1株ずつ丁寧に刈り取り、当日刈り取ったうちの300束が神嘗祭に奉納されます。

特別栽培米「^{たまひかり}珠光」検査



8月31日、磯部農業倉庫で特別栽培米「珠光」の米検査を行いました。

「珠光」は、農林水産省が定める「特別栽培農産物に係るガイドライン」に基づき、節減対象農薬を当地比5割減、化学肥料(窒素成分)を当地比5割減し、さらに有機質肥料を使用して栽培されたコシヒカリです。

当日は45トンが出荷され、1等比率は100%となりました。

今年産の出来についてJA伊勢の担当者は「天候や倒状により一部刈り遅れもみられたが、例年より収量はやや多く、良質な珠光となった」と話しました。



珠光を検査する様子



コース料理を堪能しながら テーブルマナー講座



9月5日、鳥羽市にある鳥羽国際ホテルで「テーブルマナー講座」を開き、8名が参加しました。
当日、参加者らはホテルスタッフからナプキンの畳み方やカトラリーを使う順番などの基本マナーを学びながらコース料理を楽しみました。



テーブルマナーを学ぶ参加者ら

敬老の日に感謝を贈ろう マグカップ作り



9月10日、伊勢中央支店で「敬老の日マグカップ作り」を開催し、JA伊勢管内の親子5組12名が参加しました。
参加親子らは、マグカップに似顔絵やイラストなどを思い思いに描いたり、日頃の感謝の気持ちなどを込めたメッセージなどを書き込みました。
完成後は、マグカップと管内産の伊勢茶を一緒にラッピングしました。



マグカップにイラストを描く児童ら



10月～11月の活動予定

どなたでも参加いただけます！

※同時にJA伊勢ファンクラブみらいへご加入いただくことになります。

活動内容	日時	場所	参加費	申し込み締切日
親子ハロウィンイベント サツマイモケーキ作り	10月22日(土) 10:00～	伊勢中央支店	1セット200円	10月11日(火)
JA伊勢管内健康ウォーキング 鳥羽マルシェコース	10月23日(日) 10:00～	鳥羽マルシェ周辺	無料	10月17日(月)
バザー	11月11日(金) 10:00～	ほほえみかん屋外	無料	—
スマホ教室 ①カメラを使おう ②LINEを楽しもう(初級) ③LINEを使いこなそう(上級)	11月16日(水) ①10:00～ ②13:00～	あぐり川辺店	無料	10月31日(月)
	11月17日(木) ③15:00～	伊勢中央支店		10月31日(月)
スマホ教室 ①カメラを使おう ②災害に備えよう	11月17日(木) ①13:00～ ②15:00～	熊野支店	無料	10月31日(月)
JA伊勢管内健康ウォーキング 河崎・外宮コース	11月19日(土) 10:00～	伊勢支店周辺	無料	10月31日(月)
親子でスイーツ作り	11月27日(日) 10:00～	伊勢中央支店	1セット200円	11月4日(金)

●その他の活動、朝市情報についてはHPをご確認ください。

お問い合わせ

くらしの活動推進課
☎ 0596-62-1125 まで

LINE



SNS



Facebook

Instagram

ホームページ



旬を味わう
Cooking

ニンジンと
レンコンミニバーガーの
クリーム煮

調理時間
25分



作り方

- 1 ニンジンとレンコンは皮をむいて1cm幅のいちょう切りにし、柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。タマネギはみじん切りにする。
- 2 レンコンは皮をむいて水にさらし、細かく刻む。
- 3 ひき肉に、1のタマネギ大さじ1、2のレンコン、片栗粉、塩、コショウ各少々を加えてよく練り混ぜ、6等分にする。
- 4 フライパンに油小さじ1を熱し、3で6等分にしたタネの表面を焼き固めながらほとんど火が通ったら取り出す。
- 5 フライパンに油小さじ2を熱し、残りのタマネギを炒め、しんなりしたら小麦粉を加えてからめるように炒める。お湯1カップを加えて溶きのばし、ニンジンとハンバーグも加える。
- 6 5分ほど弱火で煮て、ハンバーグに火が通ったら生クリームとコンソメ顆粒大さじ1を加える。全体にクリームが絡んだら火を止め、器に盛り、パセリを散らす。

料理の動画は
こちら▶



今月の食材

ニンジン



栄養

β-カロテンは、体内で必要に応じてビタミンAに変化し、皮膚や粘膜を丈夫にするため、免疫力を高めることに役立ちます。また、抗酸化作用が強いので、肌の老化防止にも。高血圧の予防に役立つカリウムや食物繊維も含んでいます。

選び方

表面に割れなどがなく、なめらかでハリやツヤのあるものを選びましょう。茎の切り口は細いものの方が、芯も細いので肉質

がやわらかく、味わいもよく感じられます。葉付のものは、葉がいきいきとした緑色のものを。

保存方法

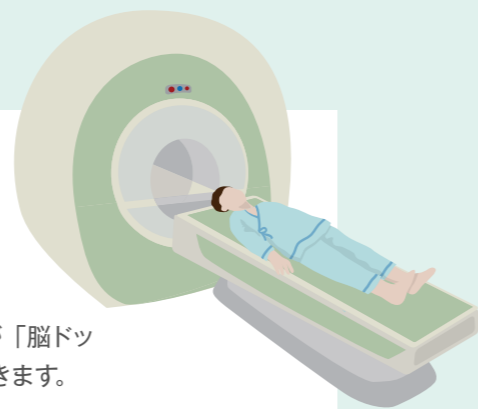
キッチンペーパーなどに包んでビニール袋に入れ、冷暗所もしくは冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましょう。使いかけのニンじんはラップで包み、野菜室に。葉付きのものは、葉と根をわけて、しおれないように新聞紙に包んでこちらも野菜室に。葉は風味が落ちやすいので早めにいただきましょう。



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。



脳ドックを上手に活用！



ある日突然起こる脳卒中。その危険をいち早く発見できる可能性があるのが「脳ドック」です。くも膜下出血のリスクやごくわずかな脳出血を見つけることが期待できます。

脳ドックとは

脳ドックでは脳動脈瘤やごくわずかな脳出血を見つけることが期待できます。そのほかに、脳梗塞や脳腫瘍、認知症などのさまざまな脳の病気についても調べることができます。

検査は、MRIやMRAと呼ばれる画像検査を用いるのが一般的です。どちらも大きな筒状の検査機器に横になった状態で入り、脳の画像を撮影します。MRIは脳の断面図を撮影し脳全体の状態をみる検査で、MRAは脳の血管を立体的に描写し、その状態を詳しく調べます。ほかにも、頸動脈に超音波などを当てて動脈硬化の進

行の状態を調べ、脳梗塞のリスクの程度を調べることもあります。

両親や兄弟姉妹などの血縁者にくも膜下出血や脳動脈瘤の病歴がある人がいる場合は、くも膜下出血が起こるリスクが比較的高いので、脳ドックで検査を受けることはリスクの程度を調べるうえで有用といえます。

ただし、病気の診断や治療のために必要な検査とは違って、誰もが受けるべき検査ではないので、費用は全額自己負担です。年齢や将来のリスクを考えたらうえて、個々の判断で決めましょう。

脳ドック受診後は

○脳動脈瘤が見つかった場合

脳ドックで脳動脈瘤が見つかった場合は、脳神経外科や脳神経内科のある医療機関を受診しましょう。脳動脈瘤が見つかったあとの検査や治療には健康保険が適応されます。ただし、脳動脈瘤が見つかったとすぐに治療が必要になるとは限りません。多くの脳動脈瘤は破裂することなく、少なくともすぐに破裂する可能性は低いと考えられます。

治療を受けるのか、経過観察にするのかは難しい選択ですが、一般的には脳動脈瘤の大きさや形、できた場所などから判断します。大切なのは、治療を受ける場合と経過観察にする場合の、それぞれのメリット・デメリットを理解し、納得できるまで医師と話し合うことです。さらに、家族などの周りの人に相談したり、場合によってはほかの医師にセカンドオピニオンを求めるのもよいでしょう。

○微小脳出血が見つかった場合

脳の非常に細い血管に起こるごくわずかな脳出血を微小脳出血といいます。微小脳出血があると、将来、本格的な脳出血が起こりやすいとされており、さらに脳梗塞も起こりやすく、認知症にも関係すると考えられています。

○無症候性脳梗塞にも注意

非常に細い脳の血管で起こる小さな脳梗塞を無症候性脳梗塞といいます。自覚症状はなく、将来、本格的な脳梗塞に加えて、脳出血や認知症が起こりやすいとされているので注意が必要です。



高血圧は脳梗塞と脳出血の両方のリスクを高めるため、改善することが重要です。治療をより厳密に行っていきます。さらに塩分の多い食事や肥満を改善したり、喫煙や過度の飲酒を控えるなどの生活習慣の見直しも非常に大切です。



健康管理センターエポックでも、脳ドックのご予約を承っております。ご希望の方やご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

松阪中央総合病院
健康管理センターエポック 0598-21-8248

JAの保健室(JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理施設エポック)から

あなたもチャレンジ！

家庭菜園



元肥にリン酸肥料を十分に

タマネギ



タマネギの生育は、15～20度の冷涼な気候が適し、10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がると、日が長くなって肥大します。

品種

早生品種は収穫が早い反面、貯蔵性に劣り、反対に中晩生品種は収穫が遅いが貯蔵性に優れます。長い間収穫を楽しむには早生と中生を作ることをお勧めします。

畑の準備

植え付けの2週間前に、1㎡当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料100g、過リン酸石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さは20cmくらいに耕します。ベッド植え（4条植え）にする場合は幅90～100cmの栽培床を作ります（図1）。すじ植え（1条植え）では、畝幅60cmとし、幅20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料50g、過リン酸石灰30g、堆肥1kgを入れて、土とよく混ぜておきます（図2）。

植え付け

草丈20～25cm、太さ5mm程度の苗を購入し、霜の降りる前までに植え付けると良いでしょう。ベッド植えでは、黒ポリマルチを張れば雑草が抑えられ、地温を上げて生育が良くなります（マルチ栽培）。穴開きマルチを使う場合は穴の規格に応じて、条間15～20cm、株間15cmに植えます（図3）。1条植えでは、株間10cm程度にします（図4）。

追肥

1月上中旬と2月中旬～3月中旬に、1㎡当たり化成肥料20gを株元にまき、土寄せします。マルチ栽培では、株元（マルチ穴）に化成肥料を施します。

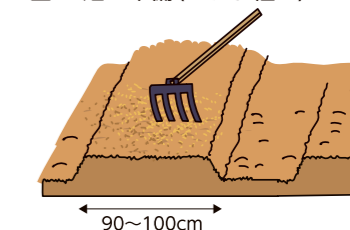
病態中の防除

葉が白くカスリ状となるネギアザミウマ被害には、オルトラン水和剤などで防除します。さび病やべと病には、ジマンダイセン水和剤などで予防します。

収穫

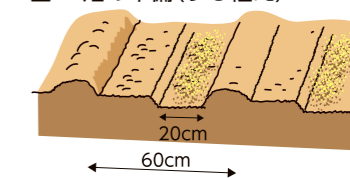
畑全体の7～8割の茎葉が倒れたら引き抜きます。2～3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良いところにつるし、貯蔵します。

図1 畑の準備（ベッド植え）



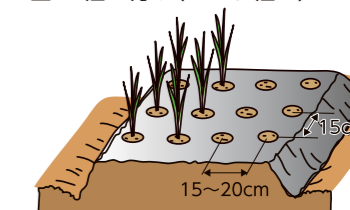
1平方m当たり化成肥料100g、過リン酸石灰50g、堆肥2kgを入れ、よく混合してからベッドを作る

図2 畑の準備（すじ植え）



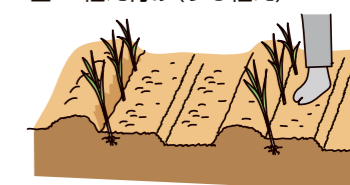
溝1m当たり化成肥料50g、過リン酸石灰30g、堆肥1kgを入れて、土と混合する

図3 植え付け（ベッド植え）



条間15～20cm、株間15cmに植え付ける

図4 植え付け（すじ植え）



株間10cm、深さは苗の白い部分まで土を掛ける。株元を足で踏んでおく

園芸研究家 成松次郎

あんさんぶる
ひろば

我が家の人気者



志摩市 村瀬 れん 蓮ちゃん(4) ⑤
むらせ のき 禾くん(0歳8カ月) ④

楽しいことや失敗など、
たくさん経験して大きくなって

撮影が始まるとカメラに興味津々の蓮ちゃんと禾くん。禾くんは最近、ずり這いからハイハイの一手手前まで出来るようになり、大好きなお姉ちゃんが遊ぶ様子などをよく見ているそうです。蓮ちゃんは村瀬家のムードメーカー。おままごとや大好きな恐竜のフィギュアで遊ぶといった室内遊びが好きで、幼稚園でもお絵かきをたくさんして家に持って帰ってきてくれるそうです。

お母さまは「笑いの絶えない家族でいたいですね。子どもたちにはやりたいと思うことは何でも挑戦して欲しい。その中でも楽しいことだけでなく、失敗したり嫌になることもあると思いますが、様々な経験をして大きくなってほしいです」と話してくれました。

元気はつらつ
シニアだより



伊勢市 なかがわ よしかず 中川 芳一さん(92)
いくこ 郁子さん(86)

お互いを思いやり、助け合う

私たちは昭和32年に結婚し、今年で結婚65年目を迎えます。

現在、自宅や自宅近くにある畑で季節の野菜を栽培しています。収穫したものは「サンファームおばた」に出荷しています。作業は私1人で行っていますが、夫にもマルチ張りなどの作業を手伝ってもらっています。

以前は大正琴の演奏やJAの女性部の活動などにも参加していましたが、現在は、地域のグラウンドゴルフに参加することが楽しみです。いろいろな人と話をして情報を交換できるし、適度に身体も動かせるので、いい運動にもなります。

今はひ孫たちの成長をみるのが楽しみです。家の中を走り回っているのを見るとハラハラしますが、2人とも元気をもらっています。

長生きできるよう、お互いを思いやり、助け合いながら健康に気を付けて過ごしていきたいです。

お便りのコーナー

先日、イベント共済契約の申し込みをしたところ、とてもいいねいな対応をしていただき、助かりました。
(70代 男性)

あんさんぶるのわくわくプレゼントを応募するときに、切手不要で送れるのでありがたいです。
(40代 女性)

JA自動車共済での対応の早さに感謝しています。いろいろと親切にありがとうございました。
(50代 男性)

あんさんぶるひろばのコーナーが大好きです。子供たちの笑顔と夫婦の笑顔、読み終わるとこちらも笑顔になります。
(50代 女性)

来年から年金を手にすることができそうです。JAにお願いすることを決めているので、いろいろと教えていただきながら考えたいです。
(60代 男性)

おもしろ川柳

大賞
こつこつと 蓄え過ぎたか 腹まわり
(伊勢市 島田朱美)

クーポンが 物事決める 我が家計
(伊勢市 大谷豊子)

毎日が サウナのような感じが やせもせず
(尾鷲市 太田紀子)

転ぶなど 友に声かけ われ転ぶ
(志摩市 骨折中のバアバ)

体重計 人のいぬ間に そっと乗る
(熊野市 ムツゴロウ)

募集中 日頃の出来事を川柳にしませんか？採用者(5名)には粗品をプレゼントさせていただきます。

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢経営企画部企画広報課「おもしろ川柳」係まで(お一人さま3句まで)。
 - 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
 - ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。 ●採用の決定については、職員の投票にて行っています。
- ※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。
※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

わくわくプレゼント

問題 ○の中に文字を入れてください。
JAグループの「国民が必要とし消費する食材は、できるだけその国で生産する」という考え方。



締切日
令和4年
10月31日(月)

南伊勢町特産
「マルゴみかん3kg入り1ケース」

8月号の解答は
「JA伊勢オリジナルカレンダー
フォトコンテスト」でした

たくさんのご応募
ありがとうございました。 応募総数394通

- 応募方法
- とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または本・支店へお持ちください。
 - 南伊勢町特産「マルゴみかん3kg入り1ケース」をクイズ正解者の中から20名様にプレゼント。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

3会場で開催！くらしの無料法律相談会

くらしの無料法律相談会をウェブ会議システムを活用して行います。
パソコンやマイクなどの機材は当JAでご用意しますので、接続等の操作も必要ありません。
相続や土地に関するお悩みなど、弁護士に相談したいことがあれば気軽にお申し込みください。

- 開催日時
令和4年10月24日(月) 午前10時～午後4時(相談時間：1回30分)

- 場所
本店 (度会郡度会町大野木1858番地)
阿児支店(志摩市阿児町鷲方2402-5)
御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4694-4)

※上の3会場からご希望の会場をお選びいただけます。

■弁護士 加藤・川副法律事務所

- 申し込み資格
JA伊勢管内(伊勢市・鳥羽市・志摩市・尾鷲市・熊野市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・紀北町・御浜町・紀宝町)に在住の方

※相談受付は開催日の2日前まで。ただし定員になり次第、締め切らせていただきますのであらかじめご了承ください。

- お申し込み
経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125まで



あなたのカーライフを応援します！マイカーローンはJAで！

マイカーローンキャンペーン開催中！ ■期間 令和4年10月1日(土)～令和5年3月31日(金)

マイカーローン **固定金利 年 1.20%** (最軽減後金利) + **保証料率** 年 0.75%～1.35%

※ご融資利率は、令和4年10月1日現在のものです。

「クルマの購入」「免許取得」「車検」「借換」に！

〈JA伊勢オリジナル特典〉

期間中にマイカーローンをご契約の方は、
さらに！ **年 0.2%** 金利軽減
いたします！

※ただし住宅ローンご利用者限定金利(年0.2%)との併用は不可とさせていただきます

+

ご融資金額：200万円以上、
ご返済期間：3年以上の方には
JA-SS 洗車カード(3,000円分)
または**伊勢ごころ5kg(無洗米)**
もれなくプレゼントいたします!!



仮審査申込受付中
パソコン・スマホから簡単申込み！



■お問い合わせは 最寄りの支店窓口まで

「こんなときは？」の連絡先

交通事故に遭われた場合
☎ **0120-258-931**

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難
☎ **059-231-2523**
(JA三重キャッシュサービスセンター)
※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください

自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口
●伊勢地区 生活サービス課 葬祭グループ
☎ **0120-009-836** (24時間受付)

●鳥羽志摩地区 生活サービス課 葬祭グループ 鳥羽志摩葬祭センター
☎ **0120-057-756** (24時間受付)

●三重南紀地区 三重南紀経済センター 三重南紀葬祭センター
☎ **0120-059-792** (24時間受付)

JAカードの紛失・盗難
☎ **0120-159-674** (NICOS盗難紛失受付センター)
キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください

家の光・農業新聞を購読しませんか？

ハッピーマイライフ！

家の光

「家の光」は、料理のレシピをはじめ、家庭菜園、子育て、高齢者介護など、豊富な情報が掲載されている総合家庭雑誌です。

くらしに役立つ内容盛りだくさん！



別冊付録が豪華！
12月号と1月号をセットで販売します！
お金は夢のおともだち

- (12月号)
・2023年家の光家計簿
日記付き
・人生100年時代の
お金ガイド



- (1月号)
・筆ペンでかく
プチイラスト&ゆる文字
・2023わたしノート
賢くつなごう 相続虎の巻



予約申し込み受付中！
12月号・1月号セット価格 1,949円(税込)

10月20日(木)まで!!

■お問い合わせ・お申し込みは
最寄りの支店窓口または経営企画部くらしの活動推進課 ☎0596-62-1125まで

新鮮な農業情報が丸わかり！

日本農業新聞

全国に33万人の読者がいる、国内唯一にして最大の日刊農業専門誌「日本農業新聞」。農業やJAの専門的な情報はもちろん、直売所や地域の情報、食育や家庭菜園、気象情報などが盛りだくさんです！

スマートフォンやタブレットなどからいつでも読める電子版もあります！



■お問い合わせ・お申し込みは
最寄りの支店窓口または
経営企画部企画広報課
☎0596-62-1125まで



JA伊勢管内の話題も大きく取り上げられています！

地域農業を元気に 話題や情報が満載

購読料1カ月(税込のみ)
本誌 2,623円
電子版 2,403円

THE JAPANESE AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
https://www.agrnews.co.jp
知る、活かす、つなぐ〜JAグループ情報共有運動

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	10/1
2 年金個別相談会 (度会支店・紀勢支店・紀北支店海山)	3	4	5 休館日	6 家庭訪問日	7 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭	8 住宅・各種ローン相談会 (ローンセンター)
9 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭	10 スポーツの日	11 家庭訪問日	12 休館日	13	14 特売日	15
16 年金個別相談会 (大王支店)	17	18	19 休館日	20 相続・遺言個別相談会 (阿児支店)	21	22
23	24 くらしの無料法律相談会 (本店・阿児支店・御浜支店)	25	26 休館日	27	28 特売日	29
30	31	11/1	2 休館日	3 文化の日	4 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭	5
6 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭	7 家庭訪問日	8	9 休館日	10	11 特売日	12 住宅・各種ローン相談会 (ローンセンター)

●新型コロナウイルス感染拡大の影響により、鳥羽マルシェ・ほほえみかんの営業および各イベントについて、イベント内容や営業時間の変更などをさせていただきます場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先

年金個別相談会

度会支店 ☎0596-62-1122
 紀勢支店 ☎0598-74-1311
 紀北支店海山 ☎0597-32-1127
 大王支店 ☎0599-72-0003

住宅・各種ローン相談会

ローンセンター ☎0596-22-3446

相続・遺言個別相談会

(予約)金融推進課 ☎0596-62-1123
 (当日連絡先)阿児支店 ☎0599-43-0034

くらしの無料法律相談会

企画広報課 ☎0596-62-1125



鳥羽マルシェ

☎0599-21-1080



ほほえみかん

☎0597-85-2169

編集後記

今月のトピックス (P.7) で玉城町の郷土食の料理教室を開催したと紹介しています。この日作った精進料理「盆汁」は、お盆の期間にご先祖様にお供える郷土食で、地元の夏野菜などをたくさん入れて作るそうです。

当日、地域の食生活改善推進員の方が「子どもたちに郷土食を知ってもらい、地域の食と歴史が無くならないように長く伝えていってほしい」と力を込めて話されていたのが印象的でした。特集でも紹介していますが、今月16日は「国消国産の日」。皆さんにとって、今月号が地元の食や農産物、農業について考えるきっかけになれば幸いです。(H)

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを
発信していきます!



フェイスブック



ツイッター



インスタグラム



ホームページ

