

100歳プロジェクト

JA伊勢管内



参加費無料

# 健康ウォーキング



熊野市甫母町

距離  
約2キロ

## 楯ヶ崎健脚コース



二木島湾の入口にそそり立つ柱状節理の大絶壁、熊野灘のおしよせる荒波とともに壮絶な景観を見せています。神武天皇上陸の地と伝えられています。

また、ここはハイキングコースしても最適。楯ヶ崎園地に遊歩道が整備されており途中には二木島祭の舞台でもある阿古師神社もあります。

参加者には、  
粗品を  
プレゼント!

100歳プロジェクトとは？

健康寿命の延伸を目指し、2010年にスタートしたJA健康寿命100歳プロジェクトの活動です。

健康寿命を伸ばす「運動」「食事」「健診・介護・医療」の3つの柱に「いきがいとゆとり（＝社会参加）の活動」を加えることで、地域コミュニティの再生も目指すこのJA健康寿命100歳プロジェクトを通じた活動への期待は益々高まっています。

開催日 令和4年10月15日(土)

出発時間 10時

締切日 令和4年9月30日(金)

※遊歩道がありますが、杖等必要な方はご準備ください。

※現地集合、現地解散となります。

※お申込みいただいた方には、後日詳細をお送りいたします。

お申込みはコチラの  
QRコードから!



お問い合わせ先 0596-62-1125 JA伊勢くらしの活動推進課