

# あんさんぶる

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

曲  
層  
の  
風  
のうのかぜ

青木  
俊弥  
さん

特 集

第37回  
通常総代会を開催

今月のプレゼントは  
極早生温州ミカン3kg

わくわく  
プレゼント  
13ページ

# 工夫を重ねてより良い品質の カボチャを作っていきたい



玉城町

JA伊勢 振興野菜部会

青木 俊弥さん(26)

玉城町で「えびすかぼちゃ」を栽培する青木さん。約68アールのほ場で「えびすかぼちゃ」を栽培するほか、加工用カボチャやナバナ等を栽培し、JAへ出荷しています。

## 就農のきっかけについて

祖父にカボチャ栽培を勧められたことがきっかけで就農し、今年で5年目になります。カボチャ栽培は奥深く、なかなか納得のいく結果にはなりません。手をかけた分だけ良い品質のものできるのが魅力です。

## 栽培について

栽培では、一昨年から人工受粉を行っています。朝の4時頃から一つひとつの花に筆で花粉をつけていくのは大変ですが、収量に影響すると思うとやりがいもあり、楽しい作業です。

また、ほ場の水はけが悪いとカボチャがうまく育たず病害が発生しやすいため、今年は畝の間に溝を掘り排水性を高めました。しかし、今年は空梅雨だったこともあり長雨の被害がなかった一方で、定植後の5月の気温が低く、生育や収穫が遅れるなど新たな課題が出てきました。収穫が遅れると他の品目と作業時期が重なってしまうので、手間はかかりますが、定植した苗にビニールを掛けて加温することで生育を良くし、適期に収穫できるようにしていきたいです。

## 夏場の高温対策について

近年は気候変動により収穫期の気温が高いため、果実の日焼け対策に力を入れています。葉が少なく直射日光に当たってしまうものには、一つひとつテープを貼って保護しています。収穫後のカボチャをトラックの荷台に載せる時にも、シートを被せて直射日光を遮るよう工夫しています。また、現在は日中の作業を避けたりして熱中症予防に努めていますが、ゆくゆくは作業方法を工夫し、気温の下がる夜間に収穫時間をずらすことも検討したいです。

## 最後に

今後は収量を確保できるよう栽培面積を増やしていくつもりです。天候に左右されるので思うようにいかないときも多くありますが、工夫を重ねてより良い品質のカボチャを作っていきたいですね。



今月の表紙



2025.8 vol.449

Contents

- 農の風..... 2
- 特集..... 4
- いせちゃんトピックス..... 7
- 旬を味わう..... 9
- 家庭菜園..... 10
- JAの保健室..... 11
- あんさんぶるひろば  
我が家の人気者/  
元気はつらつシニアだより/  
お便りのコーナー..... 12
- わくわくプレゼント/おもしろ川柳... 13
- インフォメーション..... 14
- 各種イベント情報..... 16

# 第37回通常総代会を開催



6月25日、伊勢市の三重県営サンアリーナ(サブアリーナ)で「第37回通常総代会」を開催し、734名(本人出席246名、書面出席488名)の総代の皆さまにご出席いただきました。

議長には伊勢市の中西富男なかにしとみおさんが選任され、上程された議案が原案通り可決決定されました。

なお、各議案の詳細は、各支店に備え置きの第37回通常総代会資料をご覧ください。

## 可決された議案

- 第1号議案 令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和7年度を初年度とする中期計画及び令和7年度事業計画の設定について
- 第3号議案 目的積立金積立基準及び取崩基準の一部変更について
- 第4号議案 任期満了による役員を選任について
- 第5号議案 退任理事及び監事に対する退職慰労金の支給について
- 第6号議案 令和7年度における理事及び監事の報酬等の決定について
- 附帯決議案



▲ 議長の中西氏

- 総代定数 800名
- 出席総代 734名
- 本人出席 246名
- 書面議決 488名

## 組合長就任のご挨拶



代表理事組合長 さかとく まさあき  
酒徳 雅明

組合員の皆さまには、平素より当JAの協同組合活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、6月25日に開催されました第37回通常総代会後の理事会におきまして、JA伊勢の代表理事組合長に選任されました。農業・農村を取り巻く環境は、気候変動や人口減少の影響を受けて、より一層厳しさを増しており、JAの役割と責任はますます重要性を帯びていると感じております。自身に与えられた大役の重責を深く受け止め、全力で全うする決意でございます。

さて、令和7年度は第13次中期経営計画の初年度であります。組合員・地域の皆さまにとって「なくてはならないJA」となるため、目指す姿である「農業生産の拡大・農業者の所得増大の実現と県産農畜産物の安定供給への貢献」「組合員・利用者とともに取り組む組織・地域の活性化」「人と組織が成長する持続可能なJA経営の確立」の実現に向け、役職員一同、組合員の皆さまとともに一所懸命に取り組んで参りますので、一層のご理解・ご参加・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、組合員ならびに地域の皆さまのご健勝とご繁栄をご祈念申し上げ、就任の挨拶といたします。

## 常勤役員



常務理事  
うえむら たけし  
上村 武



常務理事  
さかくち まさあき  
坂口 正明



常務理事  
かわい ひでとし  
河井 英利



常務理事  
たけうち たかのり  
竹内 隆典



常勤監事  
かわばた としお  
川端 利生

組合員の皆さまからの声にお答えします！

総代の皆さまから事前にいただいたご意見の内容と、それに対する当JAの回答を一部ご紹介します。

Q. 「3Cプログラム」の結果を教えてください。

A. 「3Cプログラム」の取組みは、10年後も「食・農業を基軸として地域に根差した協同組合」を目指す姿として、持続可能な経営基盤の確立・強化を目的に令和4年度から令和6年度の3カ年かけて事業改革を実施しました。  
 営農事業では営農部に営農指導員を集約して専門性の向上と農家訪問強化に取り組み、購買事業では株式会社コメリとの提携や生活店舗の委託化、金融共済事業では、移動金融店舗車の導入や隔日営業店舗の導入など、できる限り組合員・利用者の利便性を維持しつつ、事業の効率化を進めました。これらの取組みにより令和2年度と比較して事業管理費においては大幅な削減をすることができました。  
 今後もより良いサービスの提供と健全で持続可能な経営基盤の確立に取り組んでまいります。



▲ コメリ店舗でのインショップ販売

Q. 自己改革工程表の「声を聞く仕組み」の令和9年度計画において、仕組みの件数は令和6年度と同じにもかかわらず、声の件数が増えているのはなぜか。

A. 声を聞く仕組みについては、総代会事前説明会や地区別総代懇談会、広報誌のハガキ、准組合員モニター、農家訪問などにおいて、組合員や利用者の声を聞く取組みです。この声を聞く仕組みを活かして収集する令和9年度計画の声の件数は現状より高く設定しておりますが、これは、営農指導員や役員による農家訪問をさらに充実させ、いただいた声を事業運営に反映させていきたいと考えていることによります。



▲ 役員による農家訪問

Q. 米の価格が高騰した理由を教えてください。また、米の価格の高騰は生産者へ反映できないのか。

A. 令和5年度は猛暑や異常気象による収量減や、インバウンドにより業務用米の需要が増加したことなどから米不足が加速しました。これらの要因に加え、令和6年度は南海トラフ地震臨時情報や台風10号の影響による米の買い溜め需要が発生したことから、さらに供給不足や品薄感から米の価格が高騰したと考えられます。  
 生産者への反映については、令和6年産米は、概算金を一俵あたり17,500円(1等網目1.9<sup>3</sup>、施設JA米持込加算金含)でお支払いしておりましたが、最終的な精算では3,500円以上を上乗せし、21,000円を超える見込みです。  
 令和7年産米についても、三重県が早場米の産地ということもあり、できる限り早い時期に概算金をお示ししたいと考えています。しかし、今年は政府による備蓄米放出や、全国的に生産量が昨年より増える見込みで相場への影響が大きいことから、他県のJAでも概算金の提示が難しくなっています。民間在庫の増加も懸念されており、現時点では具体的な金額を提示することが難しい状況ですが、概算金が決まり次第、速やかにお知らせいたします。  
 JAとしてはできる限り生産者の皆さまのご期待に添えるよう努めてまいりますので、今後ご理解とご協力をお願いいたします。

Q. 水稲でジャンボタニシの被害が大きくなっている。他県の事例でドローンによる薬剤の散布等があると聞いた。JA伊勢でも検討してほしい。

A. 令和6年度にジャンボタニシ対策として、稲刈り後の10月初旬にドローンによる石灰窒素の散布試験を行いました。想定していたほどの効果が見られませんでした。令和7年度は散布時期を早めるなど、引き続き試験を検討していきます。



▲ ドローンによる石灰窒素の散布試験

Q. 農林中央金庫の赤字決算によって、JA伊勢への影響はあるのか。

A. 農林中央金庫に関しては、2024年度通期決算において連結ベースで約1兆8千億円の赤字となりました。これは、金利の上昇や円安などを要因として、農林中央金庫が保有する外国債の相当部分が逆ザヤとなり運用収支を圧迫したことから、含み損を抱えた低利回りの外国債の売却を進め戦略的に損失を確定したためです。各県の信連等からの増資による資本増強を行った結果、自己資本比率は22.28%と健全な水準を維持しており、海外の格付けも引き続き高いレベルを維持しています。以上から、JA伊勢の令和6年度決算に大きな影響はありませんでした。  
 なお、農林中央金庫は2025年度以降は黒字に回復する見通しであり、三重信連からの配当も維持される見込みです。JA伊勢への大きな影響はございませんので安心してご利用をお願いします。

いせちゃんトピックス

JA伊勢管内の  
さまざまな情報をお届け！



6/22

▲ミカン作りに挑戦する若手生産者ら

10年後の新規就農者100人を目指す  
農業後継者確保のためのキックオフ・シンポジウム

6月22日、御浜町やJA伊勢、町内の柑橘生産者らでつくる実行委員会は御浜町中央公民館で「三重南紀・農業後継者確保のためのキックオフ・シンポジウム」を開き、新規就農者を含む生産者ら約150名が参加しました。  
 JAや町が産地の歴史や、新規就農希望が増える一方で農地の確保が課題になっていることを説明。その後は幅広い世代の生産者が壇上にて座談会を行い、心境を語り合いました。ベテランの生産者からは苦労話や若手への激励があったほか、若手や中堅の生産者からは協力を呼びかけました。



6/26

▲表彰を受けたJA伊勢の職員ら

特殊詐欺を未然に防ぐ  
伊勢中央支店浜郷が表彰を受ける

6月26日、特殊詐欺を未然に防いだとして、伊勢警察署から伊勢中央支店浜郷へ感謝状が贈られました。  
 5月下旬、窓口の営業時間終了後に来店したお客さまに職員が話を伺ったところ「還付金があると日本年金機構から電話があった」と話したことから詐欺が発覚。その後、かかってきた国際電話には出ずに警察へ相談するようご案内し、詐欺を未然に防ぐことができました。

心当たりのない国際電話や、「年金を払い戻す」という内容の電話がかかってきたときは詐欺を疑い、警察へご相談ください。



6/22



▲エンディングノートについて説明を受ける参加者ら

健康増進イベントを開催

6月22日、虹のホール御園で健康増進イベントを開催し、13名が参加しました。  
 当日はJA伊勢の職員が講師となり、エンディングノートと遺言書の違いや特徴、書き方などについて説明。残された家族のために自身の葬儀の希望や財産などの情報を書き留めておく必要性を呼びかけました。  
 その後、レインボー体操やメモリアルポートレート撮影会も実施しました。  
 参加者は「もしものとき、こういった情報を子どもたちに残していけば良いのか、丁寧に教えてもらえて助かった」と話しました。



6/30・7/7

▲梨の直径を測るJA伊勢の職員

梨の肥大調査を実施

6月30日と7月7日、JA伊勢小俣梨部会と玉城梨部会は、伊勢市小俣町と度会郡玉城町の梨園地で肥大調査を実施しました。これは、7月下旬から8月下旬に出荷を迎える梨が順調に生育しているかどうかを確認するため、毎年この時期に行っている調査です。  
 当日はJA伊勢の職員と三重県中央農業改良普及センターの担当者が8カ所の園地を巡回し、ノギスを使って梨の直径を計測しました。



「サキドリ」  
少し先の旬の  
情報をご紹介



「ファンクラブみらい」  
ファンクラブみらいの  
活動をご紹介



「食農活動」  
食や農業に関する知識や  
理解を深める活動



旬を味わう  
Cooking

# カボチャのマーラーカオ



おやつにぴったりの  
中華風蒸しパン♪

調理時間  
30分

## 材料 (おかずカップ6個分)

- カボチャ…………… 30g
- 牛乳…………… 大さじ3
- ホットケーキミックス… 50g
- 卵…………… 1個
- 砂糖…………… 40g
- 醤油…………… 小さじ1/4
- サラダ油…………… 大さじ3

## 作り方

- 1 カボチャの種を取り、ざく切りにする。耐熱ボウルに入れてラップをし、600Wのレンジで2分加熱する。柔らかくなったらスプーンなどで粗めのペースト状にして粗熱を取りつつ、牛乳を加えて滑らかにしておく。(固い場合は牛乳を入れる前に追加で30秒ずつ加熱する)
- 2 ボウルに卵を割り入れて溶きほぐし、砂糖を加えて泡立て器でよく混ぜる。サラダ油、醤油を順に加えながら混ぜる。
- 3 2にホットケーキミックスをふるい入れ、ゴムベラでゆっくりと混ぜる。粉気がなくなったらカボチャを入れ、ざっくりと混ぜ合わせた後、シリコンの型におかずカップを入れて生地を流し入れる。
- 4 蒸し器に湯を沸かし、3を入れて強火で20分程度蒸したら完成。

## 今月の食材

# カボチャ

## 栄養

三大抗酸化ビタミンといわれる、β-カロテン、ビタミンE、Cが多く、これら3つの成分が相乗的に働き、免疫力を強化、細胞の老化を予防し、動脈硬化やガンなどの生活習慣病の発症や進行を抑制します。

野菜類の中で、特に多く含まれるビタミンEは、血行を促進し、体を温めるので、冷え性の緩和に効果的です。

糖質や脂質のエネルギー代謝を活発にするビタミンB1やB2もバランスよく含まれ、栄養価の高さは、野菜の中でもトップクラスです。皮には、

果肉以上にカロテンが豊富に含まれているのでできるだけ皮ごと調理しましょう。

## 選び方

完熟しているかを見極める方法は、ヘタです。コルクのように枯れて乾いているものを選びましょう。皮にツヤがあって硬く、しっかりと重みのあるものが良いです。カットされたものは、種がしっかりと詰まっていて、果肉が鮮やかな色をしているものを選びましょう。

## 保存方法

丸のままなら冷暗所で1~2カ月保存が可能。カットしたものは傷みやすい種の部分をくり抜き、ラップをして野菜室へ入れましょう。



## いせちゃんトピックス



7/1

▲表彰を受けた中西さん

### 第38回三重県いちご共進会 三重県知事賞に中西政弘さんが輝く

「第38回三重県いちご共進会」において、伊勢市の中西政弘さんが三重県知事賞に輝きました。共進会は生産意欲向上を目的に毎年開催されており、今回は県下6JAから114点の出品がありました。

7月1日には津市のJAみえなかふれあいセンターで表彰式が開催され、各受賞者に表彰状などが手渡されました。JA伊勢管内の受賞者は以下の通りです。

賞名	氏名	品種
三重県知事賞	中西 政弘	かおり野
四日市合同青果株式会社社長賞	森田 貴浩	章姫
県印三重中央青果株式会社社長賞	吉田 幸郎	かおり野
三重VF株式会社社長賞	岩崎 勇士	かおり野
伊勢山田青果株式会社社長賞	辻 敏和	章姫
奨励賞	株式会社ユナイトファーム	章姫

※敬称略



7/2

▲カボチャの出荷規格を確認する部会員ら

### えびすかぼちゃ 出荷を前に目ぞろえ会を開催

7月7日から、玉城集出荷場で「えびすかぼちゃ」の出荷が始まりました。

出荷前となる2日には目ぞろえ会を開催し、JA伊勢振興野菜部会の部会員約30名が参加。JA全農みえや伊勢志摩地域農業改良普及センターの担当者らから市況や生育状況等の説明があった後、部会員らはサンプルとなるカボチャを手に取り、外観や形など出荷規格を確認しました。

8月中旬頃までに県内や大阪の市場に約120トンを出荷する見込みです。



7/15

▲表彰を受ける受賞者

### 第15回三重県トマトほ場共進会 管内のトマト生産者3名が受賞

7月15日、桑名市の輪中の郷で「第15回三重県トマトほ場共進会」の表彰式が開催されました。共進会は栽培技術の向上と消費拡大につなげることを目的に毎年開催されており、今回は県下4JAから53ほ場の出品がありました。

当日は受賞者らに表彰状などが手渡されました。JA伊勢管内の受賞者は以下の通りです。

賞名	氏名	品種
三重県中央農業改良普及センター所長賞	西村 喜代司	TY千果
三重県農業協同組合中央会会長賞	谷谷 拓	キャロルスター
三重県園芸振興協会会長賞	谷口 順吾	ハウス桃太郎

※敬称略



7/7

▲生産者交流会の様子

### 学校給食に「三重オクラ」登場 交流会で地域農業を伝える

7月7日、鳥羽市と志摩市の小・中学校の給食で三重オクラを使用した「七夕汁」が提供されました。これは、子どもたちに地域の農産物について知ってもらうことを目的に、JA伊勢が毎年実施しています。

志摩市立東海小学校では4年生が生産者や志摩市給食センターの調理員と交流し、オクラの生育や給食の調理過程などを学び、児童からの「いつ頃種まきするのか」などの質問に生産者らが答えました。その後、給食ではそうめんを天の川に、輪切りにしたオクラを星に見立てた「七夕汁」を児童らは美味しそうに食べていました。

JA伊勢ファンクラブ **みらい**

ホームページ



SNS



Facebook



Instagram

LINE



毎月1日に活動予定を配信しています

お問い合わせ

くらしの活動推進課 ☎ 0596-62-1125 まで

# 笑いヨガで毎日ワッハッハ!!

笑いにはさまざまな健康効果があるとされています。健康寿命を延ばす第一歩として、笑いヨガを始めてみましょう。笑いヨガとは、笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操です。

## 笑いが健康に及ぼす効果

### 1 ストレスの軽減

笑うことで分泌される脳内物質の一つに『エンドルフィン』というホルモンがあり、幸福感をもたらします。楽しい気分や体が軽く楽になり痛みを軽減する効果もあります。また、笑いにはストレスホルモンと呼ばれるコルチゾールの値を下げる効果があるのでストレスの軽減や予防にもつながります。

### 2 血行の促進

声を上げて笑うことは、ウォーキング等の有酸素運動と同じように、血行が促進し体脂肪の燃焼に繋がり、筋肉の緊張がほぐれてリラックスしたりできる効果があります。また血行を促進させるためには、深呼吸やツボを刺激する方法があります。それらを効果的にできるのが笑うことです。声を出して笑うことで深い呼吸を促し、同時に手を叩くことで手のツボを刺激することができます。

### 3 記憶力アップ

笑うことで脳が活性化されたり、脳の血流も良くなるため、記憶力が上がり認知症予防の効果も期待できます。



### 4 免疫力の向上

笑うと活性化するNK細胞（ナチュラルキラー）という細胞があります。NK細胞は、ウイルスに感染した細胞やがん細胞を破壊する働きがあるため、笑うことが、感染症予防などの免疫力向上につながります。

### 5 腹筋や表情筋などの筋力アップ

大声で笑い、顔全体を使う動きをすることで自然と腹筋や表情筋が鍛えられます。顔のたるみが抑えられ、リフトアップ効果にもつながります。

笑いヨガの基本的な笑い方として、笑顔と深呼吸を意識しながら「ホッ、ホッ、ハッ、ハッ」と細かく息をはき、お腹から声を出していきます。肺にたまった不要な空気を出し切るイメージで、10分ほど繰り返します。

笑い方に慣れない初めのうちは、できる範囲で作り笑いをすれば大丈夫です。



笑いヨガは、笑いあうことで自然に多くの酸素を取り入れることができ、体にエネルギーが満ち溢れることが特徴です。笑いヨガは、場所と時間があれば、日常的に取り入れることができます。嫌なことや嬉しいことがあったときなど意識的に笑うことを心掛けていきましょう。



JAの保健室(JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理施設エポック)から

# あなたもチャレンジ! 家庭菜園

今回のテーマ

収穫後に花も楽しもう

## シュンギク



シュンギクの生育適温は15～20度と冷涼な気候を好み、春(3～6月)と秋(9～11月)が栽培適期です。

カロテンの含量が多く、ビタミンC、カルシウム、鉄分なども豊富です。

### 畑の準備

種まき2週間前に、1㎡あたり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料100gと完熟堆肥1～2kgを散布して土と混ぜ(図1)、ベッド幅1～1.2mとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

図1 畑の準備



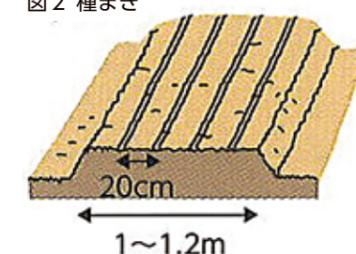
※施肥量は1平方m当たり

### 種まき

条間20cm、深さ5mm程度の浅いまき溝を4条切り、1cm間隔で種まきします(図2)。

好光性種子のため、覆土はごく薄く掛けます。種まき後、十分に灌水し、発芽まで乾燥させないようにしましょう。また、幼苗を保護するために不織布をべた掛けすると良いでしょう。

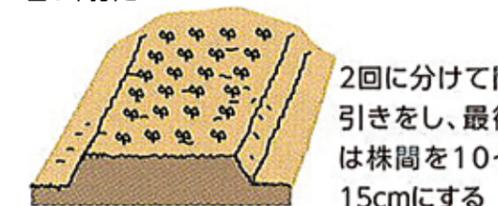
図2 種まき



### 間引き・追肥

発芽後、本葉2枚までに3～4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。その後、本葉5～6枚の頃に、10～15cm間隔に間引き、1㎡当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします(図3)。

図3 間引き



### 収穫

中葉種の株立ち型は、草丈が25～30cm程度になったら、葉4～5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきたわき芽の葉を2枚残して切り取ります(図4-1)。

株張り型と大葉種では、草丈が20～25cm程度に育ってきたら株ごと抜き取るか、株元から刈り取って収穫します(図4-2)。なお、春に咲く黄色い花は美しいので、株を残しておきましょう。

図4-1 摘み取り収穫

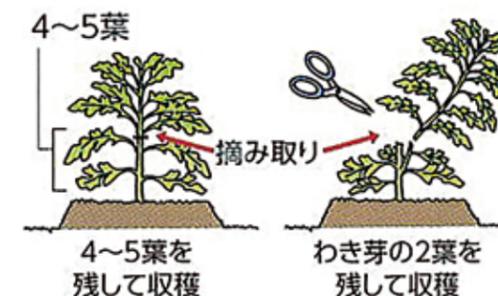


図4-2 抜き取り収穫



中葉種の株張り型と大葉種

園芸研究家 成松次郎

合計 20名様にプレゼント

アンケートに答えて当てよう!  
わくわくプレゼント

とじ込みハガキまたは左下の二次元コードから「あんさんぶる」に対するアンケートにご協力をお願いします。回答者の中から抽選で20名様に、三重南紀産「極早生温州ミカン 3kg」をプレゼント!たくさんのご応募お待ちしております。

応募方法 「とじ込みハガキ」または「応募フォーム」のいずれかから応募ください。

応募フォームはこちら!

締切日 令和7年8月29日(金)(当日消印有効)  
当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

6月号の解答は「JA伊勢年金友の会」でした  
たくさんのご応募ありがとうございました。

応募総数 433通

とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または、本・支店へお持ちいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスし応募してください。  
(※ハガキと応募フォームのどちらからも応募いただいた場合は、のちに受け付けたものは無効とさせていただきます。)

我が家の人気者

きょうだい仲良く元気に育ってね



伊勢市

ほり かつと 堀 和登くん(9)

ひまり 白茉莉ちゃん(7)

仲良しきょうだいの和登くんと日茉莉ちゃん。お兄ちゃんの和登くんは、料理が好きでいろいろなお菓子をよく作っているそうです。取材当日は大福作り挑戦していました。日茉莉ちゃんは創作が好きで、最近よく絵を描いたり工作を楽しんでいるそうです。

普段は2人で家の中で遊んで過ごすことが多く、家事のお手伝いも積極的にしてくれるのだとか。運動会前にはダンスの練習を頑張っていて、家でも2人でダンスを披露してくれたそうです。

お母さまは「きょうだい仲良く、元気に育ってほしいです。また、やりたいことを見つけて自分で決めた道を進んでいってもらえたら」と話してくれました。

元気はっつ シニアだより

御浜町での暮らしが幸せ



御浜町

たい あやこ 田井 綾子さん(77)

まさし 雅さん(84)

私たちは奈良県の十津川村で仕事の関係で出会い結婚、今年で51年目を迎えます。約6年前に御浜町に移住し、味一号と甘夏を栽培しながら、十津川村の「玉置神社」で食堂とお土産屋を経営しています。「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産にも登録されており、たくさんの方が参拝に訪れます。

私たちにとって御浜町へ移住したことが大きな出来事です。お店に通うのは大変ですが、自分たちの畑を持ち、好きなことをして暮らす今に幸せを感じています。御浜町のミカンは本当に美味しいので、店でも販売し、お客様に喜んでもらえるとても嬉しいです。

夫婦円満の秘訣はお互いに干渉せず、自由に過ごすことです。私は仕事が休みの時は長時間お酒を楽しんだり、妻は出かけたりしています。

これからもお互い健康で、店の経営や御浜町での生活を享受したいと思います。

おもしろ川柳

満タンの翌日下がる  
ガソリン価  
ふるやのもり  
(鳥羽市 P.NI)

詐欺電話  
呆けた振りして  
難のがれ  
(伊勢市 P.NI)

背中向け  
呼んだと思えば  
シツプ待ち  
(玉城町 P.NI)

行きたさは  
ミヤクミヤクあれど  
スマホ無理  
(玉城町 P.NI)

土地相続  
税と草刈り  
おまけ付き  
(南伊勢町 P.NI)

あなたの「おもしろ川柳」大募集

日頃の出来事を「川柳」にしませんか?  
採用者(5名)にはJA伊勢の加工品をプレゼントさせていただきます。

- 応募方法
- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢本店企画広報課「おもしろ川柳」係までお送りいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスし応募ください(お一人さま3句まで)。
  - 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
  - ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。
  - 採用の決定については、職員の投票にて行っています。
- 応募フォームはこちら!



※加工品の写真はイメージです。

※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。

※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

おもしろ農産物



逃げ出すウリ兵  
(伊勢市/匿名希望)

JASSで給油しています。LINEの友だち登録をしたら、ガソリンの価格情報をお知らせしてくれるので助かっています。

(50代 女性)

グリーンコープで野菜作りについて教えてもらっています。柿やミカンについても丁寧に対応してくれるので感謝しています。これからもご指導よろしく願います。

(70代 女性)

年金受給手続きの際は丁寧なサポートしていただきました。ありがとうございます。

(60代 男性)

お便りのコーナー

### 玄米の水分測定器を設置しました

JA農業・地域振興事業（JA共済）を活用し、より玄米の水分量を正確に測定できる「玄米水分測定器」を右の店舗に設置しました。測定器はどなたでも簡単に使用いただけますので、ぜひ店舗でご利用ください。玄米を測定する際は店舗の職員がご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

- 設置店舗(8店舗)  
伊勢北部グリーンコープ、伊勢グリーンコープ、玉城グリーンコープ、大宮グリーンコープ、鳥羽志摩グリーンコープ、南勢グリーンコープ、加茂グリーンコープ、三重南紀経済センター
- ※ご利用いただける時間は、各店舗の営業時間内となります。

### くらしの無料法律相談会を開催します

本店、阿児支店、御浜支店の3会場で「くらしの無料法律相談会」を開催します。相続や土地のお悩みなど、弁護士に相談したいことがあればお気軽にご相談ください。

- 開催日  
令和7年8月26日(火)午前10時～午後4時
- 場所  
本店(度会郡度会町大野木1858)  
阿児支店(志摩市阿児町鷺方2402-5)  
御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4694-4)  
※阿児支店と御浜支店はリモート形式で本店とおつなぎします。リモート機材の準備や接続等は職員が行いますので安心してご相談ください。

- 弁護士  
加藤・川副法律事務所
- 申込資格  
JA伊勢管内(伊勢市・鳥羽市・志摩市・尾鷲市・熊野市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・紀北町・御浜町・紀宝町)に在住の方。  
※相談受付は開催の2日前まで。ただし、定員になり次第締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- お問い合わせ・お申し込み  
経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125まで

### 「家の光」価格改定のお知らせ

「家の光」はJA組合員をはじめ地域の皆さまの暮らしに役立つ情報を掲載する月刊誌です。2025年9月号より、右の通り価格を改定します。

- お問い合わせ  
お近くのJA伊勢各グリーンコープ・経済店舗まで

	改定前	改定後
普通月号	572円(税込629円)	819円 (税込900円)
付録月号	839円(税込922円)	
12月号	934円(税込1,027円)	

### 「こんなときは？」の連絡先

- 交通事故に遭われた場合  
☎0120-258-931 (ジュはクミアイ)
- JAカードの紛失・盗難  
☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター)  
キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください
- 通帳・キャッシュカードの紛失・盗難  
☎059-231-2523 (JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)  
※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください
- 自宅葬・葬祭ホールでの葬儀受付・相談窓口  
●伊勢地区  
葬祭課 ☎0120-009-836 (24時間受付)  
●鳥羽志摩地区  
葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター ☎0120-057-756 (24時間受付)

### JAから重要なお知らせ

全国でJAを騙った詐欺事件が発生しています。JA職員が組合員・利用者の皆さまから店舗外でのキャッシュカードの預かりや、暗証番号を確認することは絶対にありません。また、JA職員が皆さまの大切な現金等重要物をお預かりする際は、受取書・領収書等を必ずお渡ししています。本件に関して、ご不明な点等ございましたら、直接お取引いただいているJA支店窓口までお問い合わせをお願いいたします。



### 秋の農繁期に係る農機センターの営業日の変更について

今年も秋の農繁期を迎えるにあたり、各農機センターでは下記の期間中、土・日・祝も休まず営業しております。営業時間は各地区によって異なりますので、詳しくは最寄りの農機センターまでお問い合わせください。

期間	場所
8月16日(土)～9月7日(日)	伊勢農機整備センター ☎0596-37-0403
	玉城・度会農機センター ☎0596-58-2911
8月16日(土)～8月31日(日)	鳥羽志摩農機センター ☎0599-55-0045
8月2日(土)～8月31日(日)	三重南紀農機センター ☎05979-2-4393

### JA 無料職業紹介所 「三重南紀みかん」短期収穫アルバイト募集中

当JAでは、三重南紀地区管内の柑橘生産者の労働力確保と地域の方の就労の機会を確保するために無料職業紹介所「すまいるあっと」を運営しています。9月上中旬から収穫時期を迎える「三重南紀みかん」短期収穫アルバイトご希望の方に条件の合う農家をご紹介します(マッチング)いたします。農業をお仕事にしてみませんか？

- 受付期間  
令和7年8月1日(金)～9月30日(火)
- 就労期間  
令和7年9月中旬～11月下旬(超極早生温州「味一号」収穫開始から早生温州収穫終了まで)
- 就労場所  
JA伊勢三重南紀地区(熊野市・御浜町・紀宝町)
- お仕事内容  
①温州ミカンの収穫  
②ミカンの積み込み・運搬等

- 就労時間  
午前6時～午後7時のうち相談に応じて8時間以内(半日等の短時間勤務やWワークとしての応募などご相談ください)
- 賃金  
時給1,023円以上
- 待遇・福利厚生  
車通勤可・駐車場無料  
農家による労災保険の加入あり  
食事は各自でご準備ください
- 対象となる方  
未経験歓迎  
普通自動車運転免許をお持ちの方(通勤用)
- お問合せ・お申込みは  
南牟婁郡御浜町下市木2281-2  
三重南紀経済センター  
営農柑橘グループ  
☎05979-2-4545まで



**参加者募集中!**

# おうちでできてつづけられる セルフケアレッスン

リンパケアで  
日々の疲れを癒そう



- 日時** 9月14日(日) 午前10時～(所要時間:60分程度)
- 場所** 伊勢中央支店(伊勢市御菌町長屋462)
- 講師** Hoku&Mahina 星野 様
- 持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物など
- 参加費** 500円
- 応募締切** 8月29日(金)
- 定員** 50名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

**応募について**  
Googleフォームまたはお電話にてお申し込みください。



Googleフォームはこちらからアクセスできます。

**お問い合わせ**  
経営企画部 暮らしの活動推進課  
☎0596-62-1125

※ご参加いただいた方には「JA伊勢ファンクラブみらい」に加入していただきます。(入会金・年会費無料)

※担当者が不在の場合は、担当者から折り返しお電話をさせていただきます。

## 相談会・キャンペーン等のご案内

※年間スケジュールは、ホームページをご確認ください。

**年金相談会** **要予約**

**日時** 8月24日(日) 午前10時～午後4時20分  
**場所** 伊勢支店(伊勢市河崎1-4-35)  
浜島支店(志摩市浜島町浜島1787-85)

**お問い合わせ・お申し込み**  
伊勢支店 ☎0596-25-1175  
浜島支店 ☎0599-53-0004

**暮らしの無料法律相談会** **要予約**

**日時** 8月26日(火) 午前10時～午後4時  
**場所** 本店(度会郡度会町大野木1858)  
阿児支店(志摩市阿児町鶴方2402-5)  
御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4694-4)

**お問い合わせ・お申し込み**  
企画広報課 ☎0596-62-1125

**日時** 9月7日(日) 午前10時～午後4時20分  
**場所** 小俣支店(伊勢市小俣町相合634)

**お問い合わせ・お申し込み**  
小俣支店 ☎0596-22-2121

※詳しくはP.15をご覧ください。

### 葬儀事前相談

随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

### お問い合わせ・お申し込み

**伊勢地区**  
経済部 葬祭課  
(伊勢市小俣町相合634)  
☎0120-009-836

**鳥羽志摩地区**  
経済部 葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター  
(志摩市阿児町神明長沢2285)  
☎0120-057-756

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを発信していきます!



## 編集後記

今年の立秋は8月7日だそうです。暦の上では秋を迎えますが、まだまだ夏真っ盛り。日中だけでなく夜も暑い日が続いています。寝る前に水分補給をしたりエアコンをつけたりするなど、しっかりと熱中症対策をして暑い夏を元気に乗り切りましょう。(A)