



# アンサンブル

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

特集

J Aの肥料・農薬をコメリ店舗でも  
お買い求めいただけます！  
〈株式会社コメリとの連携〉



堀江 勝樹さん





## お茶の生産を続け 地域を守る

大紀町神原地区では集落全体でお茶の栽培が盛んに行われています。

神原共同製茶組合の代表を務める堀江さんは「お茶の栽培サイクルは秋の肥料入れから始まり、9月下旬頃には『秋番茶』と呼ばれる四番茶を刈り取ります。その後、整枝を行い、4月中旬頃に一番茶（新茶）の刈り取りが始まります。6月中旬頃に二番茶の刈り取りを行った後は、刈り落としを行います。さらに8月中旬頃に整枝を行うと秋番茶の品質が向上します」と話します。

栽培について「より良い品質のお茶を栽培するために組合では肥料の配合を統一しています。配合はJAにお願いしているので安心ですね。秋は有機肥料と堆肥、春は有機肥料と窒素成分の配合されたものを使っています。また、品質向上と減農薬のために適期防除に努めています。今

大紀町

神原共同製茶組合

代表 堀江 勝樹 さん(66)

大紀町でお茶の栽培を行う神原共同製茶組合は、昭和9年に発足し今年で90周年を迎えます。現在の組合員数は6名で、全員が兼業農家としてお茶「やぶきた」の生産を行っています。



年度産は3月の気温が低かったことで、例年よりやや生育が遅れ気味ですが、葉の生育具合を見て適期刈り取りに努め、品質の良いお茶を提供できるようにしたいですね」と話す堀江さん。

加工について「組合では茶工場を共同保有しています。茶の加工工程は約6段階あるのですが、葉の固さや大きさなどに合わせて毎回調整をします。そうすることで、安定した品質のお茶を提供することができます」と話します。

お茶の魅力について「やはり、お客さんに『美味しい』と言っていただけなのが嬉しいですね。毎年わたしたちのお茶を待っていてくれるお客さんの存在が、生産を続けている理由の一つです」と話す堀江さん。

最後に「後継者不足が今後の課題だと感じます。お茶は地域の大切な文化です。お茶の生産を絶やさず、続けていくことで地域を守ってきたいと思っています。まずは、組合発足100周年を目標に頑張っていきたいですね」と意気込みを語ってくれました。

### Contents

農の風	2
特集	4
いせちゃんトピックス	10
旬を味わう	12
みらい活動だより	13
家庭菜園	14
JAの保健室	15
あんさんぶるひろば 我が家の人気者/ 元気はつらつシニアだより	16
わくわくプレゼント/ お便りのコーナー/おもしろ川柳	17
インフォメーション	18
令和6年度 新入職員紹介	19
JA伊勢カレンダー	20



JA商品取扱い(インショップ形式販売) コメリ店舗



令和6年4月1日時点

# JAの肥料・農薬をコメリ店舗でも お買い求めいただけます!

～株式会社コメリとの連携～

JAが将来にわたり地域農業を支えるためには、持続可能なJA経営基盤の確立は不可欠となっています。そこで、JA伊勢では組織の抜本的な改革として「3Cプログラム」の取組みを実践しています。この事業改革において、生産資材店舗の集約・店舗機能の見直しなどを進めています。組合員・利用者の利便性維持に向けて令和5年2月から株式会社コメリとの連携を開始しました。

今回は株式会社コメリとの連携内容と連携するコメリ店舗をご案内します。

## コメリ店舗でのJA商品の販売

現在、JA伊勢は管内の13店舗のコメリ店舗と連携しています(P.5)。コメリ店舗では、JA伊勢が取り扱うJAオリジナル肥料・農薬を中心にインショップ形式で販売しています。



### JA商品(一例)

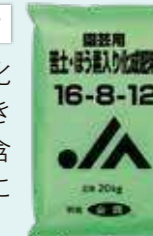
#### かき殻石灰しおさい粉 20kg

鳥羽の牡蠣殻を再利用した石灰です。酸性土壌を穏やかに中和し、土壌中の微生物の活性化を促進します。さらに、石灰分だけでなく、豊富なミネラルを補給し、作物根の分枝発達を促進します。



#### 化成肥料 16-8-12 20kg

園芸野菜向けの高度化成として元肥に使用できます。苦土・ほう素を含んでおり、作物が元気に育ちます。



#### ジェイエース水溶剤・粒剤

JAだけの園芸用殺虫剤です。すばやく効いて、アブラムシ・アオムシ・コナガなど幅広い害虫から大切な作物を守ります。キャベツやハクサイをはじめ多くの作物に使用できます。



※季節や地域によって異なる商品を展開いたします。  
※コメリ店舗での販売価格はJA伊勢のグリーンコープ・生産資材店舗の価格と同額です。  
※店舗によっては、お取り寄せとなる場合がございます。

## コメリ店舗の特徴

- ◆ **営業時間**  
年中無休(元日・棚卸日を除く)で営業していますので、土日や17時以降でもJA商品をご購入いただけます。
- ◆ **JAがお勧めするカード**
  - ・コメリカード…現金でも口座引き落としでもお買い物ごとにポイントが貯まります。JA商品のご購入でもポイントがたまります。
  - ・アグリカード…最長10カ月後まで金利手数料無料でお支払い月が選択可能です。(ポイントは貯まりません)  
どちらのカードも年に1回以上カード決済をしていただくと、翌年度の年会費が無料になります。
- ◆ **留意事項**
  - ・コメリ店舗での商品の支払い方法は、現金もしくはクレジット決済となります。
  - ・JA店舗で行っている購買未取引はご利用できませんのでご注意ください。

**ハード&グリーン伊勢店**  
住所 伊勢市御園町王中島 758  
営業時間 【平日・土曜】 7:30～20:00  
【日曜】 9:00～20:00  
☎ 0596-36-1366

**ハード&グリーン二見店**  
住所 伊勢市二見町荘 65-1  
営業時間 9:00～19:00  
☎ 0596-44-1026

**ハード&グリーン辻久留店**  
住所 伊勢市辻久留 3-369-3  
営業時間 【4～9月】 9:00～19:30  
【10～3月】 9:00～19:00  
☎ 0596-20-8020

**ハード&グリーン度会店**  
住所 度会郡度会町葛原字新田 658  
営業時間 9:00～19:30  
☎ 0596-63-0050

**ハード&グリーン大宮店**  
住所 度会郡大紀町阿曾 2256  
営業時間 【4～9月】 9:00～19:30  
【10～3月】 9:00～19:00  
☎ 0598-84-8480

**ハード&グリーン南勢店**  
住所 度会郡南伊勢町船越 2853  
営業時間 9:00～19:30  
☎ 0599-67-0303

**ハード&グリーン海山相賀店**  
住所 北牟婁郡紀北町相賀 480-130  
営業時間 9:00～19:30  
☎ 0597-32-4012

**ハード&グリーン紀伊長島店**  
住所 北牟婁郡紀北町東長島 2133  
営業時間 9:00～19:30  
☎ 0597-46-2250

**ハード&グリーン尾鷲店**  
住所 尾鷲市古戸野町 979-2  
営業時間 9:00～20:00  
☎ 0597-25-2166

**ハード&グリーン鳥羽店**  
住所 鳥羽市安楽島町 1433-2  
営業時間 9:00～20:00  
☎ 0599-26-2800

**ハード&グリーン磯部店**  
住所 志摩市磯部町穴川字山ノ谷 1486-1  
営業時間 【4～9月】 9:00～19:30  
【10～3月】 9:00～19:00  
☎ 0599-56-2277

**ハード&グリーン鵜方店**  
住所 志摩市阿児町鵜方 3397-1  
営業時間 9:00～20:00  
☎ 0599-43-6811

**ハード&グリーン志摩店**  
住所 志摩市志摩町布施田字水深 1091  
営業時間 9:00～19:30  
☎ 0599-84-1771

※コメリ店舗では、JA商品のほか、各種資材や工具、作業衣料、生活用品を多数取り扱っています。



営農相談は営農指導員が直接承ります。  
各作物を担当している職員はP.6～9の営農ほっとラインをご覧ください。



営農部 園芸支援課

所在地：伊勢市小俣町相合634



課長  
**はまぐち ともちか**  
**濱口 智**  
園芸支援課統括  
080-3406-2840



副課長  
**たにぐち あきら**  
**谷口 彰**  
果実・果樹・茶・  
野菜栽培拡大統括  
080-3756-3308



職務代理  
**にしほり なおや**  
**西堀 直弥**  
野菜統括  
080-3911-3086



職務代理  
**なかにし りえ**  
**中西 理**  
果実・野菜全般・  
野菜栽培拡大  
080-4104-3724



**いとう しんご**  
**伊藤 真護**  
イチゴ・野菜全般  
080-3406-9234



**きたむらともあき**  
**北村 友章**  
青ねぎ・サツマイモ  
080-3406-9354



**はしもと ゆきと**  
**橋本 幸斗**  
イチゴ・野菜(鳥羽・志  
摩担当)・inショップ  
080-4104-3736



**さとなか ひろゆき**  
**里中 宏行**  
カボチャ・ナバナ・  
おでん大根  
080-4105-3785



**よした けんた**  
**吉田 賢太**  
キャベツ・次郎柿・  
蓮台寺柿・梨・ブドウ  
080-3758-4702



**いわさき ゆき**  
**岩崎 夕樹**  
トマト・産直部会・  
野菜栽培拡大  
080-3406-2302



**おおまた ゆうじ**  
**大喜多 勇至**  
茶・野菜(奥伊勢・  
度会担当)  
080-3406-8476



**やまもと かいと**  
**山本 海渡**  
相橋(南伊勢・紀北・  
尾鷲担当)・梅  
080-3243-8454



**はまぐち たいせい**  
**濱口 大成**  
施設花卉  
080-3406-9336



**もりした まゆ**  
**杜下 真雪**  
施設花卉  
080-3243-8722



**ひらが ことこ**  
**平賀 琴子**  
野菜  
080-3243-8365



**うえむら ゆり**  
**上村 裕梨**  
果実  
080-4105-3768

# 営農 ほっとライン



農業の心強い味方！営農指導員をご紹介します。



皆さまの農業をサポートします。  
栽培等に関するご相談やお困りごとがありましたら、お気軽にご連絡ください。



ふりがな  
**氏名**  
担当作物・地区など  
携帯電話番号

電話の受付時間 8:30 ~ 17:00 (平日)  
運転中や会議中、休日等で出られない場合がございます。

左のマークがついている職員については、皆さまのお役に立てるよう、現在、担当作物について勉強しておりますので、温かい目で見守っていただけますと幸いです。  
※お電話で栽培についてご質問いただいた際、すぐにお答えできない場合もございます。ご了承ください。

営農部 畜産課

所在地：伊勢市小俣町相合634



課長  
**すやま けんいち**  
**須山 憲一**  
畜産課統括  
080-3406-2717



職務代理  
**でぐち さちき**  
**出口 幸樹**  
畜産全般  
090-3834-4446



**にしむら としひろ**  
**西村 敏博**  
畜産  
(皮会・大紀・紀北・  
尾鷲担当)  
080-9646-5108



**おきみ のりゆき**  
**沖見 徳之**  
畜産  
(伊勢・玉城・南伊勢・  
鳥羽担当)  
080-9646-5106



三重南紀経済センター 営農柑橘グループ

所在地：御浜町下市木2281-2



グループ長  
**和田 慎一郎**  
営農柑橘グループ  
統括  
080-4427-4212



副グループ長  
**古芝 正樹**  
柑橘・梅  
080-4427-4244



職務代理  
**鈴木 賢**  
柑橘・新規就農・  
担い手  
080-4427-4185



選果場長  
**榎本 和也**  
集出荷販売  
080-4427-4198



**宇井 誠一郎**  
柑橘  
080-4427-4245



**西村 智行**  
柑橘  
080-4427-4252



**廣田 智勇**  
新規就農・担い手  
080-4112-3047



**辻本 侑也**  
柑橘  
080-9608-2631

営農部 水稲支援課(米・小麦・大豆)

所在地：伊勢市小俣町相合634



課長  
**澤山 和人**  
水稲支援課統括  
080-3406-8220



副課長  
**坂口 智也**  
営農指導・担い手・  
受委託作業  
080-3406-2899



**長谷川 峻也**  
伊勢・玉城・南伊勢・  
紀北・尾鷲担当  
080-6971-6512



**田畑 直生**  
共同防除関係・  
青色申告関係  
080-3406-9437



**尾寄 誠**  
度会・大紀担当  
080-3243-8325



**見並 慶佑**  
農地中間管理事業  
関係  
080-3406-9119



**竹内 大登**  
鳥羽・志摩担当  
080-4105-3772



**角屋 幸太郎**  
共同防除関係・  
青色申告関係  
080-3406-9462

テレビ相談システム設置中!

テレビ相談システムを設置している店舗では、専用回線を介して営農部事務所(小俣支店内)に駐在する営農指導員へご相談いただけます。

操作方法は簡単!



1 テレビ相談システムの前に立ちます。



2 呼び出しボタンを押します。



3 営農指導員の顔を見て相談ができます。

【設置店舗】 伊勢グリーンコープ、玉城グリーンコープ、南勢グリーンコープ、大宮グリーンコープ、紀北グリーンコープ、鳥羽志摩グリーンコープ、加茂グリーンコープ

※利用可能時間は店舗の営業時間となります。

三重南紀経済センター 営農企画指導グループ

所在地：御浜町下市木2281-2



グループ長  
**山本 政美**  
営農企画指導  
グループ統括  
080-3243-8360



副グループ長  
**濱口 修好**  
水稲・担い手・  
新規就農  
080-4427-4247



**平石 浩規**  
水稲・野菜・担い手  
080-4427-4209



**星野 祐貴**  
水稲・野菜  
080-3243-8743





クイズに挑戦する児童

### 船越みそと志摩市産タマネギ 『しまらぶ給食』に登場



志摩市内の小・中学校で4月16日、志摩市産の食材を使った「しまらぶ給食」で、大王町船越地区産の船越みそと志摩市産タマネギを使用した味噌汁が提供されました。

これは食材の豊富な志摩地域の地場産物を積極的に取り入れ、給食を通じて食育につなげようと平成30年に始まったもので、毎月食材を変えて行われています。

この日、志摩市立東海小学校3年生のクラスでは、給食の時間にタマネギについてのクイズに挑戦しながら食事を楽しみました。

### さわやかな初夏の柑橘 「サマーフレッシュ」出荷スタート



三重南紀地区で、4月下旬から令和5年産中晩柑出荷リレーの最後を飾る「サマーフレッシュ」の出荷が始まりました。

サマーフレッシュは「はっさく」と「夏ミカン」を掛け合わせた品種で、果肉は淡い黄色でプチプチと弾ける食感が特徴。爽快な酸味が初夏にぴったりの味わいです。

5月中旬までに県内、中京、大阪、東京、福島などの市場へ出荷します。



サマーフレッシュ選果の様子



新茶祈願祭の様子

### 伊勢茶刈り取りを前に 新茶祈願祭で良質な茶を祈願



4月下旬から、JA伊勢管内で新茶の刈り取りが始まりました。「伊勢茶」は葉肉が厚く、濃厚な味わいが特徴。清流宮川の中流域にある度会・大紀地区は、全国でも有数の生産地です。

それに先立ち、4月11日には度会町の内城田神社で新茶祈願祭が行われました。度会町やJA伊勢の職員のほか、地元生産者らが参加し、高品質な茶の生産・販売や刈り取り作業の安全を祈願しました。

### 五ヶ所小梅出荷スタート



南伊勢町にある南勢撰果場で、5月中旬から五ヶ所小梅の出荷が始まります。

五ヶ所小梅は果肉が厚く、漬け上がりの鮮やかさが特徴で、果色が真珠のような透明感があることから「真珠小梅」とも呼ばれています。

今年度産は初期生育も順調で、県内市場に約22トンを出荷する見込みです。



昨年五ヶ所小梅の出荷の様子

### 三重県果樹振興議員連盟 柑橘産地 現地視察を受け入れ



3月26日、JA伊勢は三重県果樹振興議員連盟の視察を受け入れました。

当日は、20名が視察に訪れ、JA伊勢の職員や三重県関係者が昨年管内で開催された「第63回全国カンキツ研究大会」の報告や柑橘産地の状況を説明しました。その後、JA伊勢の子会社(株)オレンジアグリの園地を視察し、JA伊勢の職員や研修生らと意見交換を行いました。新規就農への支援が大きな成果を出していることについて、多くの質問が飛び交っていました。



新規就農支援の取組みについて説明するJA職員ら



早場米「あきたこまち」を定植する生産者

### 県内トップの早さで 早場米「あきたこまち」田植え



管内各地で令和6年産米の田植えが始まっています。3月27日には、紀宝町で早場米「あきたこまち」の田植えが県内トップの早さで始まりました。

生育が順調に進めば収穫は7月下旬に行い、8月上旬から三重南紀地区のJA伊勢購買店舗やほほえみかんで販売されます。

### 生育状況を確認 JA伊勢の職員が小麦のほ場を巡回



水稻支援課は4月4日と5日、小麦の生育状況や赤カビ防除適期を確認するため、伊勢・玉城・度会地区など管内の小麦のほ場を巡回しました。

当日は小麦の穂の付き具合や生育状況を確認しました。今年産の生育は3月～4月上旬の気温が低かったことから昨年より若干の生育遅れはあるものの、収量は平年並みを見込んでいます。



小麦の生育状況を確認するJA伊勢の職員





利用者にPRする皇學館大学の学生

### 皇學館大学CLL活動 規格外イチゴを使った加工品を販売



3月19日、サンファームおばたでイチゴ「かおり野」の規格外品を使った加工品を販売しました。  
当日は皇學館大学の学生が考案した3種のスイーツを利用者にPRし、たくさんの利用者の方々にお求めいただきました。  
今後は新たにメンバーを募集し、価格の見直しや商品改良を進めていきます。

### 規格外品を活用 イチゴ大福作り



4月13日、伊勢中央支店で「イチゴ大福作り」を開催し、67組112名が参加しました。イチゴ大福には、規格外品のイチゴ「かおり野」を使用しました。  
当日、参加者らはあんでイチゴを包んで丸めた後、フライパンで焼いた生地を被せて丁寧に形を整えました。完成したイチゴ大福は各自持ち帰りました。



イチゴ大福を作る参加者

### スマホ教室 メルカリ講座を開催



説明を受ける参加者

4月14日、伊勢中央支店で「メルカリ講座」を開催しました。これは、参加者らにフリマアプリ「メルカリ」の使い方を覚えてもらうことで、家にある余ったものを活用することを目的としたSDGsの取組みです。  
当日、参加者らは講師やJA伊勢の職員から説明を受けながら、実際にメルカリの会員登録を行い、各自持ち寄った商品の撮影と出品に挑戦しました。  
参加者は「家にあるものを探して他にも出品してみたい」と話していました。

### お問い合わせ

くらしの活動推進課  
☎ 0596-62-1125 まで

### LINE



### SNS



Facebook

Instagram

### ホームページ



## 旬を味わう Cooking

茶殻を捨てずに美味しく活用

# 伊勢茶の タップナード風ソース

調理時間  
5分



### 材料(2人分)

オリーブオイル…………… 大さじ2  
ニンニク(チューブ)…………… 3cm  
伊勢茶(茶殻)\*…………… 大さじ1  
すりゴマ…………… 大さじ1  
レモン汁…………… 2、3滴  
塩…………… 適量  
コショウ…………… 少々  
(写真では鯖を使用しています)  
※茶葉が大きい場合は刻んでください。

### 作り方

- 1 フライパンにオリーブオイル、ニンニクを入れ香りが立つまで加熱する。
  - 2 伊勢茶の茶殻を加えて炒め、すりゴマを加えて混ぜる。さらに、レモン汁、塩、コショウを加えて混ぜたら完成。
- バケツや白身魚、鶏肉などにかけてお召し上がりください。



料理の動画は  
こちら▲

### 今月の食材

## 伊勢茶 (日本茶)



### 栄養

お茶に含まれるカテキンには抗酸化作用の効果が、細胞を酸化させて傷つける活性酸素の働きを抑えて、老化・がん・生活習慣病などの予防に効果が期待できます。  
また、お茶に含まれるアミノ酸であるテアニンは、脳神経を保護する働きがあり、リラックス効果が期待できます。

### 保存方法

開封後は保存袋に入れて密閉、または缶やビンに入れて冷暗所か冷蔵庫で保存しましょう。湿度が高いところ、光が当たるところ、温度が高いところに保存するとお茶の品質が劣化してしまうので気をつけましょう。

### お茶の種類

(煎茶)  
日本で最も一般的な緑茶で、JA伊勢管内でも多く栽培されています。旨みと渋みが調和したさわやかな味です。  
(かぶせ茶)  
三重県北勢地方で栽培が盛んな茶で、黒いネットなどで茶の樹を覆い、直射日光を遮って柔らかな葉に育てた高級茶。渋みが抑えられ、旨み成分が多いので、まろやかな味わいとなります。

(深蒸し煎茶)  
三重県南西地域で多く生産されている茶で、製法は煎茶とほぼ同じですが、茶葉の蒸し時間を煎茶の倍以上かけてつくってお茶。渋みが少なく、香り豊かに仕上がります。

※三重県HP「伊勢茶の振興」参照

三重県は  
お茶の生産量  
全国3位!! ※



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。





# 明日から 楽しくウォーキング



明日からでも簡単に始められるのがウォーキングです。運動と聞けばハードルが高く、なかなか始めにくいと感じている方も多いと思います。ウォーキングは、日常生活の中で誰もが手軽に安全にできる運動です。体の筋肉の約7割を使う全身運動で心肺機能を高め、脂肪を燃焼させます。またストレス解消にも効果的です。

ウォーキングの習慣ができれば、次は普段の歩くスピードより速く歩く、早歩きを始めてみましょう。

ウォーキングを始めることは良いことばかり。「血糖の急激な上昇を緩やかにし血糖値が下がった」「自律神経が整いストレスが減った」「生活のリズムができ血圧が下がった」などさまざまなメリットがあります。他にもたくさんあるメリットの中から、3つご紹介していきます。



## \*ウォーキングで肩こり解消

同じ姿勢を長時間続けると、首・肩・背中につながる筋肉の一部が収縮します。筋肉が硬くなり、周辺の血流が悪化するのが肩こりの大きな原因です。ウォーキング中、上半身と下半身を捻るような動きと、腕をしっかり振り肩甲骨を左右に動かす動作を定期的に繰り返すことで、血流が促され、肩こりが緩和されます。



## \*習慣づけることで仲間ができた

ウォーキングは気分を上向きにするだけでなく、社会生活に良い影響を与えてくれることが分かってきています。ウォーキング仲間を作り、「目的地を銭湯にしてみる」「地域の観光場所を歩くコースにしてみる」「モーニングのお店を目的地にする」など目的を持つと楽しく運動できます。



## \*ウォーキングで睡眠の質を上げる

ウォーキングをするとセロトニンが増えます。寝付きがよくなり、より深い眠りが得られるようになります。セロトニンは、眠りを促してくれるメラトニンというホルモンの材料になります。またウォーキング中は交感神経が活発になりますが、運動後はリラックス時に働く副交感神経が活発になります。この自律神経のリズムが整うと日中によく活動でき、夜はよく眠れる体質になります。



ウォーキングは特別な道具も必要なく、時間や場所を選びません。スピードや誰かと競う必要はなく、途中でゆっくり歩いても大丈夫。自分のペースで、楽しく目的を持って歩く習慣をつけていくことが大切です。

週に1.2回からのスタートでも大丈夫です。まず週末や時間のあるときに始めてみてください。内服中の方などは、主治医に相談をしてから始めてみてください。



あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

追肥・水やりで長期収穫

## キュウリ



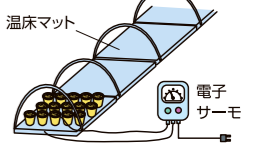
キュウリは食感と新鮮さが本命。家庭菜園なら実が少し大きくなっても楽しめます。

生育適温は日中22~28度、夜間17~18度です。根は浅く張るため乾燥に弱いので、水持ちがよく、有機物の多い畑が適します。

### 苗作り

植え付け時期から逆算しておよそ30日前に、加温された9cmポリポットに3粒ずつ種まきします(図1)。発芽したら30度以上にならないように換気し、本葉1本の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4~5枚まで育苗します。加温育苗しないときは、5月上旬から中旬ごろまでが種まき時期です。購入苗はつる割れ病に強い接ぎ木を選びましょう。

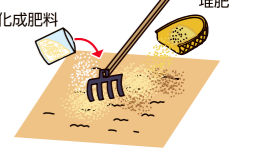
図1 加温育苗



### 畑の準備

植え付け2週間前までに1㎡あたり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料200g、堆肥2~3kgを予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます(図2)。土壌水分が適度のときにマルチを張り、地温を上げておきます。

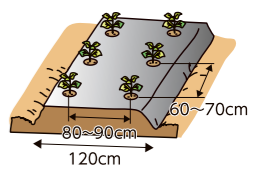
図2 畑の準備



### 植え付け

中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬ごろが植え付け時期です。栽培方法は、2条植えでは畝幅120cm程度、条間80~90cm、株間60~70cmにします(図3)。

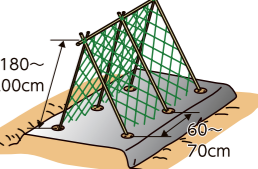
図3 植え付け



### 誘引・摘心

植え付け時期は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図4)。親づる(主枝)の下から5~6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、親づるは2葉を残して摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します(図5)。

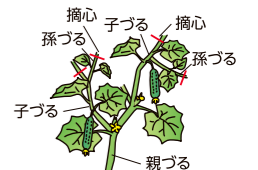
図4 支柱立て



### 摘葉・摘果

黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

図5 摘心



### 追肥・水やり

肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けます。1回目は果実が採れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1㎡あたり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作って施し、軽く土をかけます。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず水やりをします。

### 病害虫防除

べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは粘着くん液剤などを散布します。

### 収穫

長さ21~22cm、重さ100~120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウリとして楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若採りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

栽培カレンダー(キュウリ)

	3	4	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	▲	○	■	■	■	■
中間地		●	▲	○	■	■	■	■
暖地		●	▲	○	■	■	■	■

●種まき ● 苗作り ▲ 植え付け ○ トンネル ■ 生育 ■ 収穫





わくわくプレゼント

**問題** ○の中に文字を入れてください。  
令和6年10月・11月にJA伊勢が開催するコンサートです。今年度は川中美幸による渾身のステージをお届けします。(P.18参照)

ふ〇あいオンステージ

応募方法

とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または、本・支店へお持ちいただくか、右の二次元コードまたはURLから応募フォームにアクセスし応募してください。

・JA伊勢管内産の「ねぎらいねぎ」をふんだんに使用したフレーバーオイルをクイズ正解者の中から抽選で20名様にプレゼント。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※ハガキと応募フォームのどちらからもご応募いただいた場合は、後に受け付けたものは無効とさせていただきます。

3月号の解答は「JA伊勢合併5周年直前 定期貯金キャンペーン」でした  
たくさんのご応募ありがとうございました。応募総数396通



JA伊勢管内産  
ねぎらいねぎ使用  
「伊勢NEGIRAI NEGI OIL」  
20名様

締切日  
令和6年  
5月31日(金)

さらに!

JA伊勢合併5周年を記念して、わくわくプレゼントにご応募いただいた方の中から

抽選で毎月5名様にJA伊勢管内産

「松阪牛(すき焼き用)500g」をプレゼント!



スマートフォン・パソコンからの応募はこちら!  
<https://jaise-online.form.kintoneapp.com/public/w-present>

※「伊勢NEGIRAI NEGI OIL」と「松阪牛(すき焼き用)500g」のいずれかが当選いたします。賞品をお選びいただくことはできません。  
※「松阪牛(すき焼き用)500g」の当選者の方には、住所などの送付先や受け取り希望日時等について確認のお電話をさせていただきます。

お便りのコーナー

子どもと一緒に窓口に行ったとき、とても親切に子どもの相手をしていただいたのが嬉しかったです。  
(30代 女性)

長沢ファームへ孫たちとイチゴ狩りに行きました。職員が親切に対応してくださり大変気持ちよかったです。イチゴもとても美味しかったです。ハウスの中もきれいで、イチゴの甘酸っぱい香りがして孫たちも私も大喜びでした。また行きたいと思います。  
(60代 女性)

ビニールハウスのドアのビニールが傷つき破れたため、張りかえ修理を依頼しました。とても安くきれいに張りかえてくれて助かりました。ありがとうございました。  
(60代 女性)

「ミモザリース作り」に参加させていただきました。とても親切に教えていただき、玄関に飾って楽しんでいきます。  
(60代 女性)

おもしろ川柳

コレいいな  
買って帰ると  
家にあり  
(伊勢市 P.N. ねこくん)

花粉とぶ  
クシヤミ止まらず  
入れ歯とぶ  
(伊勢市 P.N. 奥山ぼあ)

ナンプラー  
3滴使って  
期限切れ  
(玉城町 P.N. ピッコロ)

ギックリ腰  
くしゃみするの命がけ!  
(尾鷲市 太田紀子)

「早くして」  
昔子供に  
今、ダンナ  
(熊野市 P.N. ペロダ)

**募集中** 日頃の出来事を川柳にしませんか?採用者(5名)には粗品をプレゼントさせていただきます。

●とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢経営企画部企画広報課「おもしろ川柳」係までお送りいただくか、下の二次元コードまたはURLから応募フォームにアクセスし応募ください(お一人さま3句まで)。  
●文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。  
●ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。  
●採用の決定については、職員の投票にて行っています。  
※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。  
※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。



スマートフォン・パソコンからの応募はこちら!  
<https://jaise-online.form.kintoneapp.com/public/omoshiro-senryu>

あそび  
ひろば

我が家の人気者

きょうだい仲良く元気に

優しくお茶目な性格の日和ちゃん。晴道くんのことをとても可愛がっており、家では積極的にお世話などをしてくれるそうです。4月から小学1年生で、体育やお勉強が楽しみだと教えてくれました。公園で遊ぶことも大好きですが、家ではお絵かきやぬり絵、あやとりなどを楽しんでいるそうです。晴道くんもそんなお姉ちゃんが大好きで、遊んでもらえると笑顔で大喜び。他にも車のおもちゃで遊んだり、最近では音にも興味を持ち始めたのでいろいろな音を出しては楽しんでいるそうです。  
ご両親は「きょうだい仲良く、元気に育ててほしい」と話してくれました。



志摩市  
はしもと 橋本 ひより  
日和ちゃん(6)Ⓔ  
はるみち 晴道くん(0歳11カ月)Ⓔ

元気はつらつ シニアだより



伊勢市  
まつもと 松本 せいごう  
正剛さん(74)  
みきこ 美紀子さん(74)

好きなことをして過ごすのが一番

私と妻は今年で結婚50周年を迎えます。  
私は昔から漁師をしており、定年を迎えてからは冬～春にかけて週に3日ハマグリ漁に出ています。漁に出ない日・季節は趣味の植木と盆栽の手入れやメダカの飼育など、自分の好きなことをして過ごしています。畑では季節の野菜を育てており、今は夏野菜の成長を楽しみに、妻と一緒に手入れをしています。  
定年後、妻と私の兄弟夫婦達と一緒に中国や韓国にそれぞれ1週間ずつ旅行しました。現地の景色や料理を楽しみ、今でも良い思い出になっています。  
夫婦円満の秘訣は、適当に、冗談を言いながら過ごすことです。言い争いになることもありますがお互い思ったことは伝えるようにしています。また、お互いのやりたいことや友人との約束などは制限せず、それぞれ自由に過ごしています。  
これからもお互い好きなことをして、毎日楽しく過ごしていきたいです。



# 新入職員(新卒採用・ポテンシャル採用)紹介

～組合員・地域の皆さま、よろしくお願いします～  
 令和6年度は新たに15名の新入職員が入組しました。誠心誠意頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



一所懸命自分のできることを頑張りと、皆様の役に立てるようにします。

**村松 賢人**  
くらしの活動推進課



分からないことがたくさんあると思いますが、全力で頑張ります。

**越賀 俊太郎**  
共済保全課



気持ちを新たに、フレッシュに頑張ります。

**中西 大貴**  
伊勢北部支店LA



早く皆さまのお力になれるよう頑張ります。

**佐々木 鈴夏**  
伊勢北部支店豊浜東



早く一人前になれるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

**岡本 彩花**  
伊勢中央支店



慣れないことばかりですが、より早く皆さまのお力になれるよう尽力します。

**岡村 みさ希**  
伊勢中央支店神社



精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

**西尾 更彩**  
伊勢中央支店浜郷



組合員・地域の皆さまにご満足いただけるように精一杯頑張ります。

**月岡 里穂**  
玉城支店外城田



少しでも早く仕事に慣れ、信頼される職員になります。

**小伊豆 愛斗**  
紀勢支店



いち早く活躍できるように、日々努力し頑張っていきます。

**稲垣 颯真**  
大宮支店



一所懸命に頑張りますので、よろしくお願いします。

**米田 美晴**  
鳥羽支店



至らぬ点多々ありますが、精一杯頑張ります。

**平賀 琴子**  
園芸支援課



地域に貢献するため尽力しますのでよろしくお願いします。

**上村 裕梨**  
園芸支援課



JA伊勢の一員として精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

**倉野 泰彰**  
施設管理課  
集荷・集配グループ



組合員の皆さまに一日でも早く信頼していただけるよう頑張ります。

**久保 拓巳**  
施設管理課  
営農施設グループ

## 「こんなときは？」の連絡先

### 交通事故に遭われた場合

☎ **0120-258-931**  
ジコはクミアイ

### JAカードの紛失・盗難

☎ **0120-159-674** (NICOS盗難紛失受付センター)  
 キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください

### 通帳・キャッシュカードの紛失・盗難

☎ **059-231-2523**  
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)  
※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください

### 自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口

- **伊勢地区** 葬祭課  
☎ **0120-009-836** (24時間受付)
- **鳥羽志摩地区** 葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター  
☎ **0120-057-756** (24時間受付)



## JA伊勢合併5周年記念 ふれあいオンステージ開催のお知らせ

川中美幸 スペシャルコンサート2024 ～人・うた・心～特別Ver.ゲスト 松井誠



感謝の気持ちを込めて  
 「人」情溢れる「心」のこもった「うた」をお届けする  
 川中美幸  
 渾身のステージ

松井 誠 川中 美幸

- 尾鷲市民文化会館  
令和6年10月4日(金)午後6時から
- シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢  
令和6年10月5日(土)午後5時から  
6日(日)午後1時から
- 阿児アリーナ  
令和6年11月10日(日)午後1時から
- お問い合わせ  
最寄りの支店・グリーンコープ等の窓口まで

## 各種貯金金利の引き上げについて


JA伊勢は令和6年4月8日(月)から、下記の通り各種貯金金利の引き上げを行いました。

- 普通貯金 **年 0.020%** (変更前 0.001%)
- 定期貯金
  - 1年 **年 0.025%** (変更前 0.002%)
  - 3年 **年 0.150%** (変更前 0.002%)
  - 5年 **年 0.200%** (変更前 0.002%)

※4月15日現在  
**【対象となる定期貯金】**  
 大口定期貯金、スーパー定期貯金(300万円以上)、スーパー定期貯金(300万円未満)  
 ※表示利率は税引前の利率となります。



## JA伊勢合併5周年記念 定期貯金キャンペーン

- 期間 令和6年5月20日(月)～8月15日(木)
- 商品 **スーパー定期貯金 複利型**
  - 期間3年 **年 0.200%** (税引後年0.159%)
  - 期間5年 **年 0.310%** (税引後年0.247%)
- 申入条件 原則純新規  
ご契約日時時点の店頭表示金利に金利上乘せ幅(3年+0.05%・5年+0.11%)を上乗せしてお預かりいたします。
- 申入金額 30万円以上
- 取扱対象 窓口/ネットバンク ※ATMは対象外です。
- お問い合わせ  
JA伊勢本・支店窓口 または外務担当者まで  
詳しくはこちら 

## 野菜の栽培を始めてみませんか? 野菜栽培説明会を開催します

**【露地野菜5品目】**  
 秋冬野菜：キャベツ、ブロッコリー、ナバナ、おでん大根、タマネギ

- 参加費無料
- 定員制限なし
- 種子・苗代の一部補助

栽培を始める方には、JA伊勢の営農指導員が定期的にほ場を巡回いたします。

■お問い合わせ・お申込みは  
 営農部 園芸支援課 ☎0596-67-2033 担当: 谷口・岩崎  
 ※農地のない方は応相談

会場	日程	時間
玉城支店 3階	6月10日(月)	13:30-15:00
伊勢中央支店 2階	6月12日(水)	9:30-11:00
大宮支店野原* 2階	6月12日(水)	13:30-15:00
熊野支店 2階	6月12日(水)	13:30-15:00
南勢グリーンコープ 2階	6月13日(木)	9:30-11:00
阿児支店(別館会議室)	6月13日(木)	13:30-15:00
紀北支店 2階	6月14日(金)	13:30-15:00

\*大宮支店野原は5月7日より、大宮支店へと名称が変更となります。

## 共済規程の一部変更について

共済規程の一部について、以下のとおり令和6年4月26日(金)開催の本組合理事会において変更いたしましたので、定款の規定にもとづきお知らせいたします。  
 なお、変更の内容については、今後、三重県知事の承認を受け、効力が生ずることとなります。

■変更内容  
 自動車損害賠償責任共済について、自賠責保険・共済の契約引受・管理等にかかる業界共同システムの導入に伴い、キャッシュレス決済手段を通じた共済掛金の収納を可能とするための変更。

■適用時期(予定)  
 令和7年1月1日(水)



# 5月 JA伊勢カレンダー

May 2024

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7  休館日	8  休館日	9	10  特売日	11 住宅・各種 ローン相談会 (ローンセンター)
12	13	14	15  休館日	16	17	18 葬儀事前相談会 (虹のホール伊勢)
19	20	21	22  休館日 相続・遺言 個別相談会 (伊勢中央支店)	23	24  特売日 葬儀事前相談会 (虹のホール南島)	25
26	27	28	29  休館日	30	31	6/1
2	3	4	5  休館日	6	7	8 住宅・各種 ローン相談会 (ローンセンター)

## お問い合わせ先

### 葬儀事前相談会

虹のホール伊勢 ☎0120-052-243  
虹のホール南島 ☎0120-723-012

### 相続・遺言個別相談会

伊勢中央支店  
☎0596-22-3557

### 住宅・各種ローン相談会

ローンセンター  
☎0596-22-3446



鳥羽マルシェ

☎0599-21-1080



ほほえみかん

☎0597-85-2169

### 編集後記

夏も近づく八十八夜、今年も新茶の時期がやってきました。最近では家に急須がない家庭も多いそうですが、お茶は水出しでも美味しく召し上がれます。JA伊勢でも水出し煎茶ティーバッグを販売しておりますので、この機会にぜひお手にとってみてください。洗い物をする際に茶葉を取り出す手間がかからないので便利です。

ゴールデンウィークを過ぎると一気に初夏の陽気になります。水分補給に水出しのお茶はいかがですか。(A)

### JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを  
発信していきます!



フェイスブック



エックス



インスタグラム



ホームページ

