

あんさんぶる

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

曲
土の
のうのかぜ
風

虻川
哲郎さん

特集

毎日の運転に、安心の備えを
JAの自動車共済

今月のプレゼントは
水出し煎茶ティーバッグ

わくわく
プレゼント
13ページ



以前に栽培していた生産者の 思いや伝統を大切にしたい



就農のきっかけ

私は神奈川県で生まれ育ち、都市部でサラリーマンをしていましたが、2011年に発生した東日本大震災をきっかけに、都市部の脆弱性を感じました。兄が静岡県で就農していたこともあり、私自身も4年ほど兄のもとで稲作や野菜の栽培をしていました。

農業をするなら、手軽に食べられるミカンを作りたいと考え、全国各地のミカン産地を援農しながら情報を収集し、最終的に南伊勢町で就農しました。

最初の1年間は地域のミカン生産者のもとで知識や技術を学び、現在は独立し



今月の表紙



2026.6 vol.459

Contents

農の風	2
特集	4
いせちゃんトピックス	6
旬を味わう	9
家庭菜園	10
JJAの保健室	11
あんさんぶるひろば 我が家の人気者/ 元気はつらつシニアだより/ お便りのコーナー	12
わくわくプレゼント/おもしろ川柳	13
インフォメーション	14
各種イベント情報	16



南伊勢町

JA伊勢梅部会
JA伊勢マルゴ柑橘部

あぶかわ てつろう
虻川 哲郎 さん (44)

南伊勢町で五ヶ所小梅とマルゴみかん、中晩柑を栽培する虻川さん。
約3アールで五ヶ所小梅を、約130アールで温州ミカン、約25アールで中晩柑類を栽培し、JAへ出荷しています。

て今年で7年目になります。
当初は温州ミカンのみ栽培していましたが、高齢の生産者から園地を引き継ぎ、五ヶ所小梅の栽培も始めました。今年で4年目になりますが、まだまだ分からないことが多く、日々試行錯誤しています。

栽培について

小梅の栽培はメインで栽培する温州ミカンと作期分散ができるため、同町でも多くの方が複合栽培をしています。小梅は1月に剪定し、5月に収穫を迎えます。剪定から収穫までの期間が温州ミカンよりも短いため、結果がすぐに目に見え、やりがいを感じますね。令和8年産は自分なりに研究して「間引き剪定」を行ってみましたが、実が大きい小梅をたくさん収穫することができました。

また、小梅は地表近くに根が張っているため、根にダメージを与えないよう、なるべく除草剤は使わずに手で草を刈るようにしています。また、地元の養豚場で引き取った豚ふんを肥料として使うなど「地元のことを地元で使うこと」にこだわって栽培しています。

今後について

今後は面積の拡大を検討しています。作業の効率化・省力化・安全性を確保するためにも、低い位置に小梅が成るように、樹の仕立て方を工夫するなどしたいですね。

調子が悪いからといって古い樹をすぐに改植してしまうのではなく、以前に栽培されていた生産者の思いや五ヶ所小梅の伝統を大切にしたいため、なるべく切らないよう、管理していきたいと考えています。

毎日の運転に、
安心の備えを

JAの 自動車共済

小俣支店LA
かたおか
片岡



私たちにとって自動車は、通勤や通学、買い物、送迎など、毎日の暮らしに欠かせない身近な存在です。しかしその一方で、どれだけ気をつけていても、事故やトラブルはある日突然起こることがあります。万一の時に慌てないためにも、この機会に自動車の備えについて見直してみませんか。

家計にやさしく、どんなときも親身で頼れる！ JAの自動車共済

① 負担が軽くなる掛金割引が豊富

無事故を継続すると最大20等級まで無事故割引等級が進行します

割増・割引等級制度

最高 **63%割引** 共済掛金

JAの自動車共済とJAの自賠償共済をセットで加入すると

自賠償共済セット割引

7%割引 対人賠償の共済掛金

JA共済
おすすめ

乗用トラクター、田植機、自脱型コンバインなど所定の農業用自動車*なら

農業用安全自動車割引

9%割引 共済掛金 JA共済オリジナル

正組合員の方などが農業用として使用する所定の貨物自動車なら

農業用貨物車割引

10%割引 共済掛金 JA共済オリジナル

*ご契約のお車が国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構が行う安全性検査に合格または一般性能試験に適合した農業用自動車の場合

※このほかにも「ASV割引」「新車割引」「長期優良契約割引」などがあります。割引の適用には一定の条件があります。また、割引制度ごとに適用の対象外となる条項・特約が設定されている場合があります。

② 気になったとき、もしものとき、担当者に相談できて安心

あなたに必要な保障をご提案

相手方への保障

「対人賠償」「対物賠償」



ご自身・ご家族の保障

「人身傷害保障」
「傷害定額給付保障」



お車の保障

「車両保障」
「車両諸費用保障特約」
「レッカー・ロード費用保障」



安心の事故対応

24時間365日事故受付
レッカー・ロードサービス
夜間休日現場急行サービス
夜間休日初期対応サービス
休日契約者面談サービス

事故対応窓口
約**2,600**か所
損害調査サービス担当者
約**4,330**人



※2025年4月1日時点

JA共済の事故対応
利用者満足度

94.5%

※JA自動車共済利用者満足度調査
令和6年度実績(JA共済連調べ、とても満足・満足・やや満足の回答割合、小数点第2位を四捨五入)

※上記以外にも「日常生活賠償責任特約」などニーズに応じてご加入いただける特約があります。

※サービスのご利用にあたっては所定の条件があります。

伊勢北部支店LA
はまくち
濱口



保障内容例

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障：5,000万円
- ◆傷害定額給付保障：
死亡共済金額1,000万円(標準型)
- ※いずれも被共済者限定：無

相手方への保障

- ◆対人賠償：無制限
- ◆対物賠償：無制限
(対物超過修理費用保障付)
- ◆免責金額0万円

お車の保障

- ◆車両保障：全損害担保・免責金額0万円
- ◆レッカー・ロード費用保障：有
- ◆車両諸費用保障特約：有
- ※代車費用共済金額は下記参照

ご契約例(上記の保障内容例・共済期間12カ月でご契約の場合)

トヨタ ヤリス 車両価格 **255万円** の場合
20等級 35歳

(事故有係数適用期間：0年
長期優良契約割引の割引率：2%) の場合

- ◆自家用小型乗用車
- ◆令和7年4月購入
- ◆型式：MXPH15
- ◆代車費用共済金日額：5,000円
- ◆運転者年齢条件：35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢：35歳
- ◆運転者家族限定特約：有
- ◆弁護士費用保障特約：有
- ◆ゴールド免許 ◆本土

共済掛金

一時払 **59,850円**

月払 **5,340円**

割引適用

- ◆自賠償共済セット割引 ◆新車割引
- ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引

ニッサン セレナ 車両価格 **400万円** の場合
20等級 45歳

(事故有係数適用期間：0年
長期優良契約割引の割引率：2%) の場合

- ◆自家用普通乗用車
- ◆令和7年4月購入
- ◆型式：FNC28
- ◆代車費用共済金日額：5,000円
- ◆運転者年齢条件：35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢：45歳
- ◆運転者家族限定特約：有
- ◆弁護士費用保障特約：有
- ◆ゴールド免許 ◆本土

共済掛金

一時払 **71,480円**

月払 **6,390円**

割引適用

- ◆自賠償共済セット割引 ◆新車割引
- ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引
- ◆複数契約割引

ダイハツ ハイゼット 車両価格 **45万円** の場合
20等級 54歳

(事故有係数適用期間：0年
長期優良契約割引の割引率：2%) の場合

- ◆自家用軽貨物自動車
- ◆平成27年4月購入
- ◆型式：S201C
- ◆代車費用共済金日額：5,000円
- ◆運転者年齢条件：35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢：54歳
- ◆運転者家族限定特約：有
- ◆弁護士費用保障特約：有
- ◆ゴールド免許 ◆本土

共済掛金

一時払 **33,110円**

月払 **2,980円**

割引適用

- ◆自賠償共済セット割引
- ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引
- ◆複数契約割引 ◆農業用貨物車割引

※令和8年4月現在の共済掛金です。※割引の適用には所定の条件があります。

えっ!?

こんなに安くなるの?

自信を持ってオススメ!

この機会にぜひ **お見積りを!**

車の購入を検討されている方や、**他社にご加入されている方**はぜひお見積りください。

JA共済が選ばれている理由

- ① **共済掛金の安さ!**
- ② **各種サービス・事故対応力の高さ!**
※サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。
- ③ **充実した保障内容!**

自動車共済は
安心と信頼のJA共済!

だから
選ばれて
います

お見積りキャンペーン!

JAで保障を見積もると
抽選で**総計1,000名**様に
素敵な賞品が当たる!

詳しくは
こちらから
ご確認ください。



この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

■お問い合わせは 最寄りの支店窓口またはライフアドバイザーまで

[26244260110]



いせちゃんトピックス

JA伊勢管内の
さまざまな情報をお届け!



4/22

▲取引成立後に手を合わせるJA伊勢職員^④と茶商ら

新茶の取引始まる 最高値は1kg 25,000円

4月22日、鈴鹿市にあるJA全農みえ茶センターで新茶の取引が行われました。

当日は、茶商らが茶を手にとって香りを確かめたり、試飲したりして茶の出来を確認し、取引を担当するJA職員と価格交渉などを行いました。

この日出品された新茶は19点あわせて91.2kgで、JA伊勢管内からは6点38kgを出品し、最高で1kg23,000円の値を付けました。



4/27

▲摘果作業について確認する生産者ら

梨の摘果講習会を開催

4月27日、JA伊勢玉城梨部会と小俣梨部会は玉城町と伊勢市の梨園地で梨の摘果講習会を開催しました。摘果作業は不良な実を現時点で落とし、高品質な実を実らせることを目的に行います。

当日は部会員16名が参加し、三重県中央農業改良普及センターの担当者から摘果作業の効果や作業時期について説明があったほか、^{しんしょう}新梢管理や摘果作業の基本を確認しました。



4/27・28

▲生育状況を確認するJA伊勢の職員^④ら

えびすかぼちゃのほ場を巡回

4月27日と28日、JA伊勢の職員と伊勢志摩地域農業改良普及センターの担当者は伊勢市と玉城町のえびすかぼちゃのほ場を巡回しました。

えびすかぼちゃは伊勢市や玉城町等で栽培されており、JA伊勢のオリジナルブランド「伊勢やさい」に登録されています。

当日は、生産者らのほ場を巡回し、生育状況や病害虫の有無を確認しました。

収穫は7月頃から始まる予定で、収穫後は涼しい倉庫などで10日間ほど寝かせ、甘みを引き出したあと出荷されます。



5/1

▲調査を行うJA伊勢の職員^④ら

温州ミカン開花調査

5月1日、営農柑橘グループは温州ミカンの開花調査を行いました。

当日はJA伊勢の職員とともにJA全農みえや三重県紀州地域農業改良普及センターなどの関係機関が海岸部や山間部の条件の異なる園地6カ所を巡回。花の状態や、着花量、新芽の量、害虫の発生の有無などを調査しました。

海岸部で4月28日、山間部で5月2日が満開日となり、平年より4日ほど早く、着花量が多かったことから、生産者に摘果剤の効果的な施用と樹勢維持対策の強化を呼びかけました。



「サキドリ」
少し先の旬の
情報をご紹介



「ファンクラブみらい」
ファンクラブみらいの
活動をご紹介



「食農活動」
食や農業に関する知識や
理解を深める活動



5/7

▲施設利用者と交流する児童

地元小学生と交流 みのりデイサービス

5月7日、みのりデイサービスで伊勢市立城田小学校の1年生の訪問を受け入れました。これは同校の遠足行事の一環として行われたもので、城田地区を周った後、一番最後に同施設へ立ち寄りしました。

当日、児童らは施設利用者らの前で「1年生になったら」の歌を披露した後、グループに分かれて「かるた取り」を楽しみました。

交流後には、施設利用者が作った手芸品を児童ら1人ずつにプレゼントしました。



5/9



▲アレンジメントに挑戦する参加児童

母の日を前にフラワーアレンジメント作りを開催

5月9日、母の日を前に伊勢中央支店でJA伊勢管内産の花を使用した「フラワーアレンジメント作り」を開催し、32組45名が参加しました。

当日は、伊勢市のバラ生産者を講師に迎え、参加者らはアレンジのコツやポイントを教わりながら、ガーベラやバラ、カーネーションなどを使って思い思いにアレンジを楽しみました。完成後はリボンを飾り付け、メッセージカードを添えて各自持ち帰りました。



5月

▲南高梅の選果の様子



▲五ヶ所小梅の選果の様子

「五ヶ所小梅」「南高梅」など 各地で梅の出荷始まる

各地で梅の出荷が始まりました。

5月11日には南勢撰果場で「五ヶ所小梅」の出荷が始まりました。「五ヶ所小梅」は種が小さいため果肉が厚く、実が柔らかいのが特徴です。今年産は収穫前に強風の影響を受けやや落果が見られましたが、品質は良好です。

5月下旬には三重南紀地区の統一選果場でも梅の出荷が始まりました。出荷は昔ながらの品種「古城」を皮切りに、最も栽培が盛んな「南高梅」へと続き、県内や愛知県の市場などへ出荷します。



5/20

▲オクラを収穫する川口さん

県下トップの早さで「三重オクラ」出荷スタート

5月20日から、施設栽培の「三重オクラ」の出荷が始まりました。

志摩市の川口利雄かわぐちとしおさんのほ場では3月下旬にオクラを播種しました。その後は気候も安定していたため順調に生育し、品質もよく、例年通りの出荷が期待できそうです。

JA伊勢管内は県内でも有数のオクラの生産地で、27軒の生産者が約60アールで栽培しています。出荷は露地栽培のものを含めて10月上旬頃まで続く予定です。

田植えシーズン到来



4月



▲コシヒカリの苗を植え付ける児童ら(伊勢市小俣町で)

各地で小学生が田植え体験

4月下旬、JA伊勢管内で小学生が田植え体験をしました。

4月24日と28日には、伊勢市内にある小学校9校の5年生が伊勢市小俣町や村松町の水田でコシヒカリの苗を植えました。

また、4月22日には鳥羽市岩倉町の水田で、鳥羽市立加茂小学校の4・5年生がコシヒカリの田植えを行いました。児童らは8月頃に刈り取りも行う予定です。



4/18



▲田植え体験の様子

あぐりスクール田植え体験

4月18日、志摩市大王町の水田であぐりスクールを開催しました。

同取組みは、志摩市大王町の水稲生産者らで構成する「大方里山を愛する会」の協力のもと実施しています。

当日は志摩市や鳥羽市に在住の小学生の親子10組25名が参加し、ほ場へ手で苗を植え付けました。

今後は、同会に所属する生産者が水田を管理し、児童らは8月頃に刈り取る予定です。



4/29



▲田植えを行う参加者ら

伊勢神宮に奉納するお米の田植え

4月29日、伊勢神宮奉仕会青年部とJA伊勢は共催で、伊勢市の中居弘和なかいひろかずさんが管理する水田で神宮の神嘗祭に奉納するコシヒカリの田植えを行いました。

当日は、伊勢市内のガールスカウトや青年部会員ら約130名が参加し、JA伊勢の営農指導員の指導を受けながら丁寧に苗を植えました。

この日植えた米は8月下旬頃に刈り取り、10月15日に行われる神嘗祭に奉納する予定です。



4/29



▲田植え機を見学する参加者ら

コープみえが主催する田植え体験を受け入れ

4月29日、JA伊勢の子会社(株)あぐりん伊勢が管理する水田で、生活協同組合コープみえが主催した田植え体験を受け入れました。

当日は、三重県内から約70名の親子が参加し、同社の社員やJA伊勢の営農指導員らの指導を受けながら丁寧に苗を植えました。

田植え後には、同社の社員が田植え機を運転し、参加者らは機械で苗を植える様子を見学したほか、JA伊勢やJA全農みえの職員らがお米に関するクイズを出題し、参加者らは盛り上がりました。



さっぱりとした
味わい!



エダマメとサーモンの白和え風

調理時間
15分

材料(2人分)

- 木綿豆腐 …………… 50g
- サーモン(刺身用) …… 30g
- エダマメ
(茹でたものまたは冷凍でも)
…………… 30g
- レモン汁 …………… 適量
- オリーブオイル …… 適量
- 塩 …………… 適量
- ブラックペッパー …… 適量
- クラッカーなど …… 適量

作り方

エダマメの下準備
枝付きのエダマメは、枝から切り離す。さやの両端を包丁で切り落とした後、ボウルに移して塩と水を加えて揉み込む。沸騰したお湯で4~5分茹でて冷ます。

- 1 サーモンは1cm角に切る。エダマメはさやから豆を出す。木綿豆腐は水気を切っておく。
- 2 ボウルにエダマメとサーモン、ほぐした木綿豆腐を入れる。
- 3 レモン汁、オリーブオイル、塩、ブラックペッパーを加えて軽く和える。
- 4 器に盛りつけ、クラッカーを添える。

今月の食材

エダマメ

栄養

良質なたんぱく質源です。糖質をエネルギーに変え、新陳代謝を促すビタミンB1が豊富です。

鉄、葉酸、ビタミンCを含み、貧血の予防に役立ちます。食物繊維、大豆サポニン、レシチンなどの成分は、数々の生活習慣病の予防にも効果的です。

選び方

枝から切り離すと一気に味が落ちるのでなるべく枝つきを購入しましょう。

さやと茎のつなぎ目が茶褐色になっていないもの、豆がふっくらとしているものを選びましょう。

保存方法

枝つき、なしに関わらず、購入後すぐに茹でましょう。すぐに食べない場合は、硬めに茹で、しっかり水分を切ってから冷凍しましょう。



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。

家庭菜園



写真・文：園芸研究家
淡野一郎

写真©ICHIRO AWANO



カブ

浅型プランターでも栽培できる
長い歴史で豊富に品種が発達

カブは弥生時代に中国から渡来した「和種系」と、後にシベリア経由で入ってきた西欧由来の「洋種系」の品種があります。地域ごとにさまざまな在来種が発達し、愛知～福井県を結ぶ線を隔て、西は千枚漬けで有名な「聖護院」、中カブの代表品種「天王寺」などの和種が、東は赤かぶ漬けにされる岐阜の「飛騨紅」、山形の伝統野菜「温海(あつみ)」など洋種が主に分布しています。現在は、これらをかけ合わせた栽培しやすいF1品種もあります。

発芽と根の肥大適温は涼しく、種まきは春と秋が適します。まき時期は品種ごとに異なるので注意します。根菜類ですが太るのは主に根よりも子葉と根の間の胚軸なので底の浅いプランターで栽培できます。ただ、浅型プランターは土の量が限られるので、初期は乾きによる「裂根」や肥料切れによる「ス入り」に注意し、適期に収穫します。

基本情報

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：地中海沿岸、あるいはこれにアフガニスタンなど中央アジアを加えた地域など諸説
- 発芽適温(地温)：15～20度
- 生育適温(気温)：15～20度
- 日当たり：日なた/半日陰
- 好適pH：5.2～6.8

「玉波」
小カブサイズから13cm程度までの大きさに収穫できる中カブ品種。裂根やス入りが遅く、白さび病に強い

病害虫情報

アブラムシ類：春や秋に栽培期間が1か月を超える場合に注意が必要。種まき直後から早めに不織布をベタがけし侵入を防ぐ。
コナガ・モンシロチョウ・ヨトウムシ類：主に春と秋に幼虫が葉を食害。不織布をかけ、予防的にBT剤を散布しておくといよい。

カブの栽培方法

1 種まき

IB化成約41gと過リン酸石灰約14gを混ぜた土(12L)を長さ60cmの浅型プランター(14L)へ入れる。土をならしたら、ペットボトルのふたなどを使い、深さ1cmのまき穴を株間10cm、条間15cmになるよう開ける。まき穴に種を2～3粒まき(写真1)、土をかけ、手のひらで土を押さえ、ジョウロなどで優しく水やりする。適温を保ち、出芽までは乾かさないようにして、一斉に出芽させる。種まき直後に防虫と保温・保湿のため不織布をかけておく(写真2)。12～2月下旬までは、生育促進とトウ立ちを防ぐため不織布に保温用の園芸用フィルムを重ねトンネルにする。



ポイント

肥料の量は、小カブは3割減にする。冬は春秋の3割増、夏は株間を13cm以上と広く取り5割減にする。

2 間引き・土寄せ

種まき後2～3日で芽が出てくる。本葉3～4枚までに元気が良過ぎたり悪過ぎたり、胚軸が太いもの、立枯病で褐変している株などを、ハサミを使って1カ所1株にする(写真3)。間引き後は、株がぐらついて傷まないよう土を株元へ寄せておく(写真4)。



ポイント

土が乾き過ぎると皮が硬くなり玉が裂ける原因になるので本葉5～6枚までは土が乾き過ぎないように、一方で、梅雨や秋雨時期は雨に直接当たらないようにする。

3 収穫

玉の直径が約5cmから順次収穫する(写真5)。収穫遅れは玉がスポンジ状になるス入りや裂根、葉が黄色くなる原因になる。小カブの場合、収穫サイズになってからの収穫適期は、春・秋どりが3日前後、冬どりは7日まで、夏どりは2～3日が目安。一方で中カブは小カブサイズから長く収穫できる。

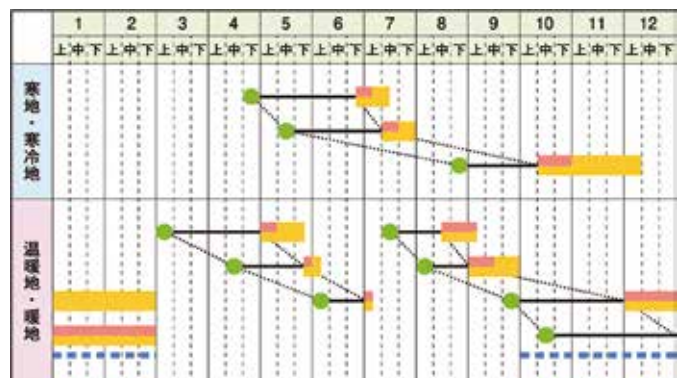
ポイント

収穫は、霜の降りる11～3月は夕方に、それ以外の時期はカブの水分が多い朝に行う。収穫したら、早めに水洗いして土を落とす。

※温暖地を基準に記事を作成しています。



栽培カレンダー





夏に増加！胃の不調

胃の不調のうち特に夏に多い症状は、「食欲がわからない」「胃がもたれる感じがする」「胃がむかむかする」「消化不良」などがあります。多くの場合、①自律神経の乱れ②血液中のナトリウム不足③胃腸の冷え のいずれかが原因となって起こります。



① 自律神経の乱れ

食べたものを分解し、体内に吸収されやすい状態にするのはたらきを自律神経がコントロールしています。夏バテからくるストレス・睡眠不足などで自律神経が乱れると、胃の不調につながります。

② 血液中のナトリウム不足

夏は大量の汗をかくため、血液中のナトリウムが体外に排出されやすくなります。血液中のナトリウムが減っている状態で水やお茶をたくさん飲むと、体内のナトリウム濃度がさらに低下し、体がだるい、食欲がわからないなどの症状があらわれます。

③ 胃腸の冷え

胃腸を冷やすと胃腸の働きが低下し、消化不良や下痢などが起こりやすくなります。冷たいものの飲食、エアコンの効いた部屋での薄着も胃腸の冷えの原因になります。



夏の胃の不調への対策

① 自律神経のバランスを保つ

睡眠や食事、運動、仕事、休養など、日々の生活リズムが乱れないように意識しましょう。

できることの例

- エアコンの設定温度を低くしすぎない。(26～28度)
- エアコンの風に直接当たらない。
- 汗をかいた直後は、エアコンが効いた部屋に入らない。

② 血液中のナトリウム不足を防ぐ

熱中症が起こらないようにするために水分摂取は大切ですが、ナトリウム濃度の低下にも気をつけましょう。

できることの例

- 梅干しを食べたり、塩飴をなめたりする。
- 運動をするときはスポーツドリンクで水分を補給する。
※高血圧の方は塩分の摂りすぎに注意が必要なので、塩分の摂り方については、かかりつけ医に相談をしましょう。

③ 胃腸を冷やさない

できることの例

- 冷たい飲み物や食べ物はゆっくり摂取する。
- 常に薄着ではなく、腹巻きを使用したり、お風呂でぬるめのお湯にゆっくりつかる。



暑さ自体がストレスになり、屋外と室内の温度差が大きくなると体温を調節する自律神経に大きな負担がかかります。身体もだるくなりがちですが、生活習慣を整え少しでも快適に夏を過ごしましょう！



我が家の人気者

ニコニコ元気にお出迎えしてくれた4兄弟。長男の結稀くんは4月から小学1年生になり、図書室で本を読むのが好きなんだとか。将来の夢はYouTuberと教えてくれました。絃惺くんは保育園で絵本を読んだりお絵かきをするのが好きで警察官になりたいそうです。稀心くんはイチゴやサクランボなどフルーツが大好き。千惺くんは最近ずり這いができるようになってきて、毎日賑やかにみんなで遊んでいるそうです。

お父さまは「兄弟スクスクと元気に怪我無く育っていつてくれたら」と話してくれました。

兄弟仲良くスクスクと

志摩市



左から

みせ ゆつぎ
三瀬 結稀くん(6)

ちさと
千惺くん(0歳7ヵ月)

いとせ
絃惺くん(4)

きしん
稀心くん(2)

2人でいつまでも健康に

伊勢市



おおにし こうじ
大西 孝治さん(76)

なおみ
尚美さん(72)

元気はっつ シニアだより

これまで管内の元気なご夫婦をご紹介していましたが、これからはご夫婦に限らず、ご兄弟や元気に活動をされているシニアの方もご紹介していきます。

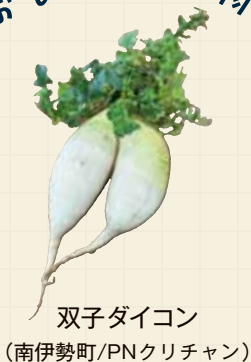
私と妻はお見合いで結婚し、今年で47年目を迎えました。今では子ども3人、孫7人に恵まれました。孫が学校から帰ってきたら一緒に遊ぶことも多く、にぎやかで楽しい日々を過ごしています。

私は昔から兼業農家として稲作をしてきました。公務員として勤務する傍ら、休みを縫って作業を行うなど、忙しい日々を過ごしてきました。定年退職後は専業農家となり、約1ヘクタールで稲作をしています。毎年田植えの時期には子どもや孫らと一緒に田植えを行います。手作りのおにぎりを作業中にみんなで食べた後は、自宅の庭でバーベキューを行うのが恒例行事です。私たちも子どもや孫の顔を見て嬉しいです、活力にもなっています。

コロナ禍前は2人でいろいろなところへ旅行しました。現在は、孫が帰宅するまでの時間に2人で散歩や車で近場の公園などへ出かけ、リフレッシュしています。

夫婦円満の秘訣は、喧嘩になりそうなときは相手を思いやって1歩引くことですね。これからも2人で健康に過ごしていきたいです。

おもしろ農産物



双子ダイコン
(南伊勢町/PNクリチャン)

知人の葬儀を虹のホール伊勢にて執り行いました。親切で良かったです。故人もよろこんでみえたことと思います。

(70代 女性)

J Aの案内で年金受取の手続きをしました。大変助かり、感謝しています。今後は、給与受取の手続きも考えています。

(60代 女性)

先日J A S Sでタイヤの空気を測ってもらいありがとうございました。社員さんの対応が大変良かったです。

(70代 男性)

子どもを連れて行くと、アンパンマンのグッズをいただいたり、手続きの間に相手をしていただいたり、子どもたちもJ Aに行くことを楽しみにしています。

(30代 女性)

お便りのコーナー



クイズに答えて当てよう!

わくわくプレゼント

合計
20名様に
プレゼント



Q / 今月の特集で紹介しているJA共済の保障です。

A / JAの自動車〇済

JA伊勢管内産の伊勢茶を使用した「水出し煎茶ティーバッグ 20個入」1袋をクイズ正解者の中から抽選で20名様にプレゼント! たくさんのご応募お待ちしております。

応募方法 「とじ込みハガキ」または「応募フォーム」のいずれかからご応募ください。

- とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または、本・支店へお持ちいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスし応募してください。
(※ハガキと応募フォームのどちらからでもご応募いただいた場合は、のちに受け付けたものは無効とさせていただきます。)

応募フォームは
こちら!



締切日 令和8年 6月30日(火) (当日消印有効)

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

4月号の解答は「JAバンク優遇プログラム」でした

たくさんのご応募ありがとうございました。

応募総数
464通

通信量

妻「30ギガ」で

俺は「3ギガ」

(南伊勢町 奥村隆史)

「明日やる」

明日になった

「明日やる」

(伊勢市 PN 好好爺)

消しゴムが

旅に出たまま

戻らない

(伊勢市 西川由梨)

腹八分

残った二分で

薬飲む

(伊勢市 PN へガサス)

花満開

私の鼻も

くしゃみ万回

(紀宝町 PN ウッシー)

おもしろ川柳



あなたの「おもしろ川柳」大募集

日頃の出来事を「川柳」にしませんか?

採用者(5名)にはJA伊勢の加工品をプレゼントさせていただきます。

応募方法

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢本店企画広報課「おもしろ川柳」係までお送りいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスしご応募ください(お一人さま3句まで)。
- 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
- ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。
- 採用の決定については、職員の投票にて行っています。

応募フォームは
こちら!



※写真はイメージです。

※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。

※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

第38回通常総代会を開催します

JA伊勢は次の通り第38回通常総代会を開催します。総代の方はご出席賜りますようお願い申し上げます。

■開催日

令和8年6月25日(木)午後1時30分

■場所

三重県営サンアリーナ
(伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4)

■お問い合わせ

管理部 総務課 ☎0596-62-1125まで

農機レスキューカーの導入について

JA伊勢では、発電機や溶接機等の各種修理機材を積載し、可能な限りほ場等での迅速な修理・点検が行えるよう「農機レスキューカー（修理車両）」を導入しました。

現場での修理が不可能な場合は修理場へ引き取らせていただくこととなりますが、組合員・利用者の皆さまへ安心とサービスをお届けできるように取り組んでまいります。

■運行開始日

令和8年6月中旬から

■対象農機具

JA伊勢でご購入いただいた農機具を優先します

■運行地域

農機センター未設置の地域（大紀町・南伊勢町など）を優先的に運行

※状況により見直しを行います。

■運行スケジュール(予定)

大紀町(週3日程度)
南伊勢町(週1日程度)

■お問い合わせ

経済部 農機課 ☎0596-37-0403
玉城・度会農機センター ☎0596-58-2911
レスキューカー専用 ☎080-3243-8323



水稻出穂期前研修会を開催します

JA伊勢管内では近年、夏の酷暑による白未熟粒発生や斑点米カメムシによる品質の低下・収量の減少が発生しています。以下の通り研修会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

■研修内容

- ・斑点米カメムシ対策について
- ・米の高温対策について など

■開催日時・会場（どこの地域の方でも全ての会場に参加いただけます）

	日時	会場
6月23日(火)	午前9時～	(御園会場)旧御園ライスセンター
	午前11時～	(二見会場)旧ラクト農園
	午後2時～	(城田会場)城田米倉庫前(旧城田グリーンコープ)
6月24日(水)	午前9時30分～	(伊勢北部・小俣会場)小俣集荷場前
	午後1時30分～	(志摩会場)鞆方 奥の野周辺
6月26日(金)	午前9時～	(度会会場①)麻加江 新田付近
	午前11時～	(度会会場②)旧JAショッパー之瀬駐車場
	午後2時30分～	(紀勢会場)紀勢・大宮育苗センター

■お問い合わせは

お近くのグリーンコープまたは営農部 米穀支援課 ☎0596-67-2033まで

くらしの無料法律相談会を開催します

本店、阿児支店、御浜支店の3会場で「くらしの無料法律相談会」を開催します。

相続や土地のお悩みなど、弁護士に相談したいことがあればお気軽にご相談ください。

開催日

令和8年6月26日(金)午前10時～午後4時

場所

本店(度会郡度会町大野木1858)
阿児支店(志摩市阿児町鶴方2402-5)
御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4694-4)

弁護士

加藤・川副法律事務所

申込資格

JA伊勢管内(伊勢市・鳥羽市・志摩市・尾鷲市・熊野市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・紀北町・御浜町・紀宝町)に在住の方。

※相談受付は開催の2日前まで。ただし、定員になり次第締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み

経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125まで

住まいのなんでも相談会を開催します

(株)ジェイエイサービス伊勢LPガスセンターでは、テーブルコンロやシステムキッチン、システムバスなどの展示や、住まいに関するご相談を承ります。見学のみでも大歓迎ですので、ぜひご来場ください。

開催日時

令和8年6月27日(土)午前10時～午後4時

会場

タカラスタANDARD伊勢ショールーム
(伊勢市御園町新開874-3)

お問い合わせ

(株)ジェイエイサービス伊勢 LPガスセンター
☎0596-67-2101まで

野菜栽培説明会を開催します

秋冬野菜の栽培説明会を開催します。JAや産直施設への出荷など本格的に農業を始めたい方、または家庭菜園等で栽培に興味がある方は一度ご相談ください。

栽培を始める方には、JA伊勢の営農指導員が定期的にほ場を巡回して栽培のアドバイスを行います。

露地野菜

ブロッコリー、
ナバナ、おでん大根、
その他露地野菜



日時	地区	会場
6月22日(月) 午後2時～午後5時	伊勢・玉城	伊勢中央支店 2階
6月23日(火) 午後2時～午後5時	鳥羽志摩	阿児支店 2階
6月24日(水) 午後2時～午後5時	三重南紀	熊野支店 2階
6月26日(金) 午後2時～午後5時	度会・大宮	大宮支店 2階

お問い合わせ・お申し込み

営農部 園芸支援課
担当：堂岡、牧野
☎0596-67-2033
※農地の無い方はご相談ください。

「こんなときは？」の連絡先

交通事故に遭われた場合

☎0120-258-931 (ジコはクミアイ)

JAカードの紛失・盗難

☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター)
キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難

☎059-231-2523
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)
※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください

自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口

●伊勢地区

葬祭課
☎0120-009-836 (24時間受付)

●鳥羽志摩地区

葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター
☎0120-057-756 (24時間受付)

参加者募集中!

夏休み特別企画 スライム作り体験

日時

7月18日(土) 午後1時～(所要時間：1時間程度)

内容

スパンコールやシェービングフォームなど、身近なものを使ってスライムを作ります。また、塩水を使ったスーパーボールも作ります。お子さまの自由研究のテーマにもピッタリです。

参加費

1セット 200円

応募締切

6月30日(火)

募集組数

30組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

場所

伊勢中央支店2階(伊勢市御園町長屋462)

持ち物

汚れてもいい服、手拭きタオル、筆記用具

応募について

Googleフォームまたはお電話にてお申し込みください。



Googleフォームはこちらからアクセスできます。

お問い合わせ

経営企画部 くらしの活動推進課
☎0596-62-1125

※担当者が不在の場合は、担当者から折り返しお電話をさせていただきます。

※ご参加いただいた方には「JA伊勢ファンクラブみらい」に加入していただけます。(入会金・年会費無料)



相談会・キャンペーン等のご案内

年間スケジュールはこちら



くらしの無料法律相談会 **要予約**

日時 6月26日(金) 午前10時～午後4時
場所 本店(度会郡度会町大野木1858)
阿児支店(志摩市阿児町鶴方2402-5)
御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4694-4)

お問い合わせ・お申し込み
企画広報課 ☎0596-62-1125
※詳しくはP.15をご覧ください。

年金相談会 **要予約**

日時 6月21日(日) 午前10時～午後4時20分
場所 南勢支店(度会郡南伊勢町五ヶ所浦960)
お問い合わせ・お申し込み
南勢支店 ☎0599-66-0005

日時 6月28日(日) 午前10時～午後4時20分
場所 尾鷲支店(尾鷲市野地町12-7)
磯部支店(志摩市磯部町迫間32-3)
お問い合わせ・お申し込み
尾鷲支店 ☎0597-22-1536
磯部支店 ☎0599-55-2050

相続・遺言個別相談会 **要予約**

日時 7月15日(水) 午前9時～午後4時
場所 阿児支店(志摩市阿児町鶴方2402-5)
お問い合わせ・お申し込み
阿児支店 ☎0599-43-0034

日時 7月5日(日) 午前10時～午後4時20分
場所 玉城支店(度会郡玉城町佐田130)
お問い合わせ・お申し込み
玉城支店 ☎0596-58-2155

葬儀事前相談

随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・お申し込み

伊勢地区
経済部 葬祭課
(伊勢市小俣町相合634)
☎0120-009-836

鳥羽志摩地区
経済部 葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター
(志摩市阿児町神明長沢2285)
☎0120-057-756

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを発信していきます!

おトク情報やイベント情報などを配信します。また、支店の来店予約やATM・施設の営業時間、手数料なども調べられます。ぜひご登録ください!

