



あそぶ

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

曲
層
の
風
のうのかぜ

JA伊勢青ねぎ部会
中西 昭夫 さん

特 集

JA伊勢で
NISAを始めませんか？



品質の良い青ねぎを 作っていききたい

今年で就農6年目を迎える中西さん。就農のきっかけについて「会社勤めをしていましたが、農家だった父親が亡くなったのをきっかけに就農を決めました。知人に紹介されたJA伊勢の子会社(株)あぐりん伊勢で青ねぎについて1年間学んだ後、独立しました」と話します。

栽培について「品質の高い青ねぎを作るには育苗期間の栽培が重要なので、育苗ハウスの換気や水管理はもちろん、直射日光を当てないようにするなどしています。昨年ハウスを新設したのですが、高温対策の一つとして排気だけでなく吸気も行うことのできる設備を設けました。特に夏場はハウス内よりも外気温の方が低くなるので、少しでも温度

を下げるためにも外気を取り入れ、ハウス内を適温に保っています」と話す中西さん。

その他の工夫について「固い土壌に亀裂を入れることができるサブソイラーという農機具を使用して、ほ場の排水を良くしています。水はけを良くすることで根腐れや病害を防ぐ効果があります。また、夏場の台風時期は南から風が吹くので、少しでも被害を抑えるために、南側に建物があるほ場に苗を植えるなど工夫しています。こうすることで病害の発生を防ぎ、安定した収量を確保しています。降雨量の多い時期は生長スピードが速いため10日ほど間隔を空けて植えるなど、収穫時期が重ならないようにして作業負担を軽減しています」と話します。

今後について「夏場の温度管理や病害虫防除などを徹底し、品質の良い青ねぎを安定して出荷できるようにしたいですね」と話してくれました。



伊勢市

JA伊勢青ねぎ部会

中西昭夫さん(42)

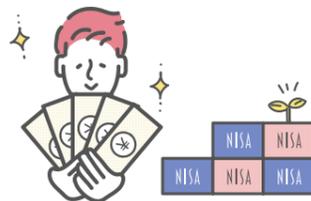
中西さんは伊勢市にある約1.8ヘクタールのほ場で青ねぎを栽培し、JAへ出荷しています。

Contents	
農の風	2
特集	4
いせちゃんトピックス	6
旬を味わう	8
みらい活動だより	9
家庭菜園	10
JAの保健室	11
あんさんぶるひろば	
我が家の人気者／	
元気はつらつシニアだより	12
わくわくプレゼント／	
お便りのコーナー／おもしろ川柳	13
インフォメーション	14
JA伊勢カレンダー	16

よくあるご質問

Q1 投資信託はいくらから始めることができますか？

A JA のつみたて投資信託は、毎月 5,000 円から少額で始められます。(一括購入は 10,000 円以上)



Q2 投資信託は貯金とは違うのですか？

A 投資信託は貯金と異なり元本保証がありません。しかし、**資産分散**・**長期投資**・**時間分散**など投資信託のメリットを活かすことにより、元本割れる可能性を下げ効果が期待できます。また、お客さまが投資された資金は法律により分別保管が義務付けられているため、しっかり守られます。

Q3 投資信託の運用に手数料はかかりますか？

A **買うとき**・**持っているとき**・**売るとき**の3つのタイミングで手数料がかかります。「購入時手数料」は購入時に支払う手数料で、お客さまの購入代金より差し引かれます。また、ファンド(商品)を持っている間は「運用管理費用(信託報酬など)」がかかりますが、ファンドの値段である基準価額から日々差し引かれているため、お客さまが別途お支払いいただくものではありません。最後に、解約時には「信託財産留保額」という費用がかかりますが、JA の取扱うファンドにはこの費用がかからないものが多いです。

Q4 現在、他の金融機関でNISAを利用していますが、JAバンクでNISAを始めるにはどうしたらいいですか？

A 一定の手続きのもと、年単位で変更が可能です。*詳しくはお近くの支店窓口までお問い合わせください。
*ファンドの購入をしていない場合は、年途中でも変更が可能です。



その他、
「そもそもNISAって何？」
「どんな商品があるの？」
「投資って聞くと不安…」
など



どんなことでもお気軽にご相談ください。担当職員が丁寧にご説明いたします。

■お問い合わせ お近くの支店窓口まで
*支店によっては取扱いのないところもございます。
*担当者までおつなぎいたします。

今ならJA伊勢 金融・共済[公式インスタグラム]フォロー&いいねいただいた方に「JA伊勢オリジナルBOXティッシュ」プレゼント中!!
※窓口で確認させていただきました方に限りです。

- ① キャンペーン・イベント情報
- ② 暮らしに役立つおトク情報
- ③ お悩み解決情報・おススメ情報

ぜひフォローお願いします。

JA伊勢でNISAを始めませんか？



JA伊勢では令和5年10月から金融窓口にてNISAの取扱いを始めました。NISAについて「気になるけど、よくわからない」「どうやって始めたらいいの?」などと思っている方も多いのではないのでしょうか。今回はNISAのご紹介に加えて、NISAに関する疑問にお答えします。

NISAの種類

NISAとは

国の税制優遇制度です。NISA口座では投資から得た利益に税金がかかりません。

「つみたて投資枠」

- 長期でコツコツ投資
- 低コストで運用

「成長投資枠」

- まとまったお金で投資
- 投資タイミング・金額を自由に決められる

NISA口座を開設するには

*1 JAバンクの普通(総合)貯金口座と当該口座のJAサービスIDが必要です。
*2 NISA口座の開設は、同一年において1人1口座まで可能です。

◆オンラインで開設※ \\ 来店不要! //

- ① JAバンクアプリをダウンロード
- ② 必要な情報を登録し、ログインする
- ③ サービス一覧から「投資信託口座を開設」を選択
- ④ 案内に従って必要な情報を入力する

※お手元にJAバンク普通貯金口座番号がわかるものと、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと運転免許証をご用意ください。

JAバンクアプリのダウンロード



窓口ではお客さまのライフプランに合った商品をご提案します。

紀宝支店
みずた あすか
水田 明日香



◆窓口で開設 お近くの支店窓口までお問い合わせください。

今ならデビュー特典つき!キャンペーン実施中

■期間：令和7年3月31日まで

■対象：令和5年12月1日以降に初めてJAバンクでNISA口座を開設し、以下のご購入をされた方

つみたて投資枠をご活用し、条件達成された方

毎月10,000円以上のご購入で

2,000円分
プレゼント!

オンラインで
特典にお申込みの方



デジタルギフト*

窓口(紙申込書)で
特典にお申込みの方



QUOカード

成長投資枠をご活用し、条件達成された方

100万円以上のご購入で

20,000円分
プレゼント!

オンラインで
特典にお申込みの方



JAタウン
ギフトカードコード

窓口(紙申込書)で
特典にお申込みの方



JAタウン
ギフトカード



キャンペーンの詳細はこちら



JAバンクのNISAについて



窓口に来店された方に、
オリジナル
スライダーポーチ
をプレゼント!



<当組合概要> 商号等：伊勢農業協同組合
登録金融機関：東海財務局長(登金)第94号

温州ミカン良品生産へ
開花調査を実施



4月30日、三重南紀営農柑橘グループは温州ミカンの開花調査を行いました。

当日はJA伊勢の職員とともに全農みえや県などの関係機関が海岸部や山間部の条件の異なる園地6カ所を巡回。花の開花状況、着花量、新芽の量や害虫の発生の有無などを調査しました。

海岸部で4月29日、山間部で5月5日と満開が平年より2日早く、着花量が多いという結果になったことから、JA伊勢の職員が生産者らに樹勢維持の重要性を呼びかけました。



温州ミカンの開花調査をするJA伊勢の職員と関係者ら



五ヶ所小梅の選果の様子

各地で梅の出荷スタート
「五ヶ所小梅」「南高梅」など



JA伊勢管内で梅の出荷が始まっています。

5月9日からは南勢撰果場で「五ヶ所小梅」の出荷が始まりました。今年度産は寒暖差の影響から収量は例年より少なくなる見込みですが、出来は上々となっています。

また、16日には三重南紀統一選果場でも梅の出荷が始まりました。出荷は小梅や昔ながらの品種「古城」を皮切りに、最も栽培が盛んな「南高」へと続きます。



南高の選果の様子

製品の等級向上へ

伊勢北部ライスセンター竣工記念式典を開催



5月15日、伊勢北部ライスセンター竣工記念式典を開催しました。

当日はJA伊勢の西村隆行代表理事組合長をはじめとする関係者らが参加し、今後の安全な操業を祈願した後、施設の起動式が行われました。

新しくなったライスセンターでは、乾燥機と粳摺り機を増設・更新し、新たにトラックスケール方式の計量器や最新の色彩選別機を導入したことから、荷受け時の渋滞緩和や製品の等級向上が期待されます。

また、伊勢北部ライスセンターでは24日から、小麦の荷受けや乾燥・調製作業が始まっています。



起動式の様子

JA伊勢管内の
さまざまな情報をお届け！ いせちゃんトピックス

Ise-chan Topics

大宮支店がリニューアル

5月7日から、大宮支店野原が新しく大宮支店としてリニューアルオープンしました。

新店舗では、共済窓口に従来よりも低いカウンターと椅子を設置したことから、落ち着いてご相談いただけるようになりました。今後は、より明るくお立ち寄りやすい店舗となるよう、外壁の塗装や花壇の整備なども行います。

なお、旧大宮支店は大宮支店滝原と名称を変更して営業しておりますので、これまで通りご利用をお願いします。



大宮支店の窓口の様子

県内トップで新茶取引スタート
最高値は1kg 55,500円



4月24日、JA全農みえ南勢茶センターで新茶の取引が行われました。

茶商らは茶を手にとって香りを確かめたり、試飲したりして茶の出来を確認しながら、取引担当者と価格交渉などを行いました。

この日出品された新茶は15点合わせて116kgで、最高価格はJA伊勢管内の新茶で1kg55,500円の値をつけました。



取引成立後に手合わせする取引担当者と茶商ら

おもしろ農産物



ハート型の
しいたけ

おもしろ
にんじん

(伊勢市/ PNかよちゃん)



うさぎみたいなみかん
(南伊勢町/ PNみかん農家)



左手みたいな大根
(伊勢市/ 矢形さん)

各地で小学生が田植え



コシヒカリの苗を植え付ける児童ら

4月24日と5月14日、伊勢市内にある小学校8校の5年生が伊勢市小俣町や村松町の水田で田植え体験を行いました。

当日、児童らは水田に入って横一列に並び、JA伊勢の職員らに教わりながらコシヒカリの苗を植えました。

また、4月26日には鳥羽市立加茂小学校の5年生が鳥羽市岩倉町のほ場で、もち米の田植え体験を行いました。



もち米の苗を植え付ける児童ら



田植えをする参加児童ら

あぐりスクール 田植え体験



5月11日、伊勢市小俣町のほ場で、あぐりスクール「田植え体験」を開催し、21組64名が参加しました。当日は、児童らが田んぼに入り、泥だらけになりながらも、目安となる紐に沿って苗を植えていました。参加した児童らは「泥が冷たくて気持ち良い」「田植えの大変さがわかった」と話していました。



日頃の感謝を込めて 親子でフラワーアレンジ



5月11日、母の日を前に、伊勢中央支店で管内産の花を使用した「フラワーアレンジメント作り」を開催し、12名が参加しました。

当日は、バラ生産者の大仲彰子さんを講師に迎え、参加者らはアレンジのコツやポイントを教わりながら、ガーベラやバラ、カーネーションを使って思い思いにアレンジを楽しみました。完成後はリボンを飾り付け、メッセージカードを添えて各自持ち帰りました。



アレンジメントを行う参加親子

あぐりスクール イチゴ収穫体験



イチゴを収穫する参加児童ら

5月19日、伊勢市西豊浜町のJA伊勢の子会社(株)あぐりん伊勢のハウスで「イチゴ収穫体験」を開催し、30組84名が参加しました。

参加児童らは、(株)あぐりん伊勢の社員からイチゴ「かおり野」について説明を受けた後、収穫を楽しみました。

参加した児童は「甘酸っぱくて美味しい」「一つずつ収穫するのが楽しい」と話していました。

お問い合わせ

くらしの活動推進課
☎ 0596-62-1125 まで

毎月1日に
活動予定を
配信して
います

LINE



SNS



ホームページ



今月の食材

ネギ



栄養

緑黄色野菜に分類される緑色の部分には、β-カロテン、ビタミンCなどが豊富です。白い部分に多く含まれる香り成分、硫化アリルは、消化液の分泌を促して食欲を増進させる他、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復につながります。さらに抗菌、殺菌作用など様々な働きをします。体温を高めて血行を促進させる効果も期待できます。

選び方

根深ネギは、白い部分が長く、緑の部分と白い部分がはっきり分かれています。

の。巻きがしっかりしていて、光沢があり、ふかふかしていないものを選びましょう。

葉ネギは、葉先枯れがなく、根元から葉先までまっすぐで青みが濃いもの。根がしっかりしているものを選びましょう。

保存方法

新聞紙に包んで、冷暗所に立てて保存しましょう。カットしたものは、ラップに包んで野菜室へ。細かく刻み、小分けにして冷凍しておく便利です。泥つきの根深ネギは、庭先の土に斜めに埋めておけば長期保存も可能です。

旬を味わう Cooking

甘辛のたれで食が進む

青ねぎの 海鮮チヂミ

調理時間
20分



材料(直径26cmの
フライパンで2枚分)

[チヂミ]

青ねぎ…………… 125g
卵…………… 1個
A { 薄力粉…………… 120g
片栗粉…………… 60g
水…………… 150cc
白だし…………… 大さじ2
豚肉(薄切り)…………… 80g
シーフードミックス…………… 100g
ゴマ油…………… 適量

[たれ]

B { 砂糖…………… 大さじ1
醤油…………… 大さじ1と1/3
酢…………… 大さじ1
ゴマ油…………… 小さじ1
白ゴマ…………… 適量

作り方

[チヂミ]

- 1 青ねぎを斜めに薄く切る。
- 2 ボウルに卵を割り入れ溶きほぐす。Aを加えて混ぜる。
- 3 1の青ねぎと豚肉、シーフードミックスを入れて混ぜる。
- 4 フライパンにゴマ油を入れて熱し、半量の生地を入れ伸ばしたら蓋をして中火で焼き色がつくまで焼く。
- 5 焼き色がついたらひっくり返し、ゴマ油を垂らして中火で焼く。火が通ったら皿へ移し、残りの生地も焼く。

[たれ]

- 6 ボウルにBの調味料を入れて混ぜる。
- 7 チヂミをハサミで切って盛り付け、6のたれをかけたら完成。



料理の動画は
こちら▲



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。



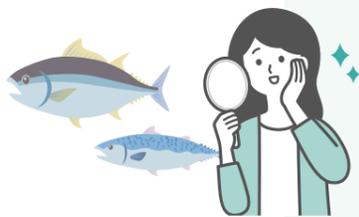
魚、食べていますか？

1週間に、魚をどのくらい食べていますか。日頃の食事で、魚よりも肉類を多く食べているという方もいるかもしれません。今回は、魚を食べるメリットを改めてご紹介します。



赤身魚や白身魚に隠れた健康パワー！

魚には、タンパク質などの栄養素が多く含まれています。タンパク質は、筋肉や臓器、髪の毛や肌など、体を作るための重要な栄養素です。タンパク質といえば肉類に多く含まれていますが、脂質も多いことが気になります。



一方で、タイなどの白身魚は鶏ささみ肉と同様に低脂肪でタンパク質を多く含み、マグロやブリ、サバなどの赤身魚にも強力な健康パワーが含まれています。赤身魚に多く含まれるオメガ3系脂肪酸の一つであるEPAは、血液をサラサラにして血栓を予防し、動脈硬化を予防する効果があります。また、EPAとよく似た構造を持つDHAも、赤身魚に豊富な機能性成分です。DHAは認知機能との関わりが深いとされており、脳の発達や認知症予防効果が期待されています。赤身魚の脂身部分にはEPAやDHAが多く含まれていますが、食べすぎには注意をしてください。

小魚でコツコツ健康パワー！

魚を食べることで、骨粗しょう症の予防にもなります。シラスやシシャモ、小あじなどの小魚を頭から尻尾まで丸ごと食べると、魚の脂質に含まれているビタミンAやビタミンD、カルシウムを摂取することができます。中でもカルシウムの吸収を促す働きのあるビタミンDは近年、免疫力の向上や糖尿病、高血圧といった生活習慣病の予防にも効果的とされています。朝食などで、野菜と一緒におかずの1品に加えてみてください。



魚介類からの健康パワー！

ミネラルのうち、日本人が不足しやすい成分が鉄分とされており、不足すると鉄欠乏性貧血になります。ほうれん草などの野菜に比べて肉類や魚介類は鉄分の吸収率が高い傾向にあります。魚介類ではアサリや赤貝などの貝類に鉄分が豊富に含まれています。

また、皮膚の健康維持や味覚障害を防ぐために摂取した方がよいミネラルが亜鉛です。最近では亜鉛が含まれていないインスタント食品の摂取によって亜鉛不足の方が増えています。亜鉛は魚の内臓に豊富に含まれていますが、エビやカニなどの甲殻類やイカ、タコにも豊富に含まれていますので、ぜひ食事に取り入れてみてください。



さまざまな食材を摂取することは大切ですが、偏った食事にならないよう注意し、栄養バランスの良い食事を心掛けましょう。何か症状がある方や気になることがあれば、近くの病院や主治医にご相談ください。



あなたもチャレンジ！

家庭菜園

追肥と摘葉で大球を作る

芽キャベツ

アブラナ科野菜で太い茎にキャベツの形状をした小さい球がぎっしりと付く様子から、

コモチカンラン(子持ち甘藍)とも呼ばれます。キャベツから分化したため、似た性質を持ちます。

生育適温は18～22度ですが、寒さには強い反面、暑さに弱い野菜です。小さい球を芽球といい、5～20度でよく締まった球が形成されます。中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期間は12～3月です。

苗作り

少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にするのが便利です。多くの苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmポットに鉢上げします。苗作りの期間は、防虫ネットで被覆します。

畑の準備

畑1㎡あたり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20～30cmの溝を掘り、溝1mあたり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を立てます(図1)。

植え付け

本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます(図2)。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

追肥・摘葉

追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株あたり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます(図3)。

害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどは、比較的 안전한BT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

収穫

固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2.5～3cmが良品です。

図1 畑の準備

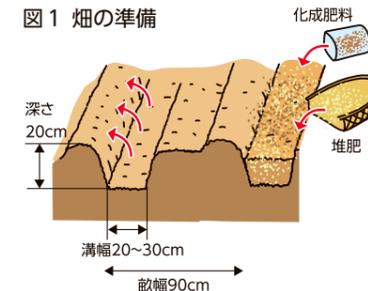


図2 植え付け

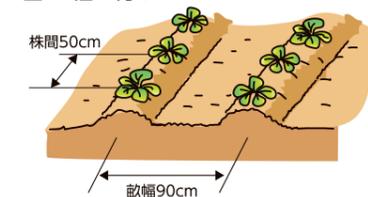


図3 摘葉・収穫



栽培カレンダー (芽キャベツ)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地				●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地					●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲

● 種まき ● 苗作り ▲ 植え付け ▲ 生育 ■ 収穫



わくわくプレゼント

問題 ○の中に文字を入れてください。
「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」でご紹介した農作物です。別名コモチカンラン(子持ち甘藍)とも呼ばれます。(P.10参照)

芽キャ○ツ

応募方法
とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または、本・支店へお持ちいただくか、右の二次元コードまたはURLから応募フォームにアクセスし応募してください。
・JA伊勢管内産の伊勢茶を使用した「水出し煎茶ティーバッグ」1袋をクイズ正解者の中から抽選で20名様にプレゼント。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ハガキと応募フォームのどちらからもご応募いただいた場合は、後に受け付けたものは無効とさせていただきます。



JA伊勢管内産伊勢茶使用
水出し煎茶
ティーバッグ 20名様

締切日
令和6年
6月28日(金)

さらに!

JA伊勢合併5周年を記念して、わくわくプレゼントにご応募いただいた方の中から

抽選で**毎月5名様**にJA伊勢管内産

「**松阪牛(すき焼き用)500g**」をプレゼント!



スマートフォン・パソコンからの応募はこちら!
<https://jaise-online.form.kintoneapp.com/public/w-present-en>

※「水出し煎茶ティーバッグ」と「松阪牛(すき焼き用)500g」のいずれかが当選いたします。賞品をお選びいただくことはできません。
※「松阪牛(すき焼き用)500g」の当選者の方には、住所などの送付先や受け取り希望日時等について確認のお電話をさせていただきます。

4月号の解答は「カラマンダリン」でした

たくさんのご応募ありがとうございました。応募総数 559通

お便りのコーナー

子どもが生まれて共済の手続きを行った際、担当職員には優しく、わかりやすく対応していただきありがとうございました。今後も利用していきたいと思いました。
(20代 女性)

ミカンの病害虫のことで担当職員にいろいろと相談に乗ってもらい助かりました。親切に対応いただき感謝です。
(80代 男性)

JAの直売店などで新鮮でお買得な野菜やフルーツを買っています。安心して食べることが出来ます。買物が楽しいです。
(70代 女性)

長い間未整備だったトラクターの修理とオイル交換等を玉城・度会農機センターに依頼したら、迅速に対応してくれて助かりました。また、元気のよい説明に好感を持ってました。
(60代 男性)

元気はつらつ シニアだより



玉城町
なかせこ 中世古 さん(87)
おさむ きみこ 脩さん(87)
公子さん(85)

2人で健康に長生きしたい

私と妻は昭和38年に結婚し、今年で61年目を迎えます。定年前は国に所属する設計士として働いていました。今は、家庭菜園で季節の野菜やブルーベリーなどの果物を育てています。収穫したものを知り合いに渡すと喜んでもらえるので嬉しいです。妻が作るブルーベリージャムは皆に好評です。

私はもともと山登りが趣味だったのですが、定年してからは妻と一緒に楽しんでいます。これまで所属する飯南山岳会でさまざまな山に挑戦しました。妻は体が弱かったのですが、60歳で山登りを始めてから体力もつき健康になりました。

夫婦円満の秘訣は、支え合うことでしょうか。私は単身赴任で家を離れていた期間があったのですが、その間は妻が家のことをしてくれていました。離れた時間がお互いを理解し合うきっかけになったと思います。

これからも、健康に気を付けて2人で長生きしたいですね。



御浜町
やまかど 山門 さん(7)
そうき 蒼輝くん(7)
すずちゃん(5)
さくと 咲斗くん(4)

我が家の人気者

いろいろなことを経験して、
これからの人生を楽しんでね

身体を動かすことが好きな3人。蒼輝くんはバスケットボールを週に3回、すずちゃんほうんていや鉄棒、なわとびの練習を頑張っています。蒼輝くんの将来の夢はバスケットボール選手になることだと教えてくれました。末っ子でマイペースな咲斗くんはストライダーという自転車に乗るのが得意だそうです。

最近、天気の良い日にみんなで散歩へ行き、七里御浜海岸でおもしろい形の石を探して遊んでいるそうです。

ご両親は「元気にすくすく育ってくれることが何よりも幸せです。いろいろなことを経験して、これからの人生を楽しんでほしい」と話してくれました。

おもしろ川柳

「名刺入れ」
今の中身は
診察券
(南伊勢町 奥村隆史)

どの医者も
最後に一言
歳です(笑)
(伊勢市 PN ゆず)

着ぶくれと
思っていたら
太った
(度会町 山口都美子)

レジ待ちで
列変えて又
失敗す
(大紀町 PN スモールちゃん)

つまみ食い
罪悪感
過去の事
(熊野市 PN ショー・コウババ)

募集中 日頃の出来事を川柳にしませんか? 採用者(5名)には粗品をプレゼントさせていただきます。

●とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢経営企画部企画広報課「おもしろ川柳」係までお送りいただくか、下の二次元コードまたはURLから応募フォームにアクセスし応募ください(お一人さま3句まで)。
●文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
●ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。
●採用の決定については、職員の投票に行っています。
※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。
※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。



スマートフォン・パソコンからの応募はこちら!
<https://jaise-online.form.kintoneapp.com/public/omoshiro-senryu>

第36回通常総代会を開催します

JA伊勢は、以下の通り第36回通常総代会を開催いたします。総代の方はご出席賜りますようお願い申し上げます。

- 開催日 令和6年6月21日(金)午後1時30分
- 場所 三重県営サンアリーナ (伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4)
- お問い合わせ 管理部 総務課 ☎0596-62-1125まで

住まいのなんでも相談会を開催します

(株)ジェイエイサービス伊勢LPガスセンターでは、テーブルコンロやシステムキッチン、システムバスなどの展示や、住まいに関するご相談を承ります。見学のみも大歓迎ですので、ぜひご来場ください。

- 開催日時 令和6年6月15日(土)午前10時～午後4時
- 会場 タカラスタндарт伊勢ショールーム (伊勢市御園町新開874-3)
- お問い合わせ (株)ジェイエイサービス伊勢 LPガスセンター ☎0596-67-2101まで



くらしの無料法律相談会を開催します

- 開催日時 令和6年6月25日(火)午前10時～午後4時 (相談時間：1回30分)
- 場所 本店(度会郡度会町大野木1858番地) 阿児支店(志摩市阿児町鶴方2402-5) 御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4694-4)
- ※阿児支店・御浜支店はリモートでの開催となります。
- 弁護士 加藤・川副法律事務所

- 申込資格 JA伊勢管内(伊勢市・鳥羽市・志摩市・尾鷲市・熊野市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・紀北町・御浜町・紀宝町)に在住の方。
- ※相談受付は、開催の2日前まで。ただし、定員になり次第、締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- お問い合わせ・お申込み 経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125まで

野菜の栽培を始めてみませんか? 野菜栽培説明会を開催します

- 【露地野菜5品目】 秋冬野菜：キャベツ、ブロッコリー、ナバナ、おでん大根、タマネギ

- 参加費無料
- 定員制限なし
- 種子・苗代一部補助

栽培を始める方には、JA伊勢の営農指導員が定期的にほ場を巡回いたします。

- お問い合わせ・お申込みは 営農部 園芸支援課 担当：谷口・岩崎 ☎0596-67-2033
- ※農地のない方は応相談

会場	日程	時間
玉城支店 3階	6月10日(月)	午後1時30分～午後3時
伊勢中央支店 2階	6月12日(水)	午前9時30分～午前11時
大宮支店 2階	6月12日(水)	午後1時30分～午後3時
熊野支店 2階	6月12日(水)	午後1時30分～午後3時
南勢グリーンコープ 2階	6月13日(木)	午前9時30分～午前11時
阿児支店(別館会議室)	6月13日(木)	午後1時30分～午後3時
紀北支店 2階	6月14日(金)	午後1時30分～午後3時

「こんなときは?」の連絡先

- 交通事故に遭われた場合 ☎0120-258-931
- 交通・キャッシュカードの紛失・盗難 ☎059-231-2523 (JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター) ※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください
- JAカードの紛失・盗難 ☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター) キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください
- 自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口
 - 伊勢地区 葬祭課 ☎0120-009-836 (24時間受付)
 - 鳥羽志摩地区 葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター ☎0120-057-756 (24時間受付)

JA伊勢 5周年記念 Instagramプレゼントキャンペーンを実施します

JA伊勢の公式Instagram(以下Instagram)「JA伊勢」を「フォロー」し、かつ「いいね」または投稿に「コメント」していただいた方の中から、抽選で25名様に松阪牛または加工品詰め合わせセットをプレゼントいたします。



- (応募資格) 国内在住の方 ・Instagramの個人アカウントをお持ちの方、または期間中に作成していただける方
- ・応募時から当選発表時までに継続的にJA伊勢のアカウントをフォローしていただける方
- (応募方法) ※ダイレクトメッセージでのやり取りができるよう、7月上旬頃までは公開アカウントに設定してください。

- ステップ① Instagramで「JA伊勢」をフォロー
- ステップ② キャンペーンの投稿を「いいね」または投稿に「5」※とコメントしてください
- ステップ③ 当選された方にダイレクトメッセージにてご連絡いたします

※お使いの機種やOSによって絵文字が異なる場合がございます。

- (賞品) ●松阪牛すき焼き用600g 5名様 ●加工品詰め合わせセット 20名様 ※賞品は選べません。
- (応募期間) 令和6年6月3日(月)午前11時～令和6年6月28日(金)午後5時

※期間中に「フォロー」「いいね」「コメント」を解除・削除された方は抽選対象外となりますのでご了承ください。 ※キャンペーンの詳しい内容や規約等は、ホームページまたはJA伊勢公式アカウントの投稿をご確認ください。

農機・自動車大展示会を開催します

各メーカー目玉商品を多数取り揃えております。また、レンタル農機の展示やセルフメンテナンス講習会も予定しておりますので、ぜひご来場ください。

- 伊勢地区**
 - 開催日時 令和6年6月21日(金)午前9時～午後4時 令和6年6月22日(土)午前9時～午後3時
 - 場所 伊勢農機整備センター(伊勢市植山町260-1) ☎0596-37-0403
 - 伊勢農機整備センターに併設するカーセンターでは、自動車の展示会も行います。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。
- 鳥羽志摩地区**
 - 開催日時 令和6年6月14日(金)午前9時～午後4時 令和6年6月15日(土)午前9時～午後3時
 - 場所 鳥羽志摩農機センター(志摩市磯部町恵利原962) ☎0599-55-0045
 - ※鳥羽志摩地区では自動車の展示はありません。

ATMサービス一時休止のお知らせ

この度、お客さまへのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを以下の通り一時休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

令和6年	休止するサービス				
	JAバンクのATM 県内 県外	コンビニ など提携 ATM	JAネット バンク サービス	ジェイ デビット	
7月14日(日) 6:30～9:00	休	休	休	休	休
7月15日(月祝) 0:00～24:00	利用可*	休	休	利用可*	休
8月17日(土)、18日(日) 21:00～8:00	休	休	休	休	休

※ATM………県内JA間での振込については翌営業日扱いとなります。 JAネットバンク…ペイジーの取引(公共料金等の収納サービス)および振込時の口座確認機能はご利用いただけません。

- お問い合わせ 金融部 金融事務審査課 ☎0596-62-1123まで

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	6/1
2	3	4	5 休館日	6	7	8 住宅・各種ローン 相談会(ローンセンター)
9 年金相談会 (伊勢中央支店・ 阿児支店)	10	11	12 休館日	13	14 特売日	15 葬儀事前相談会 (虹のホール御園)
16 年金相談会 (伊勢北部支店・ 尾鷲支店)	17	18	19 休館日	20	21 葬儀事前相談会 (虹のホールあご) 第36回 通常総代会	22
23	24	25 くらしの無料法律 相談会 (本店・阿児支店・御浜支店)	26 休館日 相続・遺言 個別相談会 (度会支店)	27	28 特売日	29
30 年金相談会 (南勢支店・御浜支店)	7/1	2	3 休館日	4	5	6
7 年金相談会 (玉城支店・磯部支店)	8	9	10 休館日	11	12 特売日	13 住宅・各種ローン 相談会(ローンセンター) ジェイエイサービス伊勢 洗車アプリキャンペーン (~7月19日(金)まで)

お問い合わせ先

年金相談会

伊勢北部支店 ☎0596-37-2311
伊勢中央支店 ☎0596-22-3557
玉城支店 ☎0596-58-2155
南勢支店 ☎0599-66-0005
尾鷲支店 ☎0597-22-1536
磯部支店 ☎0599-55-2050

阿児支店 ☎0599-43-0034
御浜支店 ☎05979-2-2006
相続・遺言個別相談会
度会支店 ☎0596-62-1122
くらしの無料法律相談会
企画広報課 ☎0596-62-1125

住宅・各種ローン相談会

ローンセンター
☎0596-22-3446
葬儀事前相談会
虹のホール御園
☎0120-771-694
虹のホールあご
☎0120-057-756

 鳥羽マルシェ ☎0599-21-1080

 ほほえみかん ☎0597-85-2169

編集後記

今回の特集 (P.4) ではNISA制度についてご紹介しています。口座の開設方法や投資金額の最低限度額など気になるポイントもご紹介していますので、ぜひご覧ください。

私自身、投資信託やNISA制度についてあまり理解していなかったので、勉強する良い機会になりました。何でも関心を持って学ぶことが大切ですね。(A)

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを発信していきます!



フェイスブック



エックス



インスタグラム



ホームページ

