

# 令和5年度 いきいきスクール活動一覧表

- ①活動に参加するには、以下のQRコードからお申し込みをお願いいたします。  
 ②参加申し込みをされた方には、後日年間日程表をお渡しさせていただきます。  
 ③参加人数が10人未満の場合は、講座を中止させていただく場合がございます。  
 ※JA伊勢管内にお住まいの方なら男女問わず、どなたでも気軽にご参加いただけます。  
 ※新型コロナウイルスの状況によっては中止させていただく場合がございます。



講座番号	講座名	開催場所	地区	講師	開催日時		月謝	定員	備考
1	太極拳	伊勢北部支店	豊浜町	有	第2・4水曜日	10時	500円	30名	
2	いせちゃんキッチン	伊勢中央支店	御園町	有	第2火曜日	10時	500円	30名	(※)
3	ボールヨガ		御園町	有	第2水曜日	14時	300円	30名	(※)
4	ヨガ		御園町	有	第4水曜日	14時	300円	30名	(※)
5	3B体操	城田支店	上地町	有	第1・3火曜日	10時	500円	30名	(※)
6	書道	上地公民館		有	第2木曜日	14時	300円	30名	(※)
7	クラフトバンド①	玉城支店	玉城町	有	第2・4月曜日	10時	500円	30名	(※)
8	クラフトバンド②			有	第1・3水曜日	10時	500円	30名	(※)
9	クラフトバンド③			有	第1・3水曜日	14時	500円	30名	(※)
10	フラダンス			有	第1・3金曜日	10時	500円	30名	
11	和風くらぶ			有	第2・4水曜日	13時30分	500円	30名	(※)
12	民踊	度会中央公民館	度会町	有	第1・3火曜日	19時	500円	30名	
13	3B体操	大内山いきいきプラザ	大紀町	有	第4月曜日	14時	300円	30名	(※)
14	プレミアムコース	全地区		有	年3回		都度	30名	(※)
15	クラフトバンド	迫子公民館	浜島町	有	第4火曜日	9時30分	300円	10名	(※)
16	生け花	阿児支店		有	第3水曜日	9時	300円	10名	(※)
17	クラフト			有	第3木曜日	13時30分	300円	10名	(※)
18	かぎ編み教室	阿児東支店	阿児町	有	第2・4木曜日	10時	500円	10名	
19	ガラスアート			有	第2・4火曜日	19時	500円	10名	
20	ケガ防止の歩き方とストレッチ教室			有	第3火曜日	14時	300円	10名	

(※)月謝とは別で、材料代や器具代が必要となる場合がございます。  
 開催日時は変更となる場合がございます。

## お問い合わせ

JA伊勢 経営企画部 暮らしの活動推進課  
 度会郡度会町大野木1858  
 TEL : 0596-62-1125

お申込み

QRコード

