

楽しく美味しく
スパイスを学ぼう！

スパイスたっぷり！
コチュジャンをお持ち帰り

写真はイメージです

コチュジャン講座

定員：30組
締切：10/29(木)

11月11日 水

時間　：10:30～13:30
場所　：JA伊勢 伊勢中央支店
（伊勢市御薗町長屋462）
参加費：3,000円 コチュジャン200ML分を作成
オリジナルのコチュジャン、昼食代を含みます
イベント開催日の3日前からキャンセル料（参加費全額）が発生いたします。

講師　：小津　香代子 様
60種類のハーブとスパイスで料理教室
松阪市「香るKITCHEN」主宰

持ち物：エプロン、手拭きタオル、筆記用具、飲み物

注意点：応募者多数の場合は抽選となります。
抽選となった場合のみ、こちらからご連絡させていただきます。
料理教室とランチ会両方の参加となります。どちらかのみの参加はできません。

ランチメニュー
フライパンでカンタン！
・石焼ビビンバ
時期によって具材が変わります

お問い合わせ
経営企画部くらしの活動推進課
〒516-2102 度会郡度会町大野木1858
本店 0596-62-1125 平賀 080-4073-1372

お申込みはこちら▼

※活動に参加するにはJA伊勢ファンクラブみらい(年会費無料)にご入会いただく必要があります。
入会手続きは申込フォームの設問にチェックを入れていただくことで完了します。
※JA伊勢ファンクラブみらいの活動の様子は写真に撮らせていただいております。
広報誌『あんさんぶる』やSNSで掲載する場合があります。