



第3回健康増進イベント

～人生100年時代を心も身体も健康で～

2026

2/14(土)13：00～16：00【定員】30名

【 会場 】 虹のホールあぞ(志摩市阿児町国府1061-20)

【 内容 】 ①エフディングノート書き方講習会
自分の思いを大切な方に残しましょう！
②ヨガ
初めての方でも大歓迎！ 健康的な体作り♪



※イラストはイメージです

【 講師 】 JA伊勢葬祭課職員、ヨガ講師

【持ちもの】 筆記用具、タオル、飲み物、ヨガマット、バスタオル
※ヨガマットがない方はバスタオルを2枚ご持参ください。

参加費は無料！

【 締切 】 2026 1/25(日) まで

【申込方法】 ①下記の申込書をご記入のうえ、お近くの支店窓口へ
または

②右のQRコードを読み取り必要事項を入力して送信

【注意事項】 ・ 応募者多数の場合、内容が前後する可能性があります。
・ 開催通知等の連絡はございませんので予めご了承ください。

【お問い合わせ】

JA伊勢 経営企画部くらしの活動推進課

0596-62-1125（本店）、080-4073-1371(松月)

お申込みはこちら▼



※活動に参加するにはJA伊勢ファンクラブみらい(年会費無料)にご入会いただく必要がございます。
入会手続きは申込フォームの設問にチェックを入れていただくことで完了します。
※JA伊勢ファンクラブみらいの活動の様子は写真を撮らせていただいております。
広報誌『あんさんぶる』やSNSで掲載する場合がございますのでご了承ください。

くらしの活動推進課 行

氏名	生年月日
フリガナ	年 月 日
住所	電話番号(携帯)
〒 -	-
性別	JA伊勢ファンクラブみらい入会
女性 ・ 男性 ・ 無回答	<input type="checkbox"/> 同意する

JA伊勢ファンクラブ みらい 要領<抜粋>
1.目的
JA伊勢ファンクラブ みらいは、誰もが気軽に参加・参画できるグループを複数結成し、そのグループを集めた一つの組織であり、原則「JA」と「農業」を応援することを目的とする。
2.名称
この名称は、JA伊勢ファンクラブ みらいとする。
3.参加対象者
原則、当JA管内に在住する方で、本会の目的に賛同する方。
6.年会費
JA伊勢ファンクラブ みらいの年会費は、無料とする。