

100歳プロジェクト



参加費無料

JA伊勢管内

健康ウォーキング

距離
約5キロ



おかげ横丁コース

おかげ横丁

内宮さんの宇治橋から歩いて5分。おはらい町の中ほどに「おかげ横丁」があります。入り口にある大きな常夜燈が目印です。おかげ横丁は50余りの店が軒を連ねる一つの町。堀の囲いもなく、自由に散策していただけます。季節ごとの催し、伊勢路の建物の意匠と風景、こだわって選び抜いた特産品や伊勢土産、郷土料理、紙芝居の口演や神恩太鼓による太鼓の演奏。じっくりと見て、食べて、買って、楽しんでいただきたいものがいっぱい。何度も来ていただいて、見逃すことなく、ぐるりと歩いてみてください。

100歳プロジェクトとは？

健康寿命の延伸を目指し、2010年にスタートしたJA健康寿命100歳プロジェクトの活動です。

健康寿命を伸ばす「運動」「食事」「健診・介護・医療」の3つの柱に「いきがいとゆとり（＝社会参加）の活動」を加えることで、地域コミュニティの再生も目指すこのJA健康寿命100歳プロジェクトを通じた活動への期待は益々高まっています。



開催日 令和5年4月15日(土)

出発時間 10時

締切日 令和5年3月31日(月)

※現地集合、現地解散となります。

※お申込みいただいた方には、後日詳細をお送りいたします。

ご参加いただいた方は、JA伊勢ファンクラブみらいに加入していただきます。（年会費無料）

お申込みはコチラの
QRコードから！



お問い合わせ先 0596-62-1125 JA伊勢くらしの活動推進課