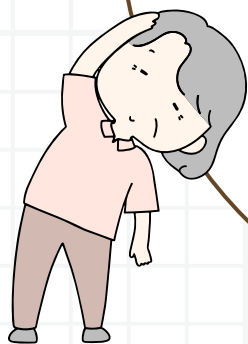


スマホ教室 ＋ フレイル予防体操

楽しく！脳も身体も元気に！



9/11 金

10:00～12:00



LINEをはじめよう (10:00～11:00)

講師 ドコモショップ伊勢店

LINEの操作方法や友達追加の仕方といった基本的な操作を学びます。



フレイル予防体操 (11:00～12:00)

講師 JA伊勢 担当者

動画に合わせて、楽しく運動します。

※連続講座となります。一方のみの受講はできません。

場所

JA伊勢 伊勢中央支店(伊勢市御園町長屋462)

持ち物

スマートフォン



※会場にWi-Fi設備はございません。
通信にかかる費用は参加者様のご負担となります。

定員

7名

参加費

無料

申込締切

8/27 木 まで

※活動に参加するにはJA伊勢ファンクラブみらい(年会費無料)にご入会いただく必要がございます。

「JA伊勢ファンクラブみらい要領<抜粋>」をご一読のうえ、入会に同意していただくと入会手続きは完了です。

お問合せ

JA伊勢 経営企画部くらしの活動推進課

☎0596-62-1125

くらしの活動推進課 行 ※受け取ったらメールでくらし宛に送付ください ※お申し込みは以下をご記入のうえ、お近くの支店窓口へ

氏名	生年月日
フリガナ	年 月 日
住所	電話番号(携帯)
〒 -	-
性別	※既会員の方もご確認お願いいたします JA伊勢ファンクラブみらい入会
女性 ・ 男性 ・ 無回答	☐ 同意する

JA伊勢ファンクラブ みらい 要領<抜粋>
1.目的
JA伊勢ファンクラブ みらいは、誰もが気軽に参加・参画できるグループを複数結成し、そのグループを集めた一つの組織であり、原則「JA」と「農業」を応援することを目的とする。
2.名称
この名称は、JA伊勢ファンクラブ みらいとする。
3.参加対象者
原則、当JA管内に在住する方で、本会の目的に賛同する方。
6.年会費
JA伊勢ファンクラブ みらいの年会費は、無料とする。