

あんさんぶる

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

曲
層
の
風
のうのかぜ

中川 尚明さん

特 集

金融窓口での面倒な書類記入が簡単に！
JAバンクスマイルナビを
導入しました

今月のプレゼントは
伊勢ごころ5kg

わくわく
プレゼント
13ページ



農地を集約して 作業の効率化を図りたい



就農について

父の農業を手伝う形で21歳の時に就農し、今年で9年目になります。はじめは水稻を中心に栽培をしていましたが、任せていただけた農地が増えたこともあり、3年前から転作作物として小麦の栽培も始めました。現在は父から受け継ぎ、小麦と水稻を合わせて約18ヘクタールで栽培しています。



今月の表紙



2026.7 vol.460

Contents

農の風	2
特集	4
いせちゃんトピックス	6
旬を味わう	9
家庭菜園	10
JAの保健室	11
あんさんぶるひろば	
我が家の人気者／	
元気はつらつシニアだより／	
お便りのコーナー	12
わくわくプレゼント／おもしろ川柳	13
インフォメーション	14
各種イベント情報	16

伊勢市

なかがわ なおあき
中川 尚明さん(30)

中川さんは担い手農家として約4ヘクタールで小麦「ニシノカオリ」を栽培するほか、約14ヘクタールで水稻「コシヒカリ」「にじのきらめき」を栽培し、JAへ出荷しています。

栽培について

小麦は11月下旬ごろに播種し、5月下旬から6月中旬に収穫をします。その中で、気候変動にも対応できるように、JAと連携し新しい技術の試験に取り組むほか、「赤かび病」を防ぐために適期防除や積極的な追肥を行うなど品質向上を心がけています。

また、水稻と小麦をまとまった区画ごとに数年サイクルで交互に作付けする「ブロックローテーション」にも取り組んでいます。その中で、連作障害が発生しないようにするほか、ほ場の排水性向上につなげています。さらに、YouTube（動画配信サービス）を利用し、最新の技術を勉強するなど日々努力をしています。

小麦を栽培していて1番やりがいを感じるのは収穫のときです。これまでの苦労や労力が目に見える形になったときには「栽培していて良かった」と感じます。これからも丹精込めて小麦や水稻の栽培に取り組んでいきたいです。

今後について

今後も作付面積を増やしていきたいと考えています。現在はいろいろな場所に農地が点在しているため、大変に感じることもあります。そのため、効率よく作業を進めることを心がけ、自分ができる範囲で農地を集約していきたいです。また、水稻と小麦の栽培をバランスよく進め、所得増大につなげていきたいです。

金融窓口での **面倒な書類記入** が **簡単に!**



スマイル ナビ JAバンクSmile Navi を導入しました

JA伊勢では、7月から順次、全ての支店の金融窓口に「JAバンクSmile Navi（以下スマイルナビ）」を導入いたします。従来のお手続きでは、書類への記入項目が多いことや、同じ内容を何度もご記入いただく必要があることなどから、組合員・利用者の皆さまにご負担をおかけする場面がありました。

紙の伝票も引き続きご利用いただけますが、今回の導入により、これまで紙の書類にご記入いただいていた一部のお手続きについて、タブレットで簡単に入力いただけるようになります。

「JAバンクスマイルナビ」導入のポイント

メリット1 タッチで簡単にお取引できます!

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレット画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。※1



メリット2 複数の書類記入が不要になります!

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。※2



メリット3 カードをご持参いただくと自動入力できます!

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客さま情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。※3



-
- ※1 キャッシュカードと暗証番号により認証成立します。詳しくは窓口までお問い合わせください。
 - ※2 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力是不要です。
 - ※3 キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人さまのみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

対象となるお手続き

お預け入れ 	お引き出し 	お振込み  ※一部店舗を除く	お届け内容の変更 	定期貯金 	定期積金 
普通貯金等 口座開設 ※原則ご新規のお客さま向け	普通貯金等 ご解約 	キャッシュカードの 発行・再発行等 	両替 	※一部お手続きができない店舗もございます。窓口にてお問い合わせください。	

タブレット画面で文字が見やすく、
簡単に操作ができてとっても便利だぞう



キャッシュカードがなくても
できるぞう

Q & A

Q

タブレットでの取引に必要なものはありますか？

A

通常の窓口でのお取引と同様に、お客さま名義の通帳・ご印鑑等をご持参ください。
また、キャッシュカードがあれば、お客さま情報や口座情報の入力も不要となり、ご印鑑も不要となる場合がございます。対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。

Q

タブレットの操作は難しいのですか？

A

タブレットに表示される案内に従って操作いただくだけです。
どなたでも簡単に操作いただけます。
また、操作にご不明な点がございましたら、窓口職員がサポートしますので、安心してご利用ください。



「タブレットを使ったことがない」「操作が難しそう」などを感じる方もいらっしゃるかもしれません。JA伊勢では、組合員・利用者の皆さまに安心してご利用いただけるよう、職員が画面の操作について丁寧にサポートします。

また紙の伝票も引き続きご利用いただけますので、ご安心ください。





いせちゃんトピックス

JA伊勢管内の
さまざまな情報をお届け！



5/19

▲利用者を担架に乗せて2階へ避難する職員ら

みのりデイサービス 避難訓練

5月19日、みのりデイサービスで大規模地震による津波を想定した避難訓練が行われました。

訓練は、職員らの防災意識を向上させ、利用者らに施設での1日を安心して過ごしてもらうために年2回実施しています。

当日は、利用者が安全に避難できるよう体を支えながら、施設の2階へと誘導し、職員が利用者の点呼を取るなど安全確認を行ったほか、発電機の動作確認なども行いました。



5/21

▲ハクサイをポリポットに播種するJA伊勢の職員

ブロッコリー栽培に向けた「根こぶ病」調査を実施

5月21日、玉城集荷場横のハウスで、ブロッコリーの「根こぶ病」の調査を目的としたハクサイの播種を行いました。

これは、生産者からブロッコリーを播種する予定のほ場の土を預かり、「根こぶ病」にかかりやすいハクサイなどをあえて播種します。病気の発生状況や土壌の状況を確認することでブロッコリーの生育に生かすことが目的で、今年度から新たに取組みを始めました。

この日播種したハクサイは6月下旬に掘り起こし、病気が発生していないかを調査しました。



5/22~6/12

▲病害虫の対策について説明するJA職員⑥

水稻現地研修会

JA伊勢は5月22日から6月12日のうち9日間、管内37カ所で水稻現地研修会を開催しました。

研修では、JA伊勢の職員や各地の地域農業改良普及センターの職員から水稻の生育期の水管理や農薬散布、追肥のタイミングなどについての説明がありました。また、稲の収量や品質に大きな影響をもたらす「いもち病」やカメムシなど病害虫の対策を呼びかけました。



5/25

▲小麦を刈り取る様子

小麦の刈り取り始まる

JA伊勢管内では、5月25日から小麦の刈り取りが行われました。

管内で栽培されている小麦のほとんどが早生品種「ニシノカオリ」です。タンパク質を多く含むことからパンや中華麺に適した品種とされており、農業法人や担い手農家を中心に、約480haで栽培されています。

JAの子会社㈱あぐりん伊勢では5月26日から刈り取りが始まり、約16haの小麦を刈り取りました。



「サキドリ」
少し先の旬の
情報をご紹介



「ファンクラブみらい」
ファンクラブみらいの
活動をご紹介



「食農活動」
食や農業に関する知識や
理解を深める活動



6/2

▲小麦産地の概要について説明するJA伊勢の職員⑥

製粉会社や関係者らの視察を受け入れ

6月2日、小俣ライスセンターでパンラボ合同会社が主催する「ニシノカオリ小麦畑見学会」を受け入れました。

生産者と製粉会社、小売業者の交流を図ることを目的に全国各地の産地等で開かれており、当日はJA伊勢の職員やJA全農みえの職員、伊勢市の小麦生産者のほか、県内や近隣府県の製粉会社やパン屋ら約45名が参加しました。

当日は小麦ほ場を見学した後、参加者らで座談会を行いました。

座談会では、JA伊勢の職員が小麦産地の概要や品種の特徴などを説明した後、参加者らは「ニシノカオリ」を使ったパンを提供している県内パン屋2店舗のパンを試食しました。



6/4



▲JA伊勢⑥の職員に教わりながら苗を定植する児童

小学生がサツマイモ苗の定植に挑戦

6月4日、玉城町立外城田小学校2年生24名がサツマイモ「紅はるか」の苗を定植しました。これは同校の授業の一環として、土に触れることで自然に関心を持ち、地域の人との触れ合いを通じてコミュニケーションを育むことを目的に行っています。

当日、児童らはJA伊勢の職員から苗の植え方のコツを教わった後、マルチを張った畝に割りばしで穴を掘って差し込み、丁寧に苗を定植しました。

参加した児童らは「穴を掘って植えるのが楽しかった。収穫が楽しみ」と話しました。



6/6

▲摘果について説明する担当者

蓮台寺柿摘果講習会を開催

6月6日、伊勢市勢田町で蓮台寺柿の摘果講習会を開催し、生産者22名が参加しました。

当日は、三重県中央農業改良普及センターの担当者から、現時点で不要な実を落とす粗摘果作業のコツや翌年のための新梢づくり、病害虫の防除など高品質な柿を実らせるためのポイントについて説明を受けながら摘果作業を行いました。



6/6



▲袋に梅を詰める参加者ら

南高梅で梅シロップ作り

6月6日、御浜支店で三重南紀産の梅「南高」を使った梅シロップ作りを開催し、10名が参加しました。

当日は、そのまま保存もできるスタンドパックに、下処理をして凍らせた「南高」と氷砂糖を順番に詰める作業を行いました。参加者は「大きくてきれいな梅で嬉しい。飲むのが楽しみ」と話しました。

参加者は約1週間から10日ほど袋ごと混ぜるなどして様子を見て、梅シロップを完成させました。

梅シロップを水や炭酸水、牛乳などと1：4で割ると、クエン酸豊富で美味しい梅ドリンクが楽しめます。



6/10

▲ドローンによるBS資材の散布具合を確認するJA伊勢の職員ら

バイオスティミュラント資材を試験散布

6月10日、玉城町の水稲ほ場でバイオスティミュラント資材(以下BS資材)の試験散布を行いました。

BS資材は、生物に刺激を与えて高温や干ばつ、日照不足などのストレスへの耐性を高める効果があるとされており、同JA管内でも一部の作物において試験的に導入を進めています。

当日は、JA全農みえや農薬メーカーの担当者らの立ち会いのもと、JA伊勢の職員がドローンを操縦し、空気中の窒素を効率よく作物に供給する効果のあるBS資材を散布しました。JA伊勢では今後、生育状況を調査しながら、収穫後には収量の変化があったかどうかなどを調べる予定です。



6/11・12

▲JA伊勢の職員④から説明を受ける来場者ら

最新の農機具が並ぶ農機展示会を開催

5月下旬からJA伊勢管内の農機センター等3カ所で農機展示会を開催しました。展示会では、メーカーごとに最新のトラクター、管理機、草刈り機などの農機具等を展示しました。

6月11日と12日には、伊勢農機整備センターで展示会を開催し、たくさんの方にご来場いただきました。来場者は展示された現物を見ながら興味深そうにJA伊勢の職員やメーカー担当者の説明に耳を傾けていました。



6/12



▲JA伊勢の職員④から説明を受ける参加者ら

黒瀬野菜勉強会を開催

6月12日、伊勢市黒瀬町の公民館で「黒瀬野菜勉強会」を開催し、地域住民ら33名が参加しました。

同活動では、JA伊勢の営農指導員が町内会に加入する地域住民らのもとへ講師として出向き、野菜栽培について説明しています。JA伊勢ファンクラブみらいのグループ活動のひとつとして取組みを始め、今年度で4年目を迎えます。

当日は「家庭菜園で手軽にできる有機農業」をテーマに、堆肥を使った土づくりや病害虫の発生を軽減する「コンパニオンプランツ」などについて説明しました。



6月下旬

▲果実の一つひとつ丁寧に収穫する生産者(昨年の様子)

甘さを最大限に引き出した 三重南紀産ハウスミカン出荷

統一選果場では、6月下旬から三重南紀産ハウスミカンの出荷が始まりました。

ハウスミカンは加温したハウスの中で、温度や水分を徹底管理して甘さを最大限引き出す環境で栽培された温州ミカンで、果肉が柔らかく、濃厚な甘みが特徴です。令和8年産柑橘のトップバッターとして出荷が始まり、その後はグリーンハウスミカン、極早生温州ミカン「味一号」へと出荷リレーが続いていきます。

選果場で取り扱うハウスミカンは、近隣の市場やJA伊勢の直売所「ほほえみかん」などへ出荷しています。



トウモロコシと鯖の和風ピザ詰め

トウモロコシの甘みと
香ばしいチーズが
クセになる

調理時間
30分

材料(2人分)

トウモロコシ…1/2本
ピーマン……………3個
鯖の味噌煮缶 ……1缶
ピザ用チーズ………30g
マヨネーズ ……小さじ2
黒コショウ… お好み
乾燥パセリ… お好み

作り方

〈トウモロコシの下準備〉

トウモロコシの外皮を2〜3枚残してむく。沸騰したお湯にトウモロコシと塩少々を加えて3〜5分ほど茹で、冷ます。

- 1 鯖の味噌煮缶から鯖だけ取り出し、ボウルにあげたら、ほぐして骨を取る。その後、トウモロコシとマヨネーズを加え、よく混ぜ合わせる。
- 2 ピーマンは縦半分に切って種とワタを取り除いたら、1を詰めてピザ用チーズをかける。
- 3 アルミホイルの上に2をのせ、トースター(250℃)で5分焼く。
- 4 器に盛り、お好みで黒コショウと乾燥パセリをふりかけたら完成。

今月の食材

トウモロコシ

栄養

糖やデンプンなどの炭水化物が多く、野菜の中では高エネルギー食材です。胚芽の部分(粒のつけ根の白っぽい部分)に、ビタミンE、B1、B2、カリウム、亜鉛、鉄などの栄養素が詰まっています。また、コレステロール値の低下作用をもつリノール酸が豊富です。腸をきれいにする効果のあるセルロースが多く、食物繊維の宝庫といわれています。鮮度が落ちやすいので、新鮮なうちに調理して食べましょう。すぐに食べない場合は、蒸す・茹でるなどの加熱調理後、密封して冷凍保存がおすすめです。

選び方

実が先まで詰まっていて、ふっくら、ツヤのあるものを選びましょう。皮が付いている場合は、皮の色が濃い緑のものが良いです。ひげが褐色なら、よく熟している証拠です。

保存方法

時間と共に栄養や味が落ちやすいので、新鮮なうちに食べましょう。保存する場合は、硬めに茹でて、3〜4cmの輪切りか実を外してから冷凍すると、後で使いやすいです。



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。

あなたも **チャレンジ!**

家庭菜園

写真・文：園芸研究家
淡野一郎
写真©ICHIRO AWANO

ブロッコリー

栽培しやすい夏まき秋冬どり
頂花蕾・側花蕾兼用品種で長く収穫

ブロッコリーは、ケールを起源とするキャベツの仲間で、花蕾と呼ばれるつぼみやそれに続く茎の部分を収穫する野菜です。

早生、晩生など品種の違いにより、花蕾になる花芽のできる条件は異なります。そのため、種まきはそれぞれの品種ごとの適期に行うことが大切です。例えば、温暖地の場合では、早生や中早生品種ならば7月中旬から8月中旬に、晩生品種ならば8月下旬から9月中旬に種まきします。

一方で発芽適温は高めで暑さには強いですが、出芽後の適温はやや低めです。育苗は暑い盛りなので、強い日射は日よけし、風通しを良くして、朝夕に水やりします。10月中ごろまでは害虫防除も徹底します。

品種には頂花蕾のみが大きくなる「頂花蕾用」と、頂花蕾の収穫後に側枝の花蕾も収穫できる「頂花蕾・側花蕾兼用」があります。頂花蕾・側花蕾兼用品種ならば年内から春まで長く収穫を楽しめます。

基本情報

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：地中海東部沿岸
※地中海沿岸、ヨーロッパ北西沿岸
※原産地から伝播した先で、その環境に適応して多様化した場所
- 発芽適温(地温)：25度前後
- 生育適温(気温)：18～20度
- 日当たり：日なた
- 好適pH：6.0～6.5

病害虫情報

ヨトウムシ類：9～10月に発生する。葉裏に卵塊が、若齢幼虫は集団で生息するので、まとめて手で捕殺する。大きくなった幼虫は夜～早朝に植物体上にいるので捕殺する。BT剤など薬剤散布は、防虫ネットの上からすることで散布を減らせる。

「緑嶺」
根張りが良く乾燥や加湿に強く形の良い花蕾が採れる頂花蕾・側花蕾兼用の中早生品種

ブロッコリーの栽培方法

1 種まき

セルトレー(128穴)へ育苗用の培養土を入れ、トレーを重ね上から押して約1cmのくぼみを作り、3～4粒の種をまく。パーミキュライトをかけ(写真1)、表面を平らにし、土が流れないように数回に分けて水やりする。

種まき後、トレーは防虫ネットをした育苗箱へ入れ、日陰が冷房の効いた室内に置く。3～4日して出芽が始まったら、明るい日陰、もしくは育苗箱に遮光率40%のネットをかけて日なたで育てる。

ポイント

育苗中は雨に当てないようにする。



2 間引きと植え替え

種まき後2週間ほどして本葉が1枚になったらさみを使ってトレー1穴当たり2株に間引く(写真2)。苗は2株のまま9cmポリポットへ植え替える(写真3)。



3 植え付け

本葉5枚前後で、ポリ鉢(直径39cm)にIB化成約40gを混ぜた土(25L)を入れ苗を植え付ける。その際、子葉に土がかからない程度に深めに植える(写真4)。たっぷり水やりし、根付くまでは乾きに注意する。

ポイント

植え付けは暑い日中を避け、夕方や曇りの日にする。



4 追肥

頂花蕾収穫までに2回追肥し、花蕾を充実させる。1回目の追肥は、早生や中早生品種で花芽ができる植え付け後14日前後(写真5)で、2回目は花蕾が見える頃にする。いずれも化成肥料(NPK各成分8-8-8)約12gを施し土と混ぜ、水やりしておく。



5 収穫

早生や中早生品種は10月下旬～12月に頂花蕾の直径が12～13cmになったら収穫する(写真6)。年明けに側花蕾が伸びてきたら花蕾の直径が4～5cmで収穫する(写真7)。



ポイント

頂花蕾収穫後は1、2回目と同量の肥料を施す。

※温暖地を基準に記事を作成しています。

高血圧の予防と改善

私たちの心臓は1日に約10万回も拍動し、血液を全身に送り出しています。血圧とは、血液が心臓から送り出されたときに血管の壁にかかる圧力のことをいいます。この圧力が高くなりすぎる状態が高血圧です。高血圧が起こると「心筋梗塞」や「脳梗塞」のリスクが高くなります。



		高血圧診断基準	血圧高値
診察室血圧	上	140以上	130～139
	下	90以上	80～89
家庭血圧	上	135以上	125～134
	下	85以上	75～84

※診察室で計る血圧よりも家庭で計る血圧の方が低く出やすいため、診断基準では家庭内血圧の基準値が低く設定されています。
※血圧高値とは高血圧の一手前の段階です。

血圧が高くなる主な要因

① 血液の量が増える

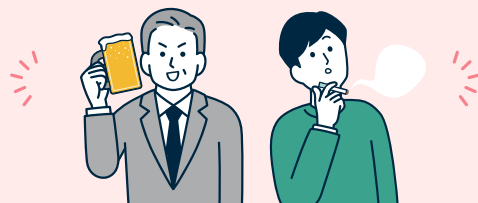
食塩の摂り過ぎなどによって体内の水分量が増加すると、それに伴い血液量が増え、血管にかかる圧力が高まります。

② 血管が収縮し、細くなる (冬に血圧が上がりやすい要因)

血管が収縮するとき、血管の壁が厚くなり、同時に血管自体が細くなります。血管の内部の空間が狭くなり、圧力が高まります。

③ 血管が硬くなる【動脈硬化】

加齢とともに血管の壁の柔軟性が低下します。血管が拡張・収縮しにくくなり、血管の壁にかかる圧力が高くなります。喫煙・過度の飲酒は動脈硬化のリスクを高めます。



高血圧の予防と改善のための食事習慣

食塩の摂取量は1日6g以内に作る

減塩のコツ

- ① 味噌汁などスープ類を摂取する場合、1日1杯までとし、具沢山にして汁自体の量を減らす。
- ② カップ麺やソーセージ、ちくわ・かまぼこなどの加工品は塩分が多く含まれるので摂取を控える。
- ③ ラーメンなどの麺類の汁をすべて飲むと1日の塩分摂取量を超えることもあるため、かならず残すようにする。
- ④ しょうがやシソ、柑橘類、酢などを利用して、しょうゆや塩・ソースなどの調味料を控える。
- ⑤ コンビニなどでテイクアウトする時は揚げ物弁当などではなく、魚などが入ったお弁当や野菜の小鉢類を選択するようにする。

カリウムは1日男性3g以上、女性2.6g以上摂取する

※ただし、腎臓の病気がある方はカリウムの摂取量に注意が必要のため主治医に相談しましょう。

カリウムを摂取するコツ

- ① 野菜や芋類を積極的に食べる。
(カリウムは水溶性のため生食、蒸し料理、電子レンジ料理がお勧めです。)
- ② 果物を積極的に食べる。
- ③ 大豆製品を取り入れる。
- ④ 1日1杯コーヒーを飲む。
- ⑤ 抹茶を飲む。



生活習慣の改善は、自分の無理のない範囲で、できることから少しずつ取り組んでいくと継続しやすいです。高血圧でなくても血圧を測定する習慣をつけ、自分の健康を守りましょう。



我が家の人気者

元気いっぱい静芭ちゃんと隼くん。静芭ちゃんは最近届いたランドセルがお気に入り「早く小学生になりたい!」と毎日嬉しそうに背負って皆に見せてくれるそうです。

人見知りをせず、近所の方にも自分から元気に話しかけにいく活発な姉弟だそうで、遊んでいるときも笑顔が絶えず、撮影中もたくさんお話をしてくれました。また、自分のおもちゃやお菓子などを「どうぞ」と分けてくれる優しい一面もあるそうです。

お母さまは「姉弟仲よく、周りの人を大切にできる優しい子たちに育ってほしいです」と話してくれました。

周りの人たちを大切に



伊勢市

はまぐち しゃんいち
濱口 隼くん(3)

しずは
静芭ちゃん(5)

元気はっつ シニアだより

これまで管内の元気なご夫婦をご紹介していましたが、これからはご夫婦に限らず、ご兄弟や元気に活動をされているシニアの方もご紹介していきます。

お互い元気で 畑仕事を楽しもう



紀宝町

おくじ たかし
奥地 隆さん(89)
まいこ
榮子さん(86)

私と夫はお見合いで結婚し、今年で61年目を迎えました。今では子ども2人と孫4人、ひ孫2人にも恵まれました。毎年、5月の連休やお盆休みなどに訪ねてきてくれるのを楽しみにしています。

夫は和歌山県にある高野山のお寺で精進料理の板前として働き、私は美容師として働いていました。夫の定年を機に彼の故郷である紀宝町に帰ってきました。こちらでは、1年を通して2人で畑仕事に精を出しています。日々の草むしりは欠かさずに、畑を綺麗に保つよう心掛けています。今の時期はトマトやナス、スイカなど夏野菜が育つのを楽しみにしています。私は花も好きなので、時間があれば花の手入れをして過ごします。地域の体操教室に参加したり、たくさん歩いたり、夫も自転車で出かけたりと身体を動かすことで元気に過ごしています。

夫婦円満の秘訣は、喧嘩になりそうときは1歩引いて、ある程度距離を置くことなのかなと思います。お互い元気で、もう少し畑仕事を楽しみながら仲よく過ごしていけたらと思います。

おもしろ農産物



足みたいなダイコン
(伊勢市/大西さん)



ジャガイモの葉っぱに
トマトらしきものが?
(伊勢市/磯嶋さん)

JA伊勢のオリジナルゼリーを購入しました。さっぱりとした味わいでどれも美味しかったです。
(70代 女性)

注文した野菜の肥料などを家まで配達してもらい、助かっています。
(80代 男性)

相続・遺言個別相談会へ行きました。適切なアドバイスを受けることができたので、助かりました。
(60代 女性)

お便りのコーナー



合計
20名様に
プレゼント

クイズに答えて当てよう!

わくわくプレゼント



※写真はイメージです。



Q / 金融窓口での書類記入が簡単になるシステムです。7月から順次導入予定です。
(P. 4～5 参照)

A / JAバンクSmile ○avi

JA伊勢管内産のコシヒカリ「伊勢ごろ5kg」1袋をクイズ正解者の中から抽選で20名様にプレゼント! たくさんのご応募をお待ちしております。

応募方法 「とじ込みハガキ」または「応募フォーム」のいずれかからご応募ください。

- とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または、本・支店へお持ちいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスし応募してください。
(※ハガキと応募フォームのどちらからでもご応募いただいた場合は、のちに受け付けたものは無効とさせていただきます。)

応募フォームは
こちら!



締切日 令和8年 7月31日(金)(当日消印有効)

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

5月号の解答は「青ねぎ」でした

たくさんのご応募ありがとうございました。

応募総数
480通

★大賞

おもしろ川柳



変えたのに

いつもの味やと

太鼓判

(玉城町) PNI ハナちゃん

眼科から

耳鼻科と内科の

予約する

(伊勢市) PNI 半天狗

旦那より

優しくいたわる

植木鉢

(玉城町) PNI おゆき芭蕉

老夫婦

喧嘩の良薬

孫来る

(大紀町) PNI 庄助

ヨメよりも

ビールが待ってる

野良帰り

(熊野市) PNI ムツゴロウ

あなたの「おもしろ川柳」大募集

日頃の出来事を

「川柳」にしませんか?

採用者(5名)には

JA伊勢の加工品を

プレゼントさせて

いただきます。

応募方法

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢本店企画広報課「おもしろ川柳」係までお送りいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスしご応募ください(お一人さま3句まで)。
- 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
- ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。
- 採用の決定については、職員の投票にて行っています。

※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。

※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

応募フォームは
こちら!



管内農畜産物が当たる！サマーキャンペーン2026開催中！

期間中、**スーパー定期貯金**（1年/3年/5年 自動継続）を**新規20万円以上**1,000万円未満お預け入れの個人の方から、抽選で**300名様**に以下のJA伊勢管内農畜産物が当たるサマーキャンペーンを実施しています。

※定期貯金の書替の場合、増額金額20万円以上のご契約を抽選の対象とさせていただきます。

【期間】

令和8年8月14日(金)まで

【抽選について】

令和8年9月に抽選を行います。

純新規資金でお預け入れの方

税引前適用金利 **スーパー定期貯金 1年**

年 1.10% (税引後 年0.876%)
【店頭表示金利+0.675%】

税引前適用金利 **スーパー定期貯金 3年**

年 1.40% (税引後 年1.115%)
【店頭表示金利+0.85%】

税引前適用金利 **スーパー定期貯金 5年**

年 1.70% (税引後 年1.354%)
【店頭表示金利+1.10%】

※純新規資金とは、現金・振込等により新たに当JAにお預け入れされた資金を対象とし、当JAの普通貯金からの振込資金および既存定期貯金の満期資金または中途解約資金は対象外とさせていただきます。

ニューマネー
資金募集金額
100億円限定

口座からの振替または増額資金でお預け入れの方

税引前適用金利 **スーパー定期貯金 1年**

年 0.90% (税引後 年0.717%)
【店頭表示金利+0.475%】

税引前適用金利 **スーパー定期貯金 3年**

年 1.10% (税引後 年0.876%)
【店頭表示金利+0.55%】

税引前適用金利 **スーパー定期貯金 5年**

年 1.40% (税引後 年1.115%)
【店頭表示金利+0.80%】

※当JAの定期貯金の満期・書替資金の場合、増額10万円以上かつお預け入れ金額20万円以上のご契約を対象とさせていただきます。

【賞品】

A賞 全店合計 100名様

松阪牛焼肉用 (約500g)

B賞 全店合計 100名様

玉城産豚肉焼肉用 (約800g)

C賞 全店合計 100名様

三重南紀産 味一号みかん (約3kg)

ネットバンク&ATM定期貯金

各店舗の営業終了後でもネットバンクやATM稼働時間内※ならお預け入れできます。
※ATMの稼働時間は各ATM設置場所により異なります。

期間中、JAネットバンクまたは三重県下JAバンクATMにてスーパー定期貯金（1年/3年/5年 自動継続）を新規20万円以上1,000万円未満お預け入れの個人の方

税引前適用金利

スーパー定期貯金 1年

年 0.90% (税引後 年0.717%)
【店頭表示金利+0.475%】

税引前適用金利

スーパー定期貯金 3年

年 1.10% (税引後 年0.876%)
【店頭表示金利+0.55%】

税引前適用金利

スーパー定期貯金 5年

年 1.40% (税引後 年1.115%)
【店頭表示金利+0.80%】

※ネットバンク・ATM定期貯金は上記の農畜産物抽選の対象外とさせていただきます。

【お預け入れ】

左記の適用金利は5月25日時点のものです。取扱期間中に店頭表示金利に変更があった場合、それ以降に各商品でお預かりする適用金利は変更後の店頭表示金利に以下の金利上乗せ幅【純新規資金お預け入れ期間1年+0.675% 3年+0.85% 5年+1.10% 口座からの振替または増額資金お預け入れ期間1年+0.475% 3年+0.55% 5年+0.80%】を上乗せしてお預かりいたします。

■お問い合わせ

JA伊勢本・支店窓口または外務担当まで

「免疫力アップ!ビタミンCが豊富な甘柿 次郎柿のオーナーになりませんか？」

玉城町の園地で、実りの秋を楽しむ「柿オーナー」の募集を行っています。

栽培管理は園主さんが行うので、オーナーは秋の収穫を待つのみ。ご家族・ご友人と一緒に柿狩りを楽しみませんか？

■オーナー会費

1 樹(口) : 13,000円(税込)

※軽減税率対象外10%

※柿120個保証

※来園・収穫いただけない場合は、柿20kgを送付させていただきます。



■収穫期間

10月下旬～11月上旬

■応募方法

①ハガキでのお申し込み

郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込口数を明記の上、ハガキで右記の住所へお送りください。

②FAXでのお申し込み

郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込口数を明記の上、FAXで下記の番号までお送りください。

③QRコードからのお申し込み

右記の二次元コードを読み取り、Webからお申し込みください。



お申し込みいただいた方には、10月9日(金)頃収穫のご案内をさせていただきます。

■お申し込み期日

令和8年9月15日(火)

なお、お申し込みとご入金を確認でき次第受付完了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。また、受付は、定員になり次第締め切らせていただきます。

■お申し込み・お問い合わせ

〒519-0502 伊勢市小俣町相合634

営農部 園芸支援課 (担当: 岩崎まで)

☎0596-67-2033 FAX: 0596-67-2032

「総代会資料ダイジェスト版」の 広報誌掲載への変更のお知らせ

JA伊勢では、例年、通常総代会に関する情報提供として「通常総代会資料(ダイジェスト版)」を作成し、7月の家庭訪問等におきまして組合員の皆さまに配布をしておりましたが、今年度から、当JA広報誌8月号及びホームページを通じて情報を提供するように変更させていただきます。

今後も、広報誌やホームページ等を通じて、当JAの取組みや各種サービスなどを分かりやすくお知らせすることで、組合員の皆さまとの繋がりを大切にしていまいりますので何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

■お問い合わせ

経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125まで

「三重南紀みかん」短期収穫アルバイト 雇用を希望する農家を募集しています

JA伊勢では、三重南紀地区の柑橘生産者の労働力確保のために、無料職業紹介所を運営しています。同地区で「三重南紀みかん」の収穫作業の短期アルバイトを必要とする農家のお申し込みを受け付けます。

■募集期間

令和8年7月1日(水)～7月17日(金)

■雇用期間

令和8年9月上旬～11月末頃
(味一号収穫開始から早生温州終了まで)

【雇用農家の条件】

- ・三重南紀地区(熊野市・御浜町・紀宝町)に園地を所有する組合員の方
- ・JA無料職業紹介所「すまいる@」に求人登録いただける方
- ・アルバイトの労災保険にご加入いただける方
- ・1日の労働時間が8時間以内の方
(午前6時から午後7時までの間)

■お申し込み・お問い合わせ

南牟婁郡御浜町下市木2281-2

三重南紀経済センター 営農柑橘グループ

☎05979-2-4545

「こんなときは？」の連絡先

交通事故に遭われた場合

☎0120-258-931 (ジコはクミアイ)

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難

☎059-231-2523

(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください

JAカードの紛失・盗難

☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター)

キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください

自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口

●伊勢地区

葬祭課

☎0120-009-836 (24時間受付)

●鳥羽志摩地区

葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター

☎0120-057-756 (24時間受付)

参加者
募集中!

JA伊勢ファンクラブ **みらい** 

JA伊勢管内産の新米を使った 「飾り海苔巻き」作り体験

見て楽しい!
食べておいしい!



日時 9月26日(土) 午前10時～(所要時間: 1時間程度)

場所 伊勢中央支店(伊勢市御園町長屋462)

参加費 1セット 300円
(長さ9cmの太巻き(直径4cm) 2本分)
※1組2セットまでとなります。ご了承ください。

内容 JA伊勢管内産の新米「伊勢ごろ」を使って、お花の形の「飾り海苔巻き」を作ります。

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル

募集組数 30組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

応募締切 9月3日(木)

応募について

Googleフォームまたはお電話にてお申し込みください。



Googleフォームはこちらからアクセスできます。

お問い合わせ

経営企画部
くらしの活動推進課
☎0596-62-1125



※ご参加いただいた方には「JA伊勢ファンクラブみらい」に加入していただきます。
(入会金・年会費無料)

※担当者が不在の場合は、担当者から折り返しお電話をさせていただきます。

相談会・キャンペーン等のご案内

年間スケジュールはこちら 



年金相談会 要予約

日時 7月26日(日) 午前10時～午後4時20分

場所 紀勢支店(度会郡大紀町崎2154-1)
志摩支店(志摩市志摩町和具88-1)

お問い合わせ・お申し込み

紀勢支店 ☎0598-74-1311
志摩支店 ☎0599-85-0074

日時 8月2日(日) 午前10時～午後4時20分

場所 度会支店(度会郡度会町大野木1783-2)
鳥羽支店(鳥羽市岩倉町315-1)

お問い合わせ・お申し込み

度会支店 ☎0596-62-1122
鳥羽支店 ☎0599-25-2902

(株)ジェイエイサービス伊勢 JA SS 営農油感謝祭

開催期間 8月7日(金)～13日(木)

場所 JA伊勢管内の各JASS

※中東情勢の影響によっては、感謝祭を中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

葬儀事前相談 随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・お申し込み

伊勢地区 経済部 葬祭課(伊勢市小俣町相合634)
☎0120-009-836

鳥羽志摩地区 経済部 葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター
(志摩市阿児町神明長沢2285)
☎0120-057-756

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを発信していきます!

おトク情報やイベント情報などを配信します。
また、支店の来店予約やATM・施設の営業時間、
手数料なども調べられます。ぜひご登録ください!



インスタ
グラム



ホームページ

