

あそぶ

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

曲
層
の
魚
のうのかぜ

仁ノ平 泰治さん

特 集

あなたも参加してみませんか？
JA伊勢ファンクラブみらい

反省点は 次年度に活かして

約8年前から三重なばなを栽培している仁ノ平さん。就農のきっかけは「農業塾なごみ」への入塾でした。それまでは農薬の使用法や栽培方法などは自己流でしたが、もっと農業を知りたいと思い、12年前に1期生として入塾。「なごみ塾では正しい農薬の使用法や、夏から冬にかけて多品目にわたる栽培方法を勉強することができ、この1年間で農業人生にとって素晴らしいものを見つけたことができました。今でもわからないことがあったりすると顔を出し、担当職員からいろいろと教えてもらっています」と話します。卒業後3年ほどは多品目を地元商業施設内にある直売コーナーへ出荷していましたが、年齢的にも品種を絞りたいと考えJAに相談。

出荷サイクルのよい夏場のオクラと冬場の三重なばなの栽培へとたどり着きました。

三重なばな栽培について聞くと「収穫も2日に1回で軽量なこともあり、作業の流れが私にはあっていると感じています。ただ、ほ場に水場が無いので雨水を貯めて利用し、足りない時はタンクに貯めて運んでいるので、そこは苦労しますね。今作は品質は良いものの、雨が少ないので株の動きや肥料の効きが悪く、今年は例年に比べると出荷サイクルはゆっくりですね。毎年上手く栽培できれば良いですが、反省点などは次年度に活かせるようにしていきたいです」と話します。また、出荷の際の注意点を聞くと「当たり前なことではありますが、出荷規格から外れないよう収穫し、袋詰めすることです。三重なばなは中心の花芽が葉から出たはいけないので、注意して収穫しています」と話す仁ノ平さん。

最後に「農業が生きがいとなっているので、元気なうちは栽培を続けていきたいと思っています」と笑顔を見せてくれました。

志摩市

仁ノ平 泰治さん(78)

志摩市で三重なばなを栽培する仁ノ平さん。約10aあるほ場のうち約2aで三重なばなを栽培。夏にはオクラを栽培し、JAへ出荷しています。

Contents

- 農の風..... 2
- 特集..... 4
- いせちゃんトビックス..... 6
- 旬を味わう..... 8
- みらい活動だより..... 9
- 家庭菜園..... 10
- JAの保健室..... 11
- あんさんぶるひろば
我が家の人気者/
元気はつらつシニアだより..... 12
- お便りのコーナー/おもしろ川柳/
わくわくプレゼント..... 13
- インフォメーション..... 14
- JA伊勢カレンダー..... 16

3. 作って・売って・買って!農業を応援しています!

農産物を栽培・加工品を製造して、管内の農業を応援するグループも活動しています。

イチゴ作業応援グループ



加工品グループ



農産物消費応援グループ



同級生でグループを結成し、イチゴ栽培の作業にチャレンジしています。仲の良いメンバーで、和気あいあいと作業しています。

メンバーの一人が栽培している「おでん大根」を使用した加工品を作り、販売しています。

活動で使用した農産物や旬のものなど、管内産の農産物を販売しています。

ファンクラブみらいメンバーのコメント

子どもと一緒に参加できることが嬉しいです。
30代 女性



昨年末から加入させていただき、料理教室など体験出来てとても楽しい時間を過ごしています。
70代 女性



魅力的な活動が多く、男性でも参加できるようになってよかった。JAが一層身近になりました。
70代 男性



「JA伊勢ファンクラブみらい」の活動をもっと知りたい!

公式LINEやInstagram、facebook、ホームページから活動の様子や案内をご覧ください。



LINE



ホームページ



Facebook



Instagram



「JA伊勢ファンクラブみらい」の活動へ参加するには…?

- ① LINE 上記のLINEQRコードをスキャンし、「活動お申し込み」ボタンからお申し込みください。
- ② ホームページ JA伊勢のホームページ「くらしの活動」ページ(上記のQRコード)で活動をご確認ください。
- ③ 直接問い合わせる 以下のお問い合わせ先までご連絡ください。

●入会費・年会費は無料! ●グループの結成についてはお問い合わせください。

※活動に参加いただくと、自動的に「JA伊勢ファンクラブみらい」にご加入いただくこととなります。

■お問い合わせは 経営企画部 くらしの活動推進課 ☎ 0596-62-1125

あなたも参加してみませんか?

JA伊勢ファンクラブ



みらい

JA伊勢ファンクラブみらいは、幅広い世代の誰もが気軽に活動に参加できる体制にしようと、令和4年4月にJA伊勢女性部から生まれ変わりました。今回の特集では、みらいがどのような組織で、どのような活動を行っているのか、紹介します。

「JA伊勢ファンクラブみらい」って?

1. 友人・知人同士でもOK!誰でも気軽に参加できます!

現在活動しているグループや活動は約60!活動に必要な講師や場所はJAがサポートしています。手芸や料理教室のほか、身体を動かすヨガ教室なども開催しています。また、既存の活動に参加するだけでなく、友人や知人同士でグループを作り活動している方もいます。

スマホ教室



健康ウォーキング



五郷ワイワイワークショップ



男女問わずたくさんの方にご参加いただいています。

景色を見ながらウォーキングでリフレッシュ!

子育て世代のメンバーが手芸やものづくりを中心に様々なワークショップに挑戦しています。

2. 子どもたちを対象とした「食農教育」もたくさん開催しています!

次世代を担う子どもたちに管内の農産物や「食と農」の魅力を伝えています。

あぐりスクール



親子イベント



JA伊勢管内の小学生の児童とその保護者を対象に、1年間を通して食と農の魅力を伝えています!

JA伊勢管内の農産物を使用したお菓子作りや季節に合わせたイベントなどを行っています!

若い世代の方もたくさん参加しています!

三重県知事が統一選果場を視察

1月30日、^{いちみ かつゆき} 一見勝之三重県知事が^{おおはたさあき} 大畑覚御浜町長との「円卓対話」のため御浜町を訪れ、対話の前に統一選果場を視察しました。

当日は^{やまもとゆうじ} 山本裕二三重南紀営農経済部長が場内を案内しながら、大畑町長とともに産地の現状を説明。

円卓対話では、同町での柑橘の生産量が減少している現状を受け、大畑町長から一見知事へ指導的役割を担う人材の派遣や労働力の確保、収益の高い「味一号」の増産に向けた予算投入など、地域と県が一体となった産地の再生のための取り組みを要望しました。



センサー選果機の説明を受ける一見知事④



ワックス塗布機で中晩かんにワックス処理をする様子

タイ王国への輸出に向けて 中晩かん輸出検査

2月下旬、統一選果場で中晩かん「せとか」「不知火」のタイ王国への輸出に向けた検査と出荷作業を行いました。

当日は三重県職員やJA伊勢の職員らの立会いのもと、日本の植物防疫検査官が、御浜町と紀宝町で収穫した「せとか」と「不知火」の果実の表面に病害虫や小さなキズがないかを入念に検査しました。



不審者役の署員④に対応するJA伊勢の職員

テロの未然防止へ ロールプレイング型対応訓練を実施

2月1日、鳥羽警察署とJA伊勢は鳥羽志摩経済センターで、化学物質を含む農薬の大量購入を希望する不審者への対応訓練を実施しました。これは5月に広島県で開催される先進7カ国首脳会議（G7サミット）や志摩市内で開催される交通大臣会合での爆発物テロの未然防止が狙いです。

訓練では、爆発物になり得る化学物質を含む除草剤を大量購入しようとする不審者が来店した想定で実施。JA伊勢の職員が目的などを質問、身分証の提示を求めて阻止するなどし、対応しました。

花卉需要に向けて管内産地PR バラ・ガーベラ園地で YouTube撮影受け入れ

1月下旬、JA伊勢バラ部会とJA伊勢洋花部会の部会員のハウスで、花卉の出荷先の一つ株式会社JF兵庫県生花梅田生花市場による動画撮影を受け入れました。

これは、バレンタインデーやホワイトデーなど花卉の需要が増える2、3月を前に、YouTube動画を通して産地のPRを行うことが目的です。

当日は、伊勢市内にあるバラやガーベラのハウスで、生産者が産地の特徴や花の魅力などのインタビューに応えたほか、採花・集出荷風景の撮影を受け入れました。完成した動画は右の二次元（QR）コードからご視聴いただけます。



動画はこちら



カメラに向けて採花したバラを見せる生産者④



動画はこちら



ガーベラの特徴を説明する生産者（右から2番目）

おかげ横丁で 観光客らにイチゴ「かおり野」PR

2月11日と12日、伊勢市の「おかげ横丁」で、伊勢市で栽培されている農産物のPRと観光案内を兼ねたイベントが開催され、JA伊勢からもブースを出展しました。

当日は、JA伊勢の職員や伊勢市の職員らがイチゴ「かおり野」のPR・販売のほか、同品種を使って作った「かおり野ジャム」を販売し、PRブースは訪れた観光客らで賑わいました。



イチゴをPRするJA伊勢の職員



刈払機の安全な使用方法について説明する様子

農機展示会を開催 刈払機の安全講習会も実施

1月27日と28日の2日間、伊勢農機整備センターと（株）ジェイエイサービス伊勢カーセンターで「新春農機・自動車大展示会」を開催し、291名のお客さまにお越しいただきました。

当日は農機具や自動車の展示・説明のほか、刈払機の安全講習会を開催しました。メーカー担当者は「草刈り作業中の事故が全国的に多発している。再度正しい使用方法を確認して、事故のないよう農作業を行ってほしい」と呼びかけました。



フルーツサンドをカットする参加者ら

管内産のミカンとイチゴを使用 フルーツサンド作り

2月7日に阿児支店、13日に伊勢中央支店でフルーツサンド作りを開催し、2会場合わせて29名が参加しました。

当日は、管内で栽培された三重南紀みかんとイチゴを使用したフルーツサンドを作り、カットする際には、切った断面が写真映えすると話題の切り方「萌え断」にも挑戦しました。出来上がったフルーツサンドは各自持ち帰りました。



畑の肥料に ぼかし作り次世代につなぐ

2月16日、越賀集荷場でぼかし作りを行い、5名が参加しました。ぼかし作りは毎年開催しており、参加者らは米ぬかや糖蜜、もみガラ、EM菌などを混ぜ合わせ、畑の肥料などに使っています。

年に2回行われている活動ですが、今年は作り方を教わろうと新しい参加者も加わるなど、次世代へと繋がっています。



材料を混ぜ合わせる参加者ら

木の温かみを感じる スツール作り

2月11日、ものづくりグループ「笑う門には福来る」は尾鷲市の家具工房kigumiの竹内健悟さんを講師に招いて「スツール作り」を行いました。

参加した10名は、やすりがけしたヒノキのパーツを組み立て、長さを揃えた後、表面をしっかりと磨いていきました。手触りの良い、木の温かみを感じられるスツールが完成しました。



組み立てたスツールを磨く参加者ら

3月～4月の活動予定

どなたでも参加いただけます！

※同時にJA伊勢ファンクラブみらいへご加入いただくことになります。

活動内容	日時	場所	参加費	申し込み締切日
健康ウォーキング おかげ横丁コース	4月15日(土) 10:00～	伊勢市	無料	3月31日(金)

●その他の活動、朝市情報についてはHPをご確認ください。

お問い合わせ

くらしの活動推進課
☎ 0596-62-1125 まで

LINE



SNS



Facebook

Instagram

ホームページ



旬を味わう

Cooking

ご飯のお供に!



青ねぎの

ナムル

調理時間
10分

材料(2人分) ※ご飯はレシピには入っていません。

- 青ねぎ…………… 1/2束
- ごま油…………… 適量
- A 鶏がらスープの素…………… 小さじ1/2
- 醤油…………… 小さじ1/2
- 砂糖…………… 少々
- 塩…………… 少々
- 黒コショウ…………… 少々
- いりごま…………… 適量
- 韓国のり…………… 適量
- 鷹の爪…………… お好み

作り方

- 1 青ねぎは輪切りにして、辛味を抜くために5分水にさらす。
- 2 1の水気を切り、ごま油を熱したフライパンで炒める。
- 3 少ししんなりするまで炒めたら火を止め、Aと混ぜ合わせたら、いりごまを混ぜる。
- 4 韓国のりと、お好みで鷹の爪をのせたら完成。



料理の動画はこちら▲

今月の食材

青ねぎ



栄養

緑黄色野菜に分類される緑色の部分には、β-カロテン、ビタミンCなどが豊富です。白い部分に多く含まれる香り成分、硫化アリルは、消化液の分泌を促して食欲を増進させる他、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復につながります。さらに抗菌、殺菌作用など様々な働きをします。体温を高めて血行を促進させる効果も期待できます。

選び方

葉先枯れがなく、根元から葉先までまっすぐで青みが濃いもの。根がしっかりしているものを選びましょう。

保存方法

新聞紙に包んで、冷暗所に立てて保存しましょう。カットしたものは、ラップに包んで野菜室へ。細かく刻み、小分けにして冷凍しておく便利です。



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。



悪夢で眠れない!

新型コロナウイルスの感染拡大以降、強い不安や恐怖を覚える夢を頻繁にみてしまい、睡眠が妨げられる悪夢障害に悩む人が増えています。また、睡眠中に突然大声を出したり暴れたりするレム睡眠行動障害は、重大な病気の前兆の可能性もあります。



悪夢障害とは

悪夢障害は睡眠障害の1つで子どもに多くみられる病気ですが、大人にも起こります。悪夢を頻繁にみると、睡眠不足に陥りやすくなります。また、悪夢をみたことで憂うつな気分が続き、日常生活に支障を来すこともあります。

原因

悪夢障害はストレスが原因の1つであるといわれています。ある調査では、コロナ禍による不安やストレスで悪夢をみるようになった人が2～3倍に増えたという報告があります。

対処法

ストレスの原因を明らかにして、それに対処することが大切です。例えば、新型コロナウイルスに感染するのではないかとこの恐怖がストレスの一因であれば、コロナ関連のニュースを見る機会を減らしたりしてストレスを軽減させると、症状が改善することがあります。



人間関係の悩みなど、原因を取り除きにくい部分には、気晴らしになる行動を生活に取り入れてみたり、日中にウォーキングなどの適度な運動をすることでよいでしょう。ストレスが軽減されたり、運動をして体が程よく疲れると、夜の寝つきがよくなったり、眠りが深くなって睡眠が安定します。

医療機関を受診する目安

悪夢をみるのは珍しいことではなく、成人の約5割が、週に1回以上悪夢をみるといわれています。そのため、たまに悪夢をみる程度であれば心配は不要です。

一方で、悪夢のせいで慢性的な睡眠不足になって日常生活に支障が出ている場合は治療が必要です。精神科やメンタルクリニック、睡眠外来などを受診するとよいでしょう。

レム睡眠行動障害をそのままにしない

診断

まずは、問診で睡眠中の様子を確認します。本人だけではわからないことも多いので、診断のためには同居する家族などへの聞き取りも重要です。病気が疑われる場合は、入院して検査を受けます。

また、パーキンソン病の特徴である手足の震えやぎこちない動き、自律神経症状、レビー小体型認知症による認知機能の低下などがどうかを確認します。

レム睡眠行動障害

「レム睡眠」という睡眠状態のときに、突然叫んだり、悲鳴を上げて飛び起きる病気です。誰かに追いかけられたり、争うなどの悪夢をみているときに現れることが多く、夢でみている行動を現実でもしてしまいます。

通常、レム睡眠中は筋肉の緊張が緩んでいるので、夢のなかで行動していても実際には体は動きません。しかし、レム睡眠行動障害では、夢のなかでの行動がそのまま寝言や行動として現れると考えられています。

男性に多く、加齢とともに増加していき、60歳以上の人の10%に起こるとされています。

初期のころは言葉を発する程度なので周りの人に気付かれにくく、また、夢の内容をはっきりと思いつけることができるものの、寝言や行為そのものには本人の自覚がないことが多いので、病気に気付いていないケースもみられます。

進行すると徐々に激しい行動をするようになり、腕も振り回す、立ち上がって暴れる、隣に寝ている人をたたき、殴る、蹴る、首を絞めるなどの暴力的な行為が行われることがあります。



原因

明らかな原因はわかっていませんが、脳内物質が関係していると考えられていて、パーキンソン病や認知症とも関係があるとされている物質なので、これらの病気の初期症状としてレム睡眠行動障害が生じることがあります。

治療

内服薬を使って治療します。けがを防ぐため寝床をベッドから布団に変更したり、他の人と同じ部屋で寝ないようにするなどの工夫も必要です。

また将来パーキンソン病や認知症につながることもあるので、定期的に医療機関を受診することが大切です。



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

さまざまな用途を楽しむ

シソ



青シソの若葉は大葉と呼ばれ薬味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。

シソの発芽適温は20～25度、生育適温は20～23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。

また、シソは短日性(昼の時間が夜の時間より短い季節)に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。

シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽シソ、大葉、穂シソ、実シソと呼んでいます。これを、シソの七変化といいます。

栽培期間

中間地では4、5月が種まきの適期で、収穫期は6～10月です。

品種

大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤シソの葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

苗づくり

直径7.5～9cmの小型ポリポットに4、5粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレーを使い、2、3粒まきます(図1)。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になっている所の株を抜き取り、2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

畑の準備

70～80cm幅のベッド(栽培床)で栽培する場合には、事前に1㎡当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。その後、堆肥2kgと化成肥料200gを施します(図2)。

植え付け・追肥

本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1㎡当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

病害虫の防除

病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アファーム乳剤などの登録農薬で防除をします。

収穫

葉が10枚以上になってから、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂シソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15～20cmで切り取ります(図4)。赤シソは紫、青シソは白い花が付きます。

図1 苗作り

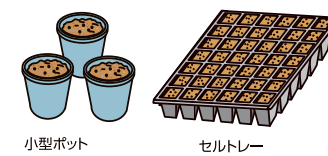


図2 畑の準備

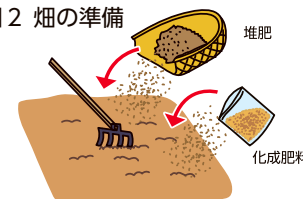


図3 植え付け

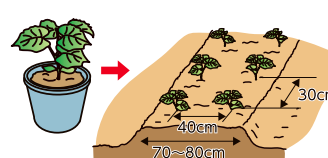


図4 収穫



栽培カレンダー

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	●	▲	▲	■	■	
中間地		●	●	▲	▲	■	■		
暖地	●	●	▲	▲	■	■			

●種まき ●●●苗作り ▲植え付け ▲▲▲生育 ■■■収穫

あそびば
あそびば

我が家の人気者



熊野市
とくなが 徳永
ひまり 陽愛里ちゃん(8)㊦
りゅうき 隆紀くん(6)㊦
ゆうり 悠吏くん(3)㊦
みくろ 実玖莉ちゃん(1)㊦前

思いやりのある人になってね

活発で体を動かすことが大好きな仲良し4きょうだいは当日、元気に出迎えてくれました。温厚で優しいお姉ちゃんの陽愛里ちゃんと優しく元気な隆紀くんはテニスが大好きで、夢は全国大会に出場すること！陽愛里ちゃんはほとんど毎日、テニスの練習を頑張っています。隆紀くんは最近、ゲームにも夢中な様子。マイペースな悠吏くんと末っ子で甘えんぼうの実玖莉ちゃんはおままごとや外遊びなど仲良く一緒に遊んでいるそうです。お母さまは「とにかく健康で体の強い、思いやりのある人になってほしいです」と話してくれました。

元気はつらつ シニアだより



南伊勢町
しまだ 島田
やすあき 安明さん(70)
りつこ 律子さん(68)

無くてはならない「空気」のような存在

妻と結婚して今年で46年目を迎え、今ではお互いに無くてはならない「空気」のような存在になりました。これだけ長く一緒にいると、言葉を発さなくても何を考えているかが分かります。地区の区長をしていた6年前、地元の耕作放棄地が増えていることや、地域を盛り上げたいという思いから、南伊勢町と地元の大学と連携して日本酒プロジェクト「チーム道行竈」の取組みを始めました。当初は耕作放棄地を再生するために、妻にも草刈りなどの作業を手伝ってもらったなど、たくさん負担や苦労もかけましたが、育てた酒米で初めて大吟醸が完成したときは、妻はもちろん、チームのメンバーと喜びを分かち合いました。これからも取組みを続けて、この地域を盛り上げていきたいですね。最後に、妻はこれまでよく自分についてきてくれたと思っています。これからも2人で一緒に支え合って暮らしていきたいです。

お便りのコーナー

家庭菜園をしています。野菜の育て方、病気などの記事には興味を持って読んでいます。地域の果物の記事は、そこに行つて食べてみたいなあ…とワクワクします。
(50代 男性)

ボイラーの故障時に、すぐに対応して直していただき嬉しかったです。また、来ていただいた方がとても親切な対応で、気分がよかったです。
(60代 女性)

昨年から主人がカーセンターにお世話になっていきます。とても親切でサービスもよく助かっています。
(50代 女性)

共済(建物更生共済や自動車共済)で大変お世話になっていきます。家に訪問していただき、手続きをしてもらうので助かっています。
(70代 男性)

おもしろ川柳

カーナビにおつかれ様とねぎらわれ
(鳥羽市 瀬崎晃)

ジムトレ後 食べるアイスで帳消しに
(伊勢市 ねこくん)

うさぎ年 うまい話は詐欺ですよ!
(南伊勢町 奥村隆史)

記憶力 維持するサプリ 飲み忘れ
(鳥羽市 ぴょ)

顔馴染み 半額走る 午後七時
(御浜町 米寿ばあば)

募集中 日頃の出来事を川柳にしませんか?採用者(5名)には粗品をプレゼントさせていただきます。

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢経営企画部企画広報課「おもしろ川柳」係まで(お一人さま3句まで)。
 - 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
 - ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。 ●採用の決定については、職員の投票にて行っています。
- ※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。
※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

わくわくプレゼント

問題 ○の中に文字を入れてください。農の風で紹介している農産物です。



「船越みそあられ3種セット」

三重な○な

応募方法 ●とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または、本・支店へお持ちください。
●船越みそあられ3種セットをクイズ正解者の中から20名様にプレゼント。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

1月号の解答は「マイヤーレモン」でした
たくさんのご応募ありがとうございました。 応募総数575通

経済センターの移転集約に伴う今後の業務の取扱先について

営農事業における営農指導・販売力の強化を目的に、令和5年3月末をもって以下の経済センターを営農部(小俣支店内)に移転集約させていただきます。

つきましては、経済センターで取扱いさせていただいている業務の4月3日以降の対応先についてご案内します。

■集約する経済センター

- ・伊勢・玉城経済センター(玉城グリーンコープは継続)
- ・奥伊勢・度会経済センター(大宮グリーンコープは継続)
- ・南伊勢経済センター(南勢グリーンコープは継続)
- ・鳥羽志摩経済センター(鳥羽志摩グリーンコープに名称変更して継続)

※三重南紀経済センターは現行通りです。
 ※集荷場所の変更はありません。
 ※作物別の営農指導員が各地域に向きます。

■営農指導員の業務用携帯電話番号を公開します

あんさんぶる5月号で営農指導員の業務用携帯電話番号を公開する予定です。お気軽にご連絡ください。

■テレビ相談システムを以下の店舗に設置します

組合員の皆さまとの繋がり・利便性維持のため、離れていても顔を見て営農指導員に相談できるテレビ相談システムを、4月3日から以下の店舗に設置しますので、ぜひご利用ください。

<設置予定店舗>

玉城グリーンコープ、大宮グリーンコープ、南勢グリーンコープ、鳥羽志摩グリーンコープ(現・阿児経済グループ)、鳥羽志摩グリーンコープ加茂(現・あぐり加茂店)、玉城勝田集荷場

■対応先(令和5年4月3日(月)～)

営農部
 住所：伊勢市小俣町相合634
 (小俣支店内2階および3階)
 TEL：0596-67-2033

※各グリーンコープでも取次ぎは行わせていただきます。

■集約する業務

営農指導業務、販売業務、集荷業務、ライスセンター等営農施設管理、生産部会対応等

一部金融共済店舗の窓口におけるお振込業務終了のお知らせ

JA伊勢では、持続可能な経営基盤の確立・強化の取組み(3Cプログラム)の一環として、以下の通り一部店舗のお振込業務を終了させていただきます。組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■変更日

令和5年4月3日(月)～

■変更内容

右記窓口でのお振込みの取扱いができなくなります。

※各店舗に設置しているATMや、ネットバンクからお振込みいただけます。

操作方法については、窓口の職員がサポートさせていただきます。

■お問い合わせは

金融共済部 金融事務審査課 ☎0596-62-1123まで

<ATM取引限度額について>

三重県下JAバンクのキャッシュカード・通帳での1日あたりのお振込み(お引き出し含む)限度額は100万円※ですが、窓口で手続きを行うことで、200万円を上限とすることが可能です。なお、手続きは下記の店舗でも可能です。

※磁気カードの限度額は50万円となります。

■対象店舗

- ・伊勢北部支店村松
- ・伊勢北部支店東大淀
- ・伊勢支店伊勢南部
- ・伊勢中央支店二見浦
- ・玉城支店有田
- ・玉城支店下外城田
- ・南勢支店穂原
- ・紀勢支店大内山
- ・紀北支店海山
- ・鳥羽支店中之郷

「こんなときは？」の連絡先

交通事故に遭われた場合

☎0120-258-931

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難

☎059-231-2523
 (JA三重キャッシュサービスセンター)
 ※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください

JAカードの紛失・盗難

☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター)
 キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください

自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口

●伊勢地区 生活サービス課 葬祭グループ
 ☎0120-009-836 (24時間受付)

●鳥羽志摩地区 生活サービス課 葬祭グループ
 鳥羽志摩葬祭センター
 ☎0120-057-756 (24時間受付)

令和6年4月採用の正職員募集のお知らせ

募集要項

●募集人員

大学、短大、高専卒業および卒業見込者(若干名)
 ※高校卒業見込者の募集は8月頃に行う予定です。

●募集職種

金融、共済、営農、管理の一般事務および外務員

●勤務地

本店または支店・事業所

●応募資格

平成5年4月2日以降出生のもの

●受付書類

履歴書(写真貼付)、卒業証明書または卒業見込書、成績証明書

●締切日

令和5年4月17日(月)

●選考日・選考方法

【一次試験】令和5年4月中旬(随時・自宅でのWEB受験) 適性検査(SPI)・作文提出
 【二次試験】一次試験合格者に対しWEB面接試験を実施
 【最終面接】令和5年5月 役員面接(対面)

●令和5年就職説明会

【対面開催】 ①3月23日(木)9時30分～11時 ②3月28日(火)9時30分～11時
 【オンライン開催】 ①3月23日(木)14時～15時30分 ②4月4日(火)10時～11時30分 ③4月5日(水)10時～11時30分
 【場所】JA伊勢本店

リクナビサイトから、いずれかの日時をお申し込みください。

■お問い合わせは

人事部 人事教育課
 担当：福岡・澤田
 ☎0596-62-1125まで
 【E-mail】jinji@ise.jamie.or.jp

HPはこちら



リクナビサイトはこちら



JA伊勢 金利上乘せ定期貯金 始まります

期間 令和5年3月1日(水)～3月31日(金) 商品 スーパー定期(期間:1年自動継続)20万円以上1,000万円未満

店頭取扱金利

正・准組合員ご本人さま および同居のご家族の方
 年 0.05% (税引後0.039%)

組合員以外の皆さま方
 年 0.03% (税引後0.023%)

※期間中に組合員にご加入された場合も対象となります。

対象 ・他金融機関よりお預け替えのお客さま ※年金振込、給与振込、農畜産物販売代金を入金されている方は除く
 ・当JAで満期が到来する定期貯金を10万円以上増額書替のお客さま

ATM・ネットバンク定期貯金

ATM定期貯金 対象 当JA発行の「総合口座通帳」または「定期貯金通帳」で三重県下JAバンクATMにて新規でお預け入れいただける方
 年 0.06% (税引後0.047%)

ネットバンク定期貯金 対象 JAネットバンクをご契約の方で、スマートフォン/パソコンで新規にお預け入れいただける方
 年 0.07% (税引後0.055%)

JAネットバンクのヘルプデスクは ☎0120-058-098
 平日9:00～21:00
 土日祝9:00～17:00(1月1日のみ終日休業)

【ご留意事項】○個人の方で新規お預け入れまたは増額書換継続をされた方を対象とします。○表示の金利適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は、継続日当日のスーパー定期の店頭金利とさせていただきます。○満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。満期日以降は継続日におけるスーパー定期の店頭表示金利が適用されます。○ネットバンク・ATMでの定期貯金作成には1回または1日あたりの限度額がございます。○お利息には20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。○当JAが実施する他の定期貯金商品と併用はできません。○本商品は金利情勢等の変化によりキャンペーン期間中であっても「商品内容の変更」や「取扱いを中止」することもあります。○店頭に商品概要説明書をご用意しております。

■お問い合わせは JA伊勢本・支店窓口または外務担当者まで

3月 JA伊勢カレンダー

March 2023

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	3/1  休館日	2	3 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭	4
5	6 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭	7	8  休館日	9 家庭訪問日	10  特売日	11 住宅・各種ローン相談会 (ローンセンター) ジェイエイサービス伊勢 洗車プリカキャンペーン
12	13	14	15  休館日	16	17 ジェイエイサービス伊勢洗車プリカキャンペーン	18
19	20	21 春分の日	22  休館日 相続・遺言 個別相談会 (伊勢中央支店)	23	24  特売日	25
26	27	28	29  休館日	30	31	4/1
2	3	4	5  休館日 家庭訪問日(～10日)	6	7  特売日	8

●新型コロナウイルス感染拡大の影響により、鳥羽マルシェ・ほほえみかんの営業および各イベントについて、イベント内容や営業時間の変更などをさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先

住宅・各種ローン相談会

ローンセンター ☎0596-22-3446

 鳥羽マルシェ ☎0599-21-1080

相続・遺言個別相談会

(予約) 金融推進課 ☎0596-62-1123

(当日) 伊勢中央支店 ☎0596-22-3557

 ほほえみかん ☎0597-85-2169

編集後記

シニアだより (P.12) の文中で紹介した日本酒プロジェクト。取材では、島田さんらが同プロジェクトを立ち上げてお酒が商品化されるまで、大変苦労されたと伺いました。

実際に私も日本酒を飲んでみました。お酒の特長は事前に聞いていましたが、本当に口当たりがよく飲みやすい味わいで美味しくて、お刺身以外のお料理にも合うイメージでした。日本酒が得意ではない方も飲みやすいお酒だと思いましたので、ご興味ある方はぜひ飲んでみてはいかがでしょうか。(H)

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを発信していきます!



フェイスブック



ツイッター



インスタグラム



ホームページ