

あんさんぶる

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

特集

- ① J Aの肥料・農薬を
コメリ店舗でも
お買い求めいただけます！
- ② 営農ほっとライン

曲
尾
の
風
のうのかぜ

西尾 繁人さん

今月のプレゼントは
バウムクーヘン

かくかく
プレゼント
17ページ



産地が一丸となって

栽培に取り組みたい



今月の表紙



2026.5 vol.458

Contents

農の風	2
特集	4
いせちゃんトピックス	10
旬を味わう	13
家庭菜園	14
JAの保健室	15
あんさんぶるひろば 我が家の人気者/ 元気はつらつシニアだより/ お便りのコーナー	16
わくわくプレゼント/おもしろ川柳	17
インフォメーション	18
各種イベント情報	20

就農について

「ものづくり」をしたいと思っていたとき、JA伊勢の子会社(株)あぐりん伊勢のことを知りました。同社では、独立就農を視野に入れた青ねぎ栽培の研修を受けられ、また就農後も農地の斡旋を受けられることから入社を決め、2年間で栽培に関する知識を身に付けました。

青ねぎは年間を通して栽培できるため、ほ場ごとに定植する時期をずらし、青ねぎの出荷を切らさないよう栽培します。安定した収益を確保できますが、1人で作業をす



伊勢市

JA伊勢
青ねぎ部会 部会長

にしお としひと
西尾 繁人 さん (42)

伊勢市小俣町などで青ねぎを栽培する西尾さん。

現在は、青ねぎを約1ヘクタールで栽培しています。JA伊勢へ出荷した青ねぎは、「ねぎらいねぎ」として県内のスーパー等で販売されています。

またブロッコリーの栽培にも取り組み、JA伊勢へ出荷しています。

るには大変な面もあり、独立就農した当初は、栽培サイクルに慣れることに大変でした。
現在は就農11年目となり、余裕をもって栽培できよう、約1ヘクタールで栽培しています。

青ねぎ栽培の魅力について

家族や知人に栽培した青ねぎを食べてもらうことがあります。収穫してすぐに食べる青ねぎは風味も抜群で、美味しいといっていただけるのでやりがいを感じます。

栽培と今後について

年間を通して栽培をしていますが、近年は気候変動の影響もあり、夏場の栽培が難しくなっています。暑さで葉の先が枯れる「葉先枯れ」のほか、豪雨で畑が水没することで病気や生育不良になり、出荷量が激減してしまいます。また、夏場にハウスで育苗をしますが、ハウス内の気温が高くなりすぎてしまい、良質な苗が育たないことが増えてきています。そこでリスクを考え、冬場の収益確保へシフトしました。現在は夏場にブロッコリーも作付けし、リスクを分散しています。

JA伊勢青ねぎ部会においても、育苗ハウスの屋根に遮光剤を散布したり、高温耐性のある品種を検討したりするなど対策をすすめています、なかなか追いついていないのが現状ですね。

また昨今は海外の地政学的リスクにより、肥料や燃料、資材が高騰しています。青ねぎに限った話ではありませんが、栽培にかかるコストを価格転嫁に繋げることはなかなか難しいと感じています。また高齢化の影響もあって、生産者は年々減少し、現在は部会員が20軒ほどになっています。

そのような厳しい状況ではありますが、残った生産者が一丸となって青ねぎ栽培に取り組み、産地を維持していきたいですね。

JAの肥料・農薬をコメリ店舗でも お買い求めいただけます！

JA伊勢では、組合員・利用者の利便性維持に向けて、令和5年から株式会社コメリ（以下コメリ）と連携しています。今回の特集では、連携することで組合員・利用者の皆さまにとってどのようなメリットがあるのかを説明していきます。

コメリとの連携って？

JAが持つ組合員ニーズ・地域農業の課題把握力と、コメリが持つ商品力や店舗網を組み合わせ、それぞれの強みや得意分野を生かした連携に取り組んでいます。

JAは地域農業や組合員の声を踏まえて、季節や作物、地域性に応じて必要とされる商品やサービスを整理し、コメリはそのニーズに応じた商品の品ぞろえの充実と幅広い利用者への販売を担っています。

このように、双方が連携することで、地域の農業をより支えやすい仕組みを目指しています。

それぞれの強み



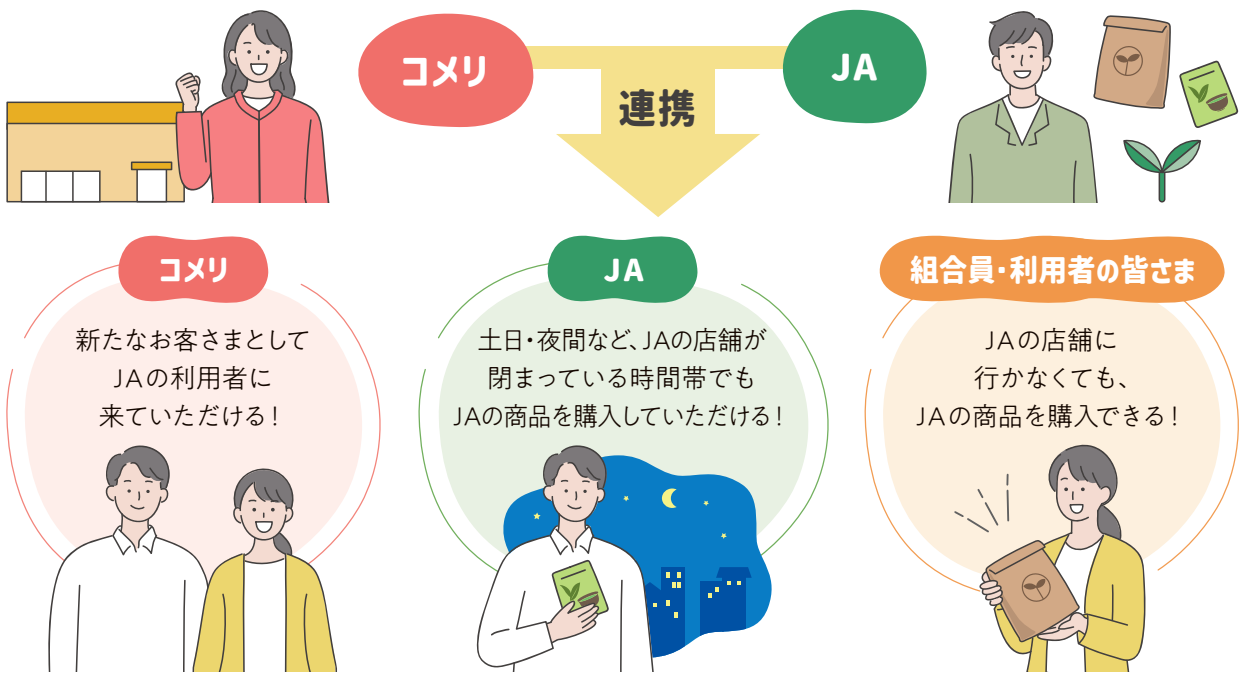
- 流通、販売ノウハウ
- 資材、用品の品ぞろえ
- 店舗網
- 幅広い客層



- 組合員、利用者との接点
- 地域農業の課題把握

➡ それぞれの組織が持つ強みや得意分野を活かし、組合員・利用者の利便性維持・向上へ

コメリと連携するメリットとは？



➡ さらに… お互いにとって自社・自組合の
商品を手にとってもらえるチャンス！

双方にメリット

定期的な店舗巡回

どのようなJA商品を店舗に置くか、JAの担当者が定期的にコメリのアグリスーパーバイザーや店舗担当者にヒアリングを行っています。



▲ヒアリングを行う様子

こまめな商品展開

季節や作付け、お客さまのニーズに応じた商品の入れ替えをこまめに行っています。



▲商品を納品するJA伊勢の職員

JAの商品を販売しているコメリ店舗

伊勢市

- ハード&グリーン伊勢店
- ハード&グリーン二見店
- ハード&グリーン辻久留店

鳥羽市

- ハード&グリーン鳥羽店

志摩市

- ハード&グリーン磯部店
- ハード&グリーン鶉方店
- ハード&グリーン志摩店

尾鷲市

- ハード&グリーン尾鷲店

度会町

- ハード&グリーン度会店

南伊勢町

- ハード&グリーン南勢店

大紀町

- ハード&グリーン大宮店

紀北町

- ハード&グリーン紀伊長島店
- ハード&グリーン海山相賀店

詳しい店舗情報(住所・電話番号・営業時間)はこちらからご確認ください



コメリとの連携を始めて…

JA伊勢では、利用者の皆さまにJAの商品を手にとっていただけるよう、定期的にコメリ店舗の巡回を行い、地域や季節に合わせた商品の充実を図っていきます。

JA伊勢
経済部 購買課
コメリ担当

でぐち とおる
出口 徹



組合員・利用者からの声

コメリで他の買い物と一緒にJAの肥料を購入できるので便利です。



土日に、コメリでJAの肥料を購入できるので便利です。



営農 ほっとライン



農業の心強い味方！営農指導担当職員をご紹介します。

電話の受付時間 8:30～17:00 (平日)

運転中や会議中、休日等で出られない場合がございます。

担当作物・地区など
業務用携帯電話番号

※個人情報保護の観点から、名字のみの表記とさせていただきますので、ご了承ください。



左のマークがついている職員については、皆さまのお役に立てるよう、現在、担当作物について勉強しておりますので、温かい目で見守っていただけますと幸いです。

※お電話で栽培についてご質問いただいた際、すぐにお答えできない場合もございます。ご了承ください。



営農部 米穀支援課

所在地：伊勢市小俣町相合634

稲作に関する
ご相談を承ります。
お気軽にご相談ください！



課長
やまもと
山本

米穀支援課統括

080-3243-8360



課長
さかぐち
坂口

農地中間管理事業・
青色申告・
受委託事業等

080-3406-2899



係長
はせがわ
長谷川

営農指導
(伊勢担当)

080-6971-6512



よしだ
吉田

営農指導
(度会・大紀・紀北・
尾鷲担当)

080-3243-8325



しみず
清水

米穀精算販売

080-3406-9434



みなみ
見並

営農指導
(玉城担当)

080-3406-9119



たけうち
竹内

営農指導
(鳥羽・志摩担当)

080-4105-3772



かどや
角屋

共同防除・
青色申告等

080-3406-9462



ひがしぐち
東口

営農指導補佐

080-3406-9437



営農部 園芸支援課

所在地：伊勢市小俣町相合634

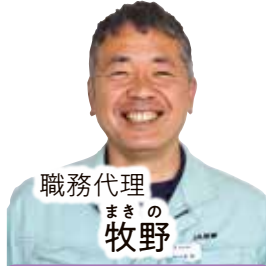
園芸品目に関する悩みやご相談があれば、
なんでもお気軽にお問い合わせください。
私たちがお応えします！



課長
はまぐち
濱口

園芸支援課統括

080-3406-2840



職務代理
まきの
牧野

野菜統括・
野菜栽培拡大統括

080-3406-9354



職務代理
とうおか
堂岡

野菜統括・青ねぎ・
みつば・きゅうり

080-3911-3086



職務代理
なかにし
中西

果実・野菜全般・
野菜栽培拡大

080-4104-3724



いとう
伊藤

イチゴ・野菜全般

080-3406-9234



はしもと
橋本

イチゴ・野菜
(鳥羽・志摩担当)

080-4104-3736



さとなか
里中

カボチャ・ナバナ・
オクラ・おでん大根

080-4105-3785



いわさき
岩崎

トマト・次郎柿・
蓮台寺柿

080-3406-2302



なかむら
中村

青ねぎ・サツマイモ・
キャベツ

080-3933-3882



おおき た
大喜多

茶・キャベツ・野菜

080-3406-8476



やまもと
山本

柑橘・梅
(南伊勢・紀北・
尾鷲担当)

080-3243-8454



もりした
杜下

施設花卉・梨・
ブドウ

080-3243-8722



うえむら
上村

イチゴ・果実

080-4105-3768



なかしま
中島

野菜補佐

080-4105-3747





営農部 畜産課

所在地：伊勢市小俣町相合634

畜産に関する
ご相談を承ります。
何でもお気軽にご相談ください！



畜産統括

080-3406-2717



畜産
(度会・大紀・紀北・
尾鷲担当)

080-9646-5108



畜産
(伊勢・玉城・南伊勢・
鳥羽・志摩担当)

080-9646-5106



畜産補佐(全域)

090-3834-4446



三重南紀経済センター 営農柑橘グループ

所在地：南牟婁郡御浜町下市木2281-2

熊野市・御浜町・紀宝町での
柑橘栽培に関する悩みやご相談があれば、
お気軽にご相談ください！



営農柑橘グループ
統括

080-4427-4212



柑橘・梅

080-4427-4244



柑橘・新規就農・
担い手

080-4427-4185



集出荷販売

080-4427-4198



柑橘

080-4427-4245



柑橘

080-4427-4252



柑橘

080-9608-2631



新規就農・柑橘

080-4112-3046



柑橘補佐

080-3911-1676



三重南紀経済センター 営農企画指導グループ

所在地：南牟婁郡御浜町下市木2281-2

水稲や野菜に関する
ご相談を承ります。
お気軽にご相談ください!



グループ長
たにくち
谷口

営農企画指導
グループ統括

080-3756-3308



副グループ長
はまぐち
濱口

水稲・担い手・
新規就農

080-4427-4247



ひらいし
平石

水稲・野菜・担い手

080-4427-4209

テレビ相談システム設置中!

テレビ相談システムを設置している店舗では、専用回線を介して営農部事務所（小俣支店内）に
駐在する営農指導員へご相談いただけます。

操作方法は
簡単!



1

テレビ相談システムの
前に立ちます。



2

呼び出しボタンを
押します。



3

営農指導員の顔を
見て相談ができます。

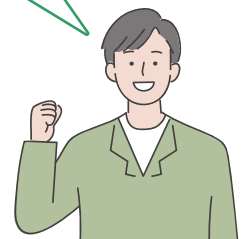
【設置店舗】 伊勢グリーンコープ、玉城グリーンコープ、南勢グリーンコープ、大宮グリーンコープ、
紀北グリーンコープ、鳥羽志摩グリーンコープ、加茂グリーンコープ

※利用可能時間は店舗の営業時間となります。

営農(水稲・小麦)に特化した公式LINEができました!

「JA伊勢営農情報」(農家向け)

主に水稲・小麦に関する営農情報をお届けしています。





いせちゃんトピックス

JA伊勢管内の
さまざまな情報をお届け!



3/24

▲「なついろ」を植え付ける中西さん

紀宝町で「なついろ」田植え開始

3月24日、紀宝町の中西和益^{なかにしかずます}さんの水田で三重県が開発した早生品種「なついろ」の田植えが行われました。同町では、2軒の生産者が温暖な気候を活かして米の早期出荷に取り組んでいます。

2軒の生産者は長年、早場米「あきたこまち」を作付けていましたが、昨年から夏場の高温に強く、いもち病への抵抗性が強い「なついろ」の作付けに切り替え、品質向上、収量増大を図っています。

収穫は7月下旬頃になる見込みで、刈り取った「なついろ」はJAへ出荷され業務用として販売されます。



3月下旬

▲苗を引き渡すJA伊勢の職員

令和8年産米 育苗作業本格スタート

3月下旬から、令和8年産米の育苗作業が本格的に始まりました。

これは生産者の作業負担軽減を目的に毎年行っているもので、注文を受けた生産者の田植え時期に合わせて播種を行い、緑化や硬化といった工程で管理を進めます。

今年度は管内10カ所の育苗センターで「あきたこまち」や「コシヒカリ」などの播種を行いました。

また、JA伊勢管内では4月に田植えのピークを迎え、それに伴い、4月には管内各地でJA伊勢の職員が苗の引き渡し作業を行いました。



4/4



▲クレープを作る参加親子ら

みらい イチゴを使ったクレープ作り

4月4日、伊勢中央支店で「イチゴを使ったクレープ作り」を開催し、247名が参加しました。

当日は、伊勢市のイチゴ生産者の西村知恵^{にしむらちえ}さんを講師に迎え、イチゴ栽培の1年間の流れやイチゴの種類などについて説明しました。その後、参加者らはフライパンで焼いた生地の上にJA伊勢管内産のイチゴを乗せ、生クリームをトッピングしてクレープを作りました。



4月

▲新商品をPRするJA伊勢の職員

2種類のゼリーを新発売

JA伊勢は4月、JA伊勢管内産のイチゴとマイヤーレモンを使用した「三重県産いちごゼリー」と「三重県産塩入りマイヤーレモンゼリー」を発売しました。

同商品は、既に販売している「三重県産温州みかんゼリー」のラインナップ商品として、新たに追加されました。

JA伊勢のグリーンコープや購買店舗などでご注文いただけるほか、今年開催の「ふれあいオンステージ」のチケット引き換え対象商品にもなっていますので、この機会にぜひお買い求めください。(詳しくはP.19をご覧ください)



「サキドリ」
少し先の旬の
情報をご紹介



「ファンクラブみらい」
ファンクラブみらいの
活動をご紹介



「食農活動」
食や農業に関する知識や
理解を深める活動



4/10

▲新茶祈願祭の様子

新茶祈願祭で良質な茶を祈願

4月下旬から、JA伊勢管内で伊勢茶の刈り取りが始まりました。

「伊勢茶」は葉肉が厚く、濃厚な味わいが特徴です。清流宮川の流域にある度会町と大紀町は、全国でも有数のお茶の生産地です。

刈り取りに先立ち、4月10日には度会町の内城田神社で新茶祈願祭が行われました。度会町やJA伊勢の職員のほか、地元の生産者らが参加し、高品質な茶の生産・販売や刈り取り作業の安全を祈願しました。



4月中旬

▲ドローンを操縦するJA伊勢の職員

ドローンによる防除始まる 小麦赤かび病防止へ

4月中旬から、小麦の赤かび病の発生を防止するため、ドローンによる防除を行いました。

JA伊勢管内では、近年、重要病害である赤かび病の発生が増加しています。それを受け、防除時期を前倒ししたり回数を増やしたりするなど、対策を講じています。また、生産技術向上研修会を開くなど、産地全体で小麦の品質と収量の向上に取り組んでいます。

13日には、JA伊勢の職員がドローンを操縦し、伊勢市のほ場約15ヘクタールに薬剤を散布しました。



4/13

▲ドローンを使って湛水直播試験を行うJA伊勢の職員

ドローンを使った水稲の湛水直播試験を実施

4月13日、玉城町のほ場でドローンによる水稲の湛水直播試験を行いました。代かきをしたほ場へドローンを使って直接種もみを播種することで、育苗や苗の移植作業にかかるコスト削減や省力化につながるため、導入への期待が高まっています。

当日は、JA伊勢の職員がドローンを操縦し、約70アールのほ場にコーティング剤を施した種もみ約21キロを播種しました。

今後は生育状況や病害虫の発生状況を観察しながら、適正な栽培管理に取り組んでいきます。



4/14



▲塩麴を作る参加者ら

みらい 麴作り体験

4月14日、伊勢中央支店で「麴作り体験」を開催し、30名が参加しました。

当日は、伊勢市にある鯉節屋「花かつお・削り節 小久保商店」から小黒ヒロナさんを講師に迎え、参加者らは麴に水や塩を混ぜて塩麴を作りました。その後、参加者らは小黒さんが塩麴を使用して作った鶏ハムとささみを食べ比べた後、塩麴を使った発酵味玉やもやしのナムルを試食し、塩麴の味を楽しみました。

できあがった塩麴は各自持ち帰りました。



4/16



▲料理を作る参加者ら

甘夏や地元産の食材を使った料理作り

4月16日、御浜支店で料理教室を行い、5名が参加しました。

当日、参加者らは地元産の甘夏を使ったママレードや果肉がたっぷり入った寒天を作ったほか、タケノコご飯や、新玉ねぎを使ったタマネギカツレツとマリネなど、地元産の旬の食材を使った料理を作りました。

教室は30代から70代までのメンバーが世代の垣根を越えて、交流を図りながら特産品の活用、健康増進などを目的に毎月第3水曜日に活動を行っており、新メンバーや見学も随時受け入れています。



4/17

▲茶葉を丁寧に摘み取る生産者

シーズン到来 越賀茶初摘み

4月17日から、志摩市志摩町越賀地区で越賀茶の収穫が始まりました。同地区はほとんどが手摘みで、5cmほどの新芽と茶葉を摘み取る「一芯二葉」で収穫する光景はこの季節の風物詩となっていて、程よい渋みと甘み特徴です。

3月から気温の安定した暖かい日が続き、適度な降雨もあったため、新芽がよく伸びました。

このほか、度会町や大紀町でも4月下旬から茶の刈り取りが始まっています。



4月下旬

▲昨年のサマーフレッシュ収穫の様子

さわやかな初夏の柑橘 「サマーフレッシュ」出荷スタート

4月下旬から、三重南紀地区で中晩柑出荷リレーの最後を飾る「サマーフレッシュ」の出荷が始まりました。

サマーフレッシュは「はっさく」と「夏ミカン」を掛け合わせた品種で、翌年の花が咲いてから収穫する珍しい品種です。果肉は淡い黄色でプチプチと弾ける食感が特長で、爽快な酸味が初夏にぴったりの味わいです。

5月中旬までに岐阜県を中心に県内、愛知、大阪、東京の市場へ出荷します。



5月中旬



▲昨年の五ヶ所小梅の出荷の様子

五ヶ所小梅出荷スタート

5月中旬から、南勢撰果場で五ヶ所小梅の出荷が始まります。

五ヶ所小梅は果肉が厚く、漬けあがりの鮮やかさが特徴で、果色が真珠のような透明感があることから「真珠小梅」とも呼ばれています。

JA伊勢管内では、JA伊勢梅部会の部会員30軒が約2.8ヘクタールで五ヶ所小梅を栽培しています。今年度は産は初期生育も順調で、県内市場に約18トンを出荷する見込みです。



ねぎと山椒の
マリナーージュ!



調理時間
15分

材料(2人分)

鶏ひき肉(モモ)…………… 150g
醤油…………… 大さじ1
酒…………… 大さじ1
粉山椒… 小さじ1/4～お好みで
青ねぎ…………… 75g
れんこん…………… 75g
ごま油…………… 大さじ1

作り方

- 1 ボウルに鶏ひき肉を入れ、醤油、酒、粉山椒を加えて粘りが出るまでしっかり練る。
- 2 青ねぎは小口切り、れんこんはみじん切りにし、**1**に加えて混ぜる。8～10等分にして丸く形を整える。
- 3 フライパンにごま油の半量を熱し、**2**の半量を並べる。焼き色が付いたら返し、蓋をして弱火で5分ほど焼いて火を通す。残りも同様に焼く。
- 4 お好みで卵や青ねぎなどを乗せ、器に盛ったら完成。

山椒香る!
ねぎだくつくね

今月の食材

ネギ

栄養

緑黄色野菜に分類される緑色の部分には、β-カロテン、ビタミンCなどが豊富です。白い部分に多く含まれる香り成分、硫化アリルは、消化液の分泌を促して食欲を増進させるほか、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復につながります。さらに抗菌、殺菌作用など様々な働きをします。体温を高めて血行を促進させる効果も期待できます。

選び方

根深ネギは、白い部分が長く、緑の部分と白い部分がはっきり分かれているもの。巻きがしっか

りしていて、光沢があり、ふかふかしていないものを選びましょう。

葉ネギは、葉先枯れがなく、根元から葉先までまっすぐで青みが濃いもの。根がしっかりしているものを選びましょう。

保存方法

新聞紙に包んで、冷暗所に立てて保存しましょう。カットしたものは、ラップに包んで野菜室へ。細かく刻み、小分けにして冷凍しておくとう便利です。

泥つきの根深ネギは、庭先の土に斜めに埋めておけば長期保存も可能です。



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

写真・文：園芸研究家
淡野一郎
写真©ICHIRO AWANO

「ゴールドラッシュ90」
暑さに強く、草勢が旺盛
でしなびにくく、遅まきで
きる甘いスイートコーン



スイートコーン

遅まきすれば失敗知らず
適期に定植・追肥・薬散・収穫

トウモロコシは、株先に雄穂(ゆうすい)が、葉のわきに雌穂(しすい)が別々につきます。この雌穂の粒が未熟なうちに収穫する野菜がスイートコーンです。

発芽と生育の適温は高く、5月に種まきし、盛夏に収穫するのが本来の旬です。これより前は気温が低く失敗しがちです。一方で8月上旬ごろまでの遅まきは、栽培期間を通し十分な温度が確保でき、栽培は比較的容易です。遅まきでは草勢と根張りが強く、株元に分けつ(わき芽)が出て、台風にも耐え、高温下でも粒がしなびにくい中晩生や晩生の品種を使います。

雌穂の絹糸(けんし・めしべのこと)に他の株の花粉が風で運ばれ受粉するので、最低でも4株(プランター2つ分)は栽培しましょう。また大きな穂にするため、3回に分けて追肥を施します。さらに雄穂が出る頃から雌穂の絹糸が出る頃までの防虫も大切です。

基本情報

- 分類：イネ科
トウモロコシ属
- 原産地：北アメリカ
(メキシコ高地)
- 発芽適温(地温)：25～30度
- 生育適温(気温)：22～30度
- 日当たり：日なた
- 好適pH：6.0～6.8

病害虫情報

- アワノメイガ：雄穂に誘引され産卵する。幼虫は葉のつけ根あたりから茎または雌穂内に入り食害する。
- アブラムシ類：葉、雄穂や雌穂の中に入り込んで生育を悪くする。出穂の頃に発生しやすいので早めに防除する。

スイートコーンの栽培方法

1 種まき

苗が小さくても鉢のまま植えつけられるジフィーストリップ(5cm角)へ培養土を入れ、種2粒を深さ2cmのところへ押し込む(写真1)。水やりしたら、雨が直接当たらない日当たりの良いところに置く。



ポイント

適温を維持して一斉出芽させる。5月に入っても地温15度を下回る場合は日当たりの良い室内などで出芽させる。

2 植え付け

本葉2～2.5枚でIB化成約54gを混ぜた土を入れた深型プランター(長さ55cm・約25L)へ、株間35cmで、苗は間引かずそのまま2鉢を植え付ける(写真2)。根づくまでは乾燥に注意して水やりする。



ポイント

苗を老化させないよう必ず本葉2～2.5枚で植えつける。

3 間引きと最初の追肥

本葉5～6枚で残す株や分けつを傷つけないように、ハサミを使い地際で切り、1カ所1株にする(写真3)。

間引きに合わせて1株当たり化成肥料(NPK各成分8-8-8)約16gを施し、土と混ぜ、水やりする(写真4)。



4 害虫防除と2、3回目の追肥

重大害虫のアワノメイガは、雄穂が出る頃に葉裏や雄穂に産卵する。葉が筒状になった株の中心に穂が見えたら(写真5)、株全体にBT剤※1などを散布する(写真6)。1週間ほどして雄穂がしっかり出たら雄穂と葉の付け根を中心に2回目を、さらに雌穂から絹糸が出て2～5日した頃に絹糸を含め全体へ3回目の薬剤散布をする。2回と3回目の追肥は、最初と3回目の薬剤散布に合わせ1回目同様に施す。



5 授粉

雌穂から絹糸が出たらプランター2個を並べ授粉しやすくする(写真7)。晴れた日の午前10時ごろに茎を軽く叩き花粉を舞わせ授粉させる。受精後、絹糸は茶色くなる。乾燥に注意して毎日水をやる。



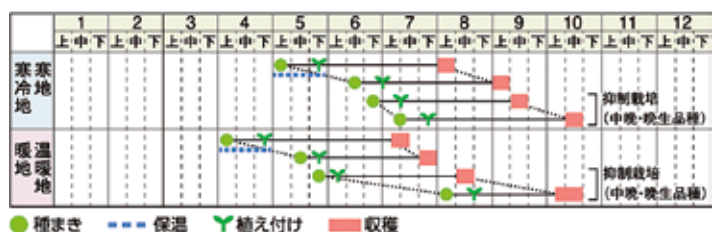
6 収穫

絹糸が出始めたら平均気温(気象庁HP参照)を積算して500度になる日を収穫の目安にする。予定日の2～3日前に穂先の粒の充実を確認して(写真8)、収穫する。



※1 微生物のパチルス・チューリゲンシスから作られた自然由来の農薬
※温暖地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー



夏に注意！皮膚トラブル-あせも-

汗には体温を調節する働きや、皮膚の酸性度を保ち細菌の増殖を抑える作用があります。また、皮膚に保湿成分を供給し、皮膚を保護する働きなどさまざまな役割を果たしています。蒸し暑い夏は汗をかく機会が増えます。適切なケアをしないと皮膚にさまざまなトラブルが生じることがあります。



汗が原因で起こるトラブル

● あせも

何らかの原因で汗管(汗が通る管)が詰まると、汗が皮膚の中にたまり、汗管の出口に小さな水ぶくれや赤い点状の発疹が生じます。これが「あせも」です。高温多湿の環境や発熱時、運動時など、それまで汗をあまりかいていなかったのに急に汗の量が増えた時に起こりやすいとされています。あせもは体のどの部分にも起こりうるものですが、特に発汗量の多い額や胸、背中などに起こりやすいのが特徴です。

● 汗かぶれ

汗が蒸発する過程で濃縮された成分が皮膚を刺激し、赤みやかゆみを引き起こすのが「汗かぶれ」で、これも「あせも」と呼ばれることが多くあります。汗がたまりやすい首や脇の下、お尻、関節に多くみられ、女性では乳房の下にできることが特徴です。



あせも・汗かぶれの治療

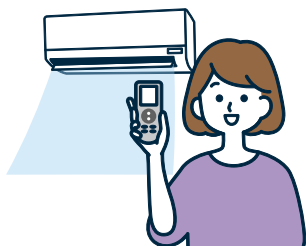
赤みやかゆみが強い場合、ステロイド外用薬などを用いて炎症を緩和する治療があるので、医療機関の受診を検討しましょう。特に子どもは、あせもをひっかいてしまい、傷口から細菌が入り込んで膿んでしまうことがあるため、注意が必要です。



汗によるトラブルを防ぐために…

● 汗対策と環境整備

暑い時期はエアコンを使用し、適切な室温と湿度を保つよう心がけましょう。また、汗をかいてもそのままにせず、柔らかいタオルやウェットティッシュなどでしっかり拭き取りましょう。外出する際は、小型扇風機や冷却グッズを使い、汗をかき過ぎないようにすることをおすすめします。



● 汗腺の機能を保つ

汗を全くかかない生活というのも健康にはよくありません。汗腺が衰え、汗を排出する機能が低下します。すると体温調節が行われなくなり、熱中症などのリスクが高まります。汗腺の機能を保つには、日頃から『適度に汗をかき慣れておく』ことも大切です。ウォーキングや軽いジョギングなどで汗をかく習慣をつけることがおすすめです。また、お風呂はぬるめのお湯にゆっくりつかることもあせもの予防につながります。

我が家の人気者

当日、落ち着いた様子で出迎えてくれた2人。お母さまが大切にしている多肉植物と一緒に撮ろうと、撮影場所を2人で協力して準備してくれました。

それぞれ好きなことを尋ねると、優海ちゃんはネイルが好きで、よく自分の爪やネイルチップにマニキュアを塗ったり、絵を描いたり、デコレーションをしているそうです。将来はネイリストになりたいという夢を話してくれました。

優翔くんは最近バトルロワイアルゲームに夢中なのだとか。得意なことは算数で、テストでいい点が取れるようにこれからも頑張りたいそうです。将来の夢はまだ決まっていない様子ですが「ミカン作ろうかなあ」と話していました。

お父さまは「よく学び、よく遊び、自主性をもって、大人になってほしい」と話してくれました。

よく学び、よく遊び、
自主性をもって
大人になっていってね



御浜町

ふるかわ 古川 優海ちゃん(11)㊦

ゆうと 優翔くん(9)㊦

元気はっつ シニアだより

これまで管内の元気なご夫婦をご紹介していましたが、これからはご夫婦に限らず、ご兄弟や元気に活動をされているシニアの方もご紹介していきます。

明るい家庭 元気な家族



玉城町

かざくち ひさし 風口 尚さん(74)

ちほや 千早さん(72)

私は現役(仕事・様々な活動)を退いてからは余暇を持って余し、昨今の一週間は月・水・金にジムで汗をかき、木に麻雀(たまーに、もう一日)で頭と指を使い、さらに、土・日は孫の野球の応援、ハラハラ・ドキドキ・ワクワク…興奮のつぼ

妻は週2の健康体操、週3のボランティア活動で一生懸命です。町や地域の人に慕われて、ささやかなお世話させていただくことが生きがいのようなのです。

そして最も得意なのは料理です。とても上手でしかもおいしい、おかげで私のお腹は大きくなるばかり

また、僅かですが、家庭菜園をしており、妻の指示で動かされています。もう一つ、二人の保養は季節、季節の映えている物を見に行くことです。

ガシャガシャと画像いっぱいスマホ どうするの？

そして、一番の楽しみは、孫とひ孫の成長です。

わんぱくでいい、たくましく育ってくれることを願って私たちもいつまでも仲良く、元気でいたいものです。

(50代 女性)
金利の高さにびつくりして、さっそく手続きへ行きました。夏の定期貯金キャンペーンも楽しみにしています。

(60代 女性)
年金をJAで受け取っています。誕生日月にもらったお茶が最高に美味しいです。

(70代 女性)
建物更生共済の契約の際、何度も自宅に足を運び、詳しく説明をしてくださいました。本当にありがたかったです。

(80代 女性)
肥料を自宅まで配達してくれるのでありがたいです。

(70代 女性)
原油価格の不安定な昨今ですが、LINEでガソリン値上げ情報が届くので助かっています。

お便りのコーナー



クイズに答えて当てよう!

わくわくプレゼント

合計
20名様に
プレゼント



Q / ○の中に文字を入れてください。
今月の農の風(P.2)で紹介・旬を味わう(P.13)
で使用した農産物です。

A / ○ねぎ

今月のプレゼントは、JA伊勢管内産のイチゴ「かおり野」とサツマイモ「紅はるか」、伊勢茶を使用したバウムクーヘンをクイズ正解者の中から、抽選で20名様にプレゼント! たくさんのご応募をお待ちしております。

※3種類各1袋ずつのお届けとなります。

応募方法 「とじ込みハガキ」または「応募フォーム」のいずれかからご応募ください。

- とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または、本・支店へお持ちいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスし応募してください。
(※ハガキと応募フォームのどちらからもご応募いただいた場合は、のちに受け付けたものは無効とさせていただきます。)

応募フォームはこちら!



締切日 令和8年5月29日(金)(当日消印有効)

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

3月号の解答は「令和7年度末金利上乗せ定期貯金」でした

応募総数
477通

たくさんのご応募ありがとうございました。

ジム行って
使ったカロリー

補充する

(御浜町) P.N. ひまわり)

はいはいと

妻に従い

日々平和

(志摩市) P.N. みるるん)

「何食べる」

希望した品

でた事なし

(度会町) 山口 都美子)

おばあちゃん

「ビジュいいじゃん」と

孫が言う

(伊勢市) P.N. タカちゃん)

今日はカレー

きつと明日は

カレーうどん

(鳥羽市) P.N. RUN)

大賞

おもしろ川柳

あなたの「おもしろ川柳」大募集

日頃の出来事を「川柳」にしませんか?

採用者(5名)にはJA伊勢の加工品をプレゼントさせていただきます。

応募方法

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢本店企画広報課「おもしろ川柳」係までお送りいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスしご応募ください(お一人さま3句まで)。
- 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
- ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。
- 採用の決定については、職員の投票にて行っています。

応募フォームはこちら!



※写真はイメージです。

※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。

※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

令和8年度

新入職員・社員(新卒採用・ポテンシャル採用)紹介

令和8年度は新たに22名の職員・社員がJA伊勢グループに仲間入りしました。
誠心誠意頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



おおやま
大山
企画広報課



おおはし
大橋
伊勢北部支店



かたおか
片岡
小俣支店LA



もりた
森田
伊勢中央支店



かわい
川合
伊勢支店



やまなか
山中
玉城支店



さくらい
櫻井
度会支店



たなか
田中
大宮支店



おおはた
大畑
南勢支店



おくむら
奥村
尾鷲支店



むらかみ
村上
鳥羽支店



なかやま
中山
鳥羽支店中之郷



ひらた
平田
阿児支店



ひらの
平野
紀宝支店



ひがしぐち
東口
米穀支援課



なかしま
中島
園芸支援課



はやかわ
早川
葬祭課



にしい
西井
農機課
伊勢農機整備センター



いなだ
稲田
農機課
玉城・度会農機センター



なかにし
中西
玉城グリーンコープ



ふじい
藤井
三重南紀経済センター
営農柑橘グループ



やまぐち
山口
(株)ジェイエサービス伊勢
カーセンター

～組合員・地域の皆さま、
よろしくお願いいたします～

※令和7年6月より、個人情報保護の観点から、職員用名札については名字のみ表記しております。それに伴い、新入職員・社員の氏名も名字のみの表記とさせていただきますので、ご了承ください。

ふれあいオンステージを開催します！



コンサートの招待券は、軽飲料を1セット(4ケース:13,600円(税込))
お買い上げの方にもれなく1枚進呈いたします。

1 茶の間(緑茶)
500mlボトル×24本入



3 ミネラルストロ
ング 強炭酸水
500mlボトル×24本入



5 1日分の野菜
190g缶×20本入



7 ニッポンエール
長野県産りんご三兄弟
280gボトル×24本入



2 かりっと大豆
イソフラボン黒豆茶
275mlボトル×24本入



4 機能性
アクアピクス
500mlボトル×24本入



6 理想のトマト
190g缶×20本入



JA伊勢オリジナル商品

8 三重県産
温州みかんゼリー
150g×12個入



9 三重県産塩入り
マイヤーレモンゼリー
150g×12個入



10 三重県産
いちごゼリー
150g×12個入



11 詰め合わせ
セット(箱入り)
各種ゼリー3種×3・マイ
ヤーレモンドライフルー
ツ×3



■伊勢地区に在住の方

会場：シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
日時：令和8年11月21日(土)
昼の部 午後1時から 夜の部 午後5時から

■鳥羽志摩地区に在住の方

会場：志摩市阿児アリーナ
日時：令和8年10月11日(日) 午後1時から

■紀北尾鷲・三重南紀地区に在住の方

会場：尾鷲市民文化会館
日時：令和8年10月10日(土) 午後1時から

■詳細・お問い合わせは

あんさんぶる4月号の折り込みチラシをご確認いた
だくか、最寄りの支店・グリーンコープ・購買店まで

ATM利用限度額の変更について

JA伊勢では、社会的に深刻な問題となっ
ている特殊詐欺の発生状況を受け、お客さ
まが安心してキャッシュカードなどをご
利用いただけるよう、被害の発生・拡大を
防ぐ対策に取り組んでおります。

この度、ATMにおいてお客さまの貯金
が不正に払い出される特殊詐欺の犯罪が増
加していることを受けて、キャッシュカー
ドによる取引時の1日あたりの利用限度
額を右の通り変更させていただきます。

利用者の皆さまにはご不便をおかけい
たしますが、警察庁からの要請も踏まえ
た対応であり、何卒ご理解を賜りますよ
うお願い申し上げます。

■対象となる方 三重県内のJAでICキャッシュカード
をお持ちのお客さま

■実施日 令和8年6月1日(月)

■お問い合わせ 最寄りの支店または本店 金融部
☎0596-62-1123 まで

■変更内容

媒体種別	対象取引	変更前	変更後
①ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円
②JAカード(一体型)			
③磁気キャッシュカード	磁気取引	50万円(変更なし)	

※ATMでのお引出し、お振込が対象となります。
※ご利用限度額を個別に設定しているお客さまは、引き続き現
在のご利用限度額でご利用いただけます。
※ご利用限度額の変更を希望される場合は、お取引のある店舗
にお問い合わせください。

「こんなときは？」の連絡先

交通事故に遭われた場合
ジコはクミアイ
☎0120-258-931

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難
☎059-231-2523
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)
※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください

JAカードの紛失・盗難
☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター)
キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも
併せてご連絡ください

自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口

●伊勢地区
葬祭課
☎0120-009-836 (24時間受付)

●鳥羽志摩地区
葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター
☎0120-057-756 (24時間受付)

参加者募集中!

未来のお金マスターへ! 親子マネーラボ

日時 6月20日(土) 午前10時～
(所要時間: 2時間程度)

内容 おこづかいから学ぶ、お金の使い方!
今日から君も経営者! お金の使い方を考えよう! (子ども向け)

場所 伊勢中央支店(伊勢市御園町長屋462)

募集組数 30組 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

対象 小学生とその保護者

参加費 無料

持ち物 筆記用具、メモ帳(ノート)

応募締切 6月5日(金)



おやつ・ジュース付き! 楽しく学べるよ!



応募について

Googleフォームまたはお電話にてお申し込みください。



Googleフォームはこちらからアクセスできます。


お問い合わせ・お申し込み

経営企画部 暮らしの活動推進課
☎0596-62-1125

※ご参加いただいた方には「JA伊勢ファンクラブみらい」に加入していただけます。(入会金・年会費無料)

※担当者が不在の場合は、担当者から折り返しお電話をさせていただきます。

相談会・キャンペーン等のご案内

年間スケジュールはこちら 



相続・遺言個別相談会 要予約

日時 5月20日(水) 午前9時～午後4時
場所 伊勢中央支店(伊勢市御園町長屋462)
お問い合わせ・お申し込み
伊勢中央支店 ☎0596-22-3557

日時 5月21日(木) 午前9時～午後4時
場所 伊勢支店(伊勢市河崎1-4-35)
お問い合わせ・お申し込み
伊勢支店 ☎0596-25-1175

日時 6月17日(水) 午前9時～午後4時
場所 伊勢北部支店(伊勢市西豊浜町2011)
お問い合わせ・お申し込み
伊勢北部支店 ☎0596-37-2311

年金相談会 要予約

日時 5月24日(日) 午前10時～午後4時20分
場所 伊勢北部支店(伊勢市西豊浜町2011)
阿児支店(志摩市阿児町鶴方2402-5)

お問い合わせ・お申し込み
伊勢北部支店 ☎0596-37-2311
阿児支店 ☎0599-43-0034

日時 6月14日(日) 午前10時～午後4時20分
場所 伊勢中央支店(伊勢市御園町長屋462)
お問い合わせ・お申し込み
伊勢中央支店 ☎0596-22-3557

葬儀事前相談

随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・お申し込み

伊勢地区
経済部 葬祭課
(伊勢市小俣町相合634)
☎0120-009-836

鳥羽志摩地区
経済部 葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター
(志摩市阿児町神明長沢2285)
☎0120-057-756

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを発信していきます!

おトク情報やイベント情報などを配信します。また、支店の来店予約やATM・施設の営業時間、手数料なども調べられます。ぜひご登録ください!

