

あそぶる

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

特集

地域の担い手農業者を
JAがサポート!

曲
のうのかぜ
の風

西井繁喜さん

地産地消を理念に

株式会社南張農産は、ほ場整備をきっかけとして平成4年に「南張営農組合」として発足しました。耕作放棄地となっていた田に土を入れ、排水路や農道などの基盤整備をし、平成29年に現在の『株式会社南張農産』が設立されました。代表を務める西井さんは「面積は約29・5ヘクタールまで拡大し、特別栽培米コシヒカリ「珠光」を栽培しています。令和元年に川口さん、令和4年には志摩市の地域おこし協力隊として吉澤さんが加わり、農繁期にはアルバイトを数名雇いながら4名で活動しています」と話します。

「4月上旬に田植え、8月中旬頃に稲刈りが始まります。その間は畔の草刈りや薬剤散布、獣害の見回りなどほ場管理

を行っています。イノシシなどの獣害に悩まされていましたが、2年前に全長16キロメートルにも及ぶ獣害対策のフェンスを設置したことで被害は大幅に減り、昨年度の収量は過去最高となりました。今年は収穫直前に台風が直撃しましたが、大きな被害もなく約140トンを受穫することができました。また昨年度から収益確保を目的にプロッコリーやキャベツなど、他品種の栽培にも取り組んでいます」と話す西井さん。

今後の課題を聞くと「最近では資材高騰の影響で経費が増えているので、地域の畜産農家と協力し合って堆肥を有効活用していくことを考えています。堆肥を使うことで経費削減にも繋がりますし、食味の向上も期待できます。もう一つは後継者不足ですね。数年後には若い2人に世代交代しますが、その後どうしていくかが大きな課題です。私は物心つく頃から自家米を食べて育ってきたので、地産地消や、安全安心な米づくりを理念にできるだけ多くの土地を守っていきたくて考えています。そのため共に活動してくれる人材を増やしていきたいです」と話してくれました。



あんさんぽ 2023.10 vol.427

Contents

- 農の風..... 2
- 特集..... 4
- いせちゃんトビックス..... 6
- 旬を味わう..... 8
- みらい活動だより..... 9
- 家庭菜園..... 10
- JAの保健室..... 11
- あんさんぶるひろば
我が家の人気者/
元気はつらつシニアだより..... 12
- お便りのコーナー/おもしろ川柳/
わくわくプレゼント..... 13
- インフォメーション..... 14
- JA伊勢カレンダー..... 16

志摩市
株式会社南張農産

代表 西井繁喜さん(75)

写真: 左から西井さん、山口さん、
吉澤さん、川口さん

株式会社南張農産は志摩市で水稲栽培を行っています。現在、29・5ヘクタールのほ場で特別栽培米「珠光」を栽培しています。

技術指導・販売

(技術指導)

JA伊勢では、営農指導員が担い手のニーズに合った栽培指導を行います。

- 担い手と連携し新品種等の試験栽培
- 作業効率や収量などの調査と改善提案
- 栽培マニュアルなどの作成
- 適正施肥の提案
- 担い手のもとへ出向き、ほ場の状態を確認して作物の生育状況を分析

- 農産物の収穫量の拡大と品質の向上
- 生産コストの低減



水稲試験品種の研修会



生育調査・分析

また、先進的な技術などを普及し、担い手の作業省力化などにも取り組みます。

(販売)

- 市場等への販売力強化
- 新規販路開拓
- 出荷時期の調整
- 出荷形態の改善
- 物流の効率化

- 農産物の単価向上
- 販売コストの低減

農業融資

農業融資専任担当者を2名配置し、設備投資等への資金対応等に取り組んでいます。

農業経営の近代化のための「農業近代化資金」など、生産者のニーズを聞き取りながら、商品を提案しています。



意見を事業に反映

JA伊勢役職員が管内の担い手を定期的に訪問しています。

担い手の要望を事業運営につなげることを目的に、JAに対する意見を個別に聞き取っています。



多様な農業者にもサポートを行っています！

JA伊勢では担い手だけでなく多様な農業者に対してサポートを行っています。

県普及センター等と連携しほ場巡回・現地研修会等を実施

主に生産部会を対象に、ほ場の巡回や現地研修会などを定期的に開いています。生育状況などを職員が確認し、栽培指導を行っています。



テレビ電話システムで営農相談を受け付け

一部グリーンコープにテレビ電話システムを設置しています。電話をかけると、営農指導員につながります。



営農指導員の電話番号を公開「営農ほっとライン」

営農指導員の業務用携帯の電話番号を「営農ほっとライン」として公開しました。

▶「営農ほっとライン」はHPに掲載しています。



共同防除・共同乾燥施設等の運営

水稲苗の育苗や、ヘリやドローンによる共同防除、ライスセンターやカントリーエレベーターなどの共同乾燥施設の運営を行って農家の省力化に寄与しています。



家庭菜園やちょっとした営農相談でも、お気軽にご相談ください。(お問い合わせ 営農部 ☎0596-67-2033)

地域の担い手農業者を JAがサポート!

農業者の高齢化、離農、耕作放棄地の増加が各地で進んでいます。JA伊勢では地域の農地を守るため、地域の理解・協力を得ながら地域の担い手の育成・支援に取り組んでおり、営農指導員を中心に、栽培指導や経営指導などさまざまな面からサポートを行っています。今回の特集ではJA伊勢の取り組みについて紹介します。

担い手とは?

地域の農地や農業を守っていく農業者

のことをいいます。

※市町によって定義が異なります。

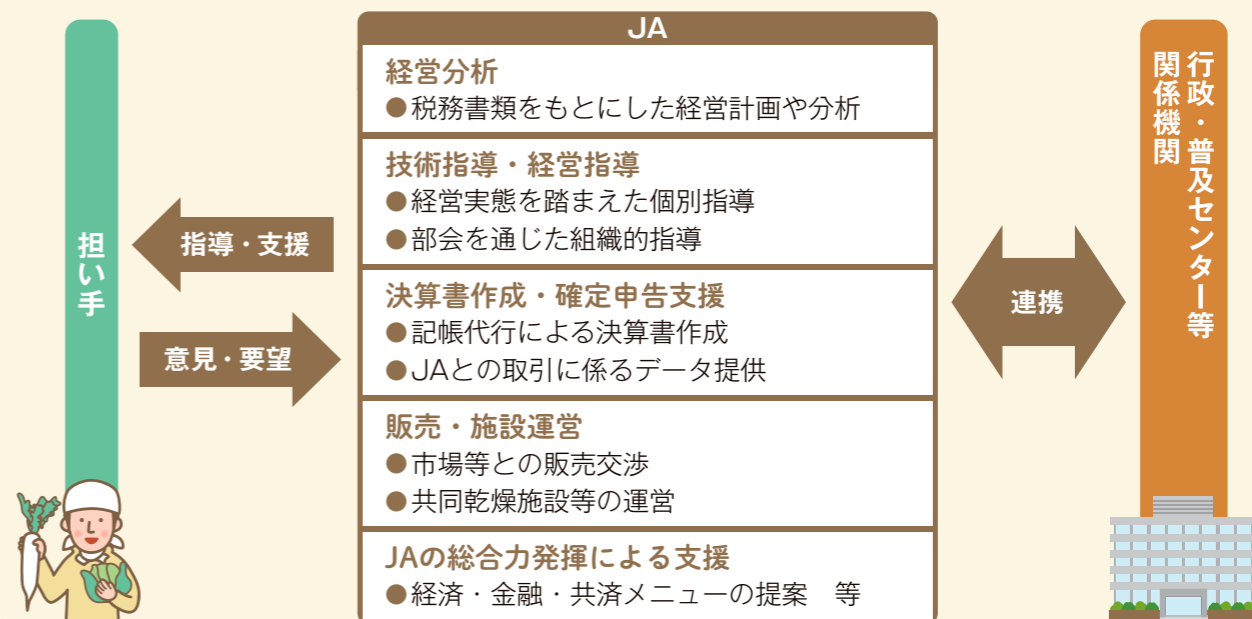
担い手支援の必要性

高齢化や離農により発生した農地・空ハウス等

担い手

現在、「預けたい農地」と「預かりたい農地」では、「預けたい農地」の方が多いのが現状。このミスマッチを解消するために、農地を預かる担い手の育成・支援が急務です。

支援体制イメージ(農業経営管理支援)



経営指導

税務書類(青色申告確定申告書・損益計算書)をもとに、

- 適正な経営規模の助言
- 経営の主となる作物の栽培技術の向上
- 経営に必要な設備投資計画の助言
- 個々の経営方針等の相談対応や指導
- 収支改善などの相談への対応

さらに経営を安定させるため

- 国庫補助金や市町の単独助成金、国の制度(経営所得安定対策等)の説明やアドバイスを行います。



経営の安定を図る

特別栽培米コシヒカリ「珠光」出荷・検査



8月30日、磯部農業倉庫で特別栽培米コシヒカリ「珠光」の米検査を行いました。

「珠光」は農林水産省が定める「特別栽培農産物に係るガイドライン」に基づき、節減対象農薬を当地比5割減、化学肥料(窒素成分)を当地比5割削減し、さらに有機質肥料を使用して栽培されたコシヒカリです。約158トンの珠光が出荷され、1等比率は86%となりました。



珠光を検査する様子



稲を刈り取る児童ら

小学生が稲刈り体験



9月4日、伊勢市内の小学校5校の5年生が伊勢市小俣町の水田でコシヒカリの収穫体験を行いました。

当日、児童らは伊勢市やJA伊勢の職員の指導を受けながら、夢中になって稲を刈っていました。刈り取り後は、収穫後の稲の加工工程の説明や質問の時間が設けられ、食への理解を深めました。

規格外品イチゴで「バズる」商品を 皇學館大学生が加工品開発



JA伊勢は皇學館大学と連携し、イチゴ「かおり野」の規格外品を使った加工品の開発に取り組んでいます。

学生目線からの意見や柔軟なアイデアを取り入れ、多くの人の注目が集まる「バズる」加工品を開発・販売してもらうことで、農産物のPR・規格外品の活用につなげるのが目的です。

同校の体験学修プログラム「CLL活動」で同活動を選択した1～4年生の学生11名が、加工品の開発からPR、販売までを行います。

9月7日と11日には冷凍したイチゴを使用し、伊勢中央支店で学生らが考案したレシピの試作を行い、今後は食味やコストなどを考慮しながら販売する商品を検討していきます。



イチゴの加工を行う学生ら



伊勢ごろごを使ったお弁当

管内産コシヒカリ「伊勢ごろご」 日本料理店「なだ万」に提供



JA伊勢は、日本や海外などに拠点を置く日本料理店「なだ万」に、管内産コシヒカリ「伊勢ごろご」を提供しました。

これは、同社が開催する「熊野古道フェア」に合わせて、レストランやお弁当のメニューで熊野古道管内に拠点を置く三重県、奈良県、和歌山県の食材が使用されるというものです。

JA伊勢では、管内に熊野古道のルートがあることから、JA伊勢管内産の「伊勢ごろご」を提供することになりました。

伊勢ごろごを使ったメニューの提供は、全国にあるレストラン20店舗では9月16日から10月31日、お弁当はショップ厨房46店舗で10月1日から31日まで。

JA伊勢管内の
さまざまな情報をお届け！

いせちゃんトピックス

Ise-chan Topics

かんきつ生産者全国から集う

第63回全国カンキツ研究大会を開催



8月30、31日の2日間にわたり「第63回全国カンキツ研究大会MIE」が行われ、全国20府県から生産者と関係者約500人が参加しました。三重県での開催は24年ぶりとなります。

1日目は伊勢市のシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢で開催され、参加者らは各産地の栽培事例を共有しました。JA伊勢管内からは、御浜町のカンキツ生産者である西敏勝さんが、産地の概要や超極早生温州ミカン「みえ紀南1号」の出現と普及状況、自身の経営における取組みを紹介。その後、JA伊勢の職員が「高品質な極早生温州の栽培確立と今後の産地の取組について」をテーマに事例を紹介しました。

また表彰式も行われ、熊野市の株式会社MAKOTO農園の大西誠さんが高品質果実の生産、地域農業の発展と活性化などに長年寄与されたことが高く評価され「令和5年度全果連会長賞」を受賞しました。

2日目には、参加者約250名が御浜町の三重県農業研究所や同町と熊野市の生産者の園地2カ所を訪れ、スマート農業の実証や技術などを視察しました。



表彰を受けた大西誠さん



視察を行う参加者ら

三重県知事を訪問

「みえの一番星」出荷報告



9月19日、JA伊勢の役員らが一見勝之三重県知事を訪問し、8月下旬に開かれた「第63回全国カンキツ研究大会」のお礼と、12日から出荷が始まった「みえの一番星」の出荷報告を行いました。

「みえの一番星」は、超極早生温州ミカンの味一号(みえ紀南1号)の中でも糖度10度、酸1.1以下をクリアしたものをいい、県の「三重ブランド」に認定されています。

当日は出荷報告のほか、西村隆行代表理事組合長らが一見知事とともに「みえの一番星」の試食なども行いました。



一見知事(左)に「みえの一番星」を手渡す西村組合長(右)



道中のバス車内の様子

待望の開催 伊吹山ウォーキングバスツアー

9月3日、滋賀県の伊吹山と岐阜県のお千代保稲荷を巡る「伊吹山ウォーキングバスツアー」を開催し、54名が参加しました。新型コロナウイルス流行後、約3年ぶりとなるバスツアー企画です。

当日、参加者らは伊吹山とお千代保稲荷を訪れ、山頂までのウォーキングや参拝を楽しみました。また、待望のバスツアーということもあり、道中のバス車内も盛り上がっていました。



「キャプテンハウス」 ガラスドーム作り&花籠アレンジ

9月16日、熊野市で手芸グループ「キャプテンハウス」の活動を行いました。当日は、参加者4名がたんぼのガラスドーム作りや花籠アレンジに挑戦しました。

参加者は、ガラスドームの土台や花籠に好みの花材を挿していき、それぞれ華やかな作品を完成させました。



ガラスドームを作る参加者ら

敬老の日に感謝を送ろう エコハンディモップ作り

9月16日、伊勢中央支店で「敬老の日ハンディモップ作り」を開催し、JA伊勢管内の親子13組29名が参加しました。

参加親子らは、毛糸やマスキングテープを巻いた割りばしを使ってハンディモップを作り、フェルトなどで思い思いに飾り付けました。完成後はラッピングし、メッセージカードを添えました。



完成したエコハンディモップ



ハンディモップを作る参加者ら

お問い合わせ

くらしの活動推進課
☎ 0596-62-1125 まで

LINE



SNS



Facebook

Instagram

ホームページ



旬を味わう Cooking

旨味たっぷり!



レタス シユーマイ

調理時間
30分

材料(2人分)

| | |
|-------------|--------|
| レタス | 200g |
| タマネギ | 200g |
| 長ネギ | 1/2本 |
| シイタケ | 2個 |
| 豚ひき肉 | 200g |
| 片栗粉 | 大さじ3 |
| A | |
| 塩 | 小さじ1/2 |
| みりん | 大さじ1 |
| しょうゆ | 大さじ1 |
| ごま油 | 大さじ1/2 |
| ショウガ(すりおろし) | 小さじ1 |
| コーン | 適量 |
| 水(蒸し焼き用) | 30ml |

作り方

- レタスを洗い、大きい葉は半分に切る。耐熱容器に入れラップをし、500Wのレンジで約2分加熱する。
- タマネギを粗みじん切りにして片栗粉をまぶす。長ネギを粗みじん切りにする。シイタケの石づきを落とし、みじん切りにする。
- ボウルにひき肉とAの調味料を入れて粘り気が出るまでよく混ぜる。2の材料を加え混ぜ合わせる。
- 1のレタスに3の肉だねをのせて軽く包み、コーンをのせる。
- フライパンに4を並べる。水を加え、蓋をして中火で5分ほど蒸し焼きにする。
- 火が通ったら完成。

※お好みで黒ゴマを付けると、かわいいヒヨコに♪
見た目も楽しい一品になります。



料理の動画は
こちら▲

今月の食材

レタス



栄養

β-カロテン、ビタミンC、ビタミンE、カリウム、カルシウムなどが含まれていますが、いずれも結球型より、リーフレタスやサラダ菜の方に多く含まれています。
レタスの茎を切ると出てくる白い液体はラクチュコピクリンと呼ばれる苦味成分のひとつで、催眠・鎮静作用があるとされています。

選び方

葉にハリがあって、みずみずしく、軽いもの。結球レタスは、巻きがふんわりしているものを選びましょう。切り口が10円玉くらいの大きさで、白いものほど新鮮です。

保存方法

購入した際に包まれていたものに包むか、ビニール袋に入れて野菜室へ。傷みやすいので早めに食べ切りましょう。



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。



子宮頸がん検診で 早期発見、早期治療

子宮頸がんは、進行すると治療が難しくなります。しかし、子宮頸がんは予防が可能ながんです。子宮頸がんについて、ご紹介していきます。



子宮頸がんとは…

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんです。子宮頸がんは30～40歳代に多く発症しますが、最近では20歳代からの発症が増えてきています。原因は、ヒトパピローマウイルスというウイルスです。主に性交渉によって感染します。このウイルスは、もともと皮膚にいぼをつくるウイルスで、感染したからといって、必ず子宮頸がんが発症するというわけではありません。ほとんどが体に備わっている免疫の働きで自然に治っていきます。しかし、ごく一部が細胞に変化を起こして“異形成”という、がんの一手手前の病変ができてしまいます。その異形成の一部が数年かけて子宮頸がんに進んでいきます。



子宮頸がんを予防

子宮頸がんの原因となるウイルスは、ワクチン接種によって感染を防ぐことができます。ワクチン接種は、9歳以上が対象です。ワクチンは、子宮頸がんのウイルスを予防するもので、すでに感染している場合は、ワクチンでは排除することはできません。そのため、性交渉を経験する前に接種することが効果的です。



子宮頸がん検診で早期発見

ワクチン接種を受けても完全に防ぐことはできません。ウイルスに感染しても自覚症状はないため、検診での早期発見が大切になってきます。



子宮頸がん検診では、細胞診が行われます。専用のブラシなどで、一部細胞を採取し、がん細胞や異形成の細胞がないか調べる検査をします。ほとんど痛みはなく、検査は2～3分ほどで終わります。

子宮頸がんの治療とは…

子宮頸がんの治療法は、手術、放射線治療、抗がん剤治療の3つがあります。早期がんの場合は、子宮を残して子宮頸部の一部を切除する手術があります。進行している場合は、手術後に放射線治療や抗がん剤治療を行うなど進行度によって治療法を組み合わせさせていただきます。



子宮頸がん検診は、20歳以上の女性が対象で、自治体や専門の医療機関などで受けることができます。子宮頸がんのリスクを減らすために、20歳を過ぎたら年に1度は検診を受けるようにしてください。そして、月経異常などの普段とは違う症状があれば、すぐに受診をお勧めします。



子宮頸がんが進行すると現れる症状

- ・月経以外の時の出血
- ・性行為による出血
- ・おりものの異常(色、量、におい)
- ・血の混じった尿

JAの保健室(JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理施設エボック)から

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

サラダの彩りに

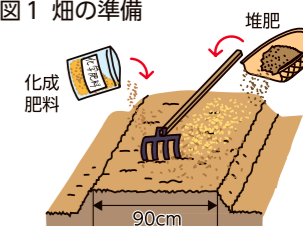
ラディッシュ

ラディッシュはダイコンの仲間で、欧州系の極早生種です。根は小さくて球形や細長い形で色は白、赤や紫色があります。別名をハツカダイコン(二十日大根)というように、適期には1カ月程度で収穫できます。中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行なって発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。

畑の準備

種まき2週間前に1㎡あたり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

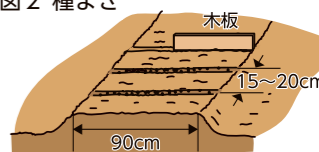
図1 畑の準備



種まき

条間15～20cmのまき溝をベッドに直角方向に切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります(図2)。種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べた掛け資材で覆います。

図2 種まき



間引き

初め(図3-1)は本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取ります。その後(図3-2)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的(図3-3)に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1㎡あたり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

図3 間引き



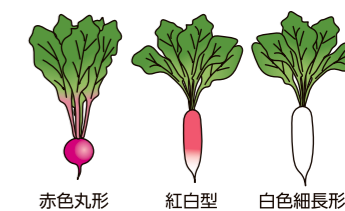
病害虫の防除

アオムシやコナガの被害から守るには、べた掛け資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

収穫

肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2、3cmが適期です(図4)。育ちすぎるとスが入ったり(中心部に空洞ができる状態になること)、球に亀裂が入ったりします。

図4 収穫



園芸研究家 成松次郎

栽培カレンダー(ラディッシュ)

| 月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|---|--|
| 冷涼地 | | ● | ■ | ■ | ○ | ■ | | | | | | | | | |
| 中間地 | ● | ■ | ■ | ○ | ■ | | | | | | | | | | |
| 暖地 | | | | | ● | ■ | ○ | ■ | ■ | ■ | ○ | ■ | ■ | ■ | |

●種まき ■生育 ○トンネル ■収穫

あなさんぶに
ひろば

我が家の人気者



玉城町
かわい川井 心葉ちゃん(8) ㊦
あこ 絢心ちゃん(6) ㊦

姉妹仲良く、楽しく過ごして

アクティブ姉妹の心葉ちゃんと絢心ちゃん。心葉ちゃんは水泳のクロールや、段ボールで工作をすることが好きで、算数が得意。絢心ちゃんはおまごやホッピングで遊ぶのが好きと教えてくれました。また、二人はチアダンスを習っており、伊勢まつりや津まつりなどたくさんのイベントに参加しているそうです。取材当日には振り付けを見せてくれました。

将来の夢について尋ねると、心葉ちゃんはモデル・女優・先生、絢心ちゃんは体操選手・アイドル・先生とたくさん教えてくれました。夢いっぱい二人の将来が楽しみです。

お母さまは「姉妹仲良く、楽しく毎日を過ごしてもらえたら」と話してくれました。

元気はつらつ
シニアだより



熊野市
なかた中田 せいご誠悟さん(86)
やすこやすこ安子さん(82)

これからも二人揃って元気に

私たちは昭和39年に結婚し、来年には結婚60年を迎えます。3人の子とも6人の孫に恵まれ、ひ孫も小学校3年生になりました。

結婚当初は名古屋で会社勤めをしながら子育てをしておりましたが、7年経ったころに地元に戻り兼業農家として米作りを始めました。今では季節の野菜をはじめ、きび、あわ、ゴマなどの雑穀類も手作りしています。手作りのものが一番美味しく、私たちの健康の秘訣でもあると思います。

定年後は車を購入し、四国や九州、金沢などへ二人で旅行に行きました。妻は、60歳を過ぎてから免許を習得し、交代で運転しながら色々なところに出かけたのが二人の思い出です。

毎日、畑仕事などで忙しく、喧嘩をする暇もないことが夫婦円満の秘訣かもしれません。これからも二人揃って元気に農作業を続けていきたいと思っています。

お便りのコーナー

農機具の下取りの際には親切・丁寧に
対応していただき大変助かりました。
(60代 女性)

迅速に米の配送をしていただけるので
嬉しいですよ。
(50代 女性)

息子がマイホームを建てるにあたり、
ローン担当の職員にいろいろとお世話
になりました。親切で丁寧な対応をし
ていただきありがとうございました。
(60代 男性)

今夏もハウスミカンをお中元に買い求め
ました。大変甘味があり喜ばれました。
(80代 男性)

いつもJAのガソリンスタンドを利用
しています。キャッシュレス決済でお得
に利用できるの助かっています。
(40代 女性)

おもしろ川柳

大賞
食べ終わり
レンジの中から
もう一品
(玉城町 P.N. ハナちゃん)

給食だけ
届けてほしい
夏休み
好爺爺
(伊勢市 P.N. 好爺爺)

買わなくて
いいのに買った
半額引き
(度会町 山口都美子)

白内障
術後びっくり
シミとシワ!
(尾鷲市 太田紀子)

耳遠い
じいじ呼ぶ術
拍手する
(志摩市 P.N. おかみマリ)

募集中 日頃の出来事を川柳にしませんか?採用者(5名)には粗品をプレゼントさせていただきます。

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢経営企画部企画広報課「おもしろ川柳」係まで(お一人さま3句まで)。
 - 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
 - ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。 ●採用の決定については、職員の投票にて行っています。
- ※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。
※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

わくわくプレゼント

問題 ○の中に文字を入れてください。
今月の「あなたもチャレンジ!家庭菜園」でご紹介した野菜です。別名を「二十日大根」といいます。(P.10参照)

ラデ○ッシュ

- 応募方法
- とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または本・支店へお持ちください。
 - 南伊勢町特産の「マルゴみかん3kg入り1ケース」をクイズ正解者の中から20名様にプレゼント。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



南伊勢町特産
「マルゴみかん3kg入り1ケース」

締切日
令和5年
10月31日(火)

8月号の解答は
「カボチャ」でした
たくさんのご応募
ありがとうございました。 応募総数440通

くらしの無料法律相談会を開催します

- 開催日時
令和5年10月25日(水)
午前10時～午後4時(相談時間：1回30分)
- 申し込み資格
JA伊勢管内(伊勢市・鳥羽市・志摩市・尾鷲市・熊野市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・紀北町・御浜町・紀宝町)に在住の方。
※相談受付は、開催の2日前まで。ただし定員になり次第、締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- 申し込み
経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125まで
- 場所
本店(度会郡度会町大野木1858番地)
阿児支店(志摩市阿児町鷺方2402-5)
御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4694-4)
- 弁護士 加藤・川副法律事務所

家の光・農業新聞を購読しませんか？

＼ハッピーマイライフ！／

○家の光

「家の光」は、料理のレシピをはじめ、家庭菜園、子育て、高齢者介護など、豊富な情報が掲載されている総合家庭雑誌です。

くらしに役立つ
内容盛りだくさん！



別冊付録が豪華！

12月号と1月号をセットで販売します！
あなたのおうちへ福をマネ～く

10月20日(金)
まで!!

(12月号)
・2024年家の光
家計簿日記付き
・得するお金
10の習慣

(1月号)
・色紙をちぎって
貼って素敵に脳トレ
ほっこり
ちぎり絵ブック

予約申し込み受付中！

12月号・1月号セット価格 1,949円(税込)

■お問い合わせ・お申し込みは

最寄りの支店窓口または経営企画部 くらしの活動推進課 ☎0596-62-1125まで

＼新鮮な農業情報が丸わかり！／

○日本農業新聞

全国に33万人の読者がいる、国内唯一にして最大の日刊農業専門誌「日本農業新聞」。農業やJAの専門的な情報はもちろん、直売所や地域の情報、食育や家庭菜園、気象情報などが盛りだくさんです！

JA伊勢管内の
話題も大きく
取り上げられて
います！

購読料1ヵ月(税込)
本紙 2,623円

購読料1ヵ月(税込)
電子版 2,403円



■お問い合わせ・お申し込みは

最寄りの支店窓口または経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125まで

「こんなときは？」の連絡先

交通事故に遭われた場合

☎0120-258-931

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難

☎059-231-2523 (JA三重キャッシュサービスセンター)
※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください

JAカードの紛失・盗難

☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター)
キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください

自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口

●伊勢地区

生活サービス課 葬祭グループ
☎0120-009-836 (24時間受付)

●鳥羽志摩地区

生活サービス課 葬祭グループ
鳥羽志摩葬祭センター
☎0120-057-756 (24時間受付)

JAバンク三重優遇プログラム 月4回までATM入出金手数料が無料

■対象取引と優遇内容

以下のいずれかに該当される方は、JAバンク三重のキャッシュカードで、ゆうちょ銀行・コンビニ(セブン銀行・ローソン銀行・イーネット) ATMをご利用いただく際、**入出金手数料が月4回まで無料**でご利用いただけます。(土日・夜間を含みます。)

※お取引いただいているJAのキャッシュカードご利用時に限ります。

※手数料無料残り回数は、JAネットバンクへのログインや、提携ATMから出力されるご利用明細でご確認いただけます。

対象取引(いずれかに該当する方)

- ・給与振込(5万円以上)
- ・年金受取
- ・貯金残高500万円以上
- ・借入残高500万円以上
- ・貯金残高250万円以上かつ借入残高のある方



※対象取引は、個人の取引が対象です。

※給与振込は、お勤め先から給与振込として一定期間内に振込された入金対象です。(JAで給与振込として判別できるものが対象です。)

※年金受取は、公的年金(農業者年金・国民年金・厚生年金・共済年金等)として一定期間内に振込された入金対象です。

※貯金残高は、普通貯金無利子型(決済用)等を除きます。

※借入残高は、総合口座型の当座貸越、日本政策金融公庫資金、ご返済が遅れている借入金を除きます。

■取引判定月および適用時期

JAとのお取引内容を月末時点(給与振込・年金振込・貯金残高は前月末時点、借入残高は前々月末時点)で判定し、当月25日～翌月24日までの1ヵ月間、優遇内容を適用いたします。

■お問い合わせ 最寄りの支店窓口まで

「JAファーマーズマーケットレシートキャンペーン2023」を開催します！

10月から11月の「国消国産月間」に合わせて、三重県内のJAファーマーズマーケットでお買い物をすると、三重県下7JAのファーマーズ加工品詰合せセットが当たるレシートキャンペーンを開催します。ぜひ、ご応募ください。

■キャンペーン期間

令和5年10月1日(日)～11月30日(木)

■JA伊勢管内の対象店舗

サンファームおばた、鳥羽マルシェ、ほほえみかん、ほたるの郷

■応募方法

<STEP.1>

キャンペーン期間中、対象店舗で3,000円(税込)以上をご購入ください。

<STEP.2>

店内の応募用紙にレシートもしくは領収書合計3,000円(税込)を一口とし、貼付欄に貼り、対象店舗にてご応募ください。

<STEP.3>

キャンペーン終了後、応募者の中から厳正なる抽選を行い、2023年12月中旬頃、商品の発送をもって発表にさせていただきます。

■賞品

三重県下7JAの特選品を1セットにして合計70名様にプレゼントします。



対象店舗やキャンペーン・プレゼントの詳細はこちら
からご覧ください。



■お問い合わせは JA三重中央会 企画総務部 企画調整課 ☎059-229-9006まで

「三重の食や農を感じる映え写真」コンテストを開催します

三重県の「食」や「農」の魅力を表現した写真をInstagram(インスタグラム)で募集するコンテストを開催します！皆さまが生活する地域の食や農の魅力をぜひ投稿してください。

■写真募集期間

令和5年10月1日(日)～11月30日(木)

■コンテスト特設ページ

コンテスト応募の詳細はこちらをチェック！

■コンテスト結果発表 2023年12月頃

賞品も用意しています！

■お問い合わせは JA三重中央会 企画総務部 企画調整課 ☎059-229-9006まで



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------------|-----------------------------------|----------|---|---------|-------------------------|-----------------------------|
| 10/1 年金相談会 (度会支店・大宮支店・紀北支店海山) | 2 | 3 | 4 休館日 | 5 家庭訪問日 | 6 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭 | 7 |
| 8 | 9 スポーツの日 葬儀・終活相談会 (虹のホールとば) | 10 家庭訪問日 | 11 休館日 | 12 | 13 特売日 | 14 住宅・各種ローン相談会 (ローンセンター) |
| 15 年金相談会 (阿児東支店・紀宝支店) | 16 | 17 | 18 休館日 相続・遺言個別相談会 (阿児支店) | 19 | 20 葬儀事前相談会 (虹のホール南島) | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 休館日 くらしの無料法律相談会 (本店・阿児支店・御浜支店) | 26 | 27 特売日 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 11/1 休館日 | 2 | 3 文化の日 | 4 |
| 5 | 6 家庭訪問日 | 7 | 8 休館日 | 9 | 10 特売日 | 11 住宅・各種ローン相談会 (ローンセンター) |

お問い合わせ先

年金相談会

度会支店 ☎0596-62-1122
 大宮支店 ☎0598-86-2019
 紀北支店海山 ☎0597-32-1127
 阿児東支店 ☎0599-45-8500
 紀宝支店 ☎0735-22-8471

住宅・各種ローン相談会

ローンセンター ☎0596-22-3446

相続・遺言個別相談会

阿児支店 ☎0599-43-0034
 葬儀事前相談会
 虹のホール南島 ☎0120-723-012


葬儀・終活相談会

虹のホールとば ☎0120-05-7756

くらしの無料法律相談会

企画広報課 ☎0596-62-1125

 鳥羽マルシェ ☎0599-21-1080

 ほほえみかん ☎0597-85-2169

編集後記

10月16日は「国消国産の日」。これは、国連の定める「世界食料デー」に合わせてJAグループが制定しました。この機会に地域の農業や農産物について今一度考えていきましょう。また、10月から「JAファーマーズマーケットレシートキャンペーン2023」も始まります。ぜひ、お近くの産直施設を覗いてみてくださいね(P.14)。

気がつけば、朝晩は過ごしやすい気候となりました。夜は鈴虫の音が聞こえ、本格的な秋の訪れを感じます。秋と言えば、食欲の秋。P.8の句を味わうではラタスを使ったレシピをご紹介します。今晚のメインディッシュにいかがでしょうか。(A)

JA伊勢の公式SNSで情報発信中！

最新情報やキャンペーン情報などを発信していきます！



フェイスブック



エックス (旧ツイッター)



インスタグラム



ホームページ

