

100歳プロジェクト

JA伊勢管内



参加費無料

# 健康ウォーキング

距離  
約2キロ

鳥羽マルシェコース



JA伊勢鳥羽支店中之郷から鳥羽マルシェ周辺をめぐるコースです。  
鳥羽マルシェとは、鳥羽で獲れた海産物や鳥羽で生産された農作物の産直市場です。  
郷土食を中心とした地物ビュッフェレストランを併設し、鳥羽の持つ魅力を存分に味わっていただける施設です。

参加者には、  
粗品を  
プレゼント！

100歳プロジェクトとは？

健康寿命の延伸を目指し、2010年にスタートしたJA健康寿命100歳プロジェクトの活動です。

健康寿命を伸ばす「運動」「食事」「健診・介護・医療」の3つの柱に「いきがいとゆとり（＝社会参加）の活動」を加えることで、地域コミュニティの再生も目指すこのJA健康寿命100歳プロジェクトを通じた活動への期待は益々高まっています。

開催日 令和4年10月23日(日)

出発時間 10時

締切日 令和4年9月30日(金)

※現地集合、現地解散となります。

※お申込みいただいた方には、後日詳細をお送りいたします。

お申込みはコチラの  
QRコードから！



お問い合わせ先 0596-62-1125 JA伊勢くらしの活動推進課