

あそぶに

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

曲
層の
風
のうのかぜ

大仲 正峰 さん

JA伊勢青ねぎ部会

特集

農業振興を目指した令和5年度
からの営農・経済事業体制
〜10年後も「食・農業を基軸として地域に
根ざした協同組合」であるために〜

良い青ねぎを作る 第一

今年で就農2年目を迎える大仲さん。
就農してからこれまでに「JAに勤めていたことや、父が青ねぎを栽培していたこともあり、就農前から農業は身近にあるイメージでした。JAを退職した後は、父とともに作業をしながら、3年間栽培について学びました。青ねぎは年間を通して収穫・出荷ができ、一年中収益を得られることが魅力ですね」と話します。

栽培について「通年出荷なので、青ねぎを切らすことなくコンスタントに出荷することを心掛けています。また、『良いものを作ることが第一』と父に教えられているので、良質な青ねぎを作るためにも、『土づくり』を大切にしています。栽培においてはどの作業も大切ですが、良質な青ねぎ

を作るには、水はけが良いほ場で栽培する必要があります。いくつかほ場があり、場所によって土質が少しずつ違うため、それぞれの土質を見ながら肥料を調整して施しています。また、一年に一度、JAへ依頼して土壌診断をしてもらい、土の状態を定期的に確認するようにしています。父のように、ほ場の様子を見て何の肥料が足りていないか分かるようになりたいですね」と話す大仲さん。

「父が身近にいてくれることで、栽培に関するいろいろなことを教えてもらえます。何もないところから就農することと比較すると、本当にありがたい環境だと思っています。現在はほとんどの作業を1人でできるのですが、時々、父が何も言わず育苗や防除などをやってくれることもありま。あと1〜2年のうちに、父の手伝いがなくても、全てのことを1人でこなし、良質な青ねぎを栽培できるようにしたいです。また、面積を今よりもっと増やして、収量も増やしていきたいです」と話してくれました。



伊勢市

JA伊勢青ねぎ部会

大仲 正峰 さん(41)

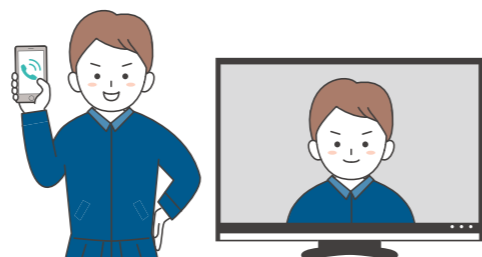
伊勢市西豊浜町で青ねぎを栽培する大仲さん。約3ヘクタールで青ねぎを栽培し、年間を通して出荷しています。

Contents

- 農の風..... 2
- 特集..... 4
- いせちゃんトピックス..... 10
- 旬を味わう..... 12
- みらい活動だより..... 13
- 家庭菜園..... 14
- JAの保健室..... 15
- あんさんぶるひろば
我が家の人気者/
元気はつらつシニアだより..... 16
- お便りのコーナー/おもしろ川柳/
わくわくプレゼント..... 17
- インフォメーション..... 18
- 令和5年度 新入職員のご紹介 19
- JA伊勢カレンダー 20

集約に伴う営農相談体制の拡充

「①営農指導員の業務用携帯電話番号を公開します」
作物別の営農指導員の顔写真と業務用携帯電話番号を公開させていただきます。
何かご相談があれば各担当者にお気軽にご連絡ください。(P.7～9で紹介)



「②テレビ相談システムを配置しています」
今回の集約に伴い、組合員の皆さまとの繋がり・利便性維持のため、離れていても顔を見て営農指導員に相談できるテレビ相談システムを設置していますので、ぜひご利用ください。
(詳細はP.9で紹介)

2 一部生産資材店舗の集約に伴う生産購買事業の再編

配達と予約注文の強化

令和6年3月末までに、計画的に生産資材店舗を集約させていただきます。集約店舗では窓口機能は無くなりますが、電話注文による配達と予約注文を強化するとともに、頻繁にご購入いただく方へは「御用聞き」という形でJA側から注文を聞き取りする仕組みを構築し、配達による対応を強化させていただきます。



コメリでのインショップ販売開始

生産資材店舗の集約に伴い、集約店舗地区のコメリ店舗でJA伊勢が取り扱うJAオリジナルの肥料・農薬等を中心に、令和5年4月からインショップ形式で販売を行っています。

コメリ店舗は年中無休(元日や棚卸日等除く)で営業していますので、土日や17時以降でもJA商品をお求めいただくことができます。



◆コメリでの販売価格

コメリ店舗での販売価格は、グリーンコープの価格と同額です。

◆コメリでの購入の際の留意事項

- ①コメリ店舗での商品の支払方法は、現金もしくはクレジット決済となります。
- ②これまでのJA店舗で行っていた購買未収取引はご利用できませんのでご注意ください。
- ③コメリが取扱いしているカードの中で、「アグリカード」またはポイントがたまる「コメリカード」の作成をお勧めしています。

JA伊勢が変わります

農業振興を目指した 令和5年度からの営農・経済事業体制

～10年後も「食・農業を基軸として地域に根ざした協同組合」であるために～

はじめに

JAが将来にわたり地域農業を支えるためには、持続可能なJA経営基盤の確立は不可欠となっています。

そこでJA伊勢では、経営基盤の確立・強化に向けた組織の抜本的な改革として、令和4年度から令和6年度の3カ年を通して「中長期的視野に立った農業振興」とそれを実現し得る「営農事業の収支改善を中心とした事業の伸長と効率化」に向けた取組みを行っています。

今回は、令和5年度からの営農・経済事業体制の再構築に伴う体制変更についてご案内します。

取組みの背景

「農業・JAを取り巻く情勢と見通し」

- 人口減少・少子高齢化
- 金融共済事業収益の減少 (これまでの経営モデルの限界)
- 離農者・遊休農地の増加
- 大規模農家と小規模農家の2極化進行
- 国からの、JAに対する営農経済事業収支の改善指導



目指す姿

経営基盤の確立・強化に向けた組織の抜本的な改革の取組み開始
【テーマ】～未来へ「つなぐ」「変わる」「挑戦する」～ “3Cプログラム”

「改革により目指す姿(農業関連事業)」

- 営農指導 → JAの指導で所得が向上したと実感してもらえる指導体制
- 農畜産物販売 → 市場やスーパー等と交渉し、1円でも高く売る販売体制
- 農業資材供給 → 労働生産性を向上しながら、組合員の利便性を維持する体制
組合員が必要なときに商品がある(届ける)体制



※「3Cプログラム」の「3C」は、未来へConnect(つなぐ)・Change(変わる)・Challenge(挑戦する)の頭文字の3つのCのこと

1 営農部および経済センターの集約

「人」「もの」「情報」の一元化による営農事業の強化

営農指導・販売力の強化を目的に、令和5年4月1日から三重南紀経済センターを除く管内4つの経済センターを営農部(小俣支店内)に移転集約しました。

農家・部会員への
営農指導力の強化

市場等への販売力強化・
新規販路開拓

農業を通じた
地域活性化





農業の心強い味方! 営農指導員をご紹介します。

皆さまの農業をサポートします。

ご不明な点などがありましたら
お気軽にご相談ください。



担当作物・地区など

ふりがな
名前



- 1 所属
- 2 携帯電話番号

電話の受付時間 8:30 ~ 17:00(平日)
運転中や会議中、休日等で出られない場合があります。



左のマークがついている職員については、皆さまのお役に立てるよう、現在、担当作物について勉強しておりますので、温かい目で見守っていただけますと幸いです。
※お電話で栽培についてご質問いただいた際、すぐにお答えできない場合もございます。ご了承ください。



畜産課

畜産(全域)

すやま けんいち
須山 憲一



- 1 畜産課長
- 2 080-3406-2717

畜産(度会・大紀・紀北・尾鷲担当)

にしむら としひろ
西村 敏博



- 1 畜産課
- 2 080-9646-5108

畜産(伊勢・玉城・南伊勢・鳥羽・志摩担当)

おきみ のりゆき
沖見 徳之



- 1 畜産課
- 2 080-9646-5106

指導販売課

指導・販売統括

はまぐち さとる
濱口 智



- 1 指導販売課長
- 2 080-3406-2840

地域活性化・獣害(南伊勢担当)

ひがし よしかず
東 吉一



- 1 指導販売副課長
- 2 080-3243-8365

水稻・地域活性化・受委託(紀北・尾鷲担当)

やまもと まさみ
山本 政美



- 1 指導販売課
営農対策グループ長
- 2 080-3243-8360

水稻・担い手・新規就農(全域)

さかぐち ともや
坂口 智也



- 1 指導販売課
営農対策グループ長
- 2 080-3406-2899

水稻・担い手(鳥羽・志摩担当)

なかにし ひろき
中西 宏貴



- 1 指導販売課
営農対策グループ
- 2 080-4105-3768

水稻・担い手・新規就農(度会・大紀担当)

は せがわしゅんや
長谷川 峻也



- 1 指導販売課
営農対策グループ
- 2 080-6971-6512

水稻・受委託・農地中間管理(伊勢・玉城担当)

たばた なお
田畑 直生



- 1 指導販売課
営農対策グループ
- 2 080-3406-9437

水稻・農地中間管理(鳥羽・志摩担当)

たけうち ひろと
竹内 大登



- 1 指導販売課
営農対策グループ
- 2 080-4105-3772

果実・野菜

にしぼり たくや
西堀 拓弥



- 1 指導販売課
果実・野菜グループ長
- 2 080-3911-3086

JA商品取扱い(インショップ形式販売) コメリ店舗



ハード&グリーン 度会店

住所
度会郡度会町
葛原字新田 658

営業時間
9:00 ~ 19:30

☎ 0596-63-0050



ハード&グリーン 辻久留店

住所
伊勢市辻久留 3-369-3

営業時間
【4 ~ 9月】
9:00 ~ 19:30
【10 ~ 3月】
9:00 ~ 19:00

☎ 0596-20-8020



ハード&グリーン 大宮店

住所
度会郡大紀町阿曾 2256

営業時間
【4 ~ 9月】
9:00 ~ 19:30
【10 ~ 3月】
9:00 ~ 19:00

☎ 05988-4-8480



ハード&グリーン 鳥羽店

住所
鳥羽市安楽島町
1433-2

営業時間
9:00 ~ 20:00

☎ 0599-26-2800



ハード&グリーン 磯部店

住所
志摩市磯部町
穴川字山ノ谷 1486-1

営業時間
【4 ~ 9月】
9:00 ~ 19:30
【10 ~ 3月】
9:00 ~ 19:00

☎ 0599-56-2277

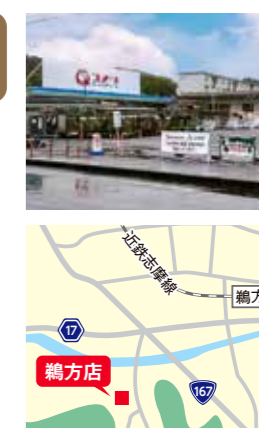


ハード&グリーン 鵜方店

住所
志摩市阿児町鵜方
3397-1

営業時間
9:00 ~ 20:00

☎ 0599-43-6811



ハード&グリーン 志摩店

住所
志摩市志摩町
布施田字水深 1091

営業時間
9:00 ~ 19:30

☎ 0599-84-1771



※今後、取り扱いコメリ店舗の拡大を予定しています。
※JA生産資材店舗のない地域(伊勢市二見地区、尾鷲市、紀北町海山地区)のコメリ店舗でも、JA商品の取扱い開始にむけて調整を行っています。

※コメリ店舗では、JA商品の他、各種資材や工具、作業衣料、生活用品を多数取り扱っております。



三重南紀経済センター

柑橘・販売

わだしんいちろう
和田慎一郎



- 1 営農柑橘グループ長
- 2 080-4427-4212

柑橘・梅

こしばまさき
古芝正樹



- 1 営農柑橘副グループ長
- 2 080-4427-4244

柑橘(温州)・担い手

ういせいいちろう
宇井誠一郎



- 1 営農柑橘グループ
- 2 080-4427-4245

柑橘(中晩柑)

にしむらともゆき
西村智行



- 1 営農柑橘グループ
- 2 080-4427-4252

柑橘

つじもとゆうや
辻本侑也



- 1 営農柑橘グループ
- 2 080-9608-2631

水稲・担い手・新規就農

やまだよしお
山田佳延



- 1 営農企画指導グループ長
- 2 080-4427-4197

水稲・担い手・新規就農

はまぐちのぶよし
濱口修好



- 1 営農企画指導副グループ長
- 2 080-4427-4247

水稲・担い手・野菜

ひらいしひろき
平石浩規



- 1 営農企画指導グループ
- 2 080-4427-4209

離れていても、顔を見て営農相談ができます！

操作方法は簡単です。ボタンを押すだけで専用回線がつながり、営農指導員の顔を見て営農相談ができます。



- 1 テレビ相談システムの前に立ちます。



- 2 呼び出しボタンを押します。



- 3 営農担当者の顔を見て相談ができます。

【設置店舗】 玉城グリーンコープ、大宮グリーンコープ、南勢グリーンコープ、鳥羽志摩グリーンコープ、鳥羽志摩グリーンコープ加茂、玉城勝田集荷場

※利用可能時間は店舗の営業時間となります。

担当作物・地区など

- 1 所属
- 2 携帯電話番号

ふりがな
名前



電話の受付時間 8:30 ~ 17:00 (平日)

運転中や会議中、休日等で出られない場合があります。

イチゴ・野菜

なかにしおさむ
中西理



- 1 指導販売課 果実・野菜グループ
- 2 080-4104-3724

イチゴ・キャベツ・野菜

いとうしんご
伊藤真護



- 1 指導販売課 果実・野菜グループ
- 2 080-3406-9234

青ねぎ・サツマイモ

きたむらともあき
北村友章



- 1 指導販売課 果実・野菜グループ
- 2 080-3406-9354

野菜

まつだあい
松田愛



- 1 指導販売課 果実・野菜グループ
- 2 080-3406-9293

野菜

かわぐちあつき
川口温輝



- 1 指導販売課 果実・野菜グループ
- 2 080-4104-3735

トマト・土壌診断

はしもとゆきと
橋本幸斗



- 1 指導販売課 果実・野菜グループ
- 2 080-4104-3736

カボチャ・ナバナ・キュウリ

さとなかひろゆき
里中宏行



- 1 指導販売課 果実・野菜グループ
- 2 080-4105-3785

果樹・茶

たにくちあきら
谷口彰



- 1 指導販売課 果樹・花卉・茶グループ長
- 2 080-3756-3308

柿・梨・ブドウ

よしだけんた
吉田賢太



- 1 指導販売課 果樹・花卉・茶グループ
- 2 080-3758-4702

柑橘・梅

やまもとかいと
山本海渡



- 1 指導販売課 果樹・花卉・茶グループ
- 2 080-3243-8454

茶

おおきたゆうじ
大喜多勇至



- 1 指導販売課 果樹・花卉・茶グループ
- 2 080-3406-8476

花卉

おくのともや
奥野智也



- 1 指導販売課 果樹・花卉・茶副グループ長
- 2 080-3406-2301

施設花卉

いわさきゆき
岩崎夕樹



- 1 指導販売課 果樹・花卉・茶グループ
- 2 080-3406-2302

施設花卉

はまぐちたいせい
濱口大成



- 1 指導販売課 果樹・花卉・茶グループ
- 2 080-3406-9336

果樹・花卉

もりしたまゆ
杜下真雪



- 1 指導販売課 果樹・花卉・茶グループ
- 2 080-3243-8722

新茶シーズン到来



一芯二葉で丁寧に摘み取る女性

露地栽培では県内トップでスタート 越賀茶初摘み



志摩市志摩町越賀地区で4月13日、露地栽培では三重県内で最も早い茶摘みが始まりました。同地区はほとんどが手摘み収穫で、5cmほどの新芽と茶葉を摘み取る「一芯二葉」で収穫する光景はこの時期の風物詩となっています。

同地区で生産される「越賀茶」は、程よい渋味と甘みの特徴。3月上旬から暖かい日が続き、適度に降雨もあったため生育は順調に進みました。例年通り品質も良く、収穫量は4月末までに約1トンを見込みます。

伊勢茶刈り取り始まる



4月下旬から、度会町と大紀町で新茶の刈り取りが始まりました。

「伊勢茶」は、葉肉が厚く、濃厚な味わいが特徴。清流宮川の中流域にある両地区は、全国でも有数の茶の生産地となっています。

4月19日には、大紀町にある西央隼^{にしひさと}さんの茶園で刈り取りが行われ、20日に行われた初市で取引されました。



茶刈機で新芽を刈り取る様子

早場米「あきたこまち」田植え



紀宝町で3月27日、早場米「あきたこまち」の田植えが始まりました。

三重南紀地区では盆前の贈答用米等の需要に対応するため、早場米の栽培に取り組んでいます。

生育が順調に進めば収穫は7月下旬に行い、8月上旬から三重南紀地区のJA伊勢購買店舗やほほえみかんで販売されます。



早場米「あきたこまち」を定植する生産者

第52回日本農業賞個別経営の部で優秀賞 河井ファーム肉よし志摩市長へ報告



志摩市の有限会社河井ファーム肉よし^{はしづめまさよし}が、第52回日本農業賞の個別経営の部で優秀賞を受賞し、3月28日に志摩市の橋爪政吉市長^{かわい かねあき}へ報告を行いました。

同社の代表取締役河井金昭^{かわい かねあき}さんは「行政から様々な取組みを提案していただき、周りの方々と取り組んできた。そのことを評価してもらい今回の受賞につながった」と喜びを語りました。



志摩市長へ報告をする河井さん

さわやかな初夏の柑橘 「サマーフレッシュ」出荷スタート



三重南紀地区で、4月下旬から令和4年産中晩柑出荷リレーの最後を飾る「サマーフレッシュ」の出荷が始まりました。

サマーフレッシュは「はっさく」と「夏ミカン」を掛け合わせた品種で、果肉は淡い黄色でプチプチと弾ける食感が特徴。爽やかな酸味が初夏にぴったりの味わいです。

5月中旬までに岐阜県を中心に県内、愛知、大阪、東京の市場へ出荷します。



昨年のサマーフレッシュ選果の様子



昨年^{サキドリ}の五ヶ所小梅の出荷の様子

五ヶ所小梅出荷スタート



南伊勢町にある南勢柑橘共同撰果場で、5月中旬から五ヶ所小梅の出荷が始まります。

五ヶ所小梅は果肉が厚く、漬け上がりの鮮やかさが特徴で、果色が真珠のような透明感があることから「真珠小梅」とも呼ばれています。

今年度産は初期生育も順調で、県内市場に約23トンを出荷する見込みです。

加工品グループ

サンファームおばたでお菓子販売

3月18日、加工品グループ「TUNAGU」のメンバーが製造した加工品を、サンファームおばたで販売しました。

当日販売したのは管内産のイチゴ「かおり野」などを使用した「イチゴと米粉のカップシフォン」で、今後も、管内産の農産物等を使った加工品を製造・販売していく予定です。



加工品を販売するメンバーと来店者

天然石・パワーストーンで
アクセサリー作り

4月15日、熊野市で手芸グループ「キャプテンハウス」の活動を行いました。当日は、参加者4名が天然石・パワーストーンを使ったプレスレットやイヤリング、マスクチャームなどのアクセサリー作りに挑戦しました。

参加者らはたくさんの天然石から気になるものを選び、パーツなどと組み合わせてそれぞれのオリジナルのアクセサリーを完成させました。



天然石をゴムに通していく参加者ら



完成品

いせちゃんキッチン

4月11日、伊勢中央支店で「いせちゃんキッチン」を開催し、13名が参加しました。

当日は、P.12で紹介した「サヤエンドウのクリームパスタ」のほか、旬の新ジャガイモを使用した「ジャーマンポテト」を作りました。

参加者らはグループに分かれて協力しながら料理を作り、出来上がった料理は各自持ち帰りました。



協力しながら料理を作る参加者ら

お問い合わせ

くらしの活動推進課

☎ 0596-62-1125 まで

LINE



SNS



Facebook



Instagram

旬を味わう

Cooking

クリーミーな味わい

サヤエンドウの
クリームパスタ

調理時間
20分



作り方

- 1 サヤエンドウの筋を取り、半分に切る。ベーコンを1cm幅に切る。
- 2 鍋一杯の水を沸騰させ、パスタを時間より1分短く茹でる。パスタを取り出し、サヤエンドウをさっと10秒茹でて取り出す。
- 3 フライパンにニンニク、オリーブオイルを入れて熱する。香りが立ったらベーコンを入れて炒める。
- 4 3に小麦粉を加えて粉っぽさがなくなるまで炒める。火からおろして牛乳を加え、軽く混ぜて馴染ませる。
- 5 4を弱火にかけ、とろみがつくまでかき混ぜる。塩を加えて味を調える。
- 6 2のパスタを5に入れ、よく絡めたらお好みでコショウをふりかけて完成。

材料(2人分)

パスタ	200g
サヤエンドウ	16枚
ニンニク(チューブ)	10cm程度
ベーコン	4枚
オリーブオイル	大さじ4
牛乳	300cc
小麦粉	小さじ4
塩	少々
水	適量
コショウ	適量



料理の動画はこちら▲

今月の食材

サヤエンドウ



栄養

緑黄色野菜で栄養価もとても高い野菜です。カロテン、ビタミンC、食物繊維が豊富です。豆部分にはビタミンB1やたんぱく質、必須アミノ酸のリジンも含まれています。リジンは体の成長や修復に寄与します。集中力の向上や、カルシウム吸収の促進の効果もあります。

選び方

さやが鮮やかな緑でツヤや張りがあり、豆が目立たないものを選びましょう。先のひげが白っぽくピンとしているものが新鮮です。

保存方法

鮮度が低下しやすいので、ビニール袋に入れて野菜室に入れましょう。早めに茹でて冷蔵庫に入れるのが基本です。



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。



増加中！大腸がん

「大腸がん」と診断される人は年々増加しており、その数は年間約16万人、日本で最も多いがんです。50歳未満の若年性大腸がんも世界的に増加しています。



大腸がん増加の理由

近年、大腸がんを発症する人が増え、それに伴い大腸がんで亡くなる人もこの50年で約6倍に増えています。2021年の部位別のがん死亡者数を見ると、大腸がんは男性で第2位、女性で第1位になっています。

増加の理由の一つは高齢化です。年齢を重ねるとがん細胞が発生しやすくなり、傷ついた細胞を修復する機能が低下するため、高齢者ほどがんを発症しやすくなります。若年性大腸がんの理由ははっきり分かっていませんが、大腸がん発症に深く関わっている5つの習慣が分かっています。これらを改善することで、大腸がんのリスクを下げることができます。(図1)

定期的ながん検診を受ける

大腸がんは日本で1番多いがんですが、初期に発見して適切な治療を受ければ、ほぼ100%治すことが可能です。

しかし「自覚症状がないから」「検査が嫌だから・面倒だから」「検査費用が気になるから」などの理由で大腸がん検診を受けない人が少なくありません。大腸がんは、初期にはほとんど自覚症状がありません。「体重が減る」「おなかが痛む・張る・しこりがある」などの症状が現れたときは、すでに大腸がんが進行して大がかりな治療が必要になっていることも多いものです。ごく初期に発見するために、年に1度のがん検診が重要なのです。



大腸がん検診は、専用の検査キットで少量採便することで調べることができます。40歳以上になると住んでいる市町村で年に1回受けることができます。人間ドックでも受けることができます。陽性と判定された場合は、必ず内視鏡検査を受けましょう。

図1 大腸がんリスクを下げる生活習慣

<p>1 節酒 適量(純アルコール量23gまで)の節酒を意識する。 日本酒なら1合まで、ビールなら大瓶1本まで、焼酎なら割らずに1合の2/3まで、ウイスキー・ブランデーならダブル1杯まで、ワインならボトル1/3まで。</p> 
<p>2 禁煙 多くのがんの原因になります。</p> 
<p>3 バランスのよい食生活 赤身肉、加工食品の食べ過ぎに注意。食物繊維(野菜・芋・豆・果物)を積極的に摂取する。</p> 
<p>4 身体活動 1日60分程度の軽い運動を心がける。</p> 
<p>5 適正体重の維持 痩せ過ぎ・太り過ぎにならないようにする。</p> 

JAの保健室(JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理施設エポック)から

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

害虫の予防を万全に

ケール



青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどの

ミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

栽培期間

ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬～8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

苗づくり

少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します(図1)。

畑の準備

畑1㎡当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します(図2)。次に、化成肥料200gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

植え付け

本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう(図3)。

追肥

植え付けの1カ月後から、2週間おきに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

病害虫の防除

ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

収穫

盛んに生育するようになったら、下の葉から随時かき取ります(図4)。

図1 苗作り

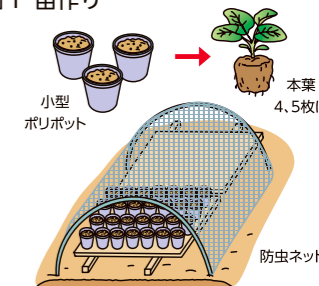


図2 畑の準備

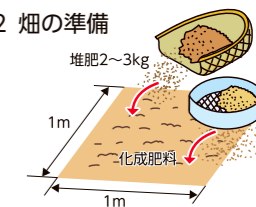


図3 植え付け

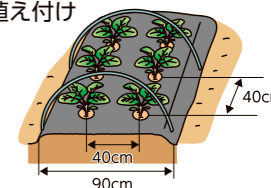


図4 収穫



栽培カレンダー

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地				●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●種まき - - - - 苗作り ▲植え付け — 生育 ■ 収穫

園芸研究家 成松次郎

あなさんぶに
ひろば

我が家の人気者



大紀町
なかたに
中谷 ほんのかちゃん(11)Ⓔ
りょうた
諒太くん(8)Ⓔ

いろいろな人と元気に楽しく
過ごしてほしい

身体を動かすのが大好きなほんのかちゃんと諒太くん。ほんのかちゃんはバスケットボールを続けて今年で6年目に、諒太くんはサッカーを続けて3年目になったそうで、休日は練習や試合などで忙しい毎日過ごしているそうです。

スポーツを始めたきっかけについて尋ねると、ほんのかちゃんは「地域のスポ少の部員募集チラシを見て、バスケがかっこいいと思ったから」、諒太くんは「サッカーの試合をテレビで観ることが好きだったから」と教えてくれました。

お母さまは「いろいろな人と元気に楽しく過ごしてほしいです」と話してくれました。

元気はつらつ
シニアだより



御浜町
せご
瀬古 はしむ
肇さん(75)
まさみさん(64)

二人揃って
元気に過ごしていけたら幸せ

私たちは知人の紹介で知り合い昭和58年に結婚、今年で40年を迎えます。

仕事を退職してからはミカンや梅のほか野菜や季節の果物などを栽培しています。妻はガーデニングも楽しんでいます。

健康維持のために身体の歪みを正して、痛みを改善する「操体法」という健康法を実践しています。親族や近所の人などにも薦め、痛みが改善されると喜んでもらえるので嬉しいです。

夫婦円満の秘訣は、つかず離れずお互いの時間を尊重することです。一緒に旅行に行っても、目的地に着いたらそれぞれ別の時間を過ごしたりします。喧嘩をすることもありますが、二人で協力して農作業をしていると順調に進み、相性がいいなと感じます。

これからも農作業で体を動かし、操体法で身体を整えて、美味しいものを楽しみながら二人揃って元気に過ごしていけたら幸せですね。

お便りのコーナー



- 夏と冬のお得な定期貯金を毎回しています。ネットバンクの方法も丁寧に教えてくれるので助かります。
(50代 女性)
- いろいろな行事が再開されてきましたね。これからのJA伊勢の活動に期待します。
(60代 女性)
- 無洗米5kgをお世話になった方に送りました。「伊勢ごころ」という名も相手の人に喜ばれました。
(70代 女性)
- あなさんぶる3月号のインフォメーションを見て、家族が早速「金利上乘せ定期貯金」を利用させていただきました。夏と冬以外にもこうしてキャンペーンを行っているだけでも、何もかも値上げの昨今、本当にありがたいです。これからもぜひよろしく願います。
(70代 男性)

おもしろ川柳

大賞 得意気に話した後に知らんけど…
(玉城町 P.N. ハナちゃん)

たのみ事 忘れるくせに引き受ける
(南伊勢町 P.N. こちじいちゃん)

孫の古 丈は長くて幅足りず
(南伊勢町 P.N. ルンババ)

鏡見る アイロンかけた顔のしわ!
(尾鷲市 太田紀子)

メルカリで杖を検索 うちの祖父
(志摩市 P.N. 三ヶ日坊主)

募集中 日頃の出来事を川柳にしませんか?採用者(5名)には粗品をプレゼントさせていただきます。

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢経営企画部企画広報課「おもしろ川柳」係まで(お一人様3句まで)。
- 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
- ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。 ●採用の決定については、職員の投票にて行っています。
- ※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。
- ※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

わくわくプレゼント

問題 ○の中に文字を入れてください。
旬を味わうで使用した農産物です。(P.12)

サヤ○ンドウ

- 応募方法**
- とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または本・支店へお持ちください。
 - 管内産のイチゴ「かおり野」とサツマイモ「紅はるか」を使用したジャムをクイズ正解者の中から20名様にプレゼント。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



「かおり野・紅はるかジャム」
※2種類1本ずつのお届けとなります。
※お届け時にパッケージが変更となる場合があります。

3月号の解答は
「三重なばな」でした
たくさんのご応募
ありがとうございました。 応募総数338通

締切日
令和5年
5月31日(水)

令和5年度

新入職員のご紹介

～組合員・地域の皆さま、よろしくお祈りします～

令和5年度は、新たに10名の新入職員が入組しました。
フレッシュな力で誠心誠意頑張りますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

<p>至らぬ点も多いですが、一所懸命に頑張ります。よろしくお祈りします。</p>  <p>あずま あやの 東 彩乃 企画広報課</p>	<p>皆さまから信頼していただけるよう、一所懸命頑張ります。よろしくお祈りします。</p>  <p>にしもと かなと 西本 奏音 経理電算課</p>	<p>信頼・安心できる職員を目指します。よろしくお祈りします。</p>  <p>たなか はな 田中 華 小保支店</p>	<p>精一杯頑張りますので、よろしくお祈りします。</p>  <p>にしかわ りん 西川 凛 玉城支店</p>	<p>明るく頑張ります。よろしくお祈りします。</p>  <p>いとう こうしろう 伊藤 光志朗 鳥羽支店中之郷</p>
<p>何事にも挑戦し、明るく元気に一所懸命頑張ります。よろしくお祈りします。</p>  <p>むかい いぶき 向井 伊吹 阿児支店</p>	<p>皆さまに頼りにされる職員になれるよう、日々精進していきます。よろしくお祈りします。</p>  <p>もりした まゆ 杜下 真雪 指導販売課 果樹・花卉・茶グループ</p>	<p>一所懸命頑張りますので、よろしくお祈りします。</p>  <p>おぐら りん 小掠 凛 施設管理課 集荷・集配グループ</p>	<p>精一杯頑張りますので、よろしくお祈りします。</p>  <p>いこま りく 生駒 吏玖 施設管理課 営農施設グループ</p>	<p>至らない点もあるかと思いますが、精一杯頑張ります。よろしくお祈りします。</p>  <p>まえむら ひろと 前村 裕翔 玉城グリーンコープ</p>

「こんなときは？」の連絡先

<p>交通事故に遭われた場合 ☎ 0120-258-931 <small>ジュホ クミアイ</small></p> <p>通帳・キャッシュカードの紛失・盗難 ☎ 059-231-2523 (JA三重キャッシュサービスセンター) <small>※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください</small></p> <p>JAカードの紛失・盗難 ☎ 0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター) キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください</p>	<p>自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口</p> <p>●伊勢地区 生活サービス課 葬祭グループ ☎ 0120-009-836 (24時間受付)</p> <p>●鳥羽志摩地区 生活サービス課 葬祭グループ 鳥羽志摩葬祭センター ☎ 0120-057-756 (24時間受付)</p>
--	--

4年ぶり ふれあいオンステージ開催のお知らせ

4年ぶりとなる恒例の「ふれあいオンステージ」を開催いたします。
歌手生活50年で培った圧倒的な歌唱力と表現力が生み出す天童よしみの世界をお楽しみください。




天童よしみ



ゲスト おおい大輔

- 尾鷲市民文化会館
開催日：令和5年10月6日(金)
開演時間：午後6時から
- シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
開催日：令和5年10月7日(土)・8日(日)
開演時間：《昼の部》午後1時から
《夜の部》午後5時から
- 阿児アリーナ
開催日：令和5年11月26日(日)
《全席指定》午後2回公演

コンサートのご招待券は、軽飲料を4ケースご購入いただいた方に、もれなく1枚進呈いたします。
軽飲料の種類は4月号あんさんぶるに同封したチラシをご覧くださいか、お近くの支店・グリーンコープ等の窓口へお問い合わせください。

■お問い合わせは
最寄りの支店・グリーンコープ等の窓口まで

肥料価格高騰対策(春肥)のご案内

JA伊勢では、国が行う「肥料価格高騰対策事業」の申請を支援します。

「肥料価格高騰対策事業」
肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆さまの肥料費を支援します。

■支援対象となる春肥
令和4年11月から令和5年5月に購入した肥料(本年の春肥として使用する肥料)
※支援の申請には購入価格のわかる注文書および、領収書または請求書の提出が必要となります。

■春肥の支援の内容
化学肥料低減の取組を行う農業者の皆さまに対し、以下の算定式に基づいて支援金を交付します。
また、農産物の販売を行っていることが必要です。

(支援金の計算方法)

$$\text{国の支援金} = (\text{当年の肥料費} - (\text{当年の肥料費} \div \text{価格上昇率} \div \text{使用料低減率})) \times 0.7$$
(1.4) (0.9)
 ※三重県等では、化学肥料低減の取組についてさらなる上乗せ支援金の措置があります。

- 化学肥料低減の取組について
化学肥料の2割低減に向けて、取組メニューのうち2つ以上行っただければ支援対象となります。すでに取り組んでいるものもカウントできますが、その場合1つ以上は新しい取組、または従来の取組の強化・拡大を含むことが求められています。
- 【取組メニュー】 土壌診断による施肥設計、堆肥利用、有機質肥料利用、局所施肥(側条施肥等)など15項目
- JA伊勢で肥料をご購入いただいている方は、申請会(6月下旬～7月上旬開催)のご案内を予定しております。
- お問い合わせ お近くのグリーンコープ・店舗(三重南紀地区)まで

日	月	火	水	木	金	土	
30	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	
7	8	9 休館日	10 休館日	11	12 特卖日	13	
		家庭訪問日				住宅・各種ローン相談会 (ローンセンター)	葬儀事前相談会 (虹のホールあご)
14	15	16	17 休館日	18	19	20	
21	22	23	24 休館日 相続・遺言個別相談会 (伊勢中央支店) 葬儀事前相談会 (虹のホール御園)	25	26 特卖日	27	
28	29	30	31 休館日	6/1	2	3	
4	5	6	7 休館日	8	9 特卖日	10	
年金相談会 (伊勢中央支店・玉城支店・阿児支店)	家庭訪問日				住宅・各種ローン相談会 (ローンセンター)		

●新型コロナウイルス感染拡大の影響により、鳥羽マルシェ・ほほえみかんの営業および各イベントについて、イベント内容や営業時間の変更などをさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先

年金相談会

伊勢中央支店 ☎0596-22-3557

玉城支店 ☎0596-58-2155

阿児支店 ☎0599-43-0034

住宅・各種ローン相談会

ローンセンター ☎0596-22-3446

鳥羽マルシェ ☎0599-21-1080

葬儀事前相談会

虹のホール御園 ☎0120-771-694

虹のホールあご ☎0120-05-7756

相続・遺言個別相談会

伊勢中央支店 ☎0596-22-3557

ほほえみかん ☎0597-85-2169

編集後記

本年度より広報を担当させていただくことになりました。この春社会人となったばかりのため、初めてのことが多く毎日がとても新鮮です。これからどんな新しいことと出会えるのか楽しみです。まだまだわからないことだらけですが、一つひとつ丁寧に覚えていきたいと思っています。皆さまに楽しみにしていただけるような誌面作りをしていきますので、よろしく願います。(A)

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを発信していきます!



フェイスブック



ツイッター



インスタグラム



ホームページ

