

あんさんぶる

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

特集

JA伊勢の
「自己改革」の取り組み

ゆたかの
のうのかぜ

森井崇仁さん

今月のプレゼントは
「きんこ」1袋

わくわく
プレゼント
15ページ



高い品質を保ちつつ 収量を確保していきたい



伊勢市

もり い たかひと
森井 崇仁 さん(36)

森井さんはご両親と一緒に約25アールのハウスでバラを栽培しています。今作は「サムライ08」や「アバランチ」など7品種を栽培し、JAへ出荷しています。

今後について

花卉の栽培では施設や光熱費等、生産コストがかかります。さらに、近年は防除剤や肥料等の高騰に加え、夏場の気温上昇などもあり厳しい状況ですが、高い品質を保ちつつ収量を確保できる栽培形態を確立していきたいですね。

栽培について

栽培では温・湿度管理や病害虫対策に気をつけています。湿度が高いと、花卉や葉に病気が発生しやすいので、ミストやエアコンの設定などは厳格に行っています。病害虫対策としては、3日に1回の頻度で防除をしています。作業時間や労力がかかるので省力化が課題です。他の生産者を取り入れている天敵防除などの防除方法も検討し、省力化を図っていききたいですね。

また、今年の夏も厳しい暑さだったので、出荷量にも影響があり、高温対策に苦労しました。品質を落とさないよう、ハウスの屋根に遮光剤を散布したほか、ハウス内の夜温を19℃20℃に保つようにしていました。例年は遮光剤を手作業で散布していましたが、今年はJAに委託してドローンで試験的に散布してもらったことで、省力化できました。遮光剤の効果でハウス内の気温は2℃3℃下がりますが、持続性に課題があります。今後は費用対効果も考慮しつつ、遮光剤の種類の検討を進めていきたいと思っています。

就農について

もともと両親がバラを栽培しており、高校卒業後に就農して今年で18年目になります。当初は花の状態を見極めるのが難しく、両親に教えてもらいながら学んできました。

現在は、父のこだわりを受け継ぎ、選別は特に厳格に行って品質の高いものを出荷できるようにしています。直接お客さまの声を聞く機会はありませんが、JA



今月の表紙



2025.11 vol.452
品種：ジュミリア

Contents

農の風	2
特集	4
いせちゃんトビックス	8
旬を味わう	11
家庭菜園	12
JAの保健室	13
あんさんぶるひろば	
我が家の人気者／	
元気はつらつシニアだより／	
お便りのコーナー	14
わくわくプレゼント／おもしろ川柳	15
インフォメーション	16
各種イベント情報	20



JA伊勢の「自己改革」の取組み



JA伊勢では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とした自己改革に取り組んでおり、今後も組合員との徹底した対話を通じて自己改革を継続していくため、「JA伊勢自己改革工程表」に基づいた自己改革実践サイクルを構築し実践しています。今回の特集では、令和6年度末時点のJA伊勢の「自己改革」の取組成果を報告します。

自己改革実践サイクル

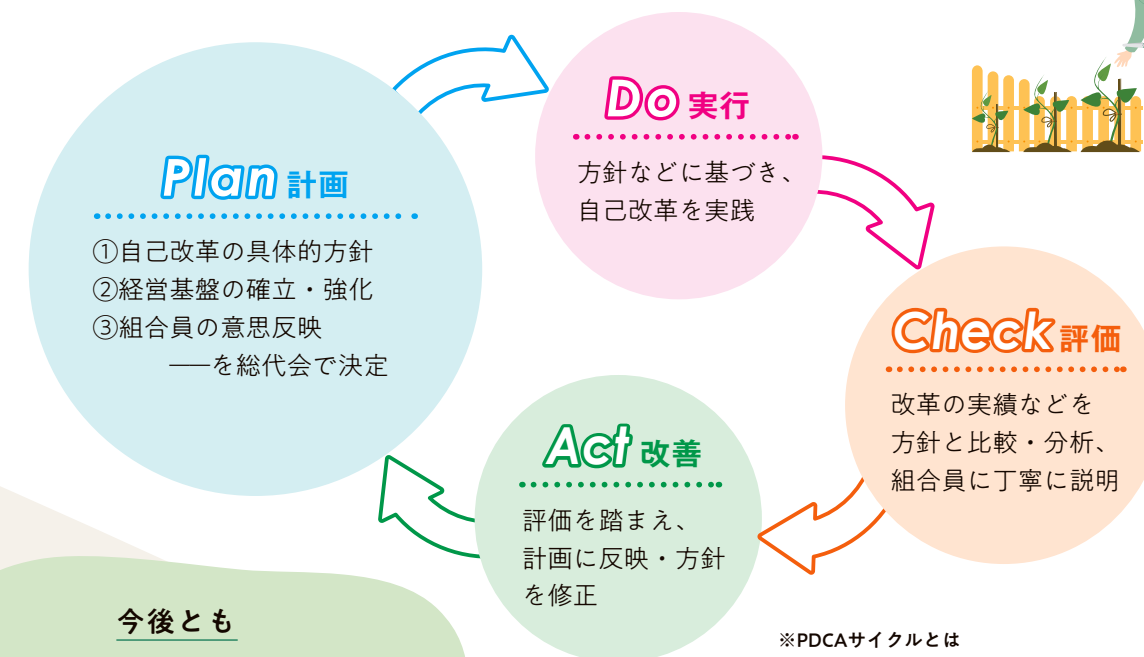
JA伊勢は、①自己改革を実践するための具体的な方針 ②自己改革を支える経営基盤の確立・強化の取組み ③自己改革の実践に向けた組合員の意思反映を基本とした「JA伊勢自己改革工程表」に沿って、自己改革取組施策の点検・見直しサイクル(PDCAサイクル)を運用しながら「不断の自己改革」に取り組んでいます。

※「JA伊勢自己改革工程表」については、JA伊勢ホームページ内の「自己改革の取組み」、もしくは7月の家庭訪問でお配りした「第37回通常総代会資料ダイジェスト版」をご覧ください。



こちらからも
ご覧いただけます

自己改革実践サイクルのイメージ



今後とも
「地域になくてはならないJA」で
あり続けるために、
組合員の皆さまとの対話に基づき
「不断の自己改革」に取り組めます。

※PDCAサイクルとは
目標を達成するためにPlan(計画)→Do(実行)
→Check(評価)→Act(改善)の4つを繰り返して、
業務を継続的に改善する方法。

Action 01

水稻を中心とした担い手への有効的な所得補完作物の提案力・指導力の強化

(単年計)

指標	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
飼料米 作付面積	80.0 ha	104.0 ha	125.0 ha	122.0 ha	▶ 137.0 ha
麦 作付面積	397.0 ha	410.0 ha	480.0 ha	507.0 ha	▶ 536.0 ha
大豆 作付面積	29.0 ha	38.0 ha	43.0 ha	46.0 ha	▶ 44.0 ha
キャベツ 作付面積(担い手のみ)	—	13.0 ha	9.6 ha	14.0 ha	▶ 9.0 ha
ブロッコリー 作付面積	—	—	16.0 ha	15.0 ha	▶ 16.0 ha



担い手農家の経営安定をすすめるため、経営所得安定対策事業の支援対象となる作物の普及・営農指導を行い、飼料用米、麦の作付面積拡大に取り組みました。引き続き技術支援や収量向上を目指した試験栽培に取り組み、農業者の安定的な所得確保を支援していきます。

Action 02

子会社による新規就農者育成

(累計)

指標	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
子会社新規就農者数	12人	15人	16人	18人	▶ 23人

子会社(株)あぐりん伊勢では、農業振興のほか、新規就農希望者を研修生として雇用し、就農支援を行っています。また、令和5年に建設した研修用ビニールハウス2棟を卒業生に貸出し、より自主的・実践的な栽培技術の習得を支援しています。

子会社(株)オレンジアグリでは、行政と連携して、ミカン農家を目指す方の受け入れと就農支援に取り組んでいます。

令和6年度には2名がイチゴ農家として、3名がミカン農家として就農しました。



Action
06

組合の事業・理念・組合員メリットの呼びかけによる准組合員の維持・拡大

指標	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
准組合員数	24,307人	24,623人	24,930人	25,086人	25,239人

(累計)

JA伊勢では、准組合員を「JA事業の利用と協同活動への参加を通じて、農業・地域経済の発展を農業者とともに支えるパートナー」として位置付けており、より多くの方に准組合員としてご加入いただくことで、さらなる地域・農業の活性化に繋がると考えています。

令和6年度については、組合員加入運動のほか、金利上乘せ定期貯金などの組合員メリットの提供を行った結果、153名の准組合員の増加に繋がりました。



生産資材等価格高騰に対するJA伊勢の取組み

第37回通常総代会の承認を受け、昨年度に引き続き、令和6年度も「普通事業分量配当」に加えて、農家の皆さまの農業継続を支援するため、「特別事業分量配当(営農資材費等高騰支援配当)」を実施しました。

● 普通事業分量配当

定期性貯金の平均残高や予約肥料・農薬の購入額、共同防除の清算金額、水稻育苗箱の利用状況に応じて「普通事業分量配当」を行いました。

164,216,311 円

● 特別事業分量配当(営農資材費等高騰支援配当)

出荷資材の購入または徴収金額、飼料の購入金額に対する「特別事業分量配当(営農資材費等高騰支援配当)」を行いました。

15,489,509 円

Action
03

既存輸出産品の拡大と新たな品目の輸出

指標	6年度
柑橘類	27 t
サツマイモ	3 t
合計	30 t

(単年計)

平成22年度から「早生温州」、平成24年度からは「不知火」「せとか」をタイ王国へ輸出しています。サツマイモについては12月中旬から2月末まで香港へ輸出しました。

今後も輸出量の拡大に取り組むほか、新たな輸出品目の取扱いに向けて管内農産物が輸出可能か調査するとともに、他国の消費動向の把握に取り組んでいきます。



Action
04

生産資材予約率向上による生産コスト低減の取組み

指標	6年度
予約品取扱数量	238,578 袋
コスト低減額	107,491 千円

(単年計)

良質な生産資材を低価格で供給するために、予約取引の拡大に取り組んだ結果、肥料の予約品取扱数量は238,578袋となり、肥料と農薬の予約における供給額を当用における供給額と比較した場合のコスト低減額は107,491千円となりました。

今後も引き続き予約率向上に取り組む、一層のコスト低減による農家所得の確保を支援していきます。



Action
05

規模拡大等を支援する農業融資業務強化

指標	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
農業資金新規実行額	367百万円	318百万円	432百万円	288百万円	235百万円

(単年計)

農業融資専任担当者が営農担当部署と連携を密にし、農業者との関係強化および相談対応等の強化に努め、ニーズに沿った資金提案に取り組みましたが、JA独自の融資ではなく、公庫資金等での借入対応となった案件も多く、235百万円にとどまりました。

今後も訪問先の情報を随時更新し、営農指導員と連携して農家カルテ活用による経営指導の強化に取り組むとともに、農業者から気軽にご相談いただけるよう出向く活動を強化していきます。





「サキドリ」
少し先の旬の
情報をご紹介します



「ファンクラブみらい」
ファンクラブみらいの
活動をご紹介します



「食農活動」
食や農業に関する知識や
理解を深める活動



いせちゃんトピックス
JA伊勢管内の
さまざまな情報をお届け！



9/29~

▲イチゴ苗を定植するJA伊勢の職員

長沢ファームでイチゴ苗定植

9月29日から10月5日までの7日間、長沢ファームでイチゴ苗の定植を行いました。作業にはJA伊勢の職員らが参加し、志摩市の特産品であるイチゴ「レッドパール」の苗約24,000本を約36アールのほ場に定植しました。

今年は暑さの影響により苗の生育が遅れたため、例年より2日間ほど遅い定植となりました。今後生育が順調に進めば、例年通り12月下旬頃から収穫が始まる見込みです。



10/2

▲ダイコンの種をまく児童ら

小学生がダイコンの種まきを体験

10月2日、鳥羽支店敷地内のほ場で、鳥羽市立加茂小学校2年生17名を対象に「ダイコンの種まき体験」を開催しました。これは地元農産物の魅力を知ってもらうことを目的に食農教育の一環として実施されています。

当日、児童らはJA伊勢の職員から品種の違いや種まきの方法、注意点などについて説明を受けました。その後、児童らが前日に肥料などをまいて準備していたほ場に、種を落とさないよう慎重に種まきを行いました。



9/17~19

▲製品づくりを体験する生徒ら

中学生の職場体験を受け入れ

9月17日から19日の3日間、玉城町立玉城中学校2年生3名の職場体験を受け入れました。生徒らはJA伊勢の営農施設の見学や業務の体験を行いました。

19日には、玉城カントリーエレベーターで体験を受け入れ、生徒らは施設の見学をした後、製品づくりを体験しました。製品づくりでは、JA伊勢の職員の指導を受けながら、フレコン軽量機にフレコンバッグを設置したり、袋の口を縛ったりするなど慎重に作業を進めていました。



9/25

▲授業の様子

「松阪牛」についての出前授業を実施

9月25日、JA伊勢は玉城町立下外城田小学校で「松阪牛」についての出前授業を実施しました。これは、児童らに地元の特産である「松阪牛」について知ってもらうことが目的です。

当日は、JA伊勢の職員が同校5年生13名の児童に対して、松阪牛と玉城町の関係や松阪牛の歴史、肥育などについてスライドを使って説明しました。説明の中ではクイズや動画鑑賞を交えながら松阪牛のせり市の様子なども紹介し、児童らは興味深く聞き入っていました。



10/4



▲タコのモニュメント前で記念撮影する参加者

日間賀島でウォーキングバスツアーを開催

10月4日、愛知県の日間賀島でウォーキングバスツアーを開催し、ファンクラブみらい会員35名が参加しました。

当日、参加者は島内を自由に散策し、名物のタコ料理を食べたり、タコのモニュメントやタコをモチーフにした駐在所など観光名所を訪れたりし、思い思いに楽しみました。

参加者は「タコ料理が美味しかった」や「良い運動になった」と話しました。



10/7

▲伊勢警察署長と表彰を受けた職員ら

伊勢中央支店浜郷 特殊詐欺を未然に防ぎ表彰受ける

10月7日、特殊詐欺を未然に防いだとして、伊勢警察署から伊勢中央支店浜郷へ感謝状が贈られました。同店舗は6月にも表彰を受けており、今年度2回目となります。

9月中旬、窓口を訪れた女性が手続き中に何度も店外で通話していたことから、職員がお話を伺い警察に連絡したことで、特殊詐欺を未然に防ぐことができました。

近年、特殊詐欺被害が急増しています。(P18参照) 電話で警察等を名乗る者からお金の話をされたときは詐欺を疑ってください。疑わしい電話がかかってきたら、一度電話を切り、警察へご相談ください。



9/29

▲蓮台寺柿をPRする鈴木市長とアンジュルムの伊勢さん(中央)、松本さん(中央)、部会員

JA伊勢蓮台寺柿部会 伊勢市長に出荷報告

9月29日、JA伊勢蓮台寺柿部会の役員ら5名は伊勢市役所を訪問し、鈴木健一市長らに9月下旬から始まった蓮台寺柿の出荷を報告しました。

大西信孝部会長から今年度産の出来などについて報告した後、蓮台寺柿を試食しました。

また、当日はアイドルグループ「アンジュルム」の伊勢鈴蘭さんと松本わかかなさんにも蓮台寺柿をご試食いただきました。伊勢鈴蘭さんは、伊勢SNS観光アンバサダーを務めています。



9/29

▲JA伊勢の職員から説明を受ける児童ら

小学生が統一選果場を見学

9月中旬から温州ミカンの出荷が始まった統一選果場では、地元の小学生をはじめ多くの見学者を受け入れています。

9月29日には、御浜町内3校の小学校3年生38名の見学を受け入れました。児童らはJA伊勢の職員から説明を受けながら、出荷までの工程を見学し、積極的に質問を行っていました。その後、三重県農業研究所紀南果樹研修室を見学し、地元の産業である柑橘栽培について学びました。



秋の味覚
ほっこり甘いシチューで
温まろう♪

サツマイモのシチュー



調理時間
40分

材料(4人分)

サツマイモ …… 3本ほど
鶏もも肉 …… 300g
塩・コショウ …… 少々
タマネギ …… 1個
ニンジン …… 1/2本
エリンギ …… 100g
シメジ …… 100g
バター …… 20g
白ワイン …… 大さじ2
水 …… 200ml
牛乳 …… 800ml
洋風スープの素(固形) …… 2個
塩 …… 小さじ1/2
ブロッコリー …… 1/2個

作り方

- 1 サツマイモを切る。200gはあとですりおろすので、皮をむいて水に浸けておく。具材用のサツマイモは、先の方は半月切りに、真ん中はいちよう切りにする。
- 2 鶏肉を一口サイズに切って、塩・コショウで下味をつける。
- 3 そのほかの野菜も一口サイズに切る。
- 4 鍋にバターを入れて熱し、先に鶏肉とニンジン炒める。
- 5 鶏肉の表面に色がついてきたら、残りの具材も入れて、白ワインと水を加えて具材がやわらかくなるまで煮込む。
- 6 1で水に浸けておいたサツマイモ200gをすりおろす。
- 7 すりおろしたサツマイモを5の鍋に加える。
- 8 牛乳・洋風スープの素・塩を加える。
- 9 ひと煮立ちしてとろみがついたら、塩ゆでしたブロッコリーを添えて完成。

レシピ考案：学校法人大川学園 三重調理専門学校 大川円先生
※当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食！みえ」(食材提供：JAグループ三重)で紹介したものです。
※レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

今月の食材

サツマイモ

栄養

食物繊維が豊富で、また切り口から出るヤラピンが腸の働きを促し、食物繊維との相乗効果で便秘の改善に効果的です。また、ビタミンCやパントテン酸が多く含まれています。

皮部には肉質部よりもカルシウムが多く含まれています。皮の紫色には抗酸化作用の高いアントシアニンが含まれています。よく洗って皮も活かしましょう。皮の下にアクの成分があるので、水にさらすと色よく仕上がります。果肉の色が様々で、アントシアニンを含む紫いも、カロテンを高濃度に含むオレンジ色の芋もあります。

選び方

皮の色が鮮やかで傷や黒ずみがなく、ヒゲ根が少ないものを選びましょう。年明けから春にかけて出荷される貯蔵もののサツマイモは、デンプン質が糖化し、水分も抜けることで甘さが濃くなります。

保存方法

乾燥と低温に弱いので、冷蔵庫には入れずに、新聞紙に包んで風通しのよい冷暗所で保存します。使いかけは、ラップに包んで野菜室へ。



いせちゃんトピックス



10/8

▲選別されるマルゴみかん

「マルゴみかん」出荷始まる

10月8日から、南勢撰果場で「マルゴみかん」のブランド名で知られる温州ミカンの極早生品種の出荷が始まりました。

マルゴみかんは、南伊勢町の五ヶ所湾に面した地域で栽培されている温州ミカンのブランドで、地元では長く親しまれています。

当日は、人の目やセンサーなどでミカンのキズや大きさなどを選別しました。

中晩相類を含めて約350トンを出荷する見込みで、出荷されるマルゴみかんは県内のスーパーなどで販売されます。



10/17

▲宇治橋を渡る部会員ら

「珠光」を内宮に奉納

10月17日、伊勢農業協同組合特別栽培米コシヒカリ部会は、志摩市で栽培されている特別栽培米コシヒカリ「珠光」を伊勢神宮内宮に奉納しました。

「珠光」は農林水産省が定める「特別栽培農産物に係るガイドライン」に基づき、節減対象農薬を当地比で6割削減し、さらに有機質肥料を使用して栽培されています。

当日は同部会の役員やJA伊勢の職員が「珠光」1俵を神楽殿に奉納しました。

なお、この日は伊勢神宮の祭神である天照大御神に新穀を奉納して収穫の感謝を捧げる「神嘗祭」が行われました。



10/11

▲ブースの様子

JAフェスタ 伊勢まつりにブースを出店

JA伊勢では、JAフェスタとして管内各市町等のイベントにブースを出店しています。

10月11日には伊勢市の「いせまつり」にブースを出店し、伊勢市の特産品「蓮台寺柿」など農産物や加工品の販売、ミカンの詰め放題、お米の重量当てゲームなどを実施し、多くの来場者にお越しいただきました。

11月以降も各市町等のイベントにブースを出店しますので、ぜひJA伊勢のブースへお越しください。出店スケジュールはP.16をご覧ください。



10/17・18



▲米味噌を仕込む参加者

みそ造り体験イベントを実施

10月17日と18日の2日間、伊勢中央支店で「みそ造り体験」を実施し、合わせて65組90名が参加しました。参加者らは塩と麹を混ぜて塩切り麹を作り、蒸した大豆と混ぜ合わせて味噌を作りました。その後、保存容器に入れた味噌の表面にカビ防止のための塩を振るなどして、4kgの米味噌を仕込みました。

仕込んだ米味噌は各自で持ち帰って熟成させ、来年の夏頃に食べごろを迎えます。

参加者は「食べられるようになる日が楽しみ」と話しました。

JA伊勢ファンクラブ **みらい**



お問い合わせ

くらしの活動推進課 ☎ 0596-62-1125 まで

ホームページ



SNS



Facebook



Instagram

LINE



イベント情報を
配信しています

JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。

お口の健康で楽しく過ごそう

口には、“噛む”“飲み込む”“話す”という3つの重要な機能があります。これらの機能は、普段当たり前のように行っていますが、加齢によって、頬やのど、舌の筋肉が衰えて感覚が鈍りやすくなります。そして、徐々に噛んだり飲み込む機能や話す機能が低下していきます。



口の機能が衰えることを、オーラルフレイルといいます。他者との交流が減り、人との会話が減ると、口の機能が衰え、気づかないうちにオーラルフレイルを招いている可能性があります。



口の機能が衰え、このオーラルフレイルが進むと、食べ物を噛んだり、飲み込んだりすることがうまくできず、むせてしまいます。すると、食べ物が気管に入りやすくなり、誤嚥性肺炎を起こしやすくなります。そのため、食事が減り、栄養状態や健康状態に問題が生じてしまい、要介護状態のリスクが高まります。



そうならないために、普段から予防をしておくことが大切です。口の衰えを予防するには、舌や頬、唇を意識して動かしましょう。無理のない範囲で舌を上下左右に動かしたり、“早口言葉”を行うことが効果的です。また、頬やのどの筋肉が強化できる“ぶくぶくうがい”※を1日1～3回程度行うと予防につながります。

普段から、口の健康を意識して、いつまでも楽しく健康長寿を目指していきましょう。

※水を口に含み、頬を膨らませて「ぶくぶく」と動かして口の洗浄をするうがい方法。



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

今回のテーマ

冬も菜園を有効活用

トンネル栽培に挑戦

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期収穫できるメリットもあります。

野菜の種類と品種を選ぶ

寒さに強い根菜やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は中間地（温暖地）では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち（つぼみができ、花茎が伸びる）が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

被覆資材の選び方

保湿用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くてべたつかない、「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保湿効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保湿や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり（べたがけ）、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム（以下、マルチ）は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ20cm（両側で40cm）では180cm程度の長さが必要です。防寒資材の特徴などをまとめた表を参考にしてください（表1）。

資材活用のポイント

晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い気温になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適正な温度（15～25度）に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がりすぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率（フィルム表面積に対する穴開き面積の割合）1～2%程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

図 トンネルの作り方

- ①支柱を立てる
両端は補強用支柱を斜めに挿す
60cm 支柱は深さ20cmほど挿し込む
- ②フィルムをかける
密閉する場合や穴開きトンネルでは裾を土で埋める
- ③フィルムを押さえる
ひもやマイカー線を使う場合
ひもやマイカー線
- ④換気（裾換気）
裾をまくり上げて外気を入れる。夕方には元に戻す

グラスファイバー支柱を使う場合

グラスファイバー支柱

表1 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ(農業用塩化ビニール)	保温性大、高価格
		農PO(農業用ポリオレフィン系)	保温性中、べたつかない
		農ポリ(農業用ポリエチレン)	保温性やや小、低価格
		有孔(農PO、農ポリ)	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐抗性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

合計
20名様に
プレゼント

クイズに答えて当よう！ わくわくプレゼント



Q/ ○の中に文字を入れてください。
現在、全国的に多発している詐欺で、三重県内でも被害が確認されています。JA職員が、電話や店舗外でお客様の暗証番号をお聞きすることはありません。不審な電話や心当たりのない電話には出ないようにしましょう。(P.18-19参照)

A/ 特殊○欺

鳥羽志摩地区特産「きんこ」1袋をクイズ正解者の中から抽選で20名様にプレゼント！たくさんのご応募お待ちしております。

応募方法 「とじ込みハガキ」または「応募フォーム」のいずれかから応募ください。

●とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または、本・支店へお持ちいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスし応募してください。
(※ハガキと応募フォームのどちらからでも応募いただいた場合は、のちに受け付けたものは無効とさせていただきます。)

応募フォームはこちら！



締切日 令和7年11月28日(金)(当日消印有効)

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

9月号の解答は「JA安心倶楽部」でした

たくさんのご応募ありがとうございました。

応募総数
666通

探し物
全部つけたい
GPS
(尾鷲市 PN いわしのかんぴんたん)

通らない
俺の意見と
針の穴
(玉城町 PN よっちゃん)

鬼滅より
鋭く切れる
俺の妻
(伊勢市 PN ねこくん)

朝ドラは
おむすびあんぱん
次は何
(伊勢市 PN おかちゃん)

嫁と娘が
ねてからはじまる
Show time!!
(伊勢市 PN よっちゃんGO!GO!)

おもしろ川柳

あなたの「おもしろ川柳」大募集

日頃の出来事を「川柳」にしませんか？

採用者(5名)にはJA伊勢の加工品をプレゼントさせていただきます。

応募方法

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢本店企画広報課「おもしろ川柳」係までお送りいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスし応募ください(お一人さま3句まで)。
- 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
- ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。
- 採用の決定については、職員の投票にて行っています。

応募フォームはこちら！



※加工品の写真はイメージです。

※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。

※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

我が家の人気者

ニコニコご機嫌でお出迎えしてくれた瑠くん。人見知りもないそうで、この日も大好きなミニカーや電車のおもちゃをたくさん見せてくれました。お出かけには必ず持って行くお気に入りの車があるので、写真撮影の際もしっかりと手に握っていました。働く車などが大好きで、ドライブ中も行き交う車を見ては名前を言ったり、最近は好きな歌を自分でアレンジして歌ったりもしているそうです。お話し上手で、たくさんお話ししてくれました。

お母さまは「すくすく健康に育ってほしいですね」と話してくれました。

すくすく健康に



志摩市

伊藤 瑠くん(2)

元気はつらっシニアだより

日々の生活を
2人で楽しんでいきたい



尾鷲市

和田 実さん(65)
桂子さん(65)

私と妻は高校の同級生で、今年で結婚41年目を迎えます。現在、私は塾を運営するかたわら、妻の実家の田んぼや畑でお米や季節の野菜を育てています。妻は長年小学校の教員として勤務しており、昨年退職しました。最近では2人で超極早生温州ミカンの収穫のお手伝いをするために熊野市まで通っていました。体を動かすのが健康維持につながっていると思います。

また、妻は岐阜県の郡上八幡町が好きで、年に2、3回、旅行をします。旅先では妻が郡上踊りに参加し、私はお酒を楽しみます。

夫婦円満の秘訣は、お互いに趣味を持つことだけでなく、2人で田んぼや畑で作業をしたり、ジムに通ったりと普段から一緒に過ごすことかもしれませんね。

これからも健康に気をつけて、田んぼや畑を荒らさないよう頑張っていきたいです。2人で日々の生活を楽しくしていきたいですね。

おもしろ農産物



すやすや眠るナスちゃん
(御浜町/PNみのちん)

夫婦なすび
(御浜町/池上さん)

JAのガソリンスタンドのLINEでは、ガソリン価格やブリカの情報などを知らせてくれるので本当に助かっています。
(70代 男性)

先日、これも共済について職員からアドバイスをいただきました。丁寧に教えてくださり助かりました。共済を見直すことができて良かったです。
(40代 女性)

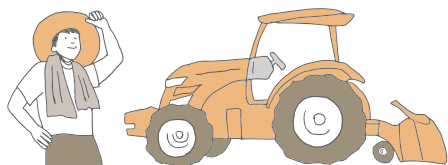
シルバード定期貯金の金利が良いので嬉しいですね。近所の人や職場の人にもJAでの年金受け取りをすすめています。
(60代 女性)

玄米の注文をしました。保管料が300円と安く驚きました。
(70代 男性)

お便りのコーナー

中古農機即売会を開催します

- 日時 令和7年11月15日(土)
午前10時～午後2時
- 場所 度会農機センター
(度会郡度会町大野木1858)
- お問い合わせ
伊勢農機整備センター
☎0596-37-0403
玉城・度会農機センター
☎0596-58-2911



農機展示会を開催します

- 鳥羽志摩地区
- 日時 令和7年12月18日(木)・19日(金)
両日とも午前9時～午後4時
- 会場 鳥羽志摩農機センター(志摩市磯部町恵利原962)
- お問い合わせ 鳥羽志摩農機センター ☎0599-55-0045

- 三重南紀地区
- 日時 令和7年11月22日(土)
午前9時30分～午後4時
- 会場 三重南紀 第4集荷場(熊野市有馬町1368-1)
※ほほえみかん横の集荷場です。
- お問い合わせ 三重南紀農機センター ☎05979-2-4393

※伊勢地区は令和8年1月に開催します。詳細は「あんさんぶる12月号」でお知らせします。

【JA厚生連からのお知らせ】「健康活動推進 人間ドック(健康ドック)」のご案内

- 実施期間 令和8年1月～4月
- 料 金 20,000円(税込)
※上記金額は、JA共済連三重とJA三重厚生連の助成後(助成額18,000円)の金額です。
- 対 象 者 県下JA組合員・同居のご家族さま
まおよび三重県在住の皆さま
※職場の人間ドック等を受ける機会のある方は対象外となります。
- 検診内容 生活習慣病、がんなどの予防・早期発見を目的とした半日人間ドック
- お問い合わせ・お申し込み
松阪中央病院 健康管理センター エボック
☎0598-21-8248(直通)
(平日 午後1時～午後4時30分)

健康活動推進 人間ドック 検査内容	
①医師の診察	④胸部レントゲン検査
②身体測定・血圧測定	⑤心電図検査
③血液検査	⑥上部消化管検査(胃透視)
	⑦尿検査
	⑧便潜血検査
	⑨腹部超音波検査
	⑩視力検査
	⑪聴力検査(1,000Hz、4,000Hz)
	⑫腫瘍マーカー検査 (大腸癌、膵臓癌、前立腺癌or卵巣癌)など

※胃透視から胃カメラへの変更など、その他オプション検査の追加も可能です。
※数に限りがあります。

3つの特徴

- ①質の高い総合健診
- ②充実の検査内容
- ③安心の
アフターフォロー

「こんなときは？」の連絡先

交通事故に遭われた場合

☎0120-258-931
ジコは クミアイ

JAカードの紛失・盗難

☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター)
キャッシュカード一型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難

☎059-231-2523
(JA/バンクキャッシュカード紛失共同受付センター)
※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください

自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口

●伊勢地区

葬祭課
☎0120-009-836 (24時間受付)

●鳥羽志摩地区

葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター
☎0120-057-756 (24時間受付)

「JAフェスタ」開催！管内各市町等のイベントにブースを出店します

JA伊勢では「JAフェスタ」として、管内各市町等のイベントへブースを出店しています。ブースでは、農産物や加工品の販売、お米の重量当てゲームなどを実施します。
ご来場の際は、ぜひ当JAのブースへお越しくださいませ。

開催日	イベント名	開催場所
11月 8日(土)	ほほえみかん周年祭	ほほえみかん・熊野支店(熊野市有馬町1368-1)
11月 9日(日)	全国尾鷲節コンクール	尾鷲市民文化会館(尾鷲市瀬木山町7-1)
	豊かな海づくりフェスタ2025 in志摩市ともやま公園	志摩市ともやま公園 芝生広場(志摩市大王町波切2199)
	令和7年度 ゆた海フェスタ in南伊勢町奈屋浦漁港	奈屋浦市場(度会郡南伊勢町奈屋浦3番地)
12月20日(土)	みなみいせまつり	南伊勢町宿田曾卸売市場周辺

※今後も各市町のイベントに出店しますので、随時お知らせいたします。

組合員資格の確認について

組合員の皆さまの組合員資格に変動が生じた場合には、定款の定めるところにより、所定の書面にて当組合宛にその旨を届け出ていただくこととなっております。組合員資格に変動、住所・氏名の変更、相続等が発生した場合には、お手数ですが当組合の最寄りの支店までお知らせください。

なお、当組合の正組合員資格については、定款の定める以下の方が該当します。

伊勢農業協同組合 定款(抜粋)

第12条 次に掲げる者は、この組合の正組合員となることができる

1. 1a以上の土地を耕作する農業を営む個人
 2. 1年のうち30日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの
- (以下省略)

(注) 1a以上の土地を耕作し農業を営営する、又は、1a未満、借用農地でも30日以上農業に従事する個人が該当します。

■現在の組合員資格・届出事項等については、最寄りの支店まで

JAグループおすすめ！おせち料理の注文を開始いたします

「大納言」

厳選された食材を贅沢に盛り込んだ京風特大おせち。
約4人前(50品)
19,224円(税込)
冷凍便

限定
1,500個

「八角」

縁起の良い八角重に盛り込んだ子どもから大人まで楽しめる和洋折衷おせち。
約2～3人前(41品)
9,980円(税込)
冷凍便

限定
1,500個

- ご注文締切日
令和7年11月25日(火)
- 商品お届け日
令和7年12月29日(月)
- ご注文・お問い合わせ
お近くのグリーンコープ・経済店舗まで

※配達時間の指定はお受けできません。
※配送の混雑等により、お届け日の遅延が発生する場合がございます。
※ご注文時のお届け先と異なる別住所への転送が必要になった場合、別途料金が発生いたします。(お届け先負担)
※おせち料理は数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。また、「のし」「包装」のご指定はお受けできません。
※ご注文締切日以降のキャンセル・変更は致しかねますので、ご了承ください。

ネットバンクを利用されている皆さまへ

- ① 心当たりのない不審な電子メールは開封しないようにしてください。
- ② JAネットバンクへのアクセスは、JAネットバンク公式サイトまたは「JAバンクアプリ」「JAバンクアプリプラス」から行ってください。
- ③ 定期的に口座残高や入出金明細を確認するようにしてください。
- ④ JAネットバンクから、メール配信サービスの設定変更を推奨しています。

メール配信サービスの設定について

JAネットバンクにおいては、取引の種類に応じてメールの配信設定が可能です。
フィッシング詐欺被害が多発しておりますので、配信設定の見直しをご検討ください。

(スマートフォンの場合)

① 「お取引」を選択



② 「ご利用サービスの変更」を選択
「メールアドレス変更」を選択



③ 「メールアドレスの設定変更」を選択



④ 必要なサービスにチェックを入れ、
「確認画面へ」を選択

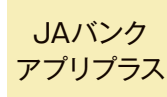
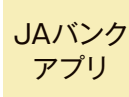


必要なメール配信
サービスにチェック
を入れる。

⑤ 内容を確認し
「変更を確定する」を選択



「JAバンクアプリ」・
「JAバンクアプリプラス」の
ダウンロードはこちら →



【ご注意ください！】さまざまな金融犯罪が発生しております

現在、電話等による特殊詐欺被害が全国的に多発しており、三重県下でも被害が確認されています。警察官等をかたって「捜査」や「優先調査」などの名目で現金をだまし取る手口が急増しています。犯罪者は「貯金口座が不正に利用されている」など、お客さまの不安をあおり、お客さまの代わりに貯金を取り戻すと持ちかけて、キャッシュカードや口座情報を入手しようとします。

JA職員においても、電話や店舗外などでお客さまの暗証番号をお聞きすることはありません。不審な電話や心当たりのない電話には出ないようにしてください。

また、不審なことがありましたら最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

JAネットバンクの乗っ取り・不正送金が増えています！

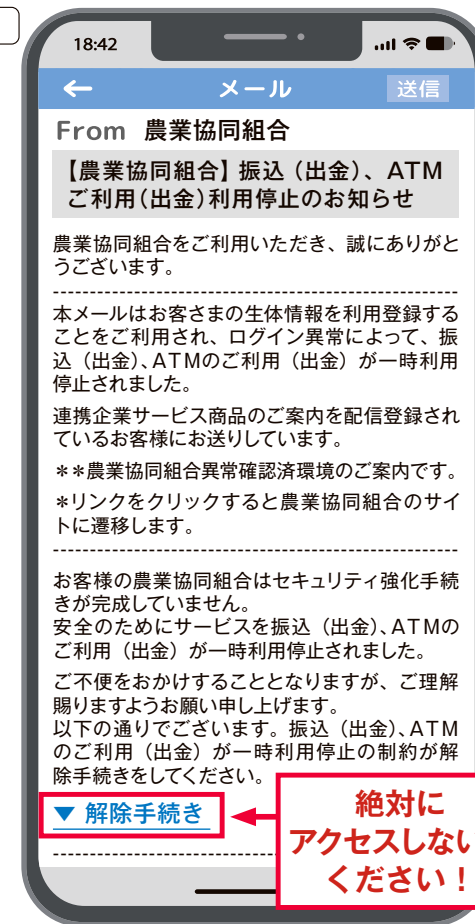
JAバンクでは、お客さまに対して、電子メール等での本人確認は行っておりません。

また、電子メール等で口座番号や暗証番号、JAネットバンクのIDやパスワードの変更をご案内することはありません。そのような電子メールが届いた場合は、絶対に開封せず、速やかに削除してください。

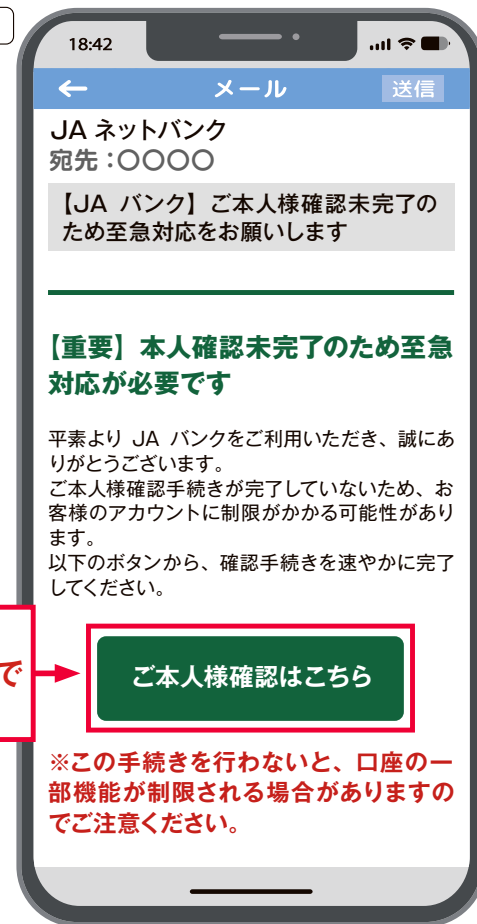
こんなメールに要注意！

(フィッシングメールの一例)

例1



例2



絶対に
アクセスしないで
ください！

ご本人様確認はこちら

※この手続きを行わないと、口座の一部機能が制限される場合がありますのでご注意ください。

絶対に
アクセスしないで
ください！

口座番号や暗証番号等を入力してしまった場合は、直ちにお取引JAの本支店またはJAネットバンクヘルプデスクあてにご連絡いただくとともに、JAネットバンクの利用を停止してください。

■お問い合わせ

JAネットバンクヘルプデスク ☎0120-058-098 (平日9:00～21:00、土日祝9:00～17:00)
JA伊勢 金融部 ☎0596-62-1123 またはお近くの支店窓口まで

来場無料

JAフェスタ 「みんなの大相談会」

を開催します！
日時 12月6日(土)

午前10時～午後3時

場所 伊勢中央支店敷地内
(伊勢市御園町長屋462)

内容 ● 貯金・相続・年金・投資信託相談
● ご融資相談(住宅・生活・農業)
● 共済相談 ● 健康相談
● 葬儀事前相談・人形供養
● 農産物・加工品販売
● キッチンカーによる出店 など
「アンケート回答特典ガチャ抽選」で
景品プレゼントもあります！
※一部予約制の相談ブースがございます。

お問い合わせ
金融部 貯金課
☎0596-62-1123まで



JA伊勢ファンクラブ みらい

クリスマスケーキ作り

参加者
募集中！

日時 12月20日(土)

①午後1時30分～ ②午後3時～
※所要時間：30分～1時間程度

場所 伊勢中央支店(伊勢市御園町長屋462)

内容 ホールケーキ(5号15cm)のデコレーション
※応募時にクリーム(ホイップ・チョコ・モンブラン)をお選びください。

参加費 1個 1,500円(モンブランクリームは1,800円)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

募集組数 30組 ※応募者多数の場合は
抽選となります。

応募締切 11月20日(木)

応募方法 Googleフォーム
またはお電話にて
お申し込みください。



Googleフォーム
はこちらからア
クセスできます。

お問い合わせ 経営企画部 暮らしの活動推進課
☎0596-62-1125まで

※担当者が不在の場合は、担当者から折り返しお電話をさせていただきます。
※ご参加いただいた方には「JA伊勢ファンクラブみらい」に加入していただきます。(入会金・年会費無料)

相談会・キャンペーン等のご案内

※年間スケジュールは、ホームページをご確認ください。

年金相談会 要予約

日時 11月16日(日) 午前10時～午後4時20分
場所 玉城支店(度会郡玉城町佐田130)
お問い合わせ・お申し込み
玉城支店 ☎0596-58-2155

日時 11月30日(日) 午前10時～午後4時20分
場所 伊勢中央支店(伊勢市御園町長屋462)
お問い合わせ・お申し込み
伊勢中央支店 ☎0596-22-3557

葬儀事前相談

随時受け付けていますので、
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・お申し込み

伊勢 地区	経済部 葬祭課(伊勢市小俣町相合634) ☎0120-009-836
鳥羽志摩 地区	経済部 葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター (志摩市阿児町神明長沢2285) ☎0120-057-756

相続・遺言個別相談会 要予約

日時 12月10日(水) 午前9時～午後4時
場所 伊勢中央支店(伊勢市御園町長屋462)
お問い合わせ・お申し込み
伊勢中央支店 ☎0596-22-3557

日時 12月11日(木) 午前9時～午後4時
場所 伊勢支店(伊勢市河崎1-4-35)
お問い合わせ・お申し込み
伊勢支店 ☎0596-25-1175

(株)ジェイエサービス伊勢 JA'ss 灯油感謝祭

開催期間 12月5日(金)～9日(火)
場所 JA伊勢管内の各JASS
※中川SSは5日(金)・6日(土)の開催となります。

JA伊勢の公式SNSで情報発信中！

最新情報やキャンペーン情報などを
発信していきます！



インスタ
グラム



ホームページ



編集後記

最近、連日のように特殊詐欺などの報道を目にします。警察等を名乗る電話がかかってきたら、焦ってしましますよね。しかし、まずは落ち着いて、電話を切って警察へ相談してください。また、不審なメールが届いたら、開封せず削除しましょう。三重県下でも特殊詐欺が多発しています。詳しくは「インフォメーション」をご確認ください(P.18)。家族間でも注意し合い、被害に遭わないよう気をつけたいものです。(A)